

## NOVEMBER (Forts.)

Tis 24 **Bastukväll, herrar**  
kl. 18 till 20 (Se info augusti)

Tor 26 **Bastukväll, damer**  
kl. 18 till 20  
(Anmälan till Anna-Karin ☎ 0706-085857)

## DECEMBER

Tis 8 **Bastukväll, herrar**  
kl. 18 till 20 (Se info augusti)

Tor 17 **Bastukväll, damer**  
kl. 18 till 20  
(Anmälan till Anna-Karin ☎ 0706-085857)

### Söndagsvandring

Datum för vandringen kommer att presenteras på hemsidan under november!

Välkommen till säsongens sista vandring.  
Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsförbundets hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens.  
För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370.

### Friluftsskoleverksamheter

I vår kommun är följande förskolors friluftsskoleverksamhet ackrediterade av Friluftsförbundet:

- Ankaret
- Nätet
- Skärgårdens Montessoriförskola
- Hässlegårdens förskola
- Föräldrarkooperativet Stubben

**Vi söker ledare till vår ideella friluftsskoleverksamhet!**

Kontaktperson för barnverksamheterna är Lena Salnäs  
e-post: [lenasalnäs@gmail.com](mailto:lenasalnäs@gmail.com)

### Alljungen

Stugan hålls öppen varje helgfri lördag & söndag kl. 10.30 - 15.30 under tiden september t o m maj. (stängt från jul t o m trettonhelg, samt påsk)



### Sektionsansvariga

|                  |                                                                                              |               |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Vandring:        | Ulla Holm                                                                                    | ☎ 0708-165370 |
| Långf.skridskor: | Ebbe Karlsson                                                                                | ☎ 0733-495057 |
| Stuguthyrning:   | Petra Gustafsson                                                                             | ☎ 0709-659349 |
| Stugfogde:       | Tommy Åstrand                                                                                | ☎ 0709-651131 |
| Barn & ungdom:   | Lena Salnäs e-post: <a href="mailto:lenasalnäs@gmail.com">lenasalnäs@gmail.com</a>           |               |
| Web-ansvarig:    | Ann-Kristin Blomquist Olson                                                                  | ☎ 0705-317230 |
|                  | e-post: <a href="mailto:anki.olson@friluftsförbundet.se">anki.olson@friluftsförbundet.se</a> |               |

E-post till styrelsen: [karlskrona@friluftsförbundet.se](mailto:karlskrona@friluftsförbundet.se)

### Långfärdsskridskor

Ledarledda turer anordnas av Friluftsförbundet under perioden december till mars. Information om turer, isförhållanden, evenemang mm. ges på Skridskonätet eller via e-post. För information, se skridskonätet: <http://lss.skridsko.net/> eller kontakta Ebbe ☎ 0733-495057el. [SkridskoEbbe@gmail.com](mailto:SkridskoEbbe@gmail.com)

### Hemsidan

**Ta för vana att även besöka vår hemsida regelbundet!**  
Här informerar vi om eventuella kompletteringar och ändringar i programmet som kan tänkas uppkomma på grund av väderförhållanden och andra omständigheter!  
Adressen är: [www.friluftsförbundet.se/karlskrona](http://www.friluftsförbundet.se/karlskrona)

### Stugan går bra att hyra!

Ring Petra för mer info ☎ 0709-659349  
Vuxen- och familjemedlemmar har viss rabatt!

### Medlemsavgifter

| Barn      | Ungdom     | Vuxen     | Familj |
|-----------|------------|-----------|--------|
| (0-12 år) | (13-25 år) | (> 26 år) |        |
| 115:-     | 190:-      | 395:-     | 590:-  |

# PROGRAM



## FRILUFTS FRÄMJANDET KARLSKRONA

# HÖSTEN 2026

I samarbete med



Karlskrona  
Blåport



## AUGUSTI

### Paddling med kajak

För dig som är intresserad av kajakpaddling finns möjlighet till detta genom vårt samarbete med Ronneby lokalavdelning. De genomför kvällspaddlingar längs blekingekusten varje torsdag tiden maj – september. För närmare info om deras program, se hemsida [www.friluftsframjandet.se/ronneby](http://www.friluftsframjandet.se/ronneby)

### Bastukvällar i Alljungen

Vi fortsätter med våra gemensamma bastukvällar för **herrar** på tisdagar jämna veckor **kl. 18 till 20** med start den 1 september.

För **damerna** hålls bastun varm sista torsdagen i varje månad med undantag av december då den är tidigarelagd med två veckor. Start den 27 augusti **kl. 18 till 20**.

*Glöm inte att ta med något att sitta på i bastun, samt badhandduk & schampo!*

Om du önskar, kan du använda dig av något av våra motionsspår före bastubadet.

Passa gärna på att ta ett dopp i sjön!

Deltagaravgift; medlem 30:- icke medlem 50:-

Eventuella frågor besvaras av Tommy ☎ 0709-651131

För deltagare till dambastun:

Anmälan till Anna-Karin ☎ 0706-085857

### Bastubad i Alljungen lör-/söndagar

Du är välkommen att bada bastu de helger stugan hålls öppen av våra stugvärdar. Du måste då säga till stugvärden c:a ½ timme före önskat bastubad och du måste ha bastat färdigt tills kl. 15.00.

Pris för medlem 70:- och icke medlem 90:-

Krav på minst två bastande personer för att starta bastun!

**OBSERVERA** att det inte går att boka eller reservera bastun. Den står öppen för alla, oavsett etnicitet, kön etcetera.

Den andra bastun startas *endast* om den första är fullsatt!

### Tor 27 Bastukväll, damer

**kl. 18 till 20**

(Anmälan till Anna-Karin ☎ 0706-085857)

## SEPTEMBER

### Tis 1 Bastukväll, herrar

**kl. 18 till 20** (Se info augusti)

### Tor 3 Ledarträff för barnledarna

Vi samlas på Studentvikens parkering kl. 18.00.

Ankarets personal är våra värdar.

*Välkomna!*

### Tis 8 Studiecirkel i höst

Höstens kursomgång i **tennträdsbroderi** startar.

Ring för anmälan/frågor till Ulla ☎ 0708-165370

### Tis 8 Tisdagsvandringar

Vi startar våra tisdagsvandringar detta datum, men med den skillnaden att vi denna säsong *endast vandrar udda veckor, alltså varannan tisdag*.

Välkommen att gå med på våra eftermiddagsvandringar som vi gör i Karlskronas och Ronnebys närområden.

*Plats & sträcka läggs ut som äventyr på*

*Friluftsfrämjandets hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens c:a sex dagar innan varje vandring.*

För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370

(e-post: [ulla.holm@nilsson-holm.se](mailto:ulla.holm@nilsson-holm.se))

### Tis 15 Bastukväll, herrar

**kl. 18 till 20** (Se info augusti)

### Sön 20 Söndagsvandring

Välkommen att följa med på våra söndagsvandringar.

På dessa turer går vi en sträcka som är c:a 12 km på någon vandringsled i Blekinge eller södra Småland.

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på

Friluftsfrämjandets hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens.

För mer info, kontakta Ulla ☎ 0708-165370.

### Tor 24 Bastukväll, damer

**kl. 18 till 20**

(Anmälan till Anna-Karin ☎ 0706-085857)

### Tis 29 Bastukväll, herrar

**kl. 18 till 20** (Se info augusti)

## OKTOBER

### Sön 11 Äventyrsdag I Alljungen

- ❖ Krisberedskap
- ❖ Friluftsmat
- ❖ Mullebana i skogen
- ❖ Kanotpaddling
- ❖ Vandring
- ❖ Geocaching
- ❖ m.m

*Vidare information kommer på hemsidan!*

### Tis 13 Bastukväll, herrar

**kl. 18 till 20** (Se info augusti)

### Lör 17 Arbetshelg i Alljungen

**- kl. 09.30 - 15.00**

**Sön 18** Vår anläggning behöver din hjälp denna helg. För vår planering behöver vi veta i förväg att du kommer.

**Ring och säg att du kommer till**

Tommy ☎ 0709-651131

### Sön 25 Söndagsvandring

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsfrämjandets hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens.

För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370.

### Tis 27 Bastukväll, herrar

**kl. 18 till 20** (Se info augusti)

### Tor 29 Bastukväll, damer

**kl. 18 till 20**

(Anmälan till Anna-Karin ☎ 0706-085857)

## NOVEMBER

### Tis 10 Bastukväll, herrar

**kl. 18 till 20** (Se info augusti)

### Sön 15 Söndagsvandring

Vi bestämmer vilken sträcka vi går två veckor innan varje tillfälle, vilket då läggs ut som ett äventyr på Friluftsfrämjandets hemsida, både på den centrala och lokalavdelningens.

För mer info kontakta Ulla ☎ 0708-165370.

Forts. →