

## KANOTUTHYRNING

Det finns 8 kanadensare och 3 kajaker för uthyrning till våra medlemmar. Uthyrningsperioden är mellan 1 maj och 15 oktober. I kanadensarhyran ingår kanot, paddlar, flytväst och kanotvagn. I kajakhyran ingår kajak, paddel, flytväst och kapell. Kanotsläp finns för uthyrning för transport av kanoter.

Kanadensar- och kajakhyra är 100 kr/dag  
Kanotsläp 100 kr/dag

Betalning via Swish till 123 187 285 2 eller bankgiro 481-2673. Ange kanothyra vid betalning.

Medlemmar legitimerar sig med Friluftsförbundet Karlshamn's medlemskort för innevarande år. Medlemspriset gäller personligt nyttjande och inom familjen, dock högst två kanoter per medlemskort.

Den hyrda utrustningen skall återlämnas väl rengjord och i gott skick. Vid skadad eller förlorad utrustning är kunden ersättningsansvarig.

All paddling sker på egen risk och tänk på att det kan vara kallt i vattnet på våren och hösten. Vi tar för givet att allemansrätten respekteras.

### Ansvariga för uthyrningen är

Kenneth Sernevi (endast på SMS) 0727-223230  
Åke Ohlsson tel. 0705-118548

Under semesterperioden kan dessa ersättas av någon annan funktionär, vilket anges på vår hemsida.

## FRILUFTSFRÄMJANDET I KARLSHAMN

Du är välkommen till Friluftsförbundet Karlshamn's lokalavdelning i Karlshamn om du är intresserad av natur och friluftaktiviteter. Vi har verksamheter för både gammal och ung. Vill du bli medlem? Gå in på [www.friluftsfremjandet.se](http://www.friluftsfremjandet.se) och där under *engagera dig och bli medlem*.

Medlemskap from oktober 2021	Pris
Barn(0-12år)	110 kr
Ungdom(13-25år)	180 kr
Vuxen(26år och äldre)	380 kr
Familj	550 kr

## KONTAKTUPPGIFTER

Adress: Friluftsförbundet Karlshamn  
c/o Lars Petersson  
Myrtenvägen 13  
374 37 Karlshamn

E-post: [Karlshamn@friluftsfremjandet.se](mailto:Karlshamn@friluftsfremjandet.se)  
Hemsida: [www.friluftsfremjandet.se/karlshamn](http://www.friluftsfremjandet.se/karlshamn)

## KONTAKTPERSONER

### Ordförande

Lars Petersson 0703-682396

### Kanot

Katarina Hansell 0730-610915  
Kenneth Sernevi på SMS 0727-223230  
Åke Ohlsson 0705-118548

### Barn & Ungdom

Du hittar ledare och telefonnummer under rubriken Barn & Ungdom

### Långfärdsskridskor

Lars Petersson 0703-682396

### Vandring, cykling

Du hittar ledare och telefonnummer under rubriken Vandring med mera.

### Nytorpet med Bastu

Börje Svensson 0703-022636



# KARLSHAMN PROGRAM VÅREN 2023

Titta gärna på vår hemsida! Där kan finnas  
nyttillkomna aktiviteter!

[www.friluftsfremjandet.se/karlshamn](http://www.friluftsfremjandet.se/karlshamn)

## NYTORPET MED BASTU

Nytorpet vid vägen mellan Långasjönäs och Södra Hoka är centrum för våra aktiviteter. Det är vackert beläget i Långasjönäs naturreservat. Här finns vår Storstuga för möten och aktiviteter, kanotförråd mm samt inte minst vår bastu vid Stora Kroksjön.

**Bastun** har en herrdel och en damdel med omklädningsrum, duschar och bad i Kroksjön. Det är vedbastu på herrsidan och elbastu på damsidan. Dessutom är bastun en bra utgångspunkt för löpning på något av motionsspåren. Bastun får användas mellan 06 och 22 alla dagar. **Under våren är dambastuaggregatet bara möjligt att använda lördagar och söndagar på grund av det höga elpriset. Övriga dagar är det mixbastu i den vedeldade herrbastun.** Avgifter för att nyttja bastu och dusch är 30 kr för icke medlemmar, 20 kr för medlemmar och 10 kr för barn under 15 år. Avgiften swishas till 123 187 285 2 eller skickas till bankgiro 481-2673

## KAJAK & KANOT

### Kanotuthyrning 1 maj - 15 okt

Mer information: se stycket Kanotuthyrning.

### Kajakprogram våren 2023

**Maj – september Torsdagspaddlingar** i samarbete med Friluftsrämjandet i Ronneby och Karlskrona.

*Följ oss gärna på vår hemsida och på Facebook. Där utlyser vi fler turer både för nybörjare och vana paddlare.*

**Kanadensarpaddling**, teknik mm. Hör av dig till Kenneth Sernevi för info och demonstration.

## SKRIDSKO

Så fort det finns is, annonserar vi våra turer via Långfärdsskrinnarna i Sydöst (LSS) på <https://lss.skridsko.net/>

Vi anordnar turer på sjöar och havsfjärdar med olika svårighetsgrad. Dessutom kan vi låna ut skridskor och viss säkerhetsutrustning. Mer information via Lars Petersson.

Från november kan du tisdagskvällar träna på Lugnevi bandy bana i Ronneby.

## BARN & UNGDOM

- **Öppna Skogsgläntan** för föräldralediga och barn 0-2 år. Ledare Emilia Leide (0703-252902) och Joakim Persson
- **Skogsmulle** för barn födda 2016-2017. Ledare Åsa Beijer och Emilia Leide (0703-252902)
- **Skogsmulle-strövare** för barn födda 2015-2016. Ledare Sofie Larsson och Kristina Andersson (0708-776134)
- **Strövarna** för barn födda 2013-2014. Ledare Niklas Leide (0703-757673).
- **Lufsarna** för barn födda 2010-2011. Ledare Carin Gagner (0733-606981) och Hanna Larsson.

Anmälan sker på hemsidan under "hitta aktivitet" med olika publiceringsdatum och terminsstart, beroende på vilken grupp det gäller. Om du har frågor, kontakta oss på [karlshamn@friluftsrämjandet.se](mailto:karlshamn@friluftsrämjandet.se), märk mailet med Barnverksamhet.

Vi söker ledare för Skogsknopp och Skogsknytte för barn födda 2018-2020. Är du intresserad kontakta Emilia Leide 0703-252902

- **I Ur och Skur** Åkergrödan, Prästslätten, är en förskola som drivs med målet att barn skall få möjlighet till rörelse och gemenskap på ett lustfyllt sätt i naturen. Den baseras på skolverkets läroplan och med Friluftsrämjandets inriktning. Dit söker du via kommunens vanliga förskoleförmedling.

## VANDRING MED MERA

### Vandring

Gun-Britt Borg	(Grupp 1)	0702-517948
Birgitta Lindskog	(Grupp 1)	0706-572003
Brigitte Thierfelder	(Grupp 2)	0727-171774
Eva Hofflander	(Grupp 2)	0709-410602
Annica PaulssonLöfstedt	(Gr 3)	0703-707519
Ulrika Svensson	(Grupp 3)	0731-569223

Vi går ca 1 mil i vacker natur på olika ställen i Blekinge och nordöstra Skåne. Grupp 1 och 2 går onsdagar dagtid enligt nedanstående medan grupp 3 går söndagar. Våravslutning blir gemensam 12/6. Vill du vara med så kontakta våra ledare.

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3
1 febr.	8 febr.	22 januari
1 mars	8 mars	12 februari
29 mars	5 april	12 mars
26 april	3 maj	23 april
24 maj	31 maj	14 maj
12 juni	12 juni	12 juni

### Öppet hus Nytorpet

Vi startar igen den 26 mars 10-14 med tipsrunda 2,5 km, fika, grilleld mm. Nästa Öppet hus blir den 23 april och sedan den 4 juni. Det är både barn- och vuxenfrågor på tipsrundan. Alla välkomna.

### Cykelutfärd i vår

Den 18 maj planerar vi en cykelutfärd, preliminärt Sölvesborg -Torsteberga – Bromölla -Sölvesborg, ca 4 mil. Inga stora backar. Även för elcyklar. Mer information i maj och via Eva Petersson 0703- 234611.

### Årsmöte 19/3 18.00 Nytorpet

Sedvanliga förhandlingar, förtäring och sedan föredrag: Tre resor till Svalbard av Mats o Elisabeth Martinsson.