VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

FRILUFTSFRÄMJANDET LOKALAVDELNING
HÖÖR-HÖRBY

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

126 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhälle stod inför då. Idag, 126 år senare, ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom. Svenska barn sitter stilla nio timmar per dag – de rör sig minst i Norden. Endast 22 procent av flickorna och 44 procent av pojkarna når den dagliga rekommendationen för rörelse.

Möjlighet till friluftsliv och utevistelse, barn som vuxen, styrs i hög grad av bostadsort och socioekonomisk status. Unga, seniorer, utrikesfödda och boende i tätorter och storstäder kommer mer sällan ut i naturen än inrikesfödda, medelålders och boende i glesbebyggda områden. Samtidigt växer förståelsen för behovet av aktivering, friluftsliv och idrott – hos politiker, myndigheter, media, näringsliv och allmänheten vilket leder till nya möjligheter för Friluftsfrämjandet.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just ”tillsammans” är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Cecilia Simonsson, Ordförande Friluftsfrämjandet, Lokalavdelning Höör-Hörby

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med 95 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 258 medlemmar och 14 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på barnverksamhet och vandingar.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet genomfört 1284 aktivitetstimmar.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsfrämjandet har ca 34 000 barnmedlemmar varav 90 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Under 2018 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit våra gruppträffar, knytte, mulle, strövare och frilufsare.

Totalt har vår lokalavdelnings barnverksamhet skapat 1123 aktivitetstimmar.

KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsfrämjandet och friluftslivet i Sverige. Under ett antal år har kajaken tagit större plats på bekostnad av den öppna kanoten.

Under 2018 har lokalavdelningen köpt in en kanot, så nu finns det tre stycken. Ytterligare en frilufsarledare har gått kanotledarutbildning och alla frilufsargrupperna har haft träffar med kanadensarpaddling.

VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattning. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman såsom: barnvagnsvandring, vandring med meditation, veckodagsvandringar etc. I vår Lokalavdelning har vi cirka 10 intresserade.

Under 2018 har våra viktigaste aktiviteter inom vandring varit de planerade vandringarna som vårt programblad har presenterat, både under vår och höst.

Totalt har vår lokalavdelnings vandringsverksamhet skapat 125 aktivitetstimmar.

AVSLUTNING-ÖVERNATTNING

Årets övernattning och avslutning i juni var vid Bjevrödsdammarna. Har blivit av en tradition att avsluta vårens verksamhet med övernattning. Alla barngrupper var inbjudna.

Totalt har vår lokalavdelnings övernattningar skapat 459 aktivitetstimmar.

RIKSSTÄMMAN HÖÖR 27-28 MAJ

Årets Riksstämma hölls i Höör på Backagården. Lokalavdelningen var med och visade upp sin Ur och skur verksamhet samt ordförande deltog vid dagarna och hälsade alla välkomna.

LET´S GET OUT HÖÖR

Under sommaren gick det en utbildning för ungdomar som visat intresse för att vara hjälpledare i samarbete med Höörs kommun. Denna hölls i Höör på Backagården. Vår Lokalavdelning deltog med ledare och presenterade vår verksamhet. Ungdomarna har även blivit inbjudna till vår ledarträff och att delta i verksamheten.

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2018. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är totalt 14 ledare och har under 2018 utbildat 2, några är ledare inom flera grenar. Fördelat på varje gren:

13 ledare inom Barn – Friluftsäventyr

2 ledare inom Kanadensare

4 ledare inom Vandring

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsfrämjandet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsfrämjandet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i. Medlemssiffran 2017 är den högsta sedan 2007.

Vi har under 2018 rekryterat 10 nya medlemmar till vår lokalavdelning.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsfrämjandet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsfrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egna plats på friluftsframjandet.se

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsfrämjandet.se. Genom våra totalt 1284 antal aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsfrämjandet som helhet mer attraktivt.

Vår lokalavdelnings egna Facebookssida.

Vårt Programblad som skickas ut inför höstterminen och sträcker sig både under höst och vår.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2018 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit vår barnverksamhet samt vandringar. Även vår utveckling av grenen Kanadensare- köpt in en ny kanot samt utbildat ytligare en ledare.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsfrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsfrämjandets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsdokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 3 ledamöter i styrelsen. Under året har vi genomfört 5 styrelsemöten.

Årsmöte den 11 februari 2018- Myllran, Ormanäs Höör, 12 deltagande.
Riksstämman ägde rum i Höör, 28 maj på Backagården.

Något mer?

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsfrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Cecilia Simonsson Vice ordf Magnus Pettersson
Kassör	Kajsa Cinthio
Sekreterare	Kristofer Emmertz
Ledamot	Cecilia Ingvarsson, Christian Reslow, Tina Wessfeldt.
Suppleant	Thomas Andersson, Lena Mabande, Linda Vennerhäll.

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsfrämjandet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

Höör och Hörby Kommun.

Fulltofta Naturcentrum.

TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får f er möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftsaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

90 KONTO | SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

Friluftsfrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176–9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

FRILUFTS FRÄMJANDET