



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

FRILUFTSFRÄMJANDET VÄRNAMO

INNEHÅLL

INNEHÅLL

STYRELSEN HAR ORDET	2
ORGANISATION	3
Årsmöte	3
Styrelsen.....	3
Övriga funktionärer	3
VÅR ANLÄGGNING	4
VÅR VERKSAMHET	5
Sammanställning terminsaktiviteter - erbjudna aktivitestimmar 2025	5
Gröna sidan	6
Skogsmulle	6
Strövare och Frilufsare	6
MTB-sektionen	8
MTB-skolan.....	8
MTB för barn i Bor	9
MTB-ungdom	9
Långfärdsskridskor	12
Vandring.....	12
Övriga aktiviteter	14
Projekt pumptrack vid Borgen.....	14
Ledfixardag.....	14
MTB-SM.....	15
After Work för ledare	15
VÅRA LEDARE	16
Friluftsakademin/utbildning	16
MEDLEMMAR.....	17
Antal medlemmar 2025-08-31	17



STYRELSEN HAR ORDET

Värnamo lokalavdelning har även under år 2025 bedrivit en stor verksamhet för barn och ungdomar. Över 100 barn och ungdomar deltar i vår MTB-verksamhet och på gröna sidan har involverat ett 30-tal barn.

I augusti 2025 var vi totalt 373 medlemmar i lokalavdelningen, majoriteten är barn. Vi räknar också till 153 vuxna medlemmar. Omkring 50 av dem har varit med som ledare eller hjälpledare i våra barn- och ungdomsverksamheter, men vi har under året även fått ihop några aktiviteter för vuxna, inom vandring och långfärdsskridskor.

I augusti var några medlemmar med och arbetade för lokalavdelningens räkning när SM avgjordes i Borgen. Vår Lill-stuga användes även i samband SM.

På inbjudan från hälsocenter kunde vår kassör medverka vid en träff med Värnamos "Häng med oss ut" grupp. Detta koncept har sin grund i Friluftsrämjandet som utbildar ledare som arbetar inom region eller kommun. "Häng med oss ut" passar dig som upplever psykisk obalans, går igenom en utmattning eller stora förändringar i livet, känner ensamhet eller bara vill ha en gemenskap och ett sammanhang utan krav." Vi fick möjlighet att presentera Friluftsrämjandet och fick vi se hur stor skillnad enkelt organiserade friluftaktiviteter gör för många människor. Inspirerande och väckte många tankar om hur vi kan bidra i framtiden.

I november träffades nära 30 ledare och funktionärer på en After Work där vi i styrelsen fick möjlighet att tacka för alla fantastiska insatser som gjorts under året.

Inom styrelsen har vi arbetat med att skapa förutsättningar för fortsatt engagemang, där medlemmar uppmuntras att komma med goda idéer och testa nya aktiviteter. Vi har fått utreda hur vi påverkas av förändringar på riksnivå med nya kostnadsnivåer för IT-plattform samt hur införandet av fritidskortet skulle påverka vår verksamhet. Tyvärr har vi konstaterat att fritidskortet i sin första lanserade form inte alls passar med friluftsrämjandets system för bokning och betalning av aktiviteter, varför vi beslutat att inte ansluta lokalavdelningen.

Ordförande har deltagit i träffar med andra lokalavdelningar inom regionen och på så sätt har vi kunnat utbyta tankar och erfarenheter med andra. Genom våra utbildningsledare inom MTB får vi också goda kontakter med andra inom friluftsrämjandet över hela landet.

Under året har vi på olika sätt fått sponsring av Netmine, Krosskonsult, Marcus Melin consulting, Axelent, Westbo Elteknik och Sjöholmens Bygg och Förvaltning.

Avslutningsvis vill vi rikta ett stort tack till alla våra medlemmar! Genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi till ökad folkhälsa, glädje och trivsel i Värnamo. Vi ser fram emot ett trevligt och händelserikt år 2026!

ORGANISATION

ÅRSMÖTE

Årsmötet hölls i Lill-stugan den 25 februari 2025. 24 medlemmar närvarade. Efter årsmötesförhandlingarna bjöds deltagarna på smörgåstårta och ett föredrag av Keith Johansson om kommunens satsningar på friluftsliv.

STYRELSEN

Styrelsen har haft följande sammansättning

Ordförande: Peter Ringberg

Vice ordförande: Markus Johansson

Kassör: Marcus Melin

Sekreterare: Sandra Salinger

Ordinarie ledamot: Oliver Björkman

Suppleant: Fredric Svensson

Styrelsen har haft sju protokollförda möten efter årsmötet (protokoll 2-7 år 2025) och protokoll 1 år 2026). Utöver styrelsemötena har styrelsen haft två arbetsmöten till vilka vi bjudit in andra funktionärer och diskuterat bland annat ledarvård, fritidskort och friluftsfrämjandets centrala arbete med IT-plattform. Vi har i de flesta punkter svarat upp mot det förslag till verksamhetsplan som presenterades vid årsmötet 2025.

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Revisor: Josefine Petersson Olsson

Revisorssuppleant: Kristoffer Almén

Sektionsledare:

Gröna sidan: Karin Alm

MTB: Karin Alm

Sektionsstyrelsen för MTB består av Karin Alm, Dahn Haag, Kristofer Almén, Marcus Melin, Emil Ileby och Thomas Lüddeckens. Sektionsstyrelsen har haft planeringsmöten under året. Även ledare på gröna sidan har träffats och planerat verksamheten inför respektive termin.

Årets valberedning har bestått av Karin Alm, Dahn Haag och Åsa Hindsén.

VÅR ANLÄGGNING

Vår arena är naturen. Men lokalavdelningen har sin bas i friluftsområdet Borgen, Borgen Outdoor. Här ligger vår stuga, Lill-stugan. Under året har vi fortsatt arbetet med att uppdatera vår stuga.

Vi har satt upp belysningsskenor i taket med nedpendlade lampor över borden och belysning som kan riktas mot väggarna. Det blev ett verkligt lyft jämfört med den tidigare omysiga lysrörsbelysningen. Tack Marcus Melin, Emil Ileby och Westbo Elteknik för detta.

I samband med vår arbetsdag i april så röjdes det träd och sly runt stugan. Vi fick bänkar utanför stugan och flyttade eldstaden något för att få en trevligare utemiljö.

Vi har satt upp skyltar på stugan så att det ny syns att det är Friluftsfrämjandet stuga.

I samband med påsk och jul så har vi pyntat i och utanför stugan vilket var väldigt trevligt. Tack Sandra Salinger för det.

Precis innan årsskiftet påbörjades även utbytet av alla fönster i stugan. Arbetet slutförs under januari 2026.

I vår stuga har vi friluftsmaterial som du som medlem gärna får låna, använd dig i så fall av bokningslistorna. Föreningen har även MTB-cyklar för utlåning och ett släp där flera cyklar förvaras.

Stiftelsen Borgen avvecklades år 2023 och Borgenstugan ägs numera av kommunen. Dialog och samarbete med kommun och övriga föreningar som verkar i området sker bland annat i ett verkställande utskott för Borgen Outdoor.



VÅR VERKSAMHET

SAMMANSTÄLLNING TERMINSAKTIVITETER - ERBJUDNA AKTIVITESTIMMAR 2025

	Våren		Hösten	
	antal h	antal barn	antal h	antal barn
Skogsmulle	170	15	0	0
Strövare	370	17	369	19
Frilufsare	207	6	132	8
MTB-skola	(993)	87	(954)	91
MTB-ungdom	(435)	31	(413)	36

Tabellen ovan visar en sammanställning av våra terminsaktiviteter för barn och ungdomar, det vill säga huvuddelen av vår verksamhet. Siffrorna inom parentes inkluderar även ledartimmar för aktiviteten. Vi har även haft annan verksamhet utöver dessa terminsaktiviteter.



GRÖNA SIDAN

Under året har vi haft en skogsmullegrupp, två strövargrupper i gång samtidigt och en grupp frilufsare. Överflyttning av medlemmar mellan vissa av grupperna har skett mellan vår och höst.

SKOGSMULLE

Skogsmulle är vår friluftsverksamhet för barn som är mellan 5–6 år. I Skogsmulle får barnen leka och ha roligt tillsammans i skog och natur. De börjar visa hänsyn till naturen och får lära sig om växter och djur. Skogsmullebarnen får träna på samarbete och gemenskap samt lära sig packa och sköta om sina egna ryggsäckar. Att fika är en stor del av att gå i Mulle tillsammans med att utforska naturen och leka en massa roliga lekar.

Under våren deltog 15 barn i mullegruppen som träffades vid sju tillfällen. Karin Alm och Åsa Hindsén avslutade sin 10 år långa ledargärning med skogsmulle i och med detta. Styrelsen har försökt att hitta intresserade ledare att ta vid men tyvärr kunde vi inte få till en grupp till hösten. Sju av mullebarnen fortsatte till hösten i strövargruppen Lodjuren. Vi arbetar för att kunna starta en ny mullegrupp under år 2026.

STRÖVARE OCH FRILUFSARE

Strövare och frilufsare finns inom kategorin vildmarksäventyr som är friluftsförbundets verksamhet för äldre barn, ungdomar och unga vuxna. Det är popcorn i vindskydd. Sovsäck och stjärnhimmel. Vänner och lägereld. Kanoter och kartor. Och mycket mer. Strövarna vänder sig till barn i lågstadiet och frilufsarna till barn i mellanstadiet. Grupperna har träffats från fyra till fem gånger per termin och har ofta lite längre träffar. Grupperna har ägnat sig åt olika äventyr mellan gångerna. Några av de mer minnesvärda är kanotturer i Lagan och Storån samt övernattningsar.

Under våren var strövargrupperna Vargarna och Björnarna i gång samt en grupp frilufsare. Under hösten tillkom strövargruppen Lodjuren samtidigt som gamla Björnar fördelade sig på lufsarna (de som börjat fyran) och Vargarna (de som börjat trean). Under vardera terminen deltog 27 barn i grupperna.

Under verksamhetsåret har vi fått sponsring av Sjöholmens Bygg AB för kanothyra utifrån bra erbjudanden från Värnamo camping.



Vargarna bygger sitt läger för övernattnig i Rydaholmsskogarna.

MTB-SEKTIONEN

MTB-sektionen har haft ett bra år med fortsatt stort intresse för vår verksamhet. Extra roligt att det är fler och fler tonåringar som deltar i vår verksamhet.

Inför året så slutade vi med det som vi tidigare har kallat MTB-mini för de minsta och sänkte i stället åldersgränsen för MTB-skolan.

Lokalavdelningen är ansluten till cykelförbundet och är därmed även en cykelklubb. De medlemmar som deltar i aktiviteter på MTB-sidan eller är verksamma som ledare tas upp som medlemmar i cykelförbundet.

Sektionen har dels bedrivit sina terminsaktiviteter, men vi har även arrangerat extra aktiviteter för MTB-ungdomarna, såsom läger och deltagande på tävlingar.

Inför både vår och hösttermin har vi genomfört ledarträffar för att inspirera varandra och prat ihop oss inför terminen.

MTB-SKOLAN

Vår största verksamhet har ordagrant rullat vidare under år 2025. På tisdagskvällarna har Borgen Outdoor fyllts med cyklande barn i åldrarna fem till tolv år.

Under våren genomfördes 8 tillfällen med start den 22 april och avslutning den 10 juni. Vi aktiverade 9 grupper och 87 barn totalt i MTB-skolan, varav 20 tjejer. Vi var 35 ledare.

8 tillfällen genomfördes även under hösten med start den 19 augusti och avslutning den 7 oktober. Vi aktiverade 10 grupper och 91 barn i MTB-skolan, varav 20 tjejer. Vi var 28 ledare.

Födelseår	Antal barn våren	Antal barn på hösten
2019 – 2020	31	37
2017 – 2018	26	26
2015 - 2016	20	20
2013 – 2014	10	8

Tabellen visar åldersfördelningen i MTB-skolan.

Under året utbildades tre nya huvudledare: Olle Claesson, Thomas Persson, Carl-Henrik Söderblom.

MTB-skolan har varit i gång sedan 2016. Intresset är fortsatt stort vilket är glädjande. Vi är tacksamma och glada för allas insatser som är ovärderliga för att kunna fortsätta utveckla MTB-skolan. Vi gör allt vi kan för att motivera och behålla våra



viktiga ledare. Vi prioriterar gemenskap och hoppas att det ska kunna leda till att vi kan rekrytera ännu fler ledare.



Samling inför MTB-skolan vid Borgen.

MTB FÖR BARN I BOR

Efter att MTB-skolan var slut i höst så anordnade några av våra ledare från Bor extra cykeltillfällen i Bor. Det blev fyra träffar under november och december med 16 deltagare och 5 ledare. Tappra ban som kämpade på i mörker och ibland även snö. Avslutning med korvgrillning vid vindskyddet i Skräddarebo.

MTB-UNGDOM

Under våren 2025 har ungdomsgruppen haft MTB verksamhet vid Borgen på måndagar och tisdagar från 21 april till 10 juni totalt 16 träffar och totalt 31 deltagare

På måndagarna har vi erbjudit tre olika grupper. Stigcykling under ledning av Andreas Hagelvik och Johan Grahn. Enduro i två grupper där Marcus Melin, Kristofer Almén, Robert Nydén, Karl-Wilhelm Alexandersson körde en lite lugnare grupp och Dahn Haag med support av Viktor Magnusson och Anton Lönn ansvarade för den lite snabbare gruppen. På måndagarna var det drygt 20 deltagare. På tisdagar har vi erbjudit en stigcykelgrupp i samband med MTB-skolan. Där har David Celinder och



Thomas Person varit ledare. Det brukar vara ca 10 deltagare på tisdagarna. Vårterminen avslutades som vanligt med att vi grillade hamburgare, körde parallellslalom och hopp i pulkabacken. Under början av juni körde vi även ett extra tillfälle med Enduro i Anderstorp.



Några medlemmar i sina nya fina Tävlingsströjor på Vallåsen

Höstterminen drog i gång den 18 augusti och då körde Johan Grahn och Andreas Hagelvik vidare med stiggruppen på måndagar och Marcus Melin, Robert Nydén och Karl-Wilhelm Alexandersson tog hand om den lite lugnare endurogruppen. Dahn Haag och Kristofer Almén hade fullt upp med att hänga med i den lite snabbare gruppen. På tisdagarna tog Var David Celinder och Andreas Hagelvik ledare för stigcyklisterna. Under hösten fick vi in ett antal nya deltagare och hade totalt 36 deltagare i ungdomsgrupperna. Det är nytt rekord. Höstterminen avslutades den 7 oktober traditionsenligt med grillade hamburgare. Under hösten var det varit 20-30 deltagare på måndagarna och runt 10 på tisdagarna.

Sista helgen augusti anordnades det ett läger på Isaberg med övernattnig. Där var det 22 ungdomar som roade sig med liftburen cykling utför, pumptrack och något hopp.



Under året har flera medlemmar deltagit i olika event inom enduro, pumptrack och downhill med goda framgångar. Bland annat har ett antal SM-medaljer och en totalvinst i Swecup Enduro säkrats av ungdomar från lokalavdelningen.



En av våra duktiga ungdomar, Ebba Melin, på tävling på Vallåsen

LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Under år 2025 har vi i samarbete med nätverket LångfärdsSkriinnarna i Sydöst (LSS) arrangerat fyra turer på sjöarna Bråarpssjön, Hästhultasjön, Kävsjön, Algunnen, Jällunden och Bolmen. Turerna har lockat 2-6 deltagare Claes Hultgren är vår utbildade långfärdsskridskoledare som tryggt leder oss över isarna.



Skridskoåkning i solnedgång på Kävsjön i Store mosse nationalpark. Januari 2025

VANDRING

Under 2025 startade Friluftsförbundet Värnamos en ny vandringsektion.

Gruppen består av ledarna Linda Johansson och Therese Råberg och därtill två hjälpledare.

Ledarna har genomfört vandringsledarutbildning i Ljungskile.

Vandringssektionen har genomfört tre vandringstillfällen under 2025.

Första tillfället var en tur på ca 5 kilometer runt Sörsjön i Värnamo med ca 15 deltagare. Andra tillfället var 7 km på Store Mosse med 12 deltagare och sista tillfället för året var 8 km i natursköna Rusarebo Äng utanför Bor med 6 deltagare.





Planering inför en vandring under 2025 i Sörsjö - Värnamo

ÖVRIGA AKTIVITETER

PROJEKT PUMPTRACK VID BORGEN

Arbetet med pumptrack har gått på sparlåga under året. Vi har kommit överens med de andra föreningarna om placering vid målområdet i Borgen men väntar fortfarande på marklovet från kommunen innan vi kan gå vidare.

Vi tror fortsatt att det skulle bli ett fantastiskt tillskott till vår redan befintliga cykelverksamheten men också öppna upp möjligheterna till ren pumptrackträning. Det största vinsten är dock den spontanidrottsmöjlighet som skapas för alla besökare i området.

Målet är att bygga en ca 200m lång pumptrack och en mindre barnanpassad bana för de minsta. Vi har tillsammans med leverantören Velosolutions som bygger de bästa banorna i världen tagit fram kompletta ritningar på en tänkt bana.

LEDFIXARDAG

I början av april genomfördes även en arbetsdag i Borgen där ett 30-tal barn, ungdomar och vuxna deltog för att göra lederna fina inför terminen. Vi fick jättemycket gjort med lövblåsning av leder, underhåll, utplacering av nya hinder och snyggade till runt stugan. Givetvis så grillade vi och fikade tillsammans. En mycket lyckad dag. Tack Mix Sportsclub som bjöd på korvgrillning.



MTB-SM

SM för mountainbike arrangerades i Värnamo Borgen under en vecka 14-20 juli. Ett mycket trevligt arrangemang som fick Borgen att blomstra med tusentals cyklister. Lokalavdelningen ställde upp med funktionärer och fick ett arvode till föreningen.

AFTER WORK FÖR LEDARE

Som ett led i att styrelsen arbetar aktivt med att vara attraktiva för ledare och visa sin uppskattning till befintliga ledare och hjälpledare arrangerades en "Afterwork". Vi bjöd på föredrag genom ordförande Peter och kassör Marcus, mat och samkväm. Vi tackar Netmine för lån av trevliga lokaler. Totalt slöt 30 st ledare upp.

VÅRA LEDARE

Styrelsen beslutar att utse nya ledare utifrån att medlem har genomfört en utbildning inom friluftsakademin eller bedöms ha likvärdiga kvalifikationer eller erfarenheter. Under år 2025 har vi utsett fem nya ledare, se nedan. Hjälpledare är medlem som ännu inte ha utsetts till ledare, men som är med i planerandet och genomförandet av aktiviteterna tillsammans med ledare.

Under året har följande medlemmar varit engagerade som ledare och hjälpledare inom den gröna sidan:

Skogsmulle (våren): Åsa Hindsén, Karin Alm, Karl Theander och Emma Bursell.

Strövargruppen Björnarna (våren): Peter Ringberg och Micke Andersson.

Strövargruppen Vargarna: Jacob Hultdin, Anna Celinder och Christian Emilsson

Strövargruppen Lodjuren (hösten): Karl Theander och Andreas Karlsson

Frilufsarna: Ulf Hallberg och Tilda Gustafsson.

Inom den gröna sidan har vi även aktiverat föräldrar till deltagare att ställa upp vid några tillfällen där fler vuxna har behövts.

I vår stora MTB-verksamhet har drygt 30-talet medlemmar ställt upp som ledare eller hjälpledare. Fler medlemmar än nedanstående har hjälpt till när det har behövts:

MTB-skolan: Alexander Suck, Andreas Karlsson, Carl Henric Söderblom, Carolina Licht, Dabid Bergqvist, David Söderblom, Emil Davidsson Ileby, Fredric Svensson, Fredrik Johansson, Gustav Claésson, Jonathan Haag, Jonathan Ferm, Jörgen Verner, Karin Alm, Keith Johansson, Linda Johansson, Linus Fredriksson, Ludwig Löfgren, Malin Josephsson, Mark Ussher, Mikael Larsson, Mårten Wangmo Stridh, Ola Kallfeldt, Olof Claesson, Peter Egier, Robert Ferm, Sandra Salinger, Sigfrid King, Thomas Lüddeckens, Thomas Persson, Viktor Johansson Björn.

MTB-ungdom: Andreas Hagelvik, Dahn Haag, David Celinder, Johan Grahn, Kristofer Almén, Marcus Melin, Viktor Magnuson, Anton Lönn, Robert Nydén, Karl-Wilhelm Alexandersson.

FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING

Linda Johansson och Therese Råberg har genomfört ledarutbildning för låglandsvandring i Ljungskile den 2-4 maj.

Olle Claesson, Carl-Henric Söderblom och Thomas Persson har genomfört grundutbildning till MTB-ledare. Olle i Stenungsund den 22-24 augusti och Carl-Henric och Thomas i Rättvik den 29-31 augusti.

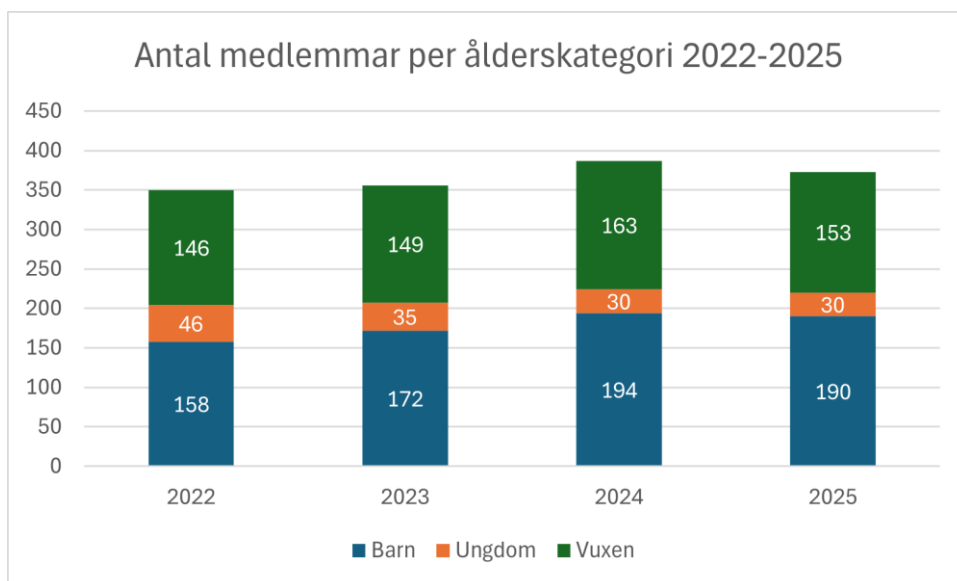
Drygt 30 ledare deltog vid HLR-utbildning som arrangerades av räddningstjänsten för lokalavdelningen vid två tillfällen i mars.

MEDLEMMAR

ANTAL MEDLEMMAR 2025-08-31

	Barn 0-6 år	Barn 7-12 år	Ungdomar 13-20 år	Ungdomar 21-25 år	Vuxna >25 år	Totalt
Kvinnor	14	37	13	0	65	129
Män	34	77	27	3	76	217
Annan/vill inte uppge	6	7	2	0	12	27
Totalt	54	121	42	3	153	373

Tabell över antal medlemmar fördelat på ålder, ålderskategori (barn, ungdom, vuxen) och kön.



Diagrammet visar antal medlemmar fördelat per år och ålderskategori.



Friluftsförbundet Värnamo lokalavdelning

organisationsnummer 828000-6373

www.friluftsförbundet.se/varnamo

varnamo@friluftsförbundet.se