



## Nyhetsbrev 2 2019 - friluftsförbundet Västervik

Detta nyhetsbrev ges ut av Styrelsen i Friluftsförbundet i Västervik. Det innehåller något av det som diskuterats på styrelsemöten, övriga nyheter från de olika grenarna samt annan information om saker som händer i Västervik.

### Utdrag från styrelsemöten

#### Ekonomi

Vi har under 2019 satsat hårt på utbildning av ledare. Vi har utbildat två barnledare, två mtb-ledare, två kajakledare samt sju vandringsledare. Det är flera än vad som var tänkt i budget vilket kommer att synas på 2019 års resultat men ger kommer att ge mycket tillbaka och då inte enbart ekonomiskt.

I slutet av 2018 satsade vi på nya ledarkläder till barnledarna och vandringsledarna.

I övrigt är föreningens ekonomi stabil.

#### Styrelsen

Styrelsen har försökt att få till en enkel utbildning inom vad som förväntas av en styrelse i en ideell förening. Tanken var att ta hjälp av Studieförbundet som är Friluftsförbundets samarbetspartner även på riksplanet. Tyvärr har vi inte lyckats få våra kalendrar att stämma men vi kommer att få till en sådan utbildning under nästa år.

#### Sektionerna

Sektionerna har haft ett bra år och det har varit hög deltagarnivå i alla aktiviteter. Nedan kommer ett axplock, snart finns hela verksamhetsberättelsen.



## Barnsektionen

Barnsektionen startade terminerna med gemensam uppstart, där bestigning av breviksalpen, lekar och korvgrillning stod på programmet på våren samt en träff på bonnbacken som start på höstterminen. Här är några exempel på vad barnen har gjort under 2019.

- Knopparna har tagit en paus denna termin.
- Familjeäventyr har anordnat tre aktiviteter, det senaste äventyret var den 21/12 då bullar bakades över öppen eld. Flera äventyr är planerade så håll utkik på hemsidan eller facebookgruppen.
- Knyttebarnen har bla haft en kvällsträff i solnedgången på Gränsö och var vid fågeltornet vid Hermanstorp.
- Mullebarnen har också varit vid fågeltornet i Målserum och fick bla se en ringmärkning. Vid ett tillfälle bjöds de äldre strövarbarnen på mat.
- Strövarbarnen har byggt vindskydd och lagat mat. Varit på fågelskådning. Där de bla såg havsörn. Vårterminen avslutades med en övernattnig.

Vi arbetar för att få in flera ledare i barnsektionen. Det är också önskvärt att kunna starta något för äldre barn, runt 10 år och uppåt.

## Kajaksektionen

Kajaksektionen har haft en lyckad säsongen. Uppstart och avslutning i simhallen för att kunna träna på bla vältnig och kamraträddning. Båda gamla och nya paddlare var med. Under säsongen har flera kvälls- och dagspaddlingar samt paddlingar med övernattningar hunnits med.

## Vandringsektionen

Torsdagsvandringgruppen är stor, det är runt 30 personer med på torsdagsvandringarna. De har hunnit med många vandringar under terminen och hade en större vandring där de vandrade på Öland.



Under hösten utbildades sju nya vandringsledare. Vandringar har varit varannan söndag (ojämna veckor). Hittills har ankarsrumsslingan, en runda vid Marsbäcken, Gränsöleden och en stadsnära vandring med start vid kulbacken hunnits med. Håll utkik i aktivitetskalender för nästa.

## MTB

Mountainbike är en ny del som vi vill bygga upp. I början av maj var två medlemmar på utbildning. Tanken är att cykla MTB på grusvägar, stigar mm i lagom tempo inkl trevliga stopp för fika eller mat. En första cykling har gjorts på Norrlandet. Håll utkik på hemsidan och i facebookgruppen efter nästa. Eller kontakta Johannes Löf för mera information.

## Lärakännaträff på Rågö den 16-17:e augusti

Det var en lyckad lära känna träff på Rågö. Vi lagade mat tillsammans och fokus låg på att lära känna varandra och umgås. Det var 31 deltagare, 19 vuxna och 12 barn. Många stannade och åt lunch på restaurangen innan hemfärd.

## Fantastiskt och unik helg i Friluftsförbundet Västervik

Helgen 13-15 september måste varit unik inom Västerviks lokalavdelning. Det var den helgen som sju vandringsledare utbildades. Samtidigt var två barnledare och två kajakledare i väg på utbildning. Dessutom var två kajakledare med som lärare under kajakutbildningen. Sammanlagt var alltså 13 ledare från Västervik aktiva på olika utbildningar samma helg. Fantastiskt!

## Övrigt som händer

Ledarveckan Sommar V27 och vinter V2 i Idre är hotad. Riksorganisationen inom Friluftsförbundet har beslutat att pausa ledarveckan.

*"Friluftsförbundet har beslutat att pausa arrangerandet av "Ledarveckan i Idre", fr.o.m. sommaren 2020. Dvs, Ledarveckan i Idre vecka 2 (2020) arrangeras som vanligt.*

*Motiveringen till pausen är framförallt att vi vill utreda framtida fortbildningar/events för våra ledare och medlemmar. Riksorganisationen kommer i början av 2020 att tillsammans med regionerna tillsätta en arbetsgrupp som ska fokusera på Ledarveckornas syfte, mål och framtida utveckling.*

*Har du redan nu tankar om Ledarveckan eller ett liknande event är du välkommen att kontakta Andreas Karlsson ([andreas.karlsson@friluftsframjandet.se](mailto:andreas.karlsson@friluftsframjandet.se))"*

Utblick vid Isaberg på hösten kommer att vara kvar i nuvarande form.



Under det första kvartalet 2020 kommer årsmöte att hållas. Inbjudan kommer i tidningen, på hemsidan, i facebookgruppen och på mejlutskick.

Med detta nyhetsbrev önskas alla medlemmar

**En god fortsättning på nya året!**



## Intervju

I varje nyhetsbrev tänkte vi ha med en kort intervju av någon av våra ledare eller styrelseledamot. Nu är det Charlotte Frisells tur. Hon är ledare inom barnsektionen samt vandring.

### Namn

Charlotte Frisell

### Hur länge har du varit medlem i föreningen?

Till en början med min son när han gick i Mulle för ca tio år sedan, men som ledare sen 2017.

### Varför gick du med?

Vi tecknade familjemedlemskap när jag anmälde vår dotter till Strövarna för några år sedan. Några år tidigare så hade vår son varit medlem under sin tid som Strövare och vår dotter när hon gick i Knytte och Mulle.

### I vilken gren/vilka grenar är du ledare idag?

Barnledare - Strövare och Vandringsledare  
Lågland.

### När och varför blev du ledare?

När min dotter gick upp till Strövare så ville hon att jag skulle vara med första gången. Ledaren frågade om jag kunde tänka mig att vara hjälpledare och jag hakade på direkt. Ibland fick jag hoppa in hos Mullebarnen också och sen var jag fast och det var så roligt och givande så jag åkte på ledarutbildning!



### Har din ledarroll i Friluftsförbundet påverkat ditt yrkesliv?

Ja det kan man säga! En nyfikenhet hade växt fram under min tid som ledare hos Friluftsförbundet och jag började klura på hur det skulle vara att jobba mer med barn och



ungdomar. Hösten 2019 tog jag tjänstledigt från mitt jobb efter 19 år på samma arbetsplats och jag läser nu till Fritidsledare.

### **Varför tycker du att det är värt att arbeta ideellt i föreningen?**

För att dela med mig av mitt engagemang för naturen. För mig är naturen en källa till glädje, gemenskap, avkoppling, frihet och äventyr! Det finns alltid ett äventyr utanför dörren! För att visa att naturen är så lätt att vistas i, den är så lättillgänglig. För alla!

Man behöver inte en massa prylar och dyra grejer. På med dina skönaste skor, oömma kläder och en ryggsäck med något du gillar att fika på. Sen blir det en trevlig stund tillsammans med barnen där ingen gång är den andra lik!

### **Vad ser du att föreningen är om tio år?**

Min förhoppning är att vi i Friluftsförbundet ska vara en given plats där alla vill vara medlemmar. Jag tänker så här, vi måste börja när barnen är små med att ge dem möjligheten att utforska och uppleva naturen på ett lätt sätt, att kravlöst få bara vara i skogen och att vi som ledare finns till hands och vägleder och stöttar dem i sina upplevelser så att vi tillsammans skapar en livslång upptäckarglädje, lust och längtan till naturen som stannar kvar hela livet.

Om vi kan lyckas med det så kanske det kan fånga upp de barn och ungdomar som idag är engagerade i ex idrottsföreningar där många idag tenderar att sluta när de kommer upp i början av tonåren då oftast intresset för att själv idrotta försvinner och många hamnar helt utanför föreningslivet och den gemenskapen som de varit en del av. Om man då parallellt med idrotten har fått ett intresse för naturen och friluftslivet, som är grundlagt tidigt, så tror jag att längtan till naturen finns där att luta sig tillbaka mot så att det blir naturligt att fortsätta med ett aktivt friluftsliv! Vi blir som en bro för barnen mellan idrott och friluftsliv.

Vi gör ett viktigt arbete med att skapa förståelse för hur vi ska värna om vår natur och att allt vi gör påverkar jorden. Vi vet ju också idag hur betydelsefullt det är för vår återhämtning och hälsa att vistas i naturen och jag känner att vi gör ett viktigt arbete för samhället.

Jag ser fram emot att fortsätta som ledare!