



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

FRILUFTSRÄMJANDET VÄSTERVIK

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA MEDLEMMAR.....	3
BARN – FRILUFTSÄVENTYR	3
Knopp.....	3
Knytte	3
Mulle.....	4
Strövare.....	4
Frilufsare	5
Familjeäventyr	5
VUXENVERKSAMHETEN.....	5
Kajak	5
Vandring.....	5
Torsdagsgruppen	5
Helggruppen	6
KOMMUNIKATION, MARKNADSFÖRING OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN.....	6
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	7
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	7
VÅRA LEDARE	7
Nya ledare och utbildningar.....	8



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhälle stod inför då. Idag, mer än 130 år senare, ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom. Svenska barn sitter stilla nio timmar per dag – de rör sig minst i Norden. Endast 22 procent av flickorna och 44 procent av pojkarna når den dagliga rekommendationen för rörelse.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerade att ta steget själva.

2025 har varit ett år med verksamhet för barn och vuxna. Barnverksamheten har varit igång och haft hög deltagarnivå vilket har varit viktigt. Kajak och vandring kämpar med att få tillbaka det engagemang och den höga deltagarnivå som vi hade innan Covid och kriget i Ukraina. MTB verksamheten har vi tyvärr fått lägga vilande tills vidare.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Joachim Axelsson,
Ordförande Friluftsfrämjandet Västervik

VÅRA MEDLEMMAR

Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med över 110 000 medlemmar och 7000 ideella ledare. I Västervik är vi 296 medlemmar i februari 2026, vilket är högre än med samma tidpunkt föregående år då vi var 269. Av medlemmarna är 70 st under 15 år, vilket glädjande har ökat från förra årets 54 personer.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är den gemensamma benämningen för Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten Familjeäventyr ingår Friluftsäventyr.

Under året tilldelades Friluftsfrämjandet i Västerviks barnverksamhet 65 000 kr från Rotarys tomteparad. Utnämningen och pengarna är ett erkännande för det fina arbetet som görs av våra ledare i barnverksamheten. Detta ska vi vara stolta över.

KNOPP

Tyvärr ingen knapp under verksamhetsåret pga ledarbrist.

KNYTTE

Vårterminen började 15 mars och slutade 24 maj. Denna termin var Alex Oskarsdottir ny som ledare. Vi höll mestadels till vid knyttetället på VO. Där har vi utforskat naturen och djurlivet med hela kroppen. Vi har undersökt med luppar och förstoringsglas, skapat med naturens utbud, plockat skräp, spelat spel och följt förändringarna på vårt "knytteträd".

Det har blivit många härliga aktiviteter, lekar och fika ur ryggsäcken. Terminen avslutades med korvgrillning vid grillplatsen bakom nya kyrkogården.

Höstterminen började den 7 september och slutade den 2 november. Denna termin med Johannes Frey och Ida Alne som ledare. Alla träffar utom den sista hölls i "kohagen" i Västra Lund. Avslutningen hölls vid grillplatsen vid Gertrudsviksbadet. Vi har bland annat gjort pinndjur och byggt hus till dessa, använt oss av uppdragskort, upptäckt skogen och dess små invånare genom luppar, utforskat skogens olika färger och fikar såklart.

Våren

Antal träffar:

Antal barn: 10

Hösten

Antal träffar: 8

Antal barn: 18



MULLE

Vårterminen startade den 1:a mars. Sammanlagt blev det 10 träffar med avslutning den 24:e maj, då Mulle kom på besök. De flesta tillfällena var vi i vår mulleskog vid Kvännarens friluftsområde. Vi har tillsammans upptäckt naturen, pysslat, lekt och fikat vid vår koja. Vi hade ett tillfälle då vi träffades vid bäcken i Jennyskogen och byggde barkbåtar och ett annat då vi sågs på kvällen vid Bondbacken och grillade korv i skymningen.

Höstterminen startade den 6:e september. Sammanlagt blev det 10 träffar med avslutning den 17:e november med besök av Mulle. Vid ett tillfälle hade vi kvällsträff med korvgrillning. På Håll Sverige Rent-dagen den 20:e september städade vi på Lögarberget. Vid ett tillfälle byggde vi barkbåtar vid bäcken i Jennyskogen. Vi deltog på familjedagen vid Terra nova. De övriga träffarna var i vår mulleskog vid Kvännarens friluftsområde, där vi bland annat använde stormkök och tändstål, samt hade en kvällsträff med reflexvandring i mörkret.

Våren

Antal träffar: 10

Antal barn: 14

Hösten

Antal träffar: 10

Antal barn: 12

STRÖVARE

Vi ses under våren på lördagar kl. 10.00–13.00 och inleder terminen med temat knivvett. Barnen får lära sig hur man hanterar en kniv på ett säkert sätt, både när man arbetar ensam och när man befinner sig i grupp. Vi går igenom grundläggande tekniker och övar praktiskt för att skapa en trygg och säker miljö. Under terminen kommer vi även att arbeta med att renovera en befintlig lägerplats. Det innebär att vi lagar sittplatser, förstärker vindskydd och ser till att platsen blir trivsamt att använda framöver. Vi lär oss också att hitta i skogen med hjälp av karta och tränar på att läsa terrängen och förstå olika karttecken.

Vi ägnar några träffar åt att bygga enkla bårar och övar på att bära en skadad kamrat genom skogen. På så sätt får barnen en inblick i hur man kan hjälpa någon som skadat sig och hur samarbete är en viktig del av friluftslivet.

Matlagning i naturen är en annan del av vårterminens program. Vi lagar mat över öppen eld och på stormkök och pratar om olika sätt att tillaga och förvara mat ute i naturen. Vi testar också olika samarbetslekar och lekar där vi rör oss i skogen och använder våra kunskaper i praktiken.

Strövarna riktar sig till barn i åldrarna 7–10 år och ger dem möjlighet att utveckla sina friluftskunskaper på ett lekfullt och lärorikt sätt. Vi ser fram emot en termin fylld av upptäckter, gemenskap och äventyr i naturen!

Våren

Antal träffar: 9

Antal barn: 13

Hösten

Antal träffar: 9

Antal barn: 15



FRILUFSARE

Under 2025 hade Frilufsarna tyvärr ingen aktivitet.

FAMILJEÄVENTYR

Inget familjeäventyr anordnades under 2025.

VUXENVERKSAMHETEN

Under 2025 har verksamheten bestått av Kajak och Vandring.

KAJAK

2025 blev ett år då vi paddlade i våra närmaste skärgårdar. Vi höll till i Västervik, Misterhult och Gryts skärgård. tre dagsturer, två stycken två-dagarsurer med tältövernattning.

De turerna som blir av är ofta många paddlare på. Vi har paddlare från både lokalföreningen och från andra ställen.

Ledarna är kvar sedan tidigare år.

Vi har kvar alla fem kajaker och förrådet som vi hyr.

VANDRING

TORSDAGSGRUPPEN

Under året som varit har vi anordnat 30 vandringar varav en blev inställd på grund av otjänlig väderlek. Under vårterminen var vi ett snitt på 29 vandrare som vandrade i snitt 11,8 kilometer.

Under höstterminen var vi i snitt 30 vandrare som i snitt vandrade 11,4 kilometer. Detta gör att vi har vandrat sammanlagt 326 kilometer under året.

Våren 2025				Hösten 2025			
Datum	Sträcka	Längd km	Antal deltagare	Datum	Sträcka	Längd km	Antal deltagare
6.3	Karstorp/Ängssjön	11	35	4.9	Vassbäck	14	35
13.3	Södra Hjorten	11.5	20	11.9	Axsjn runt	10	15
20.3	Edsbruk	12	35	18.9	Borgö	11	34
27.3	Lermon	14	26	25.9	Kvännaren runt	14	34
3.4	Gunnebo runt	10	26	2.10	Snäckedal	11	33
10.4	Älgenäs	12	32	9.10	Västerik	14,5	32
17.4	Gutan/Långvik	11	24	16.10	Hjorted/Strömsnäs	11	42
24.4	Dalhem	17	22	23.10	Kråkvik	16	28
1.5	Inställt			30.10	Stora Vrången	15	17
8.5	Lofa	12	29	6.11	Sandsjön	11,5	34
15.5	Djursdala	13	23	13.11	Frösvinäs	11	36
22.4	Björnhuvud	10	23	21.11	Hörtingerum	8	10
29.5	Segersgårde	12	23	26.11	Karleby	8	34
5.6	Djursnäs	11	26	4.12	Kyrksjön, Gladhammar	10	33
12.6	Skavdö/Djupevik	9	33	11.12	Piperskärr	7	42

Även i år har vi fått ett tillskott på ledarsidan och det är Per-Erik Pettersson som har axlat den rollen. Tråkigt nog har Ulf Sjöholm avlagt sig ledarrollen av olika skäl.



För närvarande består vandringsgruppen av 53 mer eller mindre aktiva vandrare. Under året har det tillkommit 3 nya vandrare och 2 stycken står på väntelistan. Dessa två förväntar vi oss ska kunna beredas plats till vårterminen.

Årets sista vandring avslutades som vanligt med en gemensam lunch. Denna lunch intogs på Brasseri AWA där 45 vandrare deltog och där vi även passade på att avtacka Ulf för hans idoga och förtjänstfulla roll som vandringsledare.

HELGGRUPPEN

Vi välkomnade under 2025 en ny vandringsledare, Magnus Thelaus, som ledde sin första vandring under hösten. Tillsammans med veteranerna Johan, Charlotte, Joachim, Michael, Anders och Anders är vi nu sju ledare.

Under vårterminen fortsatte vi på tema Arknat och betade av ytterligare ett gäng av dessa läckra vindskydd, bland annat Famn ute på Hasselö och Vandraren vid Tällsjön. Vi gjorde även nedslag i närtrakterna runt Piperskärr och tog oss ut till Skälö och bokskogen i Helgerum.

Under sommaren gjorde vi också en tvådagars vandring kring etapp 5 och 6 på Tjustleden, där gruppen övernattade i tält och hängmatta vid Sixgöl.

I september drog vi åter igång vandringen, och premiärturen gick upp på hälleberget vid Kvarntorpets naturreservat. En annat äventyr tog oss till den trolska Stenebo gruva. I november guidade vår nya ledare Magnus oss i den kulturgeologiska historien i trakterna ute vid Fårhult.

Vi hade även ett antal kortare kvällsvandringar, där vi lyste upp skogsstigarna med pannlampa.

Säsongen avslutades traditionsenligt med annandagsvandring på Gränsö, där Michael guidade på temat "Krig och Fred".

KOMMUNIKATION, MARKNADSFÖRING OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

Friluftsfrämjandet och vår lokalavdelning ska vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsfrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egen plats på friluftsframjandet.se, www.friluftsframjandet.se/vastervik

Vår lokalavdelnings egna Facebooksida och Facebook-grupp för medlemmar.

Under hösten anordnade föreningen en familjedag vid Terra Nova på markörområdet. Den var ganska välbesökt.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vi har under året haft åtta ledamöter och en ordförande i styrelsen. Under året har vi genomfört åtta protokollförda styrelsemöten.

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning. Styrelsen består av:

Ordförande	Joachim Axelsson
Kassör	Ariane Van Der Lans
Sekreterare	Ingen utsedd, uppdraget går runt på övriga styrelsemedlemmar under styrelsemöten.
Ledamot	Henrik Frisell, Ronja Rönnqvist, Lotta Lindström, Görel Larsson, Loella Larsson, Anton Wimmer, Johannes Frey.

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Lokalavdelningen hade en ledarträff i augusti vid Skeppsgården i Misterhults skärgård, där styrelsen, ledare och valberedning var inbjudna. Vi var där lördag lunch till söndag lunch. Temat var, förutom att umgås och ha trevligt, vad vi ska använda pengarna från Rotarys tomteparad. Det kom fram många bra förslag som är mycket värdefullt för styrelsens arbete. Utöver det hade vi trevligt sällskap vid elden på kvällen med härligt månsken samt fint väder för bad mm.

Grenledare och ledare

Knytte Ansvarig; Vårterminen: Alex Oskarsdottir; Höstterminen: Johannes Frey
Ledare höstterminen; Ida Alne

Mulle Ansvarig; Maria Larsson

Ledare; våren Linda Sernfalk och Linda Blom

Ledare; våren Linda Blom och Alex Oskarsdottir

Strövarna Ansvarig; Mikael Johansson.

Ledare; Jonas Deann, Per Manfred och Linda Sernfalk

Kajak	Ansvarig; Katrin Thorén och Lars Good
	Ledare; Kenneth Gustavsson, Anders Wetter, Anders Sandström, Femke Kooistra Thåström och Peter Wihlborg

Vandring Ansvarig; Anders Rönnerberg.

Ledare; Stefan Arkström, Ulf Sjöholm, Sven-Olof Johansson, Tommy Olofsson,
Joachim Axelsson, Johan Hägglund, Anders Sandström, Charlotte Frisell, Michael
Söderström; Pia Kanth, Per-Erik Pettersson och Magnus Thelaus

NYA LEDARE OCH UTBILDNINGAR

De ledare som har utbildats under året är:

Magnus Thelaus har gått vandringsledarutbildning.

Jonas Deann har gått utbildning i Vildmarksäventyr.

Vi söker alltid flera ledare så är du intresserad, kontakta ansvarig grenledare.