FRILUFTS FRÄMJANDET

Ledarintroduktion

BJERRED - LOMMA





Välkommen som ledare!

Ni har fått välkomstmejlet med information om

- Medlem i Friluftsfrämjandet
- Belastningsregistret

FRILUFTS FRÄMJANDET

INNEHÅLL

- Friluftsfrämjandet - riks, region och lokalt
- Utbildningsmöjligheter - Friluftsakademin
- Målbeskrivning
- Planering av termin och träff, Krishantering
- SportAdmin
- Material och Otto Pers Gård
- Facebook

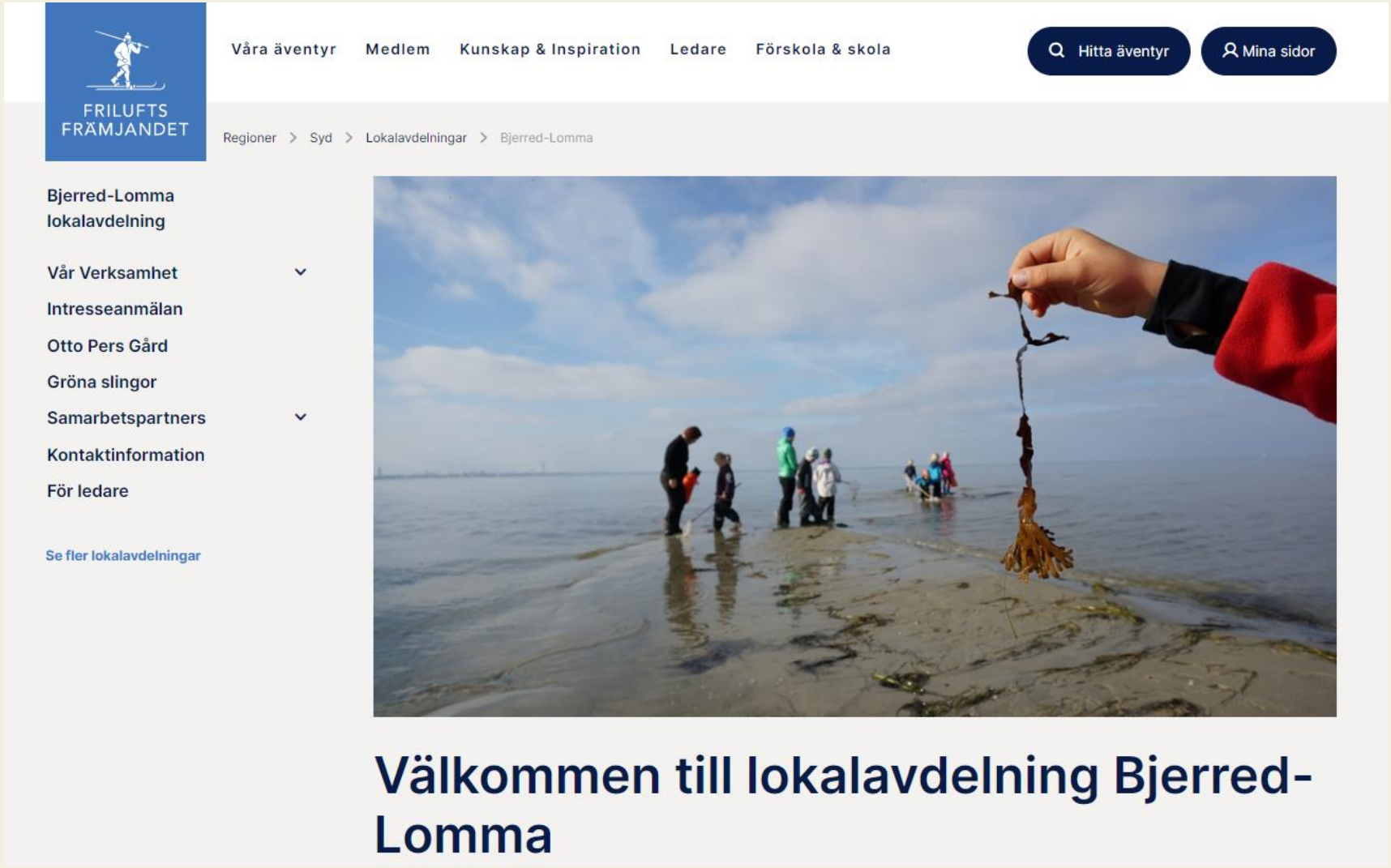
FRILUFTS FRÄMJANDET

Friluftsfrämjandet

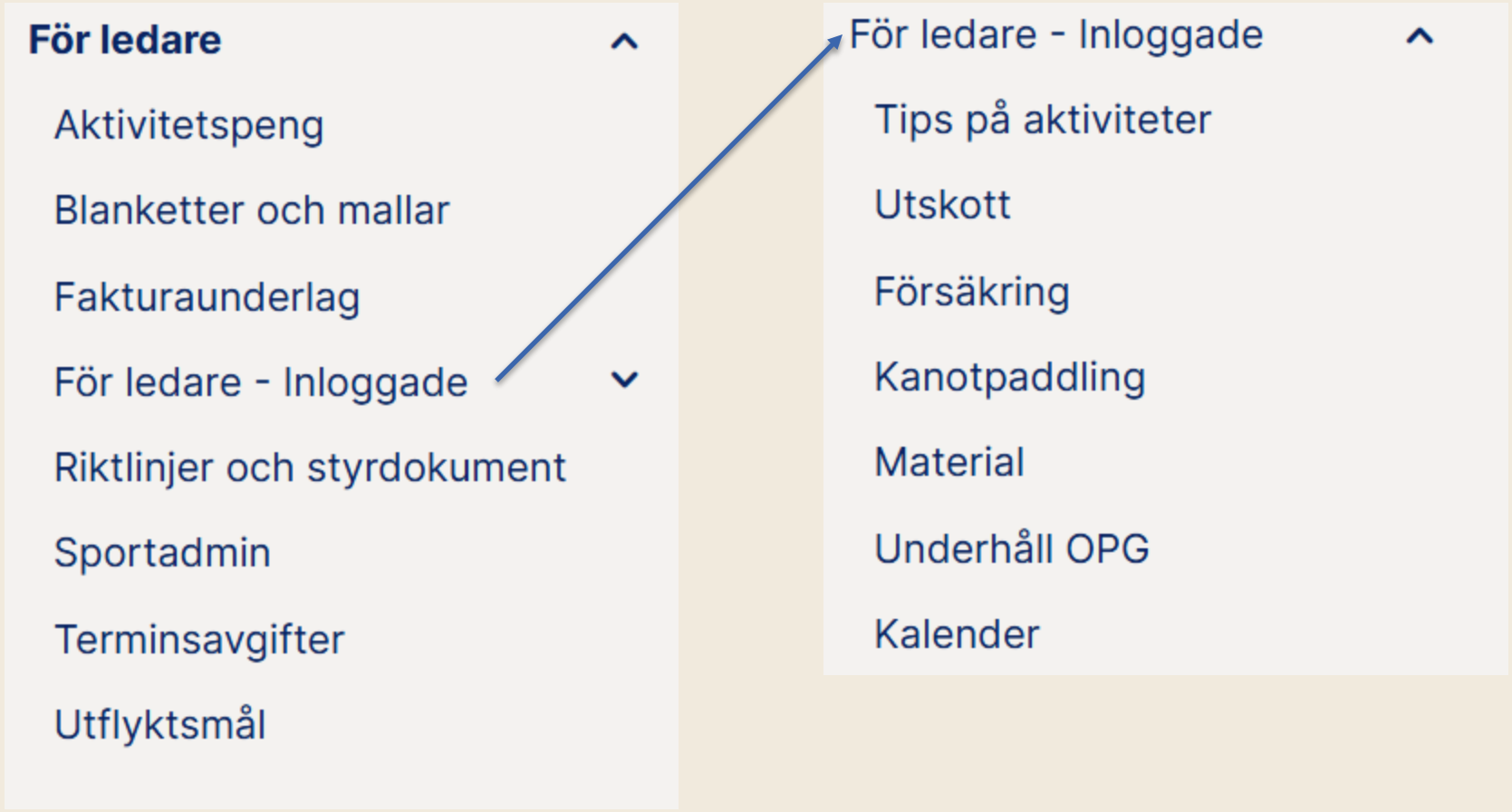
- **Riks**
  www.friluftsframjandet.se/
  Logga in på hemsidan för att hitta tips, medlemsförmåner, mm.

- **Region Syd**
  www.friluftsframjandet.se/regioner/syd/
  Här finns ledarutbildningar.

- **Lokalavdelningen**
  www.friluftsframjandet.se/bjerred-lomma/
  Här finns länk till anmälan, ledarinformation, mm.



INFORMATION PÅ HEMSIDAN



www.friluftsframjandet.se/regioner/syd/lokalavdelningar/bjerred-lomma/for-ledare/

FRILUFTS FRÄMJANDET

UTBILDNING - FRILUFTSAKADEMIN

- E-utbildningar: Värdegrund, ledarskap, barnkonventionen, mm.
  www.friluftsframjandet.se/mina-sidor/utbildningar/e-utbildningar/
- Grundutbildning: Alla ledare bör ha gått en!
  Skogsmulle & skogens värld, Vildmarksäventyr, Kanadensarpaddling, mm.
- Fortbildningar, t ex MTB, På väg mot TVM

Information och anmälan på regionens websida:

www.friluftsframjandet.se/regioner/syd/

FRILUFTS FRÄMJANDET

EXEMPEL FRÅN VT 2026



ÖPPNA SKOGSGLÄNTAN 750 kr

Öppna Skogsgläntan - Digital utbildning

Syd / 11 feb

BOKA



TVM - ÄVENTYRSGRUPPER 1200 kr

Ledarutbildning - På väg mot TVM

Syd / 7 mar

BOKA



MTB 3500 kr

MTB utbildning 1

Syd / Pågår mellan 21 mar - 11 apr / 3 tillfällen

BOKA



STRÖVARNA 3500 kr

Vildmarksäventyr grundutbildning

Syd / Pågår mellan 8 apr - 12 apr / 2 tillfällen



SKOGSMULLE 3200 kr

Skogsmulle och skogens värld, grundutbildning

Syd / Pågår mellan 13 apr - 19 apr / 3 tillfällen



KANADENSARE 3200 kr

Kanadensarfortbildning - Strömmande vatten

Syd / Pågår mellan 24 apr - 26 apr

FRILUFTS FRÄMJANDET

VEM BETALAR?

- Grundkurserna ersätts 100% inom regionen
- Övriga ämnesspecifika kurser inom FF eller annan arrangör ersätts med 50% (max 1000 kr)
- Aktiviteter inom Friluftsfrämjandet utanför regionen, som inspirationshelg på Isaberg (Utblick), ersätts med 50% dock högst 1500 kr
- Vill du gå någon kurs? Kontakta föreningen innan du anmäler dig

FRILUFTS FRÄMJANDET

Målbeskrivning

Målen är olika beroende på barnens ålder. De beskriver vad vi vill att de ska få lära sig under de 2-4 år som de går i varje gren så allt behöver inte finnas med varje termin.

- Finns en för varje gren (knytte, mulle, strövare, lufsare)
- Finns på vår hemsida **För ledare** under **Riktlinjer och styrdokument**
- Målbeskrivning Grupper

MÅLBESKRIVNING MULLE, 4–6 ÅR

Mulle upptäcker sin närmiljö och gör utflykter i Bjärred, Lomma och närområdet.

Tid: 2–3 timmar utan föräldrar

Område	Mot målet	Mål
Sinnen	Känna, lukta, höra, se, smaka	Upptäcka och uppleva naturen med sina sinnen, få namn på känslorna, uppleva äventyret
Orientering	Kännetecken i naturen, stoppställen, vägvisare	Se tecken i naturen, känna trygghet i naturen
Friluftsmat	Hantera sin egen matsäck	Uppleva att laga mat på stormkök, äta ute
Utrustning	Packa upp och ner sin egen matsäck	Packa upp och ner sin matsäck, ta hand om sin utrustning med vuxens hjälp, veta vad som ska vara i ryggsäcken, veta hur man ska vara klädd
Friluftsteknik	Använda naturens material i lekar, lupp	Vara med om att bygga en koja, kunna använda lupp
Gruppkänsla	Lära sig visa hänsyn, fri lek	Ha roligt tillsammans
Lekar och sånger	Sjunga, leka i grupp, sagor och drama	Träffa Skogsmulle minst en gång per termin, känna igen Skogsmulles vänner, ha roligt med sång och lek
Natur och miljö	Samla sortera, jämföra, ledarna artbenämner, allemansrätten, kretsloppet	Vara rädd om naturen, känna till årstidsväxlingar, uppleva olikheter, se samspelet i naturen, naturens mångfald

FRILUFTS FRÄMJANDET

Planering termin

- Planera vilka datum ni ska träffas i god tid (senast 31 januari respektive 31 augusti) och lägg in i Sportadmin.
- Skicka gärna ut **terminsprogram** till deltagarna med kontaktuppgifter till er ledare
- Gör en **säkerhetsplan** enligt instruktioner här: www.friluftsframjandet.se/mina-sidor/ledare/trygga-sakra-aventyr/sakerhetsplan/
- Boka **material** som ni behöver på boka.friluftsframjandet.se/boka-Bjerred-Lomma

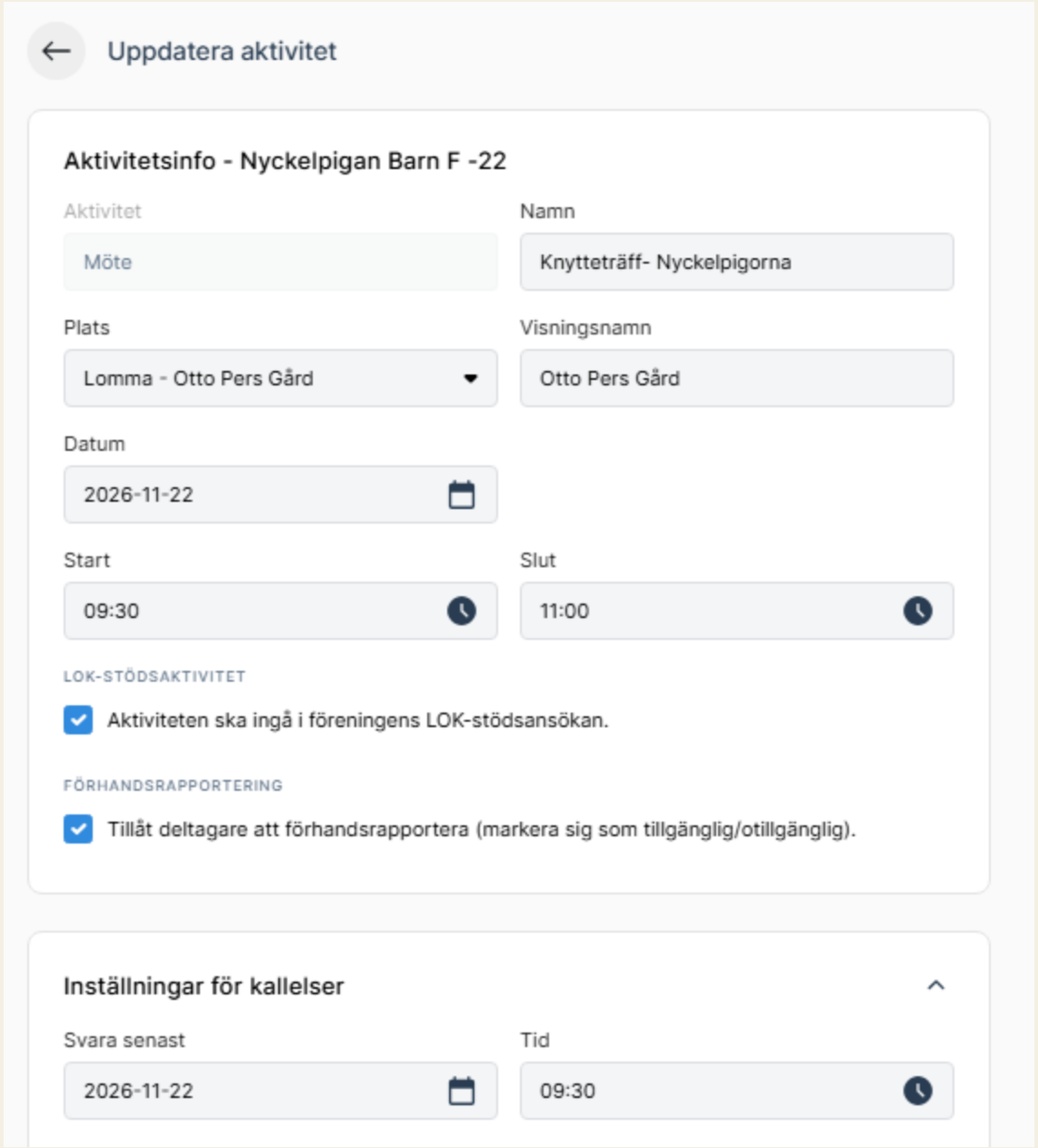




FRILUFTS FRÄMJANDET

Planering träff

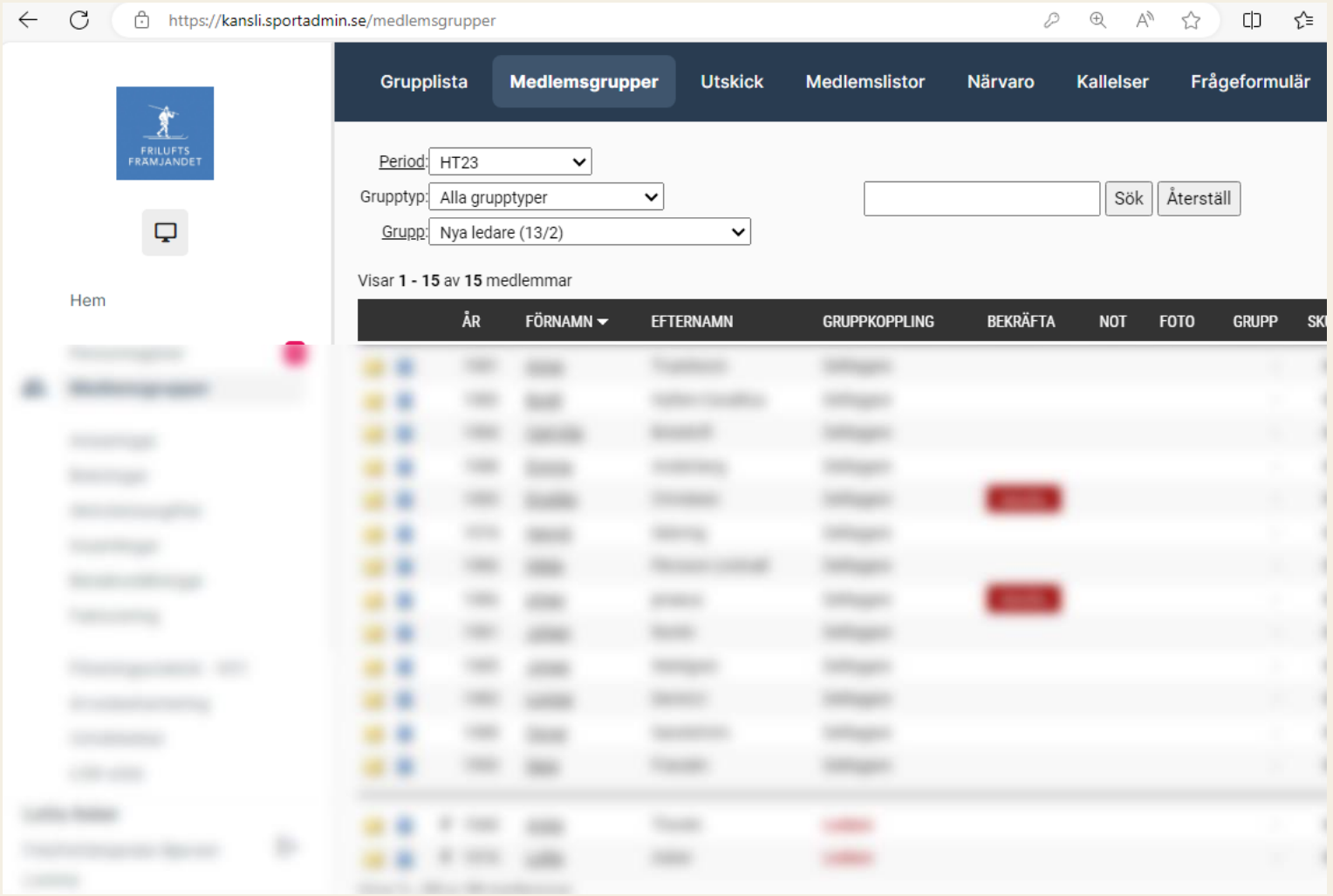
- Inför varje träff skickar ni ut en **kallelse** via SportAdmin med tid, samlingsplats och vad de ska ha med sig
- När träffen börjar kontrollera **närvaro**, använd gärna Sportadmin-appen (växla till ledarvy)
- Ta **bild** på gruppen (radera efter träffen)
- Se till att föräldrarna har era **kontaktuppgifter** och att ni har deras (ska finnas i SportAdmin)
- Ha med er Frilufsfrämjandets **krisnummer** och nummer till föreningens ordförande
- Första hjälpen kit



FRILUFTS FRÄMJANDET

Medlemsregister i SportAdmin

- www.sportadmin.se
  (logga in med ditt SportAdmin lösenord)
- Kontaktuppgifter till medlemmarna i er grupp
- Utskick – t ex terminsprogram
- Närvaro – Lägg till aktivitet
- Skicka kallelser
- Bekräfta närvaro



FRILUFTS FRÄMJANDET

MATERIAL OCH OTTO PERS GÅRD

I kansliet och på vinden på OPG finns material som ni får låna till gruppens träffar och privat. Instruktioner finns här:

www.friluftsframjandet.se/regioner/syd/lokalavdelningar/bjerred-lomma/for-ledare/for-ledare-inloggade/material/

Som ledare loggar du in med ditt medlemsnummer eller personnummer samt lösenord till Friluftsfrämjandet. När du loggar in första gången fyller du i dina kontaktuppgifter. Detta är inte samma lösenord som till Sportadmin utan lösenordet till Friluftsframjandet.se Om du har glömt ditt lösenord eller inte har något så kan du gå in på **https://www.friluftsframjandet.se/login/glomt-losenord/** för att skapa ett lösenord.

FRILUFTS FRÄMJANDET

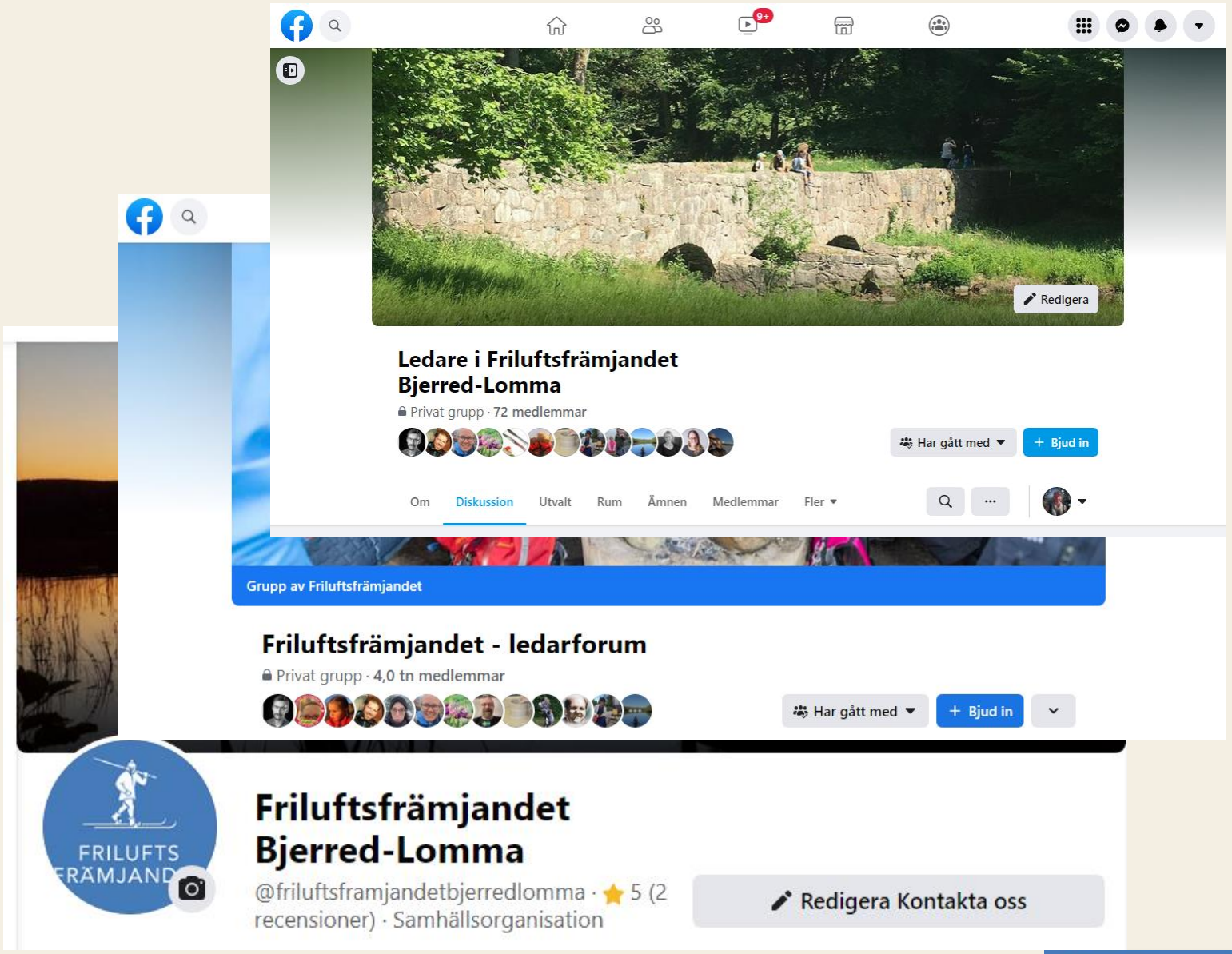
Facebook

- Ledare i Friluftsfrämjandet Bjerred-Lomma

  Detta är tänkt som ett forum där vi kan dela med oss av erfarenheter, ställa frågor och få tips kring olika utflyktsmål, på lagom avstånd från Bjärred/Lomma.
- Friluftsfrämjandet - ledarforum

  Ledare från hela Sverige
- Friluftsfrämjandet Bjerred-Lomma

  Föreningens sida på fb



FRILUFTS FRÄMJANDET

Kontakta oss

Om ni har några frågor är det bara att höra av er:

Ordförande Lotta Asker

lotta.asker@friluftsframjandet.se

Gruppsamordnare Anita Thorén

anita.thoren@yahoo.se



FRILUFTS FRÄMJANDET

FRILUFTS
FRÄMJANDET

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.