

## MAJ (Forts.)

### Paddling med kajak

För dig som är intresserad av kajakpaddling finns möjlighet till detta genom vårt samarbete med Ronneby lokalavdelning. De genomför kvällspaddlingar längs blekingekusten varje torsdag tiden maj – september. För närmare info om deras program, se hemsida [www.friluftsframjandet.se/ronneby](http://www.friluftsframjandet.se/ronneby)

#### Tis 2 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

#### Lör 6 Arbets- & aktivitetshelg i

#### Sön 7 Alljungen kl. 09.30 - 15.00

Vår anläggning behöver din hjälp denna helg. För vår planering behöver vi veta i förväg att du kommer.

Ring och säg att du kommer till Tommy ☎0709-651131

#### Tis 16 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

### Detta händer till hösten:

#### Kräfftiske & kräftskiva i Alljungen

*Utförligare information om nedanst. kommer i höstprogrammet!*

### Friluftsskoleverksamheter

I vår kommun är följande förskolors friluftsskoleverksamhet ackrediterade av Friluftsfrämjandet:

- Ankaret
- Nätett
- Skärgårdens Montessoriförskola
- Hässlegårdens förskola
- Föräldrakooperativet Stubben

#### Vi söker ledare till vår ideella friluftsskoleverksamhet!

Kontaktperson för barnverksamheterna är Lena Salnäs  
e-post: [lenasalnas@gmail.com](mailto:lenasalnas@gmail.com)

### Alljungen

Stugan hålls öppen varje helgfri lördag & söndag kl. 10.30 - 15.30 under tiden september t o m maj. (stängt från jul t o m trettonhelg, samt påsk)  
☎0455-922 98



### Sektionsansvariga

Vandring: Ulla Holm ☎0708-165370  
Britt-Marie Larsson ☎0702-947928  
Långf.skridskor: Ebbe Karlsson ☎0733-495057  
Kanut: Anders Kumlin ☎0761-264311  
Stuguthyrning: Pelle Andersson ☎0768-247928  
Stugfogde: Tommy Åstrand ☎0709-651131  
Barn & ungdom: Lena Salnäs e-post: [lenasalnas@gmail.com](mailto:lenasalnas@gmail.com)  
Web-ansvarig: Ann-Kristin Blomquist Olson ☎0705-317230  
e-post: [anki.olson@friluftsframjandet.se](mailto:anki.olson@friluftsframjandet.se)  
E-post till styrelsen: [karlskrona@friluftsframjandet.se](mailto:karlskrona@friluftsframjandet.se)

### Långfärdsskridskor

Ledarledda turer anordnas av Friluftsfrämjandet under perioden december t o m mars. Information om turer, isförhållanden, evenemang mm. ges på telefonsvarare, på nätet eller via mail. För information, se skridskonätet: <http://lss.skridsko.net/> eller kontakta Ebbe ☎0733-495057el. [SkridskoEbbe@gmail.com](mailto:SkridskoEbbe@gmail.com)

### Hemsidan

**Ta för vana att även besöka vår hemsida regelbundet!**  
Här informerar vi om eventuella kompletteringar och ändringar i programmet som kan tänkas uppkomma på grund av väderförhållanden och andra omständigheter!  
Adressen är: [www.friluftsframjandet.se/karlskrona](http://www.friluftsframjandet.se/karlskrona)

### Stugan går bra att hyra!

Ring Pelle för mer info ☎0455-47928  
Vuxen- och familjemedlemmar har viss rabatt!

### Medlemsavgifter

Barn	Ungdom	Vuxen	Familj
(0-12 år)	(13-25 år)	(> 26 år)	
110:-	180:-	380:-	550:-

# PROGRAM



## FRILUFTS FRÄMJANDET KARLSKRONA

# VÅREN 2023

I samarbete med



Lindås



## JANUARI

### Bastukvällar i Alljungen

Vi fortsätter med våra gemensamma bastukvällar på tisdagar jämna veckor kl. 18 till 20 med start den 24 januari. Ingen föransmälning krävs.

Vi meddelar på vår hemsida om/när förändring sker! Vid större deltagarantal använder vi båda bastuarna. *Glöm inte att ta med något att sitta på i bastun, samt badhandduk & schampo!*

Om du önskar, kan du använda dig av något av våra motionsspår före bastubadet.

Passa gärna på att ta ett dopp i sjön!

Deltagaravgift; medlem 30:- icke medlem 50:-

Eventuella frågor besvaras av Pelle ☎ 0768-247928.

### Bastubad i Alljungen lör-/söndagar

Du är välkommen att bada bastu de helger stugan hålls öppen av våra stugvärdar. Du måste då säga till stugvärderna c:a ½ timme före önskat bastubad och du måste ha bastat färdigt i god tid före stugans stängning kl. 15.30.

P.g.a rådande situation på elmarknaden har vi dels tvingats att temporärt höja priset för bastubad till 70:- för medlem och 90:- för icke medlem, dels infört krav på minst två bastande personer för att starta bastun!

**OBSERVERA att det inte går att boka eller reservera bastun. Den står öppen för alla, oavsett etnicitet, kön etcetera.**

Den andra bastun startas *endast* om den första är fullsatt!

### Långfärdsskridskor

Nybörjarturer ordnas under januari och februari. Våra erfarna ledare tar dig med på tur där isarna bär!

Möjlighet finns till att låna utrustning. För information ring Ebbe ☎ 0733-495057 eller e-posta till:

[SkridskoEbbe@gmail.com](mailto:SkridskoEbbe@gmail.com)

### Sön 22 Söndagsvandring

Välkommen att följa med på våra söndagsvandringar. På dessa turer går vi en sträcka som är c:a 12 km på någon vandringsled i Blekinge eller södra Småland. Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrådgivningens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens. För mer info, kontakta Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0702-947928.

### Tis 24 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se ovan)

### Tis 24 Tisdagsvandringar

Tisdagsvandringarna börjar den 24 januari och håller på fram till mitten av juni.

Välkommen att gå med på våra eftermiddagsvandringar som vi gör i Karlskronas och Ronnebys närområden.

*Plats & sträcka läggs ut som äventyr på Friluftsrådgivningens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens c:a sex dagar innan varje vandring.*

För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte

☎ 0702-947928 (e-post: [ulla.holm@nilsson-holm.se](mailto:ulla.holm@nilsson-holm.se)

eller [l.bitte@yahoo.se](mailto:l.bitte@yahoo.se))

## FEBRUARI

### Tis 7 Studiecirkelstart

Vårens kursomgång i **tennträdsbroderi** startar.

För mer info, kontakta Ulla ☎ 0708-165370

### Tis 7 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

### Sön 19 Söndagsvandring

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrådgivningens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens. För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0702-947928.

### Vecka 8 Sportlovsvecka i Alljungen

Under förutsättning att vintersportväder råder, samt om det också finns stugvärdar tillgängliga, så hålls Alljungenstugan öppen för sportlovsfirare måndag till fredag mellan kl. 9 och 15.

### Tis 21 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

## MARS

### Sön 5 Årsmöte i Alljungen (Kallelse)

Tidpunkt: kl. 14

Reservera denna dag för vårt årsmöte!

Verksamhetsberättelsen finns tillgänglig hos sekreteraren fr.o.m. 26 februari. e-post:

[lenasalnas@gmail.com](mailto:lenasalnas@gmail.com)

### Tis 7 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

### Sön 19 Söndagsvandring

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrådgivningens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens. För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0702-947928.

### Tis 21 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

### Lör 25 Geocaching i Alljungen

kl. 12 - 14

Denna dag kommer det att genomföras ett event på temat Geocaching i Alljungen.

Samling sker vid en av grillplatserna, skyltning från stugan. - *Medtag gärna fika!*

Läs mer om ämnet på utövarnas internationella hemsida [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

För frågor/anmälan kontakta Git, e-post: [bladgrodan@hotmail.com](mailto:bladgrodan@hotmail.com) eller ☎ 0732-04 2818

## APRIL

### Ledarträff

Vi träffas på friluftsförskolan Nätet någon gång under våren för att utbyta erfarenheter och ge tips och idéer till varandra.

*Tid och plats kommer att meddelas på hemsidan längre fram!*

### Tis 4 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

### Tis 18 Bastukväll

kl. 18 till 20 (Se januari)

### Sön 23 Söndagsvandring

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsrådgivningens hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens. För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0702-947928.

Forts. →