



ÖXNEGÅRDEN VERKSAMHETSPLAN 2026

Årsmöte 2026-03-04



INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
UPPDRA	3
LIVSGLÄDJE, FOLKHÄLSA OCH RESPEKT FÖR NATUREN	3
VERKSAMHET 2025	4
ÅRSHJUL	5
FOKUS 2025	8
ETT HÅLLBART FRILUFTSLIV	8
FRILUFTSLIVETS MÅNGFALD	9
EN ÄNDAMÅLSENLIK ORGANISATION	9

Dokumentnamn Övergripande 1-årig verksamhetsplan		Dokumenttyp Verksamhetsplan	Omfattar Friluftsfrämjandet Öxnegården
Dokumentägare Ordförande	Dokumentansvarig Öxnegårdens styrelsen	Publicering 2026-03-04	
Beslutad	Bör revideras senast 2027-01-10	Beslutsinstans Öxnegårdens Styrelse	Revidering/version 1.0



Ordföranden har ordet



Öxnegården står på en stark grund av engagerade medlemmar, lång föreningstradition och en varm gemenskap där naturen alltid varit vår samlande punkt. Med vårt arv som utgångspunkt tar vi nu nästa steg in i 2026 – ett år där vi fortsätter att växa, bredda vårt utbud och skapa ännu fler möjligheter för människor att mötas i och genom naturen – en samlingsplats!

Under de senaste åren har vi ökat antalet aktiviteter, och 2026 bygger vi vidare på denna positiva utveckling. Vår målsättning är tydlig: fler aktiviteter, större variation och fortsatt samverkan med andra – samtidigt som vi värnar om våra uppskattade kärnverksamheter som tipspromenaderna och stavgången.

I år planerar vi åter att erbjuda ett brett utbud av aktiviteter för alla åldrar. Våra barnverksamheter – Strövarna och Skogsmulle – kommer att fortsätta ge barn och familjer lek, lärande och trygghet i

skogens värld. Vi kommer att fortsätta utveckla aktiviteter som "Häng med oss ut" och "Må bra i naturen" för att skapa fler inkluderande mötesplatser för integration, hälsa och välbefinnande. Vandringsgruppen kommer att fortsätta utforska både nya och välkända leder, motionsgymnastiken erbjuder rörelseglädje, och vår fixargrupp kommer även i år att lägga sin omtanke och sitt kunnande på att utveckla och vårda vår anläggning.

Vi planerar att fortsätta våra uppskattade evenemang – Valborg, Blåkullaracet, svampguidningar, Öxnegårdsdagen, Tomten i skogen och seniorkaffe. Dessa traditioner är viktiga delar av föreningens själ och något vi vill fortsätta att skapa tillsammans.

Under året fortsätter vi även att bredda vår synlighet och vår rekrytering av fler aktiva ledare och medlemmar. "Öppet Hus på Öxnegården" kommer att fortsätta vara en plattform för föreläsningar, inspiration och möjlighet att möta nya människor. Vi kommer att fortsätta samarbeta med kommunen, Vätterhem, Hyresgästföreningen, Region Öst, Studieförbundet och våra andra samarbetspartners för att skapa ännu större nytta och räckvidd i våra insatser.

Föreningslivet bygger på idéell kraft, och vi vet att vi mår bra av att göra saker tillsammans – med glädje, värme och omsorg om varandra. Det är därför jag vill rikta ett stort tack till alla er som bidrar: ledare, funktionärer, medlemmar och samarbetspartners. Genom er skapar vi en meningsfull fritid, social tillhörighet och möjligheter för människor att må bra i naturen. - Nu ser vi fram emot ett nytt år fyllt av engagemang, glädje och många fina möten i naturen – för varandra, genom varandra och tillsammans.

Sofia Runn, Ordförande Friluft Främjandet Öxnegården



1. Uppdrag

Uppdraget är att genom denna verksamhetsplan tydliggöra de ambitioner Öxnegårdens Styrelsen har lagt tillsammans med grenledare, sponsorer och andra intressenter och samarbeten.

1.1. Livsglädje, folkhälsa och respekt för naturen

Intresset för friluftsliv och för Friluftslivets Främjandet ökar. Genom att delta i våra äventyr och aktiviteter stärks hälsan, förståelsen för allemansrätten, naturen och vikten av en hållbar utveckling.

Både den fysiska och psykiska hälsan stärks genom att man rör på sig och får chansen att vara ute i naturen. Vår omfattande barnverksamhet utgör en trygg plats för många barn och ungdomar eftersom alla kan vara med och uppleva naturen och utvecklas som individer utan några prestationskrav. Vi vänder oss också till vuxna och seniorer. Vi har ingen tävlingsinriktad verksamhet, utan vill i stället ge ett alternativ till sådan verksamhet. Många av våra aktiviteter har ett lågt pris vilket gör att de flesta kan delta utan någon eller enbart med lite inverkan på den egna ekonomiska tryggheten. Våra aktiviteter bidrar till att minska ofrivillig ensamhet i alla åldrar samt jämlika uppväxtvillkor eftersom alla kan delta.

Allemansrätten är grunden för vår verksamhet, därför är hänsynen till miljön mycket viktig för oss i Friluftslivets Främjandet. Allemansrätten är inte en självklar rättighet utan en skyldighet vi har att förvalta och förhålla oss till.

Merparten av våra aktiviteter utövas i och runt Öxnegården och det närliggande naturreservatet Bondberget. Det är på gång- eller cykelavstånd från hemmet. Busshållsplats för kollektivtrafik finns i närheten. Öxnegården lokalavdelning har en viktig uppgift att arbeta för att värna naturområden i närområdet, vilket är en grundförutsättning för ett hälsofrämjande och hållbart friluftsliv. Därför har vi en dedikerad grupp av ideellt engagerade människor, den så kallade Fixargruppen, som träffas varje vecka på dagtid och bland andra uppgifter sköter spår, klipper gräs, grusar mot halka på vintern och fyller igen håligheter och ser till att framkomligheten är på topp.

Under 2026 kommer funktionärer från Öxnegården även att nattvandra genom föreningen nattvandrarerna.nu, med detta hoppas vi även vara med och bygga trygghet i området och möta människor i olika situationer.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i vår lokalavdelning. Vi inspirerar och stöttar det ideella engagemanget för fortsatt och utvecklad rolig, trygg och lärorik verksamhet.

Vi utbildar pedagoger och ledare både inom vandring och barnverksamhet lokalt. Inom föreningen har vi även person som ingår i Friluftslivets Främjandet Riks mentorprogram.



Öxnegården faciliterar fler lokala engagemang och intresseorganisationer som bejaktar tillhörighet, lärande och trygghet.

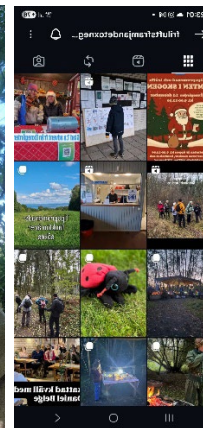
Friluftsrämjandet Öxnegården i tätt samarbete med Jönköpings lokalavdelningen jobbar också med självberedskap genom "Krisvis" - ett utbildningskoncept för grundläggande kunskaper om krisberedskap för hemmet.

Under 2026 vill vi fortsätta driva Öxnegården som en naturlig samlingsplats genom att bjuda in till temakvällar som berör natur, samhälle och människorna. Vi kommer även starta upp MTB som gren under våren där utgångspunkt är Öxnegården men cyklingen sker på anlagda MTB stigar på annan plats. Under 2026 kommer vi utvidga utbudet vandringar även till helger och kvällar då vi tidigare erbjudit mest vandring för daglediga kommer det nu även finnas möjlighet för fler att delta.

Vi kommer att behålla de aktiviteter vi haft sedan tidigare och genom dem även värva fler engagerade och ledare till olika uppdrag i vår lokalförening. Föreningar bygger på engagemang och aktivitet, liksom Öxnegården, och här måste vi fortsätta att välkomna och bygga vidare.

2.0 Verksamhet 2026

För att verksamheten ska vara pågående under hela året och stötta de många människorna har vi, liksom tidigare år lagt ett årshjul. Vi fortsätter presentera årshjulet tillsammans med en eller fler ansvariga. Aktiviteterna i årshjulet är spridda på årets alla månader och utgör basen för Öxnegårdens aktivitetsschema.





2.1 Årshjulet 2026

AKTIVITET	ANSVARIG	NÄR	KVARTAL	MÅLGRUPP	SYFTE
SKOGSMULLE	Åsa, Sussie	Vår, höst 2026	Q2, 3	barn	naturkunskap, allemansrätt, värva medlemmar och ledare.
STRÖVARNA	Åsa, Sofia	Vår, höst 2026	Q2, 3	barn	naturkunskap, allemansrätt, värva medlemmar och ledare.
TIPSPROMENAD	Carin	4/1-14/6 23/8 - 13/12 2026 27/12 2027	Q1, 2, 3, 4	familjer, vuxna	få folk att röra sig, värva medlemmar, caféverksamhet.
STAVGÅNG	Peringe	Vår, höst 2026	Q1, 2, 3, 4	daglediga vuxna	Få folk att röra på sig, socialt evenemang, caféverksamhet.
VANDRING FÖR DAGLEDIGA	Maj-Britt	Vår, höst 2026	Q1, 2, 3, 4	pensionär, daglediga vuxna	Få folk att röra på sig, socialt evenemang.
VANDRING	Monica	Vår, höst 2026	Q2, 3, 4 2 ggr vår 2 ggr höst.	Alla, medel till svår.	Varierande svårighetsgrad och längd.
MTB	Agneta	Vår, höst 2026	Q2, 3, 4 2 ggr vår 2 ggr höst.	55+	Få folk att röra på sig, socialt evenemang.
MOTIONSGYMNASTIK	Lennart	Vår, höst 2025	Q1, 2, 3, 4	manliga pensionärer	motion
FIXARGRUPP	Krister	Vår, höst 2025	Q1, 2, 3, 4	daglediga vuxna	Underhålla, kvalitetssäkra, nybygge, projektledning och planering.
MÅ BRA I NATUREN	Seyde, Karolina	Vår, höst 2026	Q1, 2, 3, 4	daglediga vuxna	Natur, motverka utanförskap, integration.



AKTIVITET	ANSVARIG	NÄR	KVARTAL	MÅLGRUPP	SYFTE
HÄNG MED OSS UT	Jenny	Vår, höst 2025	Q1, 2, 3, 4	daglediga vuxna	Natur, motverka psykisk ohälsa och utanförskap.
SPORTLOVSÖPPET	Styrelsen	v. 7: tisd, onsd, torsd. kl. 14-18	Q1	familjer, vuxna.	engagera till uppdrag, informera. Öppet på gården för alla.
ÖPPET HUS	Styrelsen	Vår, höst	Q2, Q4	familjer, vuxna.	tema: samhälle, socialt engagemang, hälsa, kultur, natur.
NOSTALGIAFTON	Styrelsen	höst	Q4	familjer, vuxna.	Engagemang, nya medlemmar.
ÅRSMÖTE ÖXNEGÅRDEN	Sofia	4 mars	Q1	medlemmar	engagera till uppdrag, informera.
BLÅKULLARACET	Jörgen	Påskan 2026	Q2	skola kommu	marknadsföring, samarbete kommun och skola.
REGIONSTÄMMA 2026	Styrelsen	25 april	Q2	styrelsen	information och påverkan på riksorg.
NATTVANDRING	Monica	Vår, höst	Q1, 2, 3, 4	vuxna	samhällspåverande
VALBORGSMÄSSOFIRANDE	Peringe, Karolina	30-apr	Q2	vuxna, familjer	värva medlemmar, inkomst, tradition, visa upp Öxnegården, trygghet i närområdet.
NATURGUIDNING FÅGLAR	Jörgen	juni	Q2	familjer, vuxna	naturkunskap
ÖXNEHAGADAGEN	Peringe, Karolina	23-maj prel.	Q2	familjer på Öxnehaga	varva medlemmar, samarbete Vätterhem, inkomst, trygghetsskapande åtgärder.
GO JÖNKÖPING	Styrelsen	Maj-juni	Q2	familjer, vuxna, barn	värva medlemmar, inkomst
FUNKTIONÄRSSTRÄFF, SOMMARGRILLNING	Karolina, Carin	10-jun	Q2	medlemmar	engagemang och tacksamhet



AKTIVITET	ANSVARIG	NÄR	KVARTAL	MÅLGRUPP	SYFTE
NATURGUIDNING VILDBLOMMANS DAG	Jörgen	juni	Q2	familjer, vuxna	naturkunskap
SOMMARSKOGEN Med Österängens konsthall	Styrelsen		Q3	barn	värva medlemmar, inkomst
NATURGUIDNING SVAMPAR	Jörgen	aug	Q3	familjer, vuxna	naturkunskap
SENIORKAFFE (ÖXNEBACKA) PÅ ÖXNEGÅRDEN	Jörgen	aug	Q3	Öxnebacka boende och personal	goodwill
ÖXNEGÅRDS DAGEN	Styrelsen	6 sep	Q3	familjer, vuxna, barn.	värva medlemmar, inkomst, trygghetsskapande åtgärder.
SENIOR I FOKUS	Peringe	V 37?	Q3	seniorer	värva medlemmar, inkomst
ÖSTERÄNGSDAGEN	Peringe, Karolina	13 sep?	Q3	familjer, vuxna, barn	värva medlemmar, samarbete Vätterhem, inkomst, trygghetsskapande åtgärder.
HÄLSOVECKAN	Styrelsen	v. 39	Q3	alla	värva medlemmar, natur och gemenskap.
VANDRINGENS DAG	Monica	Sep.	Q3	familjer, vuxna	samarbete Turistföreningen
GAMMELJUL I SMEDBYN FÖRSTA ADVENT	Peringe, Karolina	2025- 11-29	Q4	familjer, vuxna	värva medlemmar, inkomst
TOMTEN I SKOGEN i samarbete med Jul på Öxnehaga	Peringe, Krister, Jörgen	Dec.	Q4	familjer, vuxna	värva medlemmar, gemenskap
FUNKTIONÄRSSTRÄFF, JULMYS	Karolina, Carin	9 dec	Q4	medlemmar	tacksamhet, ev nyheter.



Fokus 2026

Med avstamp från Friluftsförbundets riksorganisation Strategi 2030:s inledande prioriteringar kommer lokalavdelningen Öxnegårdens verksamhetsplan för 2026 att präglas av tre fokusområden; ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation.

Ett hållbart friluftsliv

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi har ett stort ansvar att bedriva friluftsliv med hänsyn till naturen då förändringar i ekosystem och av klimatförändringar kommer att förändra den natur som vi vill verka i. Vi arbetar kontinuerligt med att utveckla vår verksamhet och våra utbildningar mot ett hållbart friluftsliv. På så sätt stärker vi kunskapen och medvetenheten samtidigt som vi strävar efter en positiv inverkan på ekosystemen och klimatet. Vår verksamhet har goda förutsättningar att öka deltagares och ledares kunskap om vikten av biologisk mångfald och klimatfrågor. Det man känner värnar man i större utsträckning. Genom vilja att bidra till bättre miljö, genom kunskap om vårt faktiska avtryck och genom förändring arbetar vi för ett mer hållbart friluftsliv. Vi utvecklar redovisningen av vårt hållbarhetsarbete samtidigt som vi ger medlemmar och ledare verktyg att själva leda mot ett hållbarare friluftsliv. Det handlar om att under verksamhetsperioden ta fram fortbildning, metoder och administrativa stöd. En utveckling som bygger på att ta tillvara kunskap och erfarenhet i vår stora medlemsrörelse samtidigt som särskilda satsningar på Riksorganisationen möjliggör resurser för att stödja sammanställning, spridning och uppföljning. Respekt för naturen och kunskap om allemansrätten är en självklar del av alla våra verksamheter.

Med vetskap om våra olika roller, förutsättningar och intressen är ovanstående en ambition om ett Hållbart friluftsliv som vi hoppas ska genomsyra hela Friluftsförbundets verksamhet.

Friluftslivets mångfald

Att bidra till att friluftslivets mångfald ökar är också något vi vill ska prägla vår verksamhet. Friluftsliv är ojämnt i olika grupper av befolkningen. En starkt folkhälsa innebär att sträva efter att hälsan är så jämnt fördelad som möjligt. Samtidigt så utövar människor med funktionsnedsättning, av utländsk härkomst, med lägre utbildning eller lägre inkomst, friluftsliv i lägre grad än andra. Yngre utövar mindre friluftsliv än äldre. Alltför många, både unga och vuxna, sitter stilla under en stor del av fritiden och bara en femtedel är fysiskt aktiva minst en timme dagligen. En stor del av befolkningen går miste om de positiva effekter naturvistelse och friluftsliv kan bidra till. Att Friluftsförbundet bidrar till att öka friluftslivet hos grupper som idag står längre ifrån friluftslivet är en potentiellt reell folkhälsoinsats.



Inom Friluftsförbundet arbetar vi aktivt med social hållbarhet så att fler får möjlighet att uppleva naturen, bland annat genom ledarskap för mångfald och inkludering. Vi vill möjliggöra för att personer som idag inte alls utövar friluftsliv på grund av bristande kunskap eller förutsättning – **de friluftsovana** – ska få ta del av friluftslivets hälsoeffekter och pröva friluftsliv på egen hand eller tillsammans med oss. Samtidigt vill vi att de som kanske redan har ett friluftsanseser och praktiserar det på egen hand, men som vill bredda det – **de friluftsnöfika** – ska få möjlighet att göra det tillsammans med oss i våra ledarleda äventyr. Genom öppenhet, flexibilitet och delaktighet får alla möjlighet att utveckla sitt friluftsliv tillsammans med Friluftsförbundet.

Med vetskap om våra olika roller, förutsättningar och intressen är det ovanstående en ambition om Friluftslivets mångfald som vi önskar ska genomsyra hela Friluftsförbundets verksamhet.

En ändamålsenlig organisation

Friluftsförbundet erbjuder en rik mångfald av friluftsliv, genom ett stort antal verksamhetsgrenar och hundratal Lokalavdelningar runt om i landet. Förutsättningarna och resurserna skiljer sig dock stort åt mellan olika Lokalavdelningar, Regioner och verksamhetsgrenar. Samverkan inom organisationen och nyttjande av tillgängliga resurser är därför en central fråga i arbetet för att realisera Strategi 2030.

För att kunna rekrytera nya ledare och realisera fler äventyr är ett effektivt nyttjande av resurser en nyckelfaktor. I arbetet med att förenkla insteget till friluftslivet för fler är förankring och samverkan av ytterst vikt. Genom ökad samverkan, undvikande av dubbelarbete samt att överbrygga luckor lyckas Friluftsförbundet att vara en ändamålsenlig organisation. En organisation där det är tydligt vem som gör vad för vilka, där vi möjliggör för fler och nya äventyr genom både möjligheter och skyldigheter i alla verksamheter, där engagemanget och kompetensen att bidra till mer friluftsliv står i fokus.

För att förverkliga mål och ambitioner i denna verksamhetsplan behöver samverkan, erfarenhetsutbyte och stöd präglar arbetet mellan alla delar och strategier.

