



MÅLBESKRIVNING KNYTTE, 2-4 ÅR

Knytte träffas gärna på samma plats varje gång för att skapa trygghet och igenkänning hos barnen. Alternativt sker träffarna på olika platser men i närområdet i kommunen.

Tid: 1,5 timme med föräldrar.

Område	Mot målet	Mål
Sinnen	Känna, lukta, höra, se	Upptäcka och uppleva naturen med sina sinnen
Orientering	Kännetecken i naturen, stoppställen, vägvisare med hjälp av stoppställen	Känna igen Knytteplatsen, kunna orientera sig
Friluftsmat	Äta ute	Äta matsäcken ute
Utrustning	Bära sin ryggsäck, packa upp och ner	Packa upp och ner sin matsäck, ta hand om sin utrustning med vuxens hjälp
Friluftsteknik	Använda naturens material i lekar, använda luppburk	Lära känna skogen material
Gruppkänsla	Leka tillsammans, fri lek	Ha roligt tillsammans
Lekar och sånger	Sjunga, leka i grupp, sagor och drama	Ha roligt
Natur och miljö	Känna igen vad som finns på Knytteplatsen	Vara rädd om naturen, börja upptäcka naturens mångfald, skilja på begrepp som t ex barrträd och lövträd.



MÅLBESKRIVNING MULLE, 4–6 ÅR

Mulle upptäcker sin närmiljö och gör utflykter i Bjärred, Lomma och närområdet.

Tid: 2–3 timmar utan föräldrar

Område	Mot målet	Mål
Sinnen	Känna, lukta, höra, se, smaka	Upptäcka och uppleva naturen med sina sinnen, få namn på känslorna, uppleva äventyret
Orientering	Kännetecken i naturen, stoppställen, vägvisare	Se tecken i naturen, känna trygghet i naturen
Friluftsmat	Hantera sin egen matsäck	Uppleva att laga mat på stormkök, äta ute
Utrustning	Packa upp och ner sin egen matsäck	Packa upp och ner sin matsäck, ta hand om sin utrustning med vuxens hjälp, veta vad som ska vara i ryggsäcken, veta hur man ska vara klädd
Friluftsteknik	Använda naturens material i lekar, lupp	Vara med om att bygga en koja, kunna använda lupp
Gruppkänsla	Lära sig visa hänsyn, fri lek	Ha roligt tillsammans
Lekar och sånger	Sjunga, leka i grupp, sagor och drama	Träffa Skogsmulle minst en gång per termin, känna igen Skogsmulles vänner, ha roligt med sång och lek
Natur och miljö	Samla sortera, jämföra, ledarna artbenämner, allemansrätten, kretsloppet	Vara rädd om naturen, känna till årstidsväxlingar, uppleva olikheter, se samspelet i naturen, naturens mångfald

FRILUFTSFRÄMJANDET

Bjärred-Lomma

friluftsfraemjandet.se/bjerrred-lomma



MÅLBESKRIVNING STRÖVARE, 7–9 ÅR

Strövare gör utflykter i närområdet och upptäcker naturen utanför kommunen. Den första övernattningen kan man göra på Otto Pers Gård. Strövare får lära sig använda kniv och göra upp eld.

Tid: 4–5 timmar

Område	Mot målet	Mål
Kniven	Övning, kunskap, säkerhet	Veta hur man använder kniven på rätt sätt
Orientering	Karttecken, väderstreck, rita skattkarta	Hitta till basplatsen med hjälp av kartan
Friluftsmat	Stormköket, eld	Kunna göra upp eld, laga enklare mat
Utrustning	Packa ryggsäck	Packa ryggsäck, vårda sin utrustning
Friluftsteknik	Tälja, råbandsknop, dubbelt halvslag, såga	Göra trefot, vindskydd, hjälpa till att såga till slanor
Gruppkänsla	Samarbetsövningar	Inse att gruppen behöver varandra
Lekar och sånger	Våga leka, sagor och sägner	Ha roligt tillsammans
Natur och miljö	Utforska, jämföra, experimentera	Känna till allemansrätten, samspelet i naturen, viss artkunskap
Första hjälpen	Förebygga, larma en vuxen	Göra en bår, ta hand om enklare sår
Övernattning	Stuga, tält	En övernattning, kortare vandring, lätt packning



MÅLBESKRIVNING LUFSSARE, 10–13 ÅR

Nu blir utflykterna längre. Man övernattar/har läger på annan ort, paddlar, orienterar, lagar mat på stormkök eller över öppen eld. Ett av målen är att lära sig allt man behöver kunna för att göra en fjällvandring tillsammans.

Tid: Hela dagar, 1–2 övernattningar/termin

Område	Mot Målet	Mål
Orientering	Karttecken, passa kartan, kompassen	Hitta i okänd terräng
Friluftsmat	Stormköket, olika eldtyper, recept	När och var kan man elda, planera maten, skogens skafferier
Utrustning	Flerskiktsprincipen, fryspunkter	Packa ryggsäck, planera, och packa för övernattning
Friluftsteknik	Kniv, såg, yxa, knopar (pålstek)	Bygga basläger, eldstäder, vindskydd, tillverka egna redskap
Gruppkänsla	Samarbetsövningar	Klara sig i grupp utan ledare inför övergången till TVM
Lekar och sånger	Våga leka, sagor och sägner	Ha roligt tillsammans
Natur och miljö	Utforska, jämföra, experimentera	Att förstå ekologiska samband, miljöpåverkan, kunna allemansrätten och dess betydelse
Första hjälpen	Förebygga, larma, (ABC, rädda)	Förstå vad som händer i kroppen vid olycka, sköta sina egna småskador
Övernattning	Stuga, tält, vindskydd	Planera och genomföra övernattning i flera dagar
Vandring	Vandring i hemmaterrängen, men också längre bort	Planera och genomföra en längre vandring på ett par dagar
Kanadensare	Paddelteknik, sjövätt, säkerhet, utrustning	Planera och genomföra en längre paddling
Naturhistoria	Fornlämningar, runstenar, skogs- och naturhistoria	Känna till om hembygdens historia

FRILUFTSFRÄMJANDET

Bjerred-Lomma

friluftsfraemjandet.se/bjerred-lomma



MÅLBESKRIVNING FAMILJEMULLE

Familjemulle upptäcker sin närmiljö och gör utflykter i Bjärred, Lomma och närområdet.

Tid: 2–3 timmar för föräldrar och barn där minst ett barn i varje familj är 4–6 år

Område	Mot målet	Mål
Sinnen	Känna, lukta, höra, se, smaka	Upptäcka och uppleva naturen med sina sinnen, få namn på känslorna, uppleva äventyret
Orientering	Kännetecknen i naturen, stoppställen, vägvisare	Se tecken i naturen, känna trygghet i naturen
Friluftsmat	Hantera sin egen matsäck	Uppleva att laga mat på stormkök, äta ute
Utrustning	Packa upp och ner sin egen matsäck	Packa upp och ner sin matsäck, ta hand om sin utrustning med vuxens hjälp, veta vad som ska vara i ryggsäcken, veta hur man ska vara klädd
Friluftsteknik	Använda naturens material i lekar, lupp	Vara med om att bygga en koja, kunna använda lupp
Gruppkänsla	Lära sig visa hänsyn, fri lek	Ha roligt tillsammans
Lekar och sånger	Sjunga, leka i grupp, sagor och drama	Träffa Skogsmulle minst en gång per termin, känna igen Skogsmulles vänner, ha roligt med sång och lek
Natur och miljö	Samla sortera, jämföra, ledarna artbenämner, allemansrätten, kretsloppet	Vara rädd om naturen, känna till årstidsväxlingar, uppleva olikheter, se samspelet i naturen, naturens mångfald

FRILUFTSFRÄMJANDET

Bjärred-Lomma

friluftsfraemjandet.se/bjerrred-lomma



MÅLBESKRIVNING ÄVENTYRLIGA FAMILJEN

Äventyrliga familjen gör utflykter i närområdet och upptäcker naturen utanför kommunen. Den första övernattningen kan man göra på Otto Pers Gård.

Tid: 4–5 timmar för föräldrar och barn där minst ett barn per familj är 7–9 år

Område	Mot målet	Mål
Kniven	Övning, kunskap, säkerhet	Veta hur man använder kniven på rätt sätt
Orientering	Karttecken, väderstreck, rita skattkarta	Hitta till basplatsen med hjälp av kartan
Friluftsmat	Stormköket, eld	Kunna göra upp eld, laga enklare mat
Utrustning	Packa ryggsäck	Packa ryggsäck, vårda sin utrustning
Friluftsteknik	Tälja, råbandsknop, dubbelt halvslag, såga	Göra trefot, vindskydd, hjälpa till att såga till slanor
Gruppkänsla	Samarbetsövningar	Inse att gruppen behöver varandra
Lekar och sånger	Våga leka, sagor och sägner	Ha roligt tillsammans
Natur och miljö	Utforska, jämföra, experimentera	Känna till allemansrätten, samspelet i naturen, viss artkunskap
Första hjälpen	Förebygga, larma en vuxen	Göra en bår, ta hand om enklare sår
Övernattning	Stuga, tält	En övernattning, kortare vandring, lätt packning