

# Kajakverksamhet 2021 Friluftsförbundet Blekinge

Friluftsförbundet i Blekinge började med kajakverksamhet 2006 och vi är nu en växande skara av kajakpaddlare. Grunden i vår verksamhet är våra torsdagspaddlingar, där vi under perioden maj-september träffas klockan 18, för att avnjuta en guidad kajaktur i våra hemnavatten. Längs lekings vackra kuststräcka sätter vi i på lämpliga ställen, för några timmars paddling i vår fina skärgård.

**På grund av rådande Corona-pandemi har vi i år senarelagt premiären för våra torsdagspaddlingar till den 3/6. Vi följer givetvis Folkhälsomyndighetens riktlinjer, så ändringar kan uppkomma med kort varsel. Håll koll på Friluftsförbundets hemsida för aktuell information.**

På nästa sida finns schemat för våra torsdagspaddlingar. Vi är ett 10-tal ledare som byts om att ansvara för upplägg och genomförande för kvällens tur och vi är ute ca 3 timmar och bryter för bad- och fikarast mitt i passet. Normalt brukar vi paddla 8-15 km i Blekinge skärgård och turerna är således nivå 3-4 enligt Friluftsförbundets nivåindelning (se tabell här intill).

**Även i år kommer vi att vid ett antal tillfällen erbjuda delade nivåer på turerna, så att även mindre vana paddlare får möjlighet att komma ut i skärgården i ett lite lugnare tempo.** Då vi ofta är flera ledare med på turerna finns det oftast möjlighet att vid behov dela upp gruppen även vid de tillfällen vi inte annonserar delad tur. Är du osäker på nivån eller din kapacitet, kontakta ledaren.

Upplägget med rullande ledarschema medför en naturlig ledarträning och ger deltagarna en säker och uppskattad kvalitet på turen. Vid starten utser vi också alltid någon som paddlar sist och har köansvar. I september brukar vi få med en del mörkerpaddling. Det är nyttig erfarenhet inte minst för oss ledare. Ett populärt inslag är säsongsavslutningen, där vi mörkerpaddlar till Eriksbergs naturreservat där vi brukar kunna uppleva kronhjortbrölet när det är som mest intensivt.

Utöver våra torsdagspaddlingar genomförs under sommaren dessutom några andra trevliga kajakevenemang i Blekinges vackra skärgård, där Friluftsförbundet ledare finns med och hjälper till. Se schemat på nästa sida och håll utkik på hemsidan för mer information.

- **31/8 Kajakpaddling för nybörjare. Lätt paddeltur i Ronnebys inre Skärgård med start från Ekenäs småbåtshamn. Samarrangemang mellan Naturum och Friluftsförbundet. Föranmälan till Naturum**

## Turgradering Kajak

- 1. Mycket lätt paddling.** Ringa eller ingen tidigare paddlerfarenhet. Simkunnig. Marschhastighet 1 km/h, dagsetapper upp till 10 km
- 2. Lätt paddling.** Någon erfarenhet av paddling, till exempel "prova på". Klarar lugnare vatten som småsjöar. Marschhastighet 3 km/h, dagsetapper upp till 15 km.
- 3. Medelpaddling.** Har paddelvana. Klarar paddling i skyddade vatten. Marschhastighet 4-5 km/h, dagsetapper upp till 20 km.
- 4. Krävande paddling.** God kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten. Kräver kunskap i kamraträddning. Behärskar paddling i hög sjö. Marschhastighet 5-6 km/h, dagsetapper upp till 40 km
- 5. Mycket krävande paddling.** God kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten i mycket varierande förhållanden. Kräver goda kunskaper i räddningsteknik. Marschhastighet 7 km/h, dagsetapper upp till 50 km

## **Torsdagspaddlingar 18.00-21.00, med fikarast mitt i passet (medtag egen fika).**

Anmälan på hemsidan [www.friluftsframjandet.se/ronneby](http://www.friluftsframjandet.se/ronneby). Anmäl dig på evenemanget som heter **Torsdagspaddlingar - Blekinge**.

Om ej annat anges redo att starta från vattnet klockan 18.00. För exakt startplats se karta på hemsidan.

**Obligatorisk utrustning: Flytväst, visselpipa, ombyte i vattentät påse, simkunnig**

Turerna graderas enligt friluftsfrämjandets turgradering, se tabell. Anpassning sker med hänsyn till gruppens sammansättning och rådande väder.

| Datum | Samlingsplats                 | Nivå  | Anmärkning   | Ledare                                       | Telefon                  |
|-------|-------------------------------|-------|--|--|--------------------------|
| 3/6   | Slättanäs, båthamnen          | 3     |  | Robert Ekholm                                | 0732009694               |
| 10/6  | Ekenäs, Villa vassen          | 3-4   |  | Greger Olsson                                | 0706398588               |
| 17/6  | Karlskrona, Långö badplats    | 3-4   | Stadspaddling  | Thomas Almqvist                              | 0702677761               |
| 24/6  | Matvik, Nyttäppet badplats    | 2&3-4 | Delad tur  | Katarina Hansell<br>Åke Ohlson               | 0730610915               |
| 1/7   | Pukavik, båtvarvet bryggan    | 3-4   |  | Kenneth Sernevi                              | 0708255323               |
| 8/7   | Kuggeboda, badplatsen         | 3-4   |  | Robert Ekholm (3-4)                          | 0732009694               |
| 15/7  | Saxemara, inre badplatsen     | 3-4   |  | Bengt Ignell                                 | 0768636217               |
| 22/7  | Hasslö; Garpahamnen           | 3-4   |  | Mats-Ola Landbris                            | 0768505838               |
| 29/7  | Järnavik, gästhamnen          | 3-4   |  | Åke Ohlson                                   |                          |
| 5/8   | Matvik, Nyttäppet badplats    | 3-4   | Utöver ordinarie paddeltur, dessutom möjlighet att prova vält- & räddningsövningar | Katarina Hansell                             | 0730610915               |
| 12/8  | Stilleryd, p-plats vid strand | 3-4   |  | Kenneth Sernevi                              | 0708255323               |
| 19/8  | Almö, Slätthammar badpl.      | 2&3-4 | Delad tur  | Mats-Ola Landbris (3-4)<br>Greger Olsson (2) | 0768505838<br>0706398588 |
| 26/8  | Kuggeboda, badplatsen         | 3-4   |  | Bengt Ignell                                 | 0768636217               |
| 31/8  | Ekenäs                        | 2     | Kajakpaddling för nybörjare. Samarrangemang mellan Naturum och Friluftsfrämjandet  | Se Naturums hemsida för mer information      | Anmälan via Naturum      |
| 2/9   | Skavkulla, bryggan            | 3-4   |  | Thomas Almqvist                              | 0702677761               |
| 9/9   | Ekenäs, Villa Vassen          | 3-4   | Pannlampa krävs  | Robert Ekholm                                | 0732009694               |
| 16/9  | Järnavik, gästhamnen          | 3-4   | Pannlampa krävs  | Bengt Ignell                                 | 0768636217               |

Är du intresserad av att hänga med? Anmäl dig på vår hemsida. Har du frågor om verksamheten, kontakta Greger Olsson, grenledare kajak, på telefon 0706398588, alternativt maila på [greols@gmail.com](mailto:greols@gmail.com).

2 kajaker finns att hyra, bokning via Friluftsfrämjandets hemsida, Ronneby lokalavdelning, alternativt kontakta Greger Olsson via telefon eller mail.

**Vill du bli kajakledare?** Kajakkurser arrangeras varje år av Friluftsfrämjandet.

För mer information, se Friluftsfrämjandets hemsida. Intresseanmälan till Greger Olsson.