



## VAD SKA MAN PACKA NER I SIN RYGGSÄCK?

Smörgås, frukt och en termos med dricka i.

När det är kallt ute är det jättebra att ha med sig varm choklad eller annan varm dryck i sin termos.



Naturligtvis måste man ha något att dricka ur också.

Då tar man med sig sin kåsa eller en plastmugg.



Det är kallt att bara sitta på marken så därför tar vi med oss ett sittunderlag eller en tidning i en plastpåse, att sitta på.

När man är ute i skogen ska man alltid ha med sig regnkläder och ombyteskläder. En extra tröja, ett par extra strumpor och ett par plastpåsar om stövlarna blir blöta.



Ta alltid på dig oömma kläder och stövlar.

