



Sommaräventyret på Kullaberg

Välkommen på ett litet friluftsäventyr där naturen får visa vägen.

Under vandringen väntar enkla upplevelser som hjälper dig att upptäcka Kullaberg med nya ögon. Kanske hittar du den bästa utsiktsplatsen, upptäcker ett träd som vinden format, lyssnar till havets ljud eller ser något som många andra går förbi.

Några friluftsäventyr gör du själv. Andra blir ännu roligare tillsammans. Det finns inga rätt eller fel och ingen tid att passa. Gå i din egen takt, stanna upp när du vill och låt nyfikenheten visa vägen. Det viktigaste är inte att hinna med allt, utan att stanna upp, upptäcka något nytt och njuta av en fin stund ute i naturen.

Hur gör jag?

♥ Välj en markerad led som passar dig och använd våra äventyr som finns här på sidan. Karta över Kullaberg:

♥ Ta gärna med vatten och något att fika på.

♥ Kullaberg är ett naturreservat. Visa hänsyn till naturen och följ de föreskrifter som gäller i området. Här finns mer information: [Kullaberg | Länsstyrelsen Skåne](#)

Utefter vandringen så finns här några små uppdrag som ni gärna får prova på:

♥ Se dig omkring

Finns det en plats som får dig att vilja stanna upp en stund? Vad är det som gör den speciell?

Stå stilla en minut innan du går vidare. Vad upptäcker du då?

♥ Lyssna

Slut ögonen en stund. Vilka ljud hör du?

Vilket ljud kommer närmast? Vilket hörs längst bort?

♥ Titta upp

Lyft blicken. Vad ser du ovanför dig som du inte hade lagt märke till tidigare?

Titta sedan bakom dig. Samma stig ser ofta helt annorlunda ut från andra hållet.

♥ Upptäck det lilla

Välj en liten plats, ungefär stor som ett sittunderlag.

Hur många olika växter, mossor eller lavar kan du upptäcka?

Sätt dig på huk en stund. När du kommer närmare marken upptäcker du ofta en helt ny värld.

♥ Trädens berättelser

Finns det ett träd som fångar din uppmärksamhet? Hur tror du att det har formats av vind, väder och tid?

Lägg handen mot stammen. Hur känns barken?

♥ Känn vinden

Hur märker du att vinden finns? Kan du se den i trädkronorna eller höra den bland löven?

♥ Hitta rätt

Vilket håll tror du att norr ligger?

Titta på solen, havet och landskapet innan du kontrollerar med en kompass eller telefon.

♥ Fånga ögonblicket

Fotografera något som många andra kanske går förbi utan att lägga märke till.

Ta en närbild istället för en stor utsikt. Vad upptäcker du då?

♥ Visa hänsyn

Kullaberg är en plats som många vill uppleva.

Fundera över varför det är viktigt att följa de regler som gäller i naturreservatet. Hur hjälper de till att skydda naturen och göra upplevelsen fin för alla?

♥ Stanna upp

Sätt dig en stund på en sten, en bänk eller en klippa.

Låt naturen bestämma tempot. Vad ser, hör eller känner du nu som du inte lade märke till när du började gå?

Dela upplevelsen

Om ni är flera som vandrar tillsammans låt då alla välja sin favoritplats längs vandringsen.

Vad gjorde att ni valde olika?

Om du går själv, vilken plats skulle du vilja visa någon nästa gång?

Berätta gärna om ditt äventyr

Har du tagit en bild, upptäckt en fantastisk plats eller vill dela med dig av din upplevelse? Tagga då gärna Friluftsförbundet Helsingborg-Kullabygden i sociala medier. Vi tycker om att se Kullaberg genom våra besökares ögon.

Upptäck mer tillsammans med oss

Tycker du om att vara ute?

Friluftsäventyren är bara en liten del av allt vi gör i Friluftsförbundet Helsingborg-Kullabygden.

Hos oss finns friluftsliv för alla åldrar från Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Familjemulle till vandringar, ungdomsverksamhet och andra aktiviteter året runt.

Som medlem kan du dessutom hyra vår föreningsstuga i Björkeröd på Kullaberg som är en perfekt utgångspunkt för fler naturupplevelser.

 Läs mer om våra aktiviteter, vår stuga och hur du blir medlem på vår hemsida: [Helsingborg - Friluftsförbundet](#)

Vi önskar dig en fin vandring 
Friluftsförbundet Helsingborg-Kullabygden