

Kajakverksamhet 2025 Friluftsfrämjandet Blekinge

Friluftsfrämjandet i Blekinge började med kajakverksamhet 2006 och för varje år blir vi fler och fler paddlare. Grunden i verksamheten är våra torsdagspaddlingar, där vi under perioden maj-september ses för att avnjuta en guidad kajaktur i våra hemmavatten. Längs Blekinges vackra kuststräcka sjösätter vi på lämpliga ställen, för några timmars paddling i vår fina skärgård. Vi är ca 15 ledare med god paddelvana som tillsammans skapar förutsättningar för en trygg och säker verksamhet.

En tur är på ca 3 timmar och vi bryter för bad- och fikarast mitt i passet. Vi paddlar ca 8-15 km på en tur som är graderad enligt nivå 3-4 enligt Friluftsfrämjandets nivåindelning (se tabell här intill). Du ska då ha god paddelvana, kunna kamraträddning och vara simkunnig minst 200 meter. Vi har några turer med en lägre gradering för att mindre vana paddlare ska kunna vara med. Är du osäker på nivån eller din kapacitet, kontakta ledaren. Vi är två ledare per tur för att säkerställa en trygg och säker tur för deltagarna. I början och slutet av säsongen är det viktigt att du är medveten om vattentemperaturen och ledaren kan kräva minst våtdräkt och gärna torrdräkt om förhållandena kräver det. De sista turerna på säsongen innebär mörkerpaddling, där vi vill att du har pannlampa med dig och gärna en reflex på din flytväst. Ett populärt inslag är säsongsavslutningen, då vi paddlar till Eriksbergs naturreservat där vi får uppleva kronhjortbrölet när det är som mest intensivt och mörkerpaddlar tillbaka till startplatsen.

Du behöver ha med dig din egen utrustning (kajak, paddel, flytväst, kapell, visselpipa och fika). För kajakhyra, se information längst ner. Obligatorisk anmälan via Friluftsfrämjandets hemsida gäller för de torsdagar du vill paddla med oss. Är du inte medlem men vill prova på en gång kontaktar du ledaren för turen. Därefter vill vi att du blir medlem för att fortsätta delta.

Pris för medlemmar i Friluftsfrämjandet är 50 kr per torsdag, alternativt kan du betala säsongsavgift 300 kr, som då gäller för samtliga torsdagspaddlingar (18 st) för säsongen. Prova-på kostar 100 kr för en torsdagspaddling. Du betalar genom att swisha till 123 090 2510. Ange torsdagspaddling vid betalningen.

Turgradering Kajak

- 1. Mycket lätt paddling.** Ringa eller ingen tidigare paddlerfarenhet. Simkunnig. Marschhastighet 1 km/h, dagsetapper upp till 10 km
- 2. Lätt paddling.** Någon erfarenhet av paddling, till exempel "prova på". Klarar lugnare vatten som småsjöar. Marschhastighet 3 km/h, dagsetapper upp till 15 km.
- 3. Medelpaddling.** Har paddelvana. Klarar paddling i skyddade vatten. Marschhastighet 4-5 km/h, dagsetapper upp till 20 km.
- 4. Krävande paddling.** God kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten. Kräver kunskap i kamraträddning. Behärskar paddling i hög sjö. Marschhastighet 5-6 km/h, dagsetapper upp till 40 km
- 5. Mycket krävande paddling.** God kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten i mycket varierande förhållanden. Kräver goda kunskaper i räddningsteknik. Marschhastighet 7 km/h, dagsetapper upp till 50 km

Under sommaren genomförs även några andra trevliga kajakaktiviteter i Blekinge. Se nedan och håll utkik på hemsidan och i sociala medier för mer information.

- 24/5: Nybörjarkurs "Gör dig redo för torsdagspaddling" i samarbete med och hos Nytäppet Kajak.
- 29/5 – 1/6 Nytäppetträffen. Traditionsenlig kajakträff på Östra Bokö i Hållaryds skärgård.
- 15/6 Prova-på i samarbete med och hos Nytäppet kajak, Matvik kl 11-14.
- 5-7/9 Tjäröfestivalen. Kanotföreningen Öresund (KFÖ) och Friluftsfrämjandet arrangerar paddelfestival på Tjärö, med många olika evenemang på och runt ön. Friluftsfrämjandet är med och ordnar turpaddlingar. Håll koll på Facebook för mer information och anmälan.

Det finns **kajaker att hyra** både via Karlshamn (bokning via Kenneth Sernevi eller Åke Ohlson) och Ronnebys lokalavdelning (bokning via Friluftsfrämjandet Ronnebys hemsida).

Har du frågor om verksamheten, kontakta:

Katarina Hansell, Karlshamn tel 0730-610915 eller Tina Harang, Ronneby tel 0706-720651.

Torsdagspaddlingar 18.00-21.00, med fikarast mitt i passet (medtag egen fika).

Obligatorisk anmälan till varje enskilt tillfälle på friluftsförbundets hemsida, som du hittar om du söker i äventyrshanteraren. Du ska vara startklar kl 18.00, då vi har genomgång på land innan vi paddlar ut. För exakt startplats se karta på hemsidan.

Obligatorisk utrustning: Kapell, flytväst, visselpipa, ombyte i vattentät påse, simkunnig 200 m samt vid enskilda tillfällen ytterligare säkerhetsutrustning för mörker eller kalla vattentemperaturer

Datum	Samlingsplats	Nivå	Anmärkning	Ledare	Telefon
8/5	Ronneby havscamping	3-4	OBS! Kontrollera vattentemperatur	Kenneth Sernevi Claes Järnbo	0727-223230 0705-766360
15/5	Järnavik	3-4	OBS! Kontrollera vattentemperatur	Mårten Eskilsson Katarina Hansell	0706-242040 0730-610915
22/5	Ekenäs, Villa vassen	3-4	OBS! Kontrollera vattentemperatur	Robert Ekholm Claes Järnbo	0732-009694 0705-766360
29/5 – 1/6	Nytäppeträffen på Ö Bokö för och med kajakentusiaster		INGEN TORSDAGSPADDLING		
5/6	Pukavik, båtvarvet bryggan	3-4	Musikupplevelse med Sweden Rock i bakgrunden	Åke Ohlsson Linda Eskilsson	0705-118548 0708-355216
12/6	Matvik, Nytäppets badplats	2		Claes Järnbo Linda Eskilsson	0705-766360 0708-355216
19/6	Karlskrona, Långö badplats	3-4	Stads- och Lövmarknadspaddling i Karlskrona	Tomas Almqvist Jonas Ungerbäck (hjl)	0768-636217 0733-421841
26/6	Sternö Vindhamn	3-4	Kastellet och Mieån eller, Vägga/Kollevik beroende på vädermöjligheter	Markus Stenman Mårten Eskilsson	0703-149395 0706-242040
3/7	Skavkulla, bryggan	3-4		Katarina Hansell Jonas Ungerbäck (hjl)	0730-610915 0733-421841
10/7	Järnavik	2	Lättare tur	Linda Eskilsson Mårten Eskilsson	0708-355216 0706-242040
17/7	Hasslö; Garpahamnen	4	Svårare tur, platsen är utsatt för vind	Mats-Ola Landbris Tina Harang	0768-505838 0706-720651
24/7	Stilleryd, p-plats vid naturreservat Drösebo	3-4		Kenneth Sernevi Åke Ohlsson	0727-223230 0705-118548
31/7	Matvik, Nytäppet badplats	2	Utöver ordinarie paddeltur möjlighet att träna vält- & räddningsövningar	Katarina Hansell Markus Stenman	0730-610915 0703-149395
7/8	Almö, Slätthammar badplats	3-4		Mats-Ola Landbris Linda Eskilsson	0768505838 0708-355216
14/8	Senoren	3-4		Johan Arvidsson	0765200125
21/8	Kristianstad	3-4	Kristianstad Kanotklubb, Videllsgatan 12 (intill motorbåtsklubben och Yllan)	Martin Kronkvist (Kristianstad Kanotklubb)	0733-135319
28/8	Kuggeboda, badplatsen	3-4	Pannlampa krävs	Tina Harang Robert Ekholm	0706-720651 0732-009694
4/9	Ekenäs, Villa Vassen	3-4	Pannlampa krävs	Robert Ekholm Claes Järnbo	0732-009694 0705-766360
11/9	Järnavik, gästhamnen	3-4	Säsongsavslutning, Pannlampa krävs	Kenneth Sernevi Åke Ohlsson	0727-223230 0705-118548

