

KANOTUTHYRNING

Det finns 8 kanadensare och 3 kajaker för uthyrning till våra medlemmar. Uthyrningsperioden är mellan 1 maj och 15 oktober. I kanadensarhyran ingår kanot, paddlar, flytväst och kanotvagn. I kajakhyran ingår kajak, paddel, flytväst och kapell. Kanotsläp finns för uthyrning för transport av kanoter.

Kanadensar- och kajakhyra är 100 kr/dag
Kanotsläp 100 kr/dag

Betalning via swish till 123 187 285 2 eller bankgiro 481-2673. Ange kanothyra vid betalning.

Medlemmar legitimerar sig med Friluftsförbundet Karlshamn's medlemskort för innevarande år. Medlemspriset gäller personligt nyttjande och inom familjen, dock högst två kanoter per medlemskort.

Den hyrda utrustningen skall återlämnas väl rengjord och i gott skick. Vid skadad eller förlorad utrustning är kunden ersättningsansvarig.

All paddling sker på egen risk och tänk på att det kan vara kallt i vattnet på våren och hösten. Vi tar för givet att allemansrätten respekteras.

Ansvariga för uthyrningen är

Kenneth Sernevi tel. 0727-223230
Åke Ohlsson tel. 0705-118548

Under semesterperioden kan dessa ersättas av någon annan funktionär, vilket anges på vår hemsida.

FRILUFTSFRÄMJANDET I KARLSHAMN

Du är välkommen till Friluftsförbundet Karlshamn's lokalavdelning i Karlshamn om du är intresserad av natur och friskvårdsaktiviteter. Vi har verksamheter för både gammal och ung. Vill du bli medlem? Det är snart ordnat, gå in på www.friluftsfremjandet.se/bli_medlem.

Medlemskap from oktober 2019	Pris
Barn(0-12år)	100 kr
Ungdom(13-25år)	170 kr
Vuxen(26år och äldre)	360 kr
Familj	530 kr

KONTAKTUPPGIFTER

Adress: Friluftsförbundet Karlshamn
c/o Lars Petersson
Myrtenvägen 13
374 37 Karlshamn

E-post: Karlshamn@friluftsfremjandet.se
Hemsida: www.friluftsfremjandet.se/karlshamn

KONTAKTPERSONER

Ordförande

Lars Petersson 0703-682396

Kanot

Katarina Hansell 0730-610915

Kenneth Sernevi 0727-223230

Åke Ohlsson 0705-118548

Barn & Ungdom

Knopp o Knytte: Emilia Leide 0703-252902

Mulle: Mikaela H Andersson 0702-345166

Strövare: Carin Gagner 0733-606981

Vandring mitt-i-veckan

Gun-Britt Borg 0702-517948

Birgitta Lindskog 0706-572003

Brigitte Thierfelder 0727-171774

Långfärdsskridskor

Lars Petersson 0703-682396

Nytorpet med Bastu

Börje Svensson 0703-022636



KARLSHAMN PROGRAM HÖSTEN 2020

Titta gärna på vår hemsida! Där kan finnas nyttillkomna aktiviteter!

www.friluftsfremjandet.se/karlshamn

NYTORPET MED BASTU

Nytorpet vid vägen mellan Långasjönäs och Södra Hoka är centrum för våra aktiviteter. Det är vackert beläget i Långasjönäs naturreservat. Här finns vår Storstuga för möten och aktiviteter, kanotförråd mm samt inte minst vår bastu vid Stora Kroksjön.

Bastun har en herrdel och en damdel med omklädningsrum och duschar och bad i Kroksjön. Det är vedbastu på herrsidan och elbastu på damsidan. Dessutom är bastun en bra utgångspunkt för löpning på något av motionsspåren. De utgår från spårcentral nära bastun. Bastun får användas mellan 06 och 22 alla dagar. I höst råder särskilda restriktioner med avseende på corona-viruset. Bland annat antalet badande, som samtidigt får vistas i bastun, markering för avstånd mm. Riktlinjerna är anslagna på bastudörrarna.

Avgifter för att nyttja bastu och dusch är 20 kr för icke medlemmar, 10 kr för medlemmar och 5 kr för barn under 15 år. Avgiften swishas till 123 187 285 2 eller skickas till bankgiro 481-2673

KAJAK & KANOT

Kanotuthyrning 1 maj - 15 okt

Mer information: se stycket Kanotuthyrning.

Torsdagspaddlingar 7 maj - 17 sept

Olika platser och ledare varje vecka. Det finns kajaker att hyra vid dessa tillfällen. Till dessa har nya deltagare förtur.

Kanadensarpaddling, teknik mm. Hör av dig till Kenneth för info och demonstration.

SKRIDSKO

Så fort det finns is, annonserar vi våra turer via Långfärdsskrinnarna i Sydöst (LSS) på <https://lss.skridsko.net/>

Vi anordnar turer på sjöar och havsfjärdar med olika svårighetsgrad.

Dessutom kan vi låna ut skridskor och viss säkerhetsutrustning. Mer information via Lars Petersson.

Ronneby konstfrysta bandybana

Här tränar och motionerar Friluftsförbundet långfärdsskrinnare på tisdagskvällar mellan 19:00-20:30, då det är allmänhetens åkning utan klubb. Vi har instruktörer på plats som informerar om långfärdsskridskor Kom ihåg hjälm. Den är obligatorisk på isarenan.

BARN & UNGDOM

Barngrupper

- **Skogsknopp** och **skogsknytte** för barn födda 2017-2018 tillsammans med en vuxen. Ledare Carolina Spogardh och Cecilia Nilsson.

- **Skogsknytte** för barn födda 2016-2017 tillsammans med en vuxen. Ledare Åsa Beijer och Emilia Leide.

- **Skogsmulle** för barn födda 2014-2015. Ledare Mikaela H Andersson och Richard Eliasson.

- **Strövarna** vildmarksäventyr för barn 7-10 år. En grupp födda 2012-2013 med ledare Sara Ingves och Niklas Leide. En grupp födda 2010-2011 ledare Carin Gagner och Hanna Larsson

Om ni har frågor eller vill nyanmäla barn, kontakta oss på karlshamn@friluftsförbundet.se, märk mailet med Barnverksamhet.

- **I Ur och Skur** Åkergrödan, Prästslätten, är en förskola som drivs med målet att barn skall få

möjlighet till rörelse och gemenskap på ett lustfyllt sätt i naturen. Den baseras på skolverkets läroplan och med Friluftsförbundets inriktning. Dit söker du via kommunens vanliga förskoleförmedling.

VANDRING, CYKLING OCH MER

Mitt-i-veckan-vandring onsdagar

I höst har vi två grupper. En under ledning av Gun-Britt Borg och Birgitta Lindskog och en under ledning av Brigitte Thierfelder. För daglediga. Vi går ca 1 mil i vacker natur på olika ställen i Blekinge och nordöstra Skåne. Vill du vara med så kontakta Gun-Britt eller Birgitta.

Vandringarna startar med första vandringen 26 augusti för Gun-Britts och Birgittas grupp och 2 september för Brigittes grupp. Bägge grupperna går samma runda. Sedan följer ytterligare 5 vandringar.

Stavgång

Varje söndag kl 10 samlas vi vid Nytorpet och går en trevlig motionsrunda. Start 6 september. För info: Ring Leila Brorsson 0766 321599

Cykling 27 september

Vi cyklar ca 5 mil runt Oppmannasjön och Råbelövssjön. Föranmälan senast 25 september till Eva Petersson 070 3234611 eller 0454 31176. Vi kan ordna transport av cyklarna på Friluftsförbundets släp.

Öppet hus Nytorpet

Denna aktivitet pauser vi i höst då den är svår att hantera med corona-restriktionerna.

Blekingelunken

Även denna aktivitet måste vi tyvärr pausa i höst beroende på corona- restriktionerna.