

MAJ (Forts.)

Lör 9 **Arbets- & aktivitetshelg i**

Sön 10 **Alljungen kl. 09.30 - 15.00**

Vår anläggning behöver din hjälp denna helg. För vår planering behöver vi veta i förväg att du kommer. Ring och säg att du kommer till Arne ☎0733-529756 eller Tommy ☎0709-651131

Tis 5 **Bastukväll kl. 18 till 20** (Se januari)

Tis 5 **Tisdagsvandringar**

Vi startar säsongens tisdagsvandringar i Blekinges sköna natur. Kanske vi avslutar med en fjällvandring under sensommaren/hösten! Frågor/intresseanmälan, ring Ulla ☎0708-165370

Tis 19 **Bastukväll kl. 18 till 20** (Se januari)

JUNI

Tis 16 **Äventyrliga familjen**

Vi testar på Skogsbad i Alljungen, tar ut kanoterna på sjön och lagar mat över elden 14-17. Samling vid stugan i Alljungen Vid frågor kontakta Johanna Berup ☎0701-475033

Detta händer till hösten:

Utförligare information om nedanst. kommer i höstprogrammet!

Kräfftiske & kräftskiva i Alljungen

Friluftsskoleverksamheter

I vår kommun är följande förskolors friluftsskoleverksamhet ackrediterade av Friluftsförbundet:

- Ankaret
- Nätet
- Skärgårdens Montessoriförskola

Vi söker ledare till vår ideella friluftsskoleverksamhet!

Kontaktperson för barnverksamheterna är Lena Salnäs e-post: lenasalnas@gmail.com

Alljungen

Stugan hålls öppen varje helgfri lördag & söndag kl. 10.30 - 15.30 under tiden september t o m maj. (stängt från jul t o m trettonhelg, samt påsk) ☎0455-922 98



Sektionsansvariga

Vandring: Ulla Holm ☎0708-165370
Britt-Marie Larsson ☎0455-47928
Långf.skridskor: Ebbe Karlsson ☎0455-14408
Kanut: Anders Kumlin ☎0761-264311
Stuguthyrning: Pelle Andersson ☎0455-47928
Stugfogde: Tommy Åstrand ☎0709-651131
Barn & ungdom: Lena Salnäs e-post: lenasalnas@gmail.com
Web-ansvarig: Ann-Kristin Blomquist Olson ☎0705-317230
e-post: anki.olson@friluftsförbundet.se
E-post till styrelsen: karlskrona@friluftsförbundet.se

Långfärdsskridskor

Ledarledda turer anordnas av Friluftsförbundet under perioden december t o m mars. Information om turer, isförhållanden, evenemang mm. ges på telefonsvarare, på nätet eller via mail. För information, se skridskonätet: <http://www.lss.skridsko.net/> eller kontakta Ebbe ☎0455-14408 el. SkridskoEbbe@gmail.com

Hemsidan

Ta för vana att även besöka vår hemsida regelbundet! Här informerar vi om eventuella kompletteringar och ändringar i programmet som kan tänkas uppkomma på grund av väderförhållanden och andra omständigheter! Adressen är: www.friluftsförbundet.se/karlskrona

Stugan går bra att hyra!

Ring Pelle för mer info ☎0455-47928
Medlemmar har viss rabatt!

Medlemsavgifter

Barn	Ungdom	Vuxen	Familj
(0-12 år)	(13-25 år)	(> 26 år)	
100:-	170:-	360:-	530:-

PROGRAM



FRILUFTS FRÄMJANDET KARLSKRONA

VÅREN 2020

I samarbete med

Studie
främjandet

JANUARI

Bastukvällar i Alljungen

Vi fortsätter även 2020 med att bastubada varannan tisdagskväll och detta år i en dessutom totalrenoverad bastu. Och för de som vill, gäller även dopp i sjön. Tempen i vattnet går nu stadigt uppåt varefter vår och sommar nalkas. Vi badar varannan tisdag med början den 14 januari och fram t.o.m. den 19 maj. Se vidare datum i programmet. Deltagaravgift 20:- för medlem (Ej medlem 40:-) Ev frågor besvaras av Pelle ☎ 0768-247928.

Bastubad i Alljungen lör-/söndagar

Du är även välkommen att bada bastu de helger stugan hålls öppen av våra stugvärdar. Du måste då säga till stugvärderna c:a 1 timme före önskat bastubad och du måste ha bastat färdigt i god tid före stugans stängning kl. 15.30. Pris för medlem 40:- och icke medlem 60:-

Långfärdsskridskor

Nybörjarturer ordnas under januari och februari. Våra erfarna ledare tar dig med på tur där isarna bär! Möjlighet finns till att låna utrustning. För information ring Ebbe ☎ 0455-14408 eller e-posta till: SkridskoEbbe@gmail.com

Tis 14 **Bastukväll** kl. 18 till 20

Sön 19 **Vandring Blekingeleden**

Välkommen till årets första söndagsvandring som blir en sträcka på Blekingeleden. Vi går från Blankasjön vid Sjöarp till Ronneby Brunn. När vi gått en bit på leden, passerar vi Wallanders naturreservat med många gamla ihåliga träd. Sista biten av vandringen går genom Södra Brunnsskogens naturreservat, förbi Trollsjön. Sträckan är ca 10 km och det blir stopp för en fikapaus. Är det mycket snö i spåret kan vi ändra plats för vandringen. Vi samlas på parkeringen vid Luddwes i Nättraby kl. 9.30. Vill du följa med, anmäl dig **senast den 13 januari** till Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0455-47928.

Tis 28 **Bastukväll** kl. 18 till 20

FEBRUARI

Tis 4 **Studiecirkelstart**

Vårens kursomgång i **tennträdsbroderi** startar. För mer info, kontakta Ulla ☎ 0708-165370

Tis 11 **Bastukväll** kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 16 **Vandring Blekingeleden**

Även denna gång vandrar vi på Blekingeleden, etappen Älmtasjön-Mörtsjöåsen, c:a 9 km. Vandringen börjar vid Älmtasjön och går längs småvägar och sen passerar vi Lyckebyån. Vi går genom skog fram till Mörsjöåsen. Någonstans längs vägen stannar vi för en fikarast. Är det mycket snö i spåret kan vi ändra plats för vandringen. Vi samlas på samåkningsparkeringen vid Karlskrona möbler kl. 9.30.

Vill du följa med, anmäl dig **senast den 10 februari** till Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0455-47928.

Vecka 8 Sportlovsvecka i Alljungen

Bevaka vår hemsida angående öppethållande!

Om vintersportväder råder och det också finns stugvärdar tillgängliga, så hålls Alljungenstugan öppen för sportlovsfirare måndag till fredag mellan kl. 9 och 15.

Fre 21 **Äventyrliga familjen**

Vi täljer, gör upp eld, lyssnar till spökhistorier och grillar. Vi ses mellan kl. 14 - 17 vid dansbanan i Wämöparken. Arrangemangen är kostnadsfria för medlemmar i Friluftsrådet. Vid frågor kontakta Johanna Berup ☎ 0701-475033

Tis 25 **Bastukväll** kl. 18 till 20 (Se januari)

MARS

Ons 4 **Bastuchill i Alljungen** kl. 18 - 20

Vi sätter lite extra guldkant på bastandet med aromadofter. Skön avslappning, dopp i sjön för de som önskar det och påfyllnad av ny energi. Vid frågor kontakta Johanna Berup ☎ 0701-475033. - *Välkomna!*

Tis 10 **Bastukväll** kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 15 **Årsmöte Alljungen (Kallelse)**

Tidpunkt: kl. 14

Reservera denna dag för vårt årsmöte!

Efter årsmötet kommer Linda Thelander-Månsson från Civilförsvarförbundet att lära oss om "**Hemberedskap när krisen kommer**". *Eventuell ytterligare info om årsmötet kommer på vår hemsida!*

Verksamhetsberättelsen finns tillgänglig hos sekreteraren fr.o.m. 8 mars. e-post: lenasalnas@gmail.com

Sön 22 **Tyst vandring i Alljungen**

Följ med på en tyst vandring, en breathwalk, i Alljungen! I breathwalk kombineras yogaövningar och meditation med en stärkande, tyst promenad i naturen. Vi möts kl. 14 vid stugan. Vandringen tar ungefär en timme. Deltagaravgift 40 :- för medlem (Ej medlem 60 kr) Vill du följa med, anmäl dig senast 16 mars till Lena ☎ 0703-325485.

Tis 24 **Bastukväll** kl. 18 till 20 (Se januari)

Lör 28 **Geocaching i Alljungen** kl. 11 - 14

Denna dag kommer det att genomföras ett event på temat Geocaching i Alljungen. Samling sker vid en av grillplatserna, skyltning från stugan. - *Medtag gärna fika!* Läs mer om ämnet på utövarnas internationella hemsida www.geocaching.com.

För frågor/anmälan kontakta Git, e-post: bladgrodan@hotmail.com ☎ 073-204 2818

Sön 29 Vandring på Laxaleden, Elleholm-Svängsta

Vi börjar i Elleholm vid korsvirkekyrkan som är från början av 1700 talet. Vandringen går längs Mörrumsån förbi Kronolaxfisket o Laxens hus. Kanske får vi se några laxfiskare längs vägen. Vi går genom Hörnebyggets naturreservat som har branta sluttningar med källflöden. Efter två fikapausar är vi framme i Svängsta samhälle. Sträckan är c:a 13 km. Vi samlas på parkeringen vid Luddwes i Nättraby kl. 9.30. - **Glöm ej ställa om klockan till sommartid!** Vill du följa med, anmäl dig **senast den 23 mars** till Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0455-47928.

APRIL

Mountainbike

Följ med Hanne och Martina på cykeltur under våren. Ingen tidigare erfarenhet krävs och vi anpassar fart efter sällskap. Under turen står naturupplevelsen i centrum och vi hjälps åt att ta oss uppför, nedför och över eventuella hinder. - *Turer läggs upp på hemsida!* Frågor besvaras av Hanne ☎ 073-1012880 eller Martina ☎ 0708-489147

Tis 7 **Bastukväll** kl. 18 till 20 (Se januari)

Ons 15 **Bastuchill i Alljungen** kl. 18 - 20

Vi sätter lite extra guldkant på bastandet med aromadofter. Skön avslappning, dopp i sjön för de som önskar det och påfyllnad av ny energi. Vid frågor kontakta Johanna Berup ☎ 0701-475033. - *Välkomna!*

Tis 21 **Bastukväll** kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 19 **Vandring Kalmarsundsleden**

Denna etapp går från Bergkvara till Fulvik, c:a 13 km. Vi börjar i Bergkvara gästhamn och går längs kusten. Vi passerar Djursvik, som var den största orten för skeppsbyggnad på sydostkusten. Vi avslutar i Örarevets naturreservat. Ta med fika för två pauser. Vi samlas på samåkningsparkeringen vid Karlskrona möbler kl. 9.00. Vill du följa med, anmäl dig **senast den 13 april** till Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0455-47928.

MAJ

Paddling med kajak

För dig som är intresserad av kajakpaddling finns möjlighet till detta genom vårt samarbete med Ronneby lokalavdelning. De genomför kvällspaddlingar längs blekingekusten varje torsdag tiden maj – september. För närmare info om deras program, se hemsida www.friluftsradet.se/ronneby

Forts. →