



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

FRILUFTSFRÄMJANDET ÖXNEGÅRDEN

INNEHÅLL	
ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
VÅRA ANLÄGGNINGAR	3
BARNVERKSAMHET - FRILUFTSÄVENTYR	5
TIPSPROMENAD	8
STAVGÅNG	9
VANDRING	10
MOTIONSGYMNASTIK	11
ÖPPET HUS PÅ ÖXNEGÅRDEN	11
FIXARGRUPP	12
SAMVERKAN OCH SAMARRANGEMANG	13
MÅ BRA I NATUREN	13
HÄNG MED OSS UT	15
SENIOR I FOKUS	16
VÄTTERHEM	16
SAMVERKANSGRUPPER	16
SKOLOR OCH KOMMUN	17
VALBORGSMÄSSOFIRANDE	17
BLÅKULLARACET	17
DE VILDA BLOMMORNAS DAG	18
SOMMARLOV PÅ ÖXNEGÅRDEN	18
ÖSTERÄNGSDAGEN	18
VANDRINGENS DAG	19
ÖXNEHAGADAGEN	19
SENIORKAFFE PÅ ÖXNEGÅRDEN	19
SVAMPKURSGUIDNING PÅ BONDBERGET	20
ÖXNEGÅRDS DAGEN	20
GAMMELJUL I SMEDBYN FÖRSTA ADVENT	21
TOMTEN I SKOGEN	21
JUL PÅ ÖXNEHAGA	21
STATISTIK ÖVER VÅRA AKTIVITETER OCH ARRANGEMANG	22
VÅRA LEDARE	26
VÅRA MEDLEMMAR	28
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	29
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	30
STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR	31
STYRELSEN	31
GRENLEDARE, LEDARE OCH FUNKTIONÄRER	32
ÅRETS ÖXNEGÅRDARE	33
SLUTORD	34



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Under 2025 har Friluftsförbundet Öxnegården fortsatt vara en levande mötesplats fylld av engagemang, gemenskap och naturupplevelser. Vi har tillsammans genomfört hela 680 aktivitetstillfällen och skapat över 5 687 aktivitetstimmar – ett fantastiskt resultat som visar på bredden och styrkan i vår verksamhet.



Året har bjudit på en mängd uppskattade aktiviteter för alla åldrar och intressen. Våra barnverksamheter – Strövarna, Skogsmulle och Knytte – har gett barn och familjer äventyr, lek och lärande i naturen. Tipspromenader och motionsbingo har lockat tusentals deltagare till rörelse och gemenskap, och stavgången har fortsatt att växa med både prova-på-dagar och utflykter.

Styrelsen har infört "Öppet Hus på Öxnegården" där vi bjudit på intressanta föreläsningar och samtidigt öppnat våra dörrar för nya medlemmar. I JP hade vi ett uppslag med reportage om Öxnegården och välkomnade mer människor att engagera sig och under hösten hade Styrelsen ett möte för att diskutera engagemang och hitta fler sätt att hitta aktiva medlemmar. Det kan du läsa mer om på sidan 35. Det är medlemmarna som utgör grunden i en förening.

Vandringsgruppen har utforskat nya och välkända leder, motionsgymnastiken har bjudit på träning och skratt, och vår fixargrupp har lagt ner ett stort arbete på att underhålla och utveckla vår anläggning och våra spår. Projektet "Må bra i naturen" har fortsatt att vara en viktig mötesplats för integration och gemenskap, och "Häng med oss ut" har skapat friluftsgupper för personer med funktionsnedsättning.

Vi har också arrangerat traditionsenliga evenemang som Valborgsmässofirande, Blåkullaracet, svampguidning, Öxnegårdsdagen, Tomten i skogen och seniorkaffe – alla med stort deltagande och glädje. Samarbetet med kommunen, Vätterhem, Hyresgästföreningen, Friluftsförbundet Region Öst, Studieförbundet och andra aktörer har varit avgörande för att möjliggöra och utveckla vår verksamhet.

Ett särskilt glädjeämne under året är att Jönköpings kommun har utnämnts till Årets friluftskommun, där vårt projekt "Må bra i naturen" lyfts fram som en avgörande faktor för utmärkelsen. Det är ett bevis på att vårt arbete gör skillnad – både för individen och för samhället.

En av årets största satsningar har varit det omfattande renoveringsarbetet på Öxnegården. Tack vare en god ekonomi har vi kunnat genomföra viktiga investeringar och förbättringar av våra lokaler och anläggningar. Det har gjort vår Öxnegård ännu finare och mer tillgänglig för alla våra medlemmar och besökare. Vi är mycket tacksamma för de resurser, eldsjälar och det stöd som gjort detta möjligt.

Tillsammans har vi skapat minnen, stärkt folkhälsan och gjort naturen tillgänglig för fler. Ett varmt tack till alla ledare, anställda, funktionärer, medlemmar och samarbetspartners som bidragit till ännu ett fantastiskt år på Öxnegården!

Vi blickar framåt och ser fram emot många fina möten och högt engagemang tillsammans under 2026.

Sofia Runn, Ordförande Friluftsförbundet Öxnegården



VÅRA VERKSAMHETER



Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med 143 060 medlemmar och 6451 ideella ledare och 285 lokalavdelningar. Av dessa medlemmar finns 300 som medlemmar i vår lokalavdelning Öxnegården. Öxnegårdens fokus sedan starten år 1937 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs

inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på att tillhandahålla naturnära aktiviteter för olika målgrupper där vi stärker varandra i samtal, lärande och aktivering, inte genom tävling.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat 5 687 aktivitetstimmar och genomfört 680 aktivitetstillfällen.

VÅR ANLÄGGNING

Vår lokalavdelning äger och driver Öxnegården. Den består av två byggnader. Huvudbyggnaden inrymmer samlingslokal, kök, kiosk, kansli, styrelserum samt ett antal förrådsutrymmen. I annexet (sidobyggnaden) finns två omklädningsrum och duschar, två konferensrum, varmgarage samt några förrådsutrymmen.

På fastigheten finns också ett så kallat kallgarage som vi hyr och där vi förvarar utrustning och material etc. Vi har också byggt till två sidoförråd samt två vedbodar. Samtliga byggnader ligger på vår ägda mark, som omfattar c:a 30.000 kvm. På fastigheten finns också två utegym, en scen, lekplats samt grillplats med 4 grillstationer.

Vårt kanske mest besökta ställe vintertid är "pulkabacken". Vid tillgång på snö är detta ett populärt besöksmål för barnfamiljer och skolbarn. På fastigheten finns också en hundrastgård som nyligen har restaurerats och som drivs och underhålls av Hyresgästföreningen Öxnehaga.



Vår anläggning ligger i anslutning till naturreservatet Bondberget, där vi arrenderar och driver ett eljusspår som är 3,7 km långt. Detta har kompletterats med fem stationer för crosstraining. Inom reservatet driver vi fyra motionsspår på 10 km, 5 km, 2,5 km samt 1,3 km. Här finns också två "utbildningsspår": Vilses stig som är ca. 800m och Allemansleden på 2,3 km samt Naturens lekplats och Uteklassrummet. Tipspromenaderna går också till viss del på egen sträckning. Inom reservatet finns dessutom ytterligare fyra grillplatser som dock tillhör kommunen, men som vi har en viss tillsyn på.



Anläggningen är ganska omfattande och kräver en hel del reparationer och underhåll. Vi har under året gjort flera stora investeringar i anläggningen, såsom totalrenovering av toaletterna och ny frånluftsfläkt i huvudbyggnaden.



I annexet har vi investerat i ny ventilationsanläggning, utbyte av radiatorer samt installerat en luftvärmepump. Dessutom utvidgat WiFi som täcker även annexet med konferensrummet. Nya dörrar till garaget samt köksentrén är på gång. Alla investeringar har möjliggjorts, tack vare god hjälp av Jönköpings kommun, vilket vi är mycket tacksamma för. I början av året drabbades vi av en stor vattenskada i annexet, då vattnet frös efter ett elavbrott, vilket krävde ett omfattande återställningsarbete.

Vi tackar Husqvarna AB och Jönköpings kommun som hjälper oss med att slå gräset i pulkabacken, Resterande underhåll och reparationer sköts av ideella funktionärer inom Friluftsrämjandets lokalavdelning Öxnegården.



BARNVERKSAMHET - FRILUFTSÄVENTYR

Under 2025 har vi haft igång två omgångar av Strövarna, Skogsmulle och knytte en på våren och en på hösten. Dessutom har vi medverkat på fler aktiviteter utanför själva kärnverksamheten:

17 oktober fredagsfamiljemys vid brasan: Alla strövare och Mullebarn med familjer och vänner samlades kring brasan vid Öxnegården.

Alla grillade det de ville ha, vi ordnade lite pyssel men leken, den skötte barnen själva. En jättemysig tillställning.

Ibland behövs det bara en eld för att samlas och få en oförglömlig stund i livet. Bild till höger.



Barnverksamheten har även deltagit på samarrangemang med andra föreningar under året såsom Öxnehagadagen.

Hälsning från Strövargruppen:



Under våren och hösten 2025 hade vi en Stövargrupp igång med 9 nyfikna barn i åldern 8 till 10 år. Ledare: Åsa Lindblom, Sofia Runn och Caroline Bosson. Vi samlades torsdagar kl. 18:00-19:30.

Både vår- och höst barngrupperna består av barn som deltagit sedan de var små och gått från att vara Skogsmulle till Strövarna. Det är väldigt roligt att få följa dessa individer i deras utveckling. Förutom de barn vi fått följa under fler år var det även några som återkom efter några terminer paus och någon som började sitt äventyr med oss detta år.

Bild: Tema eld och kniv: just denna bild visar hur vi pysslade ihop egna eldkuddar för att sedan träna eld med.

Under året har vi firat födelsedag med myror som vi strör lite strössel till, då blir det fest! Samtidigt som vi tränat på att använda våra stormkök. Vi har gått en lite längre sträcka med egen packning. Ibland har vi stannat vid ett träd där den spontana leken får stå i centrum. För oss är det viktigt att vi leker och lär tillsammans.

Bild: spontanlek i ett roligt träd.





Vi har hunnit med en minihajk under våren med övernattnig där vårdnadshavare fick vara med om så önskades. Äventyret var på Svänö mitt i naturreservatet Store mosse där vi övernattade i ett hus från förra seklet med vedspis och utan el och rinnande vatten. Men närheten till grillplatsen, naturen och en sjö med fåglar var storslagen. **Bild:** visar huset på Svänö med grillplatsen där vi samlades och hade fina dialoger, täljde och grillade

Under hösten samlades vi vid badplatsen vid Tenhults sjön för att ha en heldag i kanot med stopp på en halvö för att grilla och bada.

Bild: Kanoter ihopkopplade på Tenhults sjön på väg till en mysig plats för att grilla, bada och leka.



Hälsning från Skogsmullegruppen:



Hej Kollikok!

Under året har 13 barn på vårterminen och 12 barn på höstterminen fått möjlighet att träffa Mulle och lära sig mer om djuren och naturen och hur vi tar hand om den.

Mulleledare är: Åsa Lindblom, Nina Lindgren, Christina Bengtsson Mattsson och Susanne Wahlgren. Vi har träffats på Bondberget varje 13 tillfällen under året och undersökt närområdet. Vi har lekt och sjungit, klättrat, pysslat, fikat och fått nya vänner.

Under hösten har vi upptäckt höstens färger, plockat svamp och sett hur många olika vi kan hitta, vilka likheter har de? Hur luktar de? Lekt "under hökens vingar", "knack, knack är mulle hemma" och övat motoriken på hinderbana. Under våren har vi tittat på fåglar o byggt fågelbon, letat småkryp vilket var en av höjdpunkterna, finns det något under stenen? Kanske om jag krasar i jorden? Vi har undersökt vatten o kretslopp och målat

med vattenfärg. Vi har upptäckt olika spännande platser i närheten av vår trygga mulleplats vid Öxnegården, alltid med leken i centrum.

Hälsning från Knyttegruppen:



Knyttegruppen är för barn i åldern 3-4 år och äventyret är ett familjeäventyr då vårdnadshavare är med. Det handlar bl.a. om att skapa en trygg plats och utforska lite åt gången men att repetera och mycket mys med sång, rim och ramsa. Allt detta sammanfattas i lärandet som bilderna till vänster visar: vårens vanliga fåglar och högläsning med interaktion och drama.

Under 2025 gick 8 barn på Knytte både under våren och hösten. Vi fick möta nyckelpigan Knytte och vid varje tillfälle fick barnen leta reda på sin egen nyckelpiga och samla en prick till den för varje tillfälle de var med.

Vi sjöng och ramsade en hel del om temat för dagen. Under våren var vi fågelskådare och gjorde då egna kikare och fick sen gå ut på jakt efter fem olika fåglar. Vi letade också småkryp och tittade med lupp. Under hösten tittade vi på höstens olika färger och pysslade med stenar och pinnar.

Både vårens och höstens avslutning innehöll en sinnespromenad där vi genom synen, hörseln, känseln, smaken och lukten fick uppleva vår välbekanta Knytteplats och stigen i närheten.



TIPSPROMENAD

Tipspromenader och motionsbingo – 2025; ett år fyllt av rörelse och gemenskap



Under 2025 har våra tipspromenader fortsatt att vara en uppskattad aktivitet för både trogna deltagare och nya ansikten. Totalt genomfördes 43 tipspromenader inklusive motionsbingo, och vi är stolta över att kunna säga att 7288 personer deltog under året – en fantastisk siffra som visar att intresset för friluftsliv och gemenskap är starkare än någonsin.

Tipspromenaden är en av Öxnegårdens mest betydelsefulla och uppskattade aktiviteter. Varje söndag, med undantag för några sommarveckor och ett kort uppehåll under julen, samlas deltagare för att ta del av gemenskap, rörelse och kluriga frågor. Det är tack vare våra engagerade medlemmar som tipspromenaden kan genomföras – från att hålla leden i gott skick till att utforma och sätta upp frågorna. I köket råder det alltid liv och rörelse, där våfflor, kaffe och hembakat fika serveras med värme av våra medlemmar. Tipspromenaden bidrar också till att nya medlemmar hittar till Öxnegården, vilket är av stor betydelse för föreningens framtid.

Det genomsnittliga deltagarantalet landade på 169 personer per promenad, vilket är en ökning från föregående års 161. Precis som tidigare år är hösten vår starkaste period, med ett snitt på 174 deltagare jämfört med vårens 166. Höstens färger och frisk luft lockar verkligen ut folk!

Årets mest populära tillfälle blev "Tomten i skogen" den 14 december, som drog hela 286 deltagare – en magisk dag som vi berättar mer om i separat redogörelse. Utöver detta hade vi ytterligare sju promenader med över 200 deltagare, alla under hösten.

Vi ser en härlig blandning av våra trogna promenerare och många nya ansikten, inte minst barnfamiljer som uppskattar att kombinera motion med lek och naturupplevelser. Vår ökade aktivitet på Facebook och Instagram, tillsammans med den återkommande annonsen i JP, har sannolikt bidragit till att fler hittat till oss.

En förändring under året var att vår trogne Anders Larsson valde att lämna rollen som ansvarig för tipspromenaderna i juni. För att säkerställa fortsatt kvalitet startade vi upp en grupp ansvariga för att sammanställa frågor till tipspromenaden med syfte att fördela uppgiften och engagera fler. Intresset visade sig stort och vi har nu ett bra team. Vi strävar efter en bra balans – inte för lätt, inte för svårt, och framför allt ska det vara roligt att gå tipspromenaden.

Motionsbingo har vi börjat följa upp ekonomiskt och ser att det är en viktig inkomstkälla för föreningen. Och som alltid är fiket efter promenaden en höjdpunkt – våfflorna är storfavoriten, men även hembakta kakor och goda smörgåsar lockar många att stanna kvar och umgås.



STAVGÅNG



Den 9 januari drog vi igång årets stavgång i lätt regn och 8 plusgrader och med isiga spår. Vi har under våren haft 14 träffar med i snitt 36 deltagare och under hösten ?? träffar med i snitt ?? deltagare. Vi går i 5 grupper med olika svårighetsgrad, så att alla kan hitta en nivå som passar.

Den 13 januari ordnade vi en prova på dag för "Häng med oss ut"-gänget. 14 deltagare fick testa stavgång med lånade stavar – ett uppskattat och lyckat arrangemang.

Det traditionella "Vitsippekaftet" avnjöts den 24 april, vid grillplatsen Laxe. Vi valde den nya platsen eftersom stigen till gamla skolsalen var blöt och lerig, med risk för halka.

Vårsäsongen avslutades med en tur till Klevens loge i Gränna, precis som året innan. 28 deltagare följde med. Efter en kort stavgångstur i vacker natur med fantastisk utsikt över Vättern och Visingsö, avnjöts kaffe med ställets populära köttbullemacka och hemgjord ostkaka med sylt och grädde.

Under sommaruppehållet har stavgången fortsatt i lite mer informell form, med 8-10 deltagare varje torsdag.

Höstterminen startade den 11/9 med 29 deltagare.

Den 23 oktober gjorde vi en hemlig resa med 47 anmälda deltagare. Resan gick, med buss, till Åsens by i Aneby, där vi började med medhavd fika, följt av en stavgångstur i byns omgivning och avslutades med enskild rundvandring i byns "gammal-lantliga" miljö. Därefter åkte vi vidare till Wiredaholms värdshus där det serverades en mycket god lunch, innan återfärden till Öxnegården. Ett stort tack till Familjen Kamprads stiftelse, som genom bidrag bekostade hela det lyckade arrangemanget.

I december arrangerades "Glögg i skogen" för stavgångarna, där tomtarna Anders Larsson och Bosse Gustafsson bjöd på varm glögg och pepparkakor.

Höstsäsongen avslutades 11 december, med traditionsenlig skinkmacka och pepparkakor samt lotteri och stavgångarnas egen julvisa.

Under året har stavgångssektionen jobbat med att informera om stavgångens nytta för hälsan samt erbjudit "prova på stavgång" vid olika tillfällen, bland annat "Senior i fokus"-veckan, Öxnehagadagen och Öxnegårdsdagen.

Stavgångssektionens positiva utveckling har under året fortsatt, med nya stavgångare som anslutit till vårt glada gäng. Vårt motto är:
Hälsosam rörelse, frisk luft och social samvaro.

Våra stavgångsledare har under året varit: Ing-Britt, Carina, Christer, Charlotte, Iréne, Britt-Louise, Maj-Britt och Peringe.



VANDRING

Vandringsåret 2025 inleddes 4 februari med en 7 km lång vandring utmed Domsandsleden.+0,5 gr. 14 deltagare (varav 2 nya) fick en härlig dag tillsammans i omväxlande natur. Vi njöt av utsikten över Vättern och fikade inne i skogen.

Vi har haft 6 vandringstillfällen under våren och 4 tillfällen under hösten, ca 5-8 km. Deltagarantalet har varierat från 6-18 personer. Våren avslutades 10 juni på Grännaberget - 5 km spåret. Regnet upphörde och vi fick fint vandringsväder i vacker natur med många blommor o ståtliga djur. Vårens övriga vandringar var: Axamo (4/3), Ingaryd (1/4), Stråkenleden (22/4- blev 1 mil) och Strömsberg (13/5). Uppehåll över sommaren.



Höstsäsongen startade 2 september med vandring Taberg-Kåperyd - 5,5 km. Ett litet glatt gäng gick i lite duggregn i vacker och historiskt intressant miljö -(röda slingan). Därefter följde: Ryttnars mosse (7/10) , IKHP (7/11) och Västersjön (2/12). Vi avslutade vandringsåret med en fin rundslinga vid Västersjön och Ulvstorpasjön- 6,6 km. Startade i blåsten och kom sen in i lä i skogen. Fikade med vacker utsikt över Ulvstorpasjön.

Tillsammans har vi upplevt härlig gemenskap och utforskat omväxlande natur i olika miljöer. Lite kultur, frisk luft, många samtal o fin motion har vi fått på köpet. Vi ledare har rekognoserat inför varje tillfälle. Det är både spännande och väldigt roligt att hitta varierande platser, upptäcka eventuella risker och inte minst **Bra fikaplatser!** 🍷 🍷

Vid våra möten planerar vi för terminen och försöker fånga upp önskemål, idéer o synpunkter från deltagarna. Några har framfört önskemål att återse några platser. Kul o stimulerande! Vandringarna riktar sig till Seniorer/ vuxna. Svårighetsgrad: Lätt- medel. Stavar rekommenderas då det ger både bra träning och bidrar till säkerhet o stöd. Inför varje vandring har vi samlats för samåkning på Öxnegården kl 9:30.

Vandringsledare är: Maj-Britt Ekstrand, Leif Jonsson, Anita Lindström och Kerstin Sandström (t.o.m april -25). Michael Ekstrand har hjälpt oss med fotografering och rekognosering.

Till våren blir det nya äventyr i vår fantastiska omgivning!



MOTIONSGYMNASTIK

Vi är en mysig grupp manliga seniorer, som träffas onsdagskvällar för att köra ett medelgympapass till härlig musik. Passet är en timma långt och ger alla muskler en dos och är stärkande för både kroppen och själen.



Efter gympapasset är det dusch och bastu som gäller. I bastun pratas och skrattas det högljutt. Vi diskuterar livligt som lästa böcker, händelser i vår region och kommun och omvärlden. Lokala idrottsklubbar och deras resultat diskuteras med. Så stor variation i de sociala konversationerna efter motionspasset.

Vi disponerar Stensholmsskolans gymnastiklokal onsdagar mellan kl. 19:00 till 20:00. Vi följer skolans terminsindelning med en vårtermin och en hösttermin. Deltagarantalet har minskat med en deltagare under året. Vi välkomnar nya

motionärer som vill umgås under trevliga former, förbättra konditionen och stärka musklerna.

ÖPPET HUS PÅ ÖXNEGÅRDEN

Nytt för i år är att vi organiserat tre Öppet hus aktiviteter. Vi startade för att vi tyckte att det vore bra att arrangera en kväll och bjuda in till att lyssna på polisen Maja som på ett väldigt avväpnat sätt berättar om hur hennes och hennes kollegors jobb ser ut mot organiserad brottslighet och vad vi tillsammans kan göra för att minska kriminalitet och samtidigt skydda våra barn för att gå med i gäng.

Nummer två ut var Börje Gunnevik som är en av Sveriges absoluta specialister när det kommer till uttern, som inte bara är Smålands landskapsdjur, utan också ett djur att värna om då det är utrotningshotat. Väldigt intressant att se Börjes äventyr i det vilda där han möter detta skygga men lekfulla djur.



Sist ut för året var den fantastiske mannen och Öxnehagabon: Daniel Belge. Uppvuxen på Öxnehaga är han välbekant med gården och dess omgivning. Fast att Daniel är blind har han upplevt äventyr som många bara drömt om att göra. Daniel är en inspiration för oss alla och trollbinder sin publik med sitt driv och engagemang. Daniel kommer även tillbaka under 2026.



FIXARGRUPPEN



Vi har i under 2025 fått ytterligare två ideella krafter som hjälper till under våra onsdagsförmiddagar – Stefan Sandkvist och Leif Jonsson. Så idag är vi åtta i fixargruppen. Övriga i gruppen är Leif Gustavsson, Bernt Wilsson, Janne Wictorsson, Jörgen Hafström, Lasse Nero, Magnus Eriksson och Krister Fransson.

Året 2025 har inneburit en del projekt med anledning av den stora vattenskadan som skedde under förra vintern. I övrigt har spårerna underhållits löpande med bland annat, påfyllnad av grus, nya dräneringsrör, dikesgrävning m.m. Klippning av gräs- och spårkanter samt andra gräsytor har utförts kontinuerligt. Kraftigt slyröjning genomfördes på delar av spårerna. Vissa stolpar, skyltar och spårmarkeringar har bytts ut eller åtgärdats vid behov. Höststormen drog med sig en mängd träd som lade sig över spår och stigar.

Gällande smålandsleden som slingrar sig genom vårt landskap, så har vi ett åtagande på dryga milen som vi skall sköta om och hålla framkomlig. D.v.s. sträckan Skinnersdal - Öxnegården – Smedbyn. Denna har blivit "besiktigad" av oss två gånger, en gång på våren och den andra gången under hösten. Här gäller det att kolla spårmarkeringar och röja undan eventuella hinder. Totalt sett är vi dock mycket nöjda med spårens allmänna status och vi får även mycket beröm från allmänheten för det jobb vi lägger ned utmed spårerna.

Vi har under året i gruppen haft ca 40-talet onsdagsträffar samt att några valt att jobba på annan tid.

Utvändigt på fastigheten har vissa plåt-, målning-, träarbeten samt en ny spolplatta för fordon utförts. En disc-golfbana (fem hål) har anlagts i pulkabacken.

I annexbyggnaden har ett nytt förvaringsförråd tillbyggt i konferenslokalen.

Med hjälp av ATV-fyrhjuling med slaghack, som inköptes hösten 2023, kan vi enklare trimma minst hälften av våra spår. Detta är en bra avlastning för de gamla gubbarna. Vi har även haft möjlighet att ploga och hålla tipspromenaden samt elljusspåret snöfritt när behov har funnits.

Vi fick även i år hjälp av Husqvarna AB vid några tillfällen och av Jönköpings kommun / AMA-grupp, med att slå gräset i pulkabacken.

Vi har haft ett väldigt gott samarbete med Jönköpings kommun via Anna Fogelberg, vilket vi är mycket tacksamma för. Vi har bl.a. fått grus till spåren, holkar till fåglar och bänkar ut med spåren, hjälp med trädröjning efter stormen under hösten 2025.

Åke Metsälä och Rickard Dahl, våra vaktmästare, ansvarade för att slå gräset på den stora gräsplanen och hålla efter ogräs etc. De har även demonterat alla nio minigolfbanor som stått i träda under många år.

Under året har två goda och värdefulla medarbetare, Hans-Åke Antonsson och Hasse Widell, tyvärr gått bort. Vi kommer att sakna dem mycket i vår fina grupp.

SAMVERKAN OCH SAMARRANGEMANG

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte.

MÅ BRA I NATUREN



Må bra i naturen – Integration, gemenskap och naturupplevelser

Under 2025 har projektet Må bra i naturen fortsatt att vara en viktig mötesplats för människor med utländsk bakgrund i Jönköping, främst från områdena Öxnehaga, Kungsängen och Ekhagen. Syftet är tydligt: att bryta isolering, skapa gemenskap och ge kunskap om hur naturen kan bli en del av vardagen.

Varje fredagsförmiddag, året om (med sommaruppehåll), har deltagarna samlats för en promenad på Bondberget – ett naturreservat som erbjuder fantastiska möjligheter till rörelse och naturupplevelser. Promenaden ger fysisk aktivitet, balans och koordination, följt av fika på Öxnegården där samtal förs om kultur, natur och aktuella händelser – allt på lätt svenska eller med hjälp av tolk.

Statistik för året:

- Våren: i snitt 24 deltagare per tillfälle (22 tillfällen)
- Hösten: i snitt 27 deltagare per tillfälle (19 tillfällen)

Minst en gång per månad har en föreläsare bjudits in, exempelvis från Region Jönköpings län, polisen och fältarbetarna på Öxnehaga. Ett uppskattat inslag var även ett skogsbad, där deltagarna fick uppleva naturen med alla sinnen – en aktivitet som skapade lugn och välbefinnande.

Projektet leds av Seyde Aslan på ett föredömligt sätt och genomförs i samarbete med Studieförbundet och Friluftsförbundet Öxnegården, med stöd från Jönköpings kommun.



Jönköping – Sveriges Friluftskommun 2025

Under året utsågs Jönköping till Sveriges Friluftskommun 2025, där projektet *Må bra i naturen* lyftes fram som en avgörande faktor. Utmärkelsen delas ut av Naturvårdsverket, Svenskt Friluftsliv och Sveriges Fritids- och Kulturchefsörening och är ett erkännande för hur friluftsliv kan bidra till integration, folkhälsa och livsglädje när det görs mer tillgängligt och inkluderande för alla.

Utmärkelsen motiveras bland annat av:

- kommunens systematiska satsningar på att kartlägga, planera och tillgängliggöra naturmiljöer.

-Särskilt lyfts projektet **"Må bra i naturen"** fram, där personer med utländsk bakgrund engagerats och fått möjlighet att stärka sin hälsa, språkutveckling och kunskap om allemansrätten.

Jönköpings arbete har blivit en förebild för andra kommuner och visar hur friluftsliv kan bidra till lärande, integration och välbefinnande – och satsningen i Öxnehaga är ett inspirerande exempel som nu uppmärksammas nationellt.

All forskning visar att naturen gör skillnad – och vi ser det varje vecka. *Må bra i naturen* är mer än en promenad; det är en väg till gemenskap, språk, kultur och hälsa.

Efter promenaden? Självklart kaffe och smörgås – för samtal och skratt är lika viktiga som motionen!

Vi ser detta som ett långsiktigt arbete som stärker både individen och samhället.



HÄNG MED OSS UT

Häng med oss ut skapar friluftsgupper för personer med funktionsnedsättning och är ett samarbete mellan Friluftsrämjandet och Jönköpings kommun. Ett "Häng med oss ut"-år är september-maj.

Under 2025 har gruppen för personer med psykisk och neuropsykiatrisk funktionsnedsättning påbörjat sitt femte år. Totalt har 13 träffar anordnats varav 12 ordinarie och 1 sommarträff. Totalt har cirka 35 personer figurerat i gruppen.

Vår andra grupp för personer med intellektuell funktionsnedsättning påbörjade sitt tredje år och har haft 12 träffar. Totalt har cirka 20 personer figurerat i gruppen.

Under 2025 har vi också haft en hjälpledarutbildning som utbildat två nya hjälpledare.

Hjälpledarskapet finns till för tidigare deltagare som vill ta nästa steg och kliva in i ledargruppen. Vi har också rekryterat en ny ordinarie ledare och en vikarieledare. Även en av våra hjälpledare har utbildat sig till ledare och ytterligare en hjälpledare har tagit steget att bli utbildningsledare. Utöver ledarträffar har vi också genomfört en kompetensutvecklingsdag för alla ledare och hjälpledare.

Häng med oss ut Jönköping har också hållit två ledarutbildningar för Häng med oss ut-ledare vid Öxnegården, genom Friluftsrämjandet Region Öst.



SENIOR I FOKUS



Den 8 september arrangerade Jönköpings kommun evenemanget *Senior i fokus* i Rådhusparken. Som vanligt lockade det många besökare och utställare. Öxnegården deltog med sin stavgångsgrupp, representerad av Ing-Britt och Peringe. Vid vårt bord kunde besökarna ta del av information och broschyrer om vår verksamhet, och dessutom prova på stavgång direkt på plats. Ing-Britt medverkade även i Radio P4 Jönköpings direktsändning och berättade om stavgångens

positiva effekter för både kropp och själ.

Årets upplaga hade ett nytt inslag: under resten av veckan erbjöds aktiviteter hos de medverkande föreningarna. Öxnegården bjöd in till vandring, tipspromenad och stavgång på Bondberget.

Dagen i Rådhusparken blev mycket lyckad och resulterade i flera nya kontakter och potentiella deltagare till vår stavgångsgrupp. Däremot blev intresset för aktiviteterna på hemmaplan lägre än förväntat, trots annonsering lokalt och i kommunens evenemangskalender.

VÄTTERHEM

Friluftsfrämjandet Öxnegården har under 2025 haft förmånen att ha ett samarbetsavtal med det kommunala bostadsföretaget Vätterhem. Bidraget är för närvarande 100.000 kronor per år. Bidraget ska användas till att främja Friluftsfrämjandet Öxnegårdens utåtriktade verksamhet. Avtalet löper på ett år i taget med årlig omprövning.

Bidraget ska stärka och utveckla arbetet i stadsdelar där Vätterhem bedriver förvaltning. I vårt fall Öxnehaga och Österängen. Bidraget ska användas till projekt och aktiviteter som gynnar medverkan från hyresgäster samt bidrar till att stärka stadsdelarnas attraktivitet, trivsel och trygghet.

Friluftsfrämjandet Öxnegården har under verksamhetsåret medverkat både vid Öxnehagadagen, Österängsdagen, Jul i Öxnehaga samt aktivt medverkat i områdesgruppen på Öxnehaga.

Vätterhem har under 2025 liksom föregående år varit oss behjälpliga både med kunskap och arbete då det gäller en del reparations- och underhållsåtgärder.

SAMVERKANSGRUPPER

Jörgen Hafström har under året representerat lokalavdelningen i Samverkansgruppen Hakarp-Huskvarna, som bl.a. svarar för Seniorcaféerna på Unions äldreboende och hos några kyrkor.

Peringe Törnqvist har under året representerat lokalavdelningen i Lokala områdesgruppen för Öxnehaga. Vi deltar här aktivt i områdesarbetet på Öxnehaga. Områdesgruppen består av representanter från skola, förskoleverksamheten, svenska kyrkan, fritidsgården, bibliotek, social, Vårdcentralen Bra liv, Vätterhem, Hyresgästföreningen, Hand i Hand, Rädda Barnen, Kungssporten, Brottsofferjouren, Röda Korset, Friluftsfrämjandet med flera. Gruppen träffas ca. 10 gånger per år för att diskutera och samarbeta i frågor för att stärka bostadsområdet Öxnehaga.

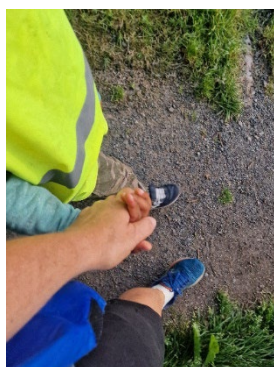
Delar av styrelsen har under året deltagit i olika möten arrangerade av bl.a. Jönköpings Kultur & Fritid. Samt med Friluftssamordnare, Region Jönköping.

Styrelsen har tillsammans eller ibland var för sig träffat Studieförbundet. Detta för att planera viss verksamhet men också för att redovisa den.

Krister Fransson är Friluftsförbundet Öxnegårdens representant i Jönköpings kommuns Naturvårdsråd.

Hyresgästföreningen och Öxnegården har under 2025 haft ett tätt samarbete. Öxnegården har bl.a. ansökt och beviljats pengar för att möjliggöra Öxnegårdsdagen.

SKOLOR OCH KOMMUN



Öxnegården är fortfarande ett populärt utflyktsmål för våra skolor, kommunala dagmammor etc.

Vi har under året haft besök av många olika skolor, anmälda och oanmälda. Flera av dessa skolor har varit där flera gånger under läsåret. Vi har avtal med kommunen samt med några av friskolorna. Detta medför att vi skall tillhandahålla ved samt tillgång till toaletter. Man endera leker och står på gräsplan eller tar en vandringstur ut i Bondberget. Positivt är att man använder vår nya "skolskog" för div. aktiviteter. Vi uppskattar verkligen alla besök, även om det kan bli lite stöjt och högljutt då det ibland är flera klasser samtidigt.

VALBORGSMÄSSOFIRANDE

Traditionsenligt anordnades valborgsmässfirande på Öxnegården tillsammans med Lokala Hyresgästföreningen Öxnehaga sista april. Vättertön hälsade våren välkommen med vacker körsång. Anders Wall Svedenklint höll vårtal till kvällens ca 400 besökare.

Vi grillade massor av hamburgare och det fanns också möjlighet att köpa hembakat fikabröd i serveringen, samt att försöka vinna en chokladkaka på godislotteriet.



BLÅKULLARACET

Den 16 april genomförde vi vårt traditionella Blåkullaracet. Jag tror att det var den 7:e gången vi arrangerade det. Det var ca 220 påskkäringar och påskgubbar tillsammans med ca 50 pedagoger, fördelade på 20 avdelningar. Vi samlades framför scenen, som vi brukar, "Back Stage" i Norra parken för att få lite uppvärmning. I år hade vi ingen polis på plats men barnen fixade det bra ändå. När de sedan kom i mål så fick varje avdelning en kasse med dricka, bullar samt ett deltagardiplom till alla. Allt blev mycket uppskattat och vi ser redan fram emot 2026. Tänk vad tiden går, de barn som var med första gången vi arrangerade Blåkullaracet, går redan i mellanstadiet idag.

DE VILDA BLOMMORNAS DAG



Söndagen den 15 juni var det "De vilda blommornas dag" och tillsammans med Jönköpings Botaniska sällskap genomfördes en blomstervandring. Vädret var inte det bästa men det hindrade inte de ca. 15 deltagare från att komma. Vi vandrade från Öxnegården / Pulkabacken, västerut och följde "Hitta Vilse leden". Det blev som alltid en intressant och givande promenad, under ledning av David Ståhlberg. Där fick vi lära oss mycket kring våra vanligaste vilda blommor, gräs etc.

SOMMARLOV PÅ ÖXNEGÅRDEN

Under sommaren genomförde vi fler aktiviteter för barn på Öxnegården i samarbete med Österängens Konsthall. Österängens konsthall var stationerade hos oss med sin härliga gula buss och hade aktiviteter för barn på förmiddagarna under två veckor på sommaren. Aktiviteterna var uppskattade och besöktes av många barn.

Öxnegården hade också sommaraktiviteter utspridda under en vecka, där vi bl a arrangerade Frisbeegolf, Mulleversamhet, Bingopromenad, Skogsbad samt Lek o spel. Tyvärr var Öxnegårdens aktiviteter dåligt besökta, trots annonsering på flera ställen.



Bild: Barnens alster som gjordes tillsammans med Österängens konsthall.

ÖSTERÄNGSDAGEN



Årets upplaga av Vätterhems Österängsdagen hölls den 13 september i vackert väder och med mycket folk på plats. Efter några års paus, var vi tillbaka med vår grill och sålde våra populära hamburgare. Vi hade också lotteri, där man kunde vinna olika sorters choklad.

Vi ser det som viktigt att delta i våra samarbetspartners arrangemang inom vårt område.

VANDRINGENS DAG

Lördagen den 13 september arrangerade STF:s lokalavdelning i Jönköping vandrings dag, och naturligtvis var vi på plats. Start och mål var i parken vid Slottsvillan. Vandringsen gick en liten bit upp i Hakarpsbacken , gick sedan ner mot Tormenåsgatan, fortsatte på Lillåvägen , på bron över Lillån, upp mot Wilhelm Thamsvägen , höger vid Faktorigatan samt slutligen genom Smedbyn och åter till Slottsvillan. Det var drygt 100 deltagare. Vi hade vårt informationsbord vid garagen vid Lillåvägen. Vi som var där var Maj-Britt och Michael Ekstrand, Leif Jonsson samt Jörgen Hafström. Vi fick många trevliga samtal med de förbipasserande och förhoppningsvis lockade vi flera till ett besök på Öxnegården.

ÖXNEHAGADAGEN



17 maj deltog vi på Öxnehagadagen. Den arrangeras av Vätterhem tillsammans med övriga verksamma organisationer och föreningar verksamma på Öxnehaga. Dagen samlar alltid många människor för att tillsammans se artister uppträda och se det långa sambatåget dansa fram i området. Öxnegården deltog genom att ha vandring och stavgångsledare på plats samt barnverksamheten hade med sig lite pyssel och information.

Våra grillade hamburgare uppskattades, och vi grillade allt vi förmådde. Chokladlotterna hade

också en strykande åtgång, så vi summerade dagen som mycket lyckad!

SENIORKAFFE PÅ ÖXNEGÅRDEN



Under 2025 har vi haft två seniorekaffe. Den 12 augusti bjöd Hyresgästföreningen, Jönköpings kommun samt Öxnegården in boende från Öxnebacka äldreboende och Öxnehaga trygghetsboende till en trivsamt stund på Öxnegården. Det blev totalt 46 deltagare. Vi bjöd, traditionsenligt, på kaffe med rulltårtebakelse och man fick lyssna till och ibland sjunga med i musik av Alecs.

Detta blev mycket uppskattat av våra gäster.

Den 27 augusti var det dags igen, då arrangerade Samverkansgruppen Hakarp och Huskvarna sitt seniorekaffe på Öxnegården. Det var boende från olika äldreboenden samt trygghetsboenden i

Huskvarna som besökte oss. Det blev ca 50 deltagare. Naturligtvis kunde vi inte bryta traditionen så vi bjöd på kaffe och rulltårtsbakelse, för musik och underhållning stod denna gången Lennart Axelsson-Moberg. Det blev åter en trevlig träff.

SVAMPKURSGUIDNING PÅ BONDBERGET



Den 27 augusti genomförde vi vår traditionella svampexkursion på Bondberget. Tillsammans med svampkonsulent Anders Strandh genomförde vi vår vandring. Vi var 14 deltagare, mycket färre än vanligt. Vi vandrade ut i Bondberget med riktning mot telemasten, precis som vanligt, och försökte plocka allt vad svamp vi kunde hitta. Efter en timme återvände vi till Öxnegården men nästan utan svamp. På grund av vädret var det ett dåligt svampår. På Öxnegården gav Anders oss en intressant lektion i vad som är matsvampar och inte. Han hade förberett sig med att ta med lite "egen" svamp. Det var nöjda deltagare som vände hemåt efter kvällens intressanta information. Bilden är från året innan då det var ett bra svampår.

ÖXNEGÅRDSDAGEN

Öxnegårdsdagen hölls detta år lördagen den 6 september kl. 12-15:00. Som vanligt var det mycket folk som rörde sig i och runt Öxnegården. En blandad skara människor men med tyngd på familjer och barn. Solen sken mellan molnen på himmelen och lockade Öxnehagaborna med fler till lek, dans och sång.



Öxnegårdens café var öppet och bjöd in till en lugn oas för den fikasugne. Utomhus stektes hamburgare för glatta livet.



Huskvarna Folkdanslag bjöd upp till folkdans och fick igång dans till fler vackra visor.

Det välkända lokala bandet Högt i Tak bjöd på Irländsk folkmusik och andra kända låtar. Sofie Tubbin sjöng trallvänliga barnsånger och fick gehör från engagerade barn och familjer som glatt sjöng med.



Svenska kyrkan hade en välbesökt hoppborg, Bankeryds Ridklubb bjöd in till ponnyridning och Räddningstjänsten hade brandbil på plats där barn en kunde ställa frågor och provsitta brandbil.



Öxnegårdens barnverksamhet hade eld igång där det poppades popcorn och pysslades naturhalsband och barnen kunde titta på naturen genom lupp. I de uppställda tältet hölls sagostunder om Skogsmulle och hans vänner.



Bubbliooo var på plats med sina jättesåpbubblor som fyllde Bondbergets himmel, roligt att försöka fånga och leka med och kreativiteten flödade. Där fanns även ballongclownen som gjorde fina leksaker av just ballonger och clownens kompis som hade regnbågens alla färger för att göra fantastiskt kreativa ansiktsmålningar. Allt helt gratis naturligtvis.



Friluftsbanken plockade fram massor av roliga saker att leka med och Kungspporten bjöd in till lek och tävling. Bland utställarna fanns Studieförbundet, STF, Vätterhem, Naturskyddsföreningen, Röda Korset, Kommunens friluftstrateg Eva Karlsson och naturligtvis passade Öxnegården på att visa upp den populära grenen med stavgång. Alla föreningar fick en stund vid mikrofonen mellan uppträdanden för att berätta kort om sina aktiviteter, vad de jobbar med och var de finns.

GAMMELJUL I SMEDBYN FÖRSTA ADVENT



Den traditionella "Gammel-Jul i Smedbyn" hölls som vanligt den första advent, 30 november. Öxnegården deltog som tidigare med försäljning av tombola-lotter, med diverse chokladvarianter som vinster.

Trots mulet och delvis regnigt väder drog julmarknaden med olika attraktioner mycket folk. Försäljningen gick mycket bra, med över 1500 lotter sålda. Försäljningen sköttes av våra medlemmar.

TOMTEN I SKOGEN

Den 14 december arrangerade vi denna mycket populära variant av tipspromenad. Enligt en mångårig tradition är detta ett samarrangemang med Hyresgästföreningen på Öxnehaga, som står för både godis och julklappar, medan vi på Öxnegården gör detta till en upplevelse på plats. Dessutom hade vi även detta år ett samarbete med Vätterhem, som bidrog med marknadsföring. Vädret var tyvärr ingen höjdare med några plusgrader, ingen snö och allmänt lite ruggigt.



Det märks att det är en uppskattad tradition då hela 286 personer varav 60 barn gick tipspromenad och passade på att hälsa på tomten och nissarna i skogen. Tomten fick en hel del önskelistor och hälsar att han hoppas att barnen blev nöjda med sina klappar i år.

Vid grillplats Mulle (f.d. Mullekojan) längs tipspromenaden bjöds barnen enligt sedvanlig modell på godis av tomten och de vuxna fick varm glögg, uppvärmd över öppen eld, och dessutom pepparkakor av tomtens nissar.

Efter genomförd tipspromenad lottades en stor mängd julklappar ut som extravinster bland alla

deltagare. Vi tackar åter Hyresgästföreningen på Öxnehaga för gott samarbete. Mycket trevligt att vi kan upprätthålla denna mångåriga tradition!

JUL PÅ ÖXNEHAGA

Samma dag som Tomten i skogen hölls Jul på Öxnehaga. Öxnegården var på plats och grillade hamburgare till försäljning. Vädret var inte på vår sida och inte folkmassorna heller som hellre var inomhus där biblioteket och Fritidsgården hade julpysel och aktiviteter. Nästa år får vi tänka om hur vi ska bidra bäst på eventet. Kanske är det med just Tomten i skogen som kompletterar Jul på Öxnehaga väldigt fint.

STATISTIK ÖVER VÅRA AKTIVITETER OCH ARRANGEMANG UTFÖRDA AV IDEELLA KRAFTER

Aktivitet	Antal aktivitets tillfällen	Antal ideella krafter	Tidsåtgång per person (h)	Summa timmar
Skogsmulle	14	4	1,5	84
Förberedelser	14	4	0,5	28
Strövarna	14	3	1,5	63
Förberedelser	14	3	0,5	21
Övernattning Svänö	1	3	28	84
Kanotpaddling familj	1	3	8,5	25,5
Knytte	10	3	1	30
Förberedelser	10	3	1	30
Tipspromenad & Bingo inkl. servering	43	5	6	1 290
Stavgång	46	5	2	460
Förberedelser	46	5	0,25	57,5
Vandring	10	4	4	160
Förberedelser	10	4	0,5	20
Motionsgymnastik	31	2	1,5	93
Förberedelser	31	2	0,25	15,5
Öppet hus på Öxnegården	3	7	3	63
Förberedelser	3	4	4	48
Fixargrupp	37	6	3,5	777
Spårskötsel, övrigt	25	3	4	300
Senior i fokus	4	3	3	36
Sommarsamling medlemmar	1	7	3	21
Julsamling medlemmar	1	7	3	21
Må bra i naturen	41	2	2	164
Förberedelser	41	1	0,5	20,5
Häng med oss ut Friluftsträffar	25	5	2,5	312,5
Förberedelse	25	1	2,5	62,6
Ledarträffar	15	9	1	135
Hjälpledarutbildning	2	5	6	60
Valborgsmässofirande	1	10	5,2	52
Blåkullaracet	1	2	7	14
Vilda blommornas dag	1	1	3	3
Sommarlov på Öxnegården	5	5	4	100
Öxnehagadagen	1	6	5	30
Österängsdagen	1	8	5	40
Vandringens dag	1	1	6	6



Aktivitet	Antal aktivitets tillfällen	Antal ideella krafter	Tidsåtgång per person (h)	Summa timmar
Seniorkaffe	1	3	7	21
Svampguidning	1	2	4	8
Öxnegårdsdagen ledare/funktionärer	1 1	7 14	10 6	70 84
Jul i Smedbyn förberedelse	1 1	8 2	1 2	8 4
Tomten i Skogen Ledare/funktionärer	1 1	2 11	2 6	4 66
Jul på Öxnehaga	1	7	2	14
Äldreverksamhetem Öxnehaga möten	1	5	2,5	12,5
Öxnehaga områdesgrupp	6	1	2	12
Marknadsföring, Sociala medier, hemsida, anslag, nyhetsbrev, annons	100	3	0,25	75
Möte m Jönköpings Kommun, Vätterhem etc.	10	1,5	2	30
Region Öst Ordf. träffar	5	1	1,5	7,5
Region årsmöte	1	1	8	8
Styrelsemöte Öxnegården lokalavd.	12	7	4	336
Årsmöte Öxnegården förberedelse Årsmöte Extra Årsmöte förberedelse extra Årsmöte Arbetsgrupp sammanslagning	1 3 1 3 6	11 7 11 7 3	2,5 5 2,5 5 22	27,5 105 27,5 105 396
Totalt antal aktivitetstimmar	335 aktivitetstillfällen		Timmar: 6148	

Vi har valt att redovisa antal timmar och aktivitetstillfällen lite annorlunda än tidigare år och därför kan det se ut som att vi har minskat rejält på aktiviteter och timmar om en jämför denna uppställning med tidigare verksamhetsberättelser.

Det är faktiskt så att vi har ökat antalet aktivitetstillfällen från 310 under 2024 till 335 aktivitetstillfällen 2025. Detsamma gäller antalet timmar lagda.

Öxnegården är väldigt stolta över att kunna redovisa ett så högt antal aktiviteter, riktade till ett så stort spann av målgrupper som vi har hunnit med under 2025. Dessutom att vi har provat på nya aktiviteter och tagit bort någon som inte funkade från föregående år. Grymt jobbat alla!





VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.



Under 2025 har utbildningstillfällen för nya ledare inom region Öst genomförts på Öxnegården. Det har varit regionala ledarutbildningar inom vandring och barnverksamheten. Häng med oss ut Jönköping har också hållit två ledarutbildningar för Häng med oss ut-ledare vid Öxnegården, genom Friluftsrämjandet Region Öst.

En del av Öxnegårdens vision är att vara det självklara valet för ledarutbildningar inom regionen och har testat konceptet under 2025 med god feedback från deltagare.

Barnverksamheten ska ha en ledarträff under januari 2026 då vi hyrt Lövä stugan på Store Mosse för att under två dagar sätta agendan för nästkommande verksamhetsår. Samt skapa ett tight gäng som har det väldigt kul tillsammans och inspirerar varandra. Då det finns mer barn än ledare behöver vi fler ledare inom barnverksamheten framåt.

Stavgångsgruppen har under året genomfört uppskattade extra aktiviteter såsom Vitsippekaffe, utflykt till Kleven's loge, hemlig resa till Åsens by, Glögg i skogen och traditionsenligt julavslut med lotteri och egen julvisa. Under sommaren har gruppen även träffats informellt varje vecka.

I juni anordnade vi en sommarfest med dukat långbord utomhus där vi bjöd ledare och funktionärer på grillad hamburgare. I december bjöd vi in ledare och funktionärer på den återkommande årliga Julfesten där vi serverade julbord och tackade för året som varit, vilket är en mycket uppskattad träff.



VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året.

Vi strävar mot världens bästa friluftsförbundet levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.



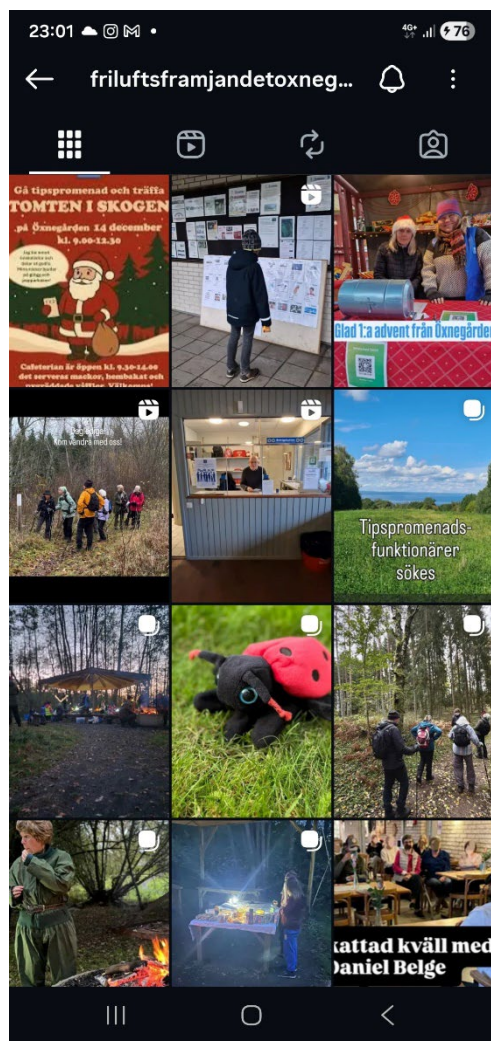
Under 2025 har vi provat på konceptet "Öppet Hus" med bra föreläsningar som lockat människor som inte är medlemmar ännu. Detta kommer vi fortsätta med under 2026. Ett fint sätt att visa upp vår fina Öxnegården som vi är så stolta över.

Vi har under 2025 haft fyra intervjuer på Radio P4 Jönköping och ett stort uppslag i Jönköpings Posten där värvning av nya aktiva medlemmar var i fokus samt att vi kunde marknadsföra våra aktiviteter.



KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämjandet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:



facebook.com/oxnegarden

Instagram.com/oxnegarden

Jönköpingsposten annonser kring tipspromenad och evenemang.

Jönköpings Radio P4 med intervjuer i friluftssammanhang.

Reportage med helsida uppslag i Jönköpings Posten.

Annonsering på: jkpg.com/sv/evenemang

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på

Friluftsrämjandet.se/oxnegarden

Medlemsutskick via mejl och post.

Anslag om våra aktiviteter sattes upp på anslagstavlor på och kring Öxnegården och ibland även på övriga delar av Öxnehaga.

I samarbete med Vätterhem har deras informationskanaler också använts för vissa aktiviteter.

Genom våra 5 687 aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsrämjandet som helhet mer attraktivt.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

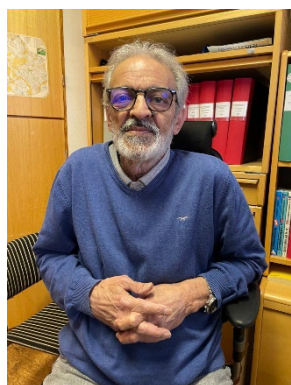
Under 2025 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit det vår fixar grupp gör med att klippa gräs, lägga på grus, sanda när det är halt och fylla igen där regnet spolat bort. Det Fixargruppen gör för att möjliggöra framkomlighet är viktigt för att alla ska ha möjlighet till att komma ut i den vackra naturen på Bondberget.



DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati. Friluftsrämjandets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Friluftsrämjandet Region Östs årsstämma genomfördes den 26 april i Västervik. Representant från Öxnegården var Karolina Johansson. Vår lokalavdelning leds av styrelsen. År 2026 förelägger Friluftsrämjandet lokalavdelning Öxnegården sitt 89:de årsmöte och under året 2025 har vi genomfört 13 styrelsemöten.

Ordinarie årsmöte hölls på Öxnegården tisdagen den 11 mars 2025 med Anders Wall Svedenklint som mötesordförande och Jörgen Hafström som mötessekreterare. Lokalavdelningen Öxnegårdens revisor Leif Berglund avgick från sitt uppdrag och Cecilia Cardell Bosmyr valdes in som revisor. Valberedning utgörs av Greger Johansson som varit sammankallande och Berno Johansson.



Fast anställd personal:

Heidar Abiar Lathari, 25% arbetstid, ekonomifrågor såsom bokföring & fakturering.

Åke Metsälä, 50% arbetstid, vaktmästare.

Yasmine Gustavsen 75% arbetstid, Kök och servering.

Rikard Dahl, extrahjälp inom vaktmästeri.

Övrig personal:

Under söndagar har verksamheten helt och hållet skötts av ideell personal.

Våra aktiviteter har en ansvarig som är sammankallande och den rollen tillsammans med andra ledarroller redovisas under rubrik "Grenledare, Ledare och Funktionärer".

Friluftsrämjandets centrala medlemsregister utvisar att under 2025 hade vår lokalavdelning 300 medlemmar.

Under det gångna året har samarbetet mellan lokalavdelningarna Öxnegården och Jönköping intensifierats, med målsättningen att på sikt slå samman de båda föreningarna. Vid årsmötet 2025 tillsattes en arbetsgrupp med uppdrag att utreda och förbereda en eventuell sammanslagning. Gruppens arbete presenterades efter sommaren, och den 8 oktober hölls ett extra årsmöte där medlemmarna, genom demokratisk omröstning, tog ställning till förslaget. Beslutet blev att inte genomföra en sammanslagning, vilket innebär att processen för närvarande har avbrutits. Samarbetet mellan barngrupperna fortsätter dock i positiv anda, särskilt kring strategier för rekrytering av nya ledare. Föreningarna har även samarbetat kring olika arrangemang och fortsätter att stödja varandras aktiviteter via sociala medier. Möjligheten till en sammanslagning är för närvarande inte aktuell, men erfarenheterna från processen har bidragit till ett fördjupat samarbete inom flera områden och många nyttiga insikter.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN



Sofia Runn, Ordförande



Peringe Törnqvist, Vice Ordförande



Josefine Hultgren, Sekreterare



Carin Samuelsson Fransson, Kassör



Karolina Johansson, Ledamot



Monica Engström, Ledamot



Niclas Jinnestrand, Ledamot



GRENLEDARE, LEDARE OCH FUNKTIONÄRER

Barnverksamheten	Ansvarig grenledare: Sofia Runn Ledare: Åsa Lindblom, Alicia Aronsson, Caroline Bosson, Nina Lindgren, Christina Bengtsson Mattsson, Susanne Wahlgren.
Tipspromenad & Motionsbingo	Ansvarig grenledare: Carin Samuelsson Fransson Funktionärer: Anders Larsson, Jörgen Hafström, Hans Gustafsson, Peringe Törnqvist, Lotta Törnqvist, Heidar Abiar Lathari, Krister Fransson, Arne Carlsson, Britt-Louise Krabb, Iréne Larsson, Poran Koozad, Leif Gustafsson, Therese Stewart, Lars Reponen, Birgitta Jonsson Reponen, Berno Johansson, Christina B. Mattsson, Lasse Nero, Eva-Lena Eliasson, Karolina Johansson, Rune Laine, Lise-Lotte Emilsson, Birgitta Ljunge, Bertil Alvtogen, Anneli Parviainen, Göran Andersson, Brigitte Widell, Eva-Lena Eliasson, Maria Gustavsson, Josefin Hultgren, Daniel Hultgren, Kerstin Gevert, Sofia Runn
Stavgång	Ansvarig grenledare: Peringe Törnqvist Ledare: Ing-Britt Quarfordt, Carina Vikberg, Christer Claesson, Charlotta Hamberg, Maj-Britt Ekstrand, Irene Larsson, Britt-Louise Krabb.
Vandring	Ansvarig grenledare: Maj-Britt Ekstrand Ledare: Leif Jonsson, Anita Lindström och Kerstin Sandström Funktionär: Michael Ekstrand
Motionsgymnastik	Ansvarig grenledare: Lennart Storm, Ledare: Bengt-Allan Bergvall
Spår- och Fixargrupp	Ansvarig grenledare: Krister Fransson Funktionärer: Stefan Sandkvist, Leif Jonsson, Lars Nero, Leif Gustafsson, Bernt Wilsson, Jan Wictorsson, Magnus Eriksson, Jörgen Hafström, Hans-Åke Antonsson.
Må bra i naturen	Ansvarig grenledare: Seyde Aslan tillsammans med Karolina Johansson
Häng med oss ut	Ansvarig grenledare: Jenny Hiller Ledare: Anna-Clara Ekman, Jenny Saarinen, Marianne Klasson, Ewa Johansson, Mirco Bengs, Johanna Norlander, Janet Beenen, Helena Lund, Ewelina Czech-Opilia Hjälpledare: Frida Svensson Funktionär: Jörgen Hafström
Bidrags-ansökningar	Peringe Törnqvist, Jörgen Hafström och Carin Samuelsson Fransson
Sociala medier (FB och Instagram) och hemsidan	Sofia Runn, Josefin Hultgren, Daniel Hultgren
Fastighet	Peringe Törnqvist och Jörgen Hafström
Lotterier (ex. Sverigelotten)	Heidar Abiar Lathari
Medlemsombud och medlemsuppvaktning	Lotta Törnqvist
Anställd personal	Karolina Johansson, Carin Samuelsson Fransson och Krister Fransson



ÅRETS ÖXNEGÅRDARE

Att utses till **Årets Öxnegårdare** är en hedersbetygelse som grundar sig i hårt arbete, stor entusiasm och ett outtröttligt engagemang. På Öxnegården finns många som bidrar på olika sätt – från praktiskt arbete utomhus till insatser i kök och kiosk. Det är fantastiskt att se!

För 2025 har styrelsen enhälligt beslutat att utmärkelsen går till **Peringe Törnqvist**, med följande motivering:

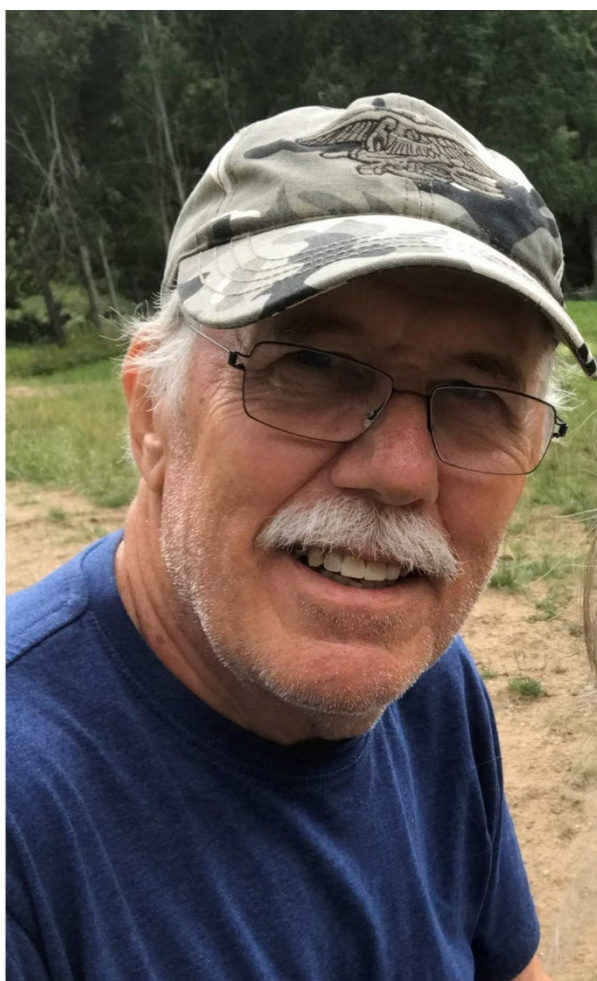
Eldsjälar är människor som brinner för en idé eller en förening och engagerar sig helhjärtat – som tror på kraften i att arbeta tillsammans. Peringe är en sådan eldsjäl!

Under året har Peringe nästan haft Öxnegården som sitt andra hem. Han har lagt ner ett arbete som motsvarar heltid – och lite till. När vattenskadan slog till tog han ansvar för reparationer, stora som små. Han har skött ansökningar om bidrag, hanterat oändliga telefonsamtal, mejl och möten. Allt med ett glatt humör, beslutsamhet och pondus.

Och som om det inte vore nog har han dessutom arrangerat tipspromenader och stavgång!

Som styrelseledamot värnar Peringe om Öxnegårdens tradition och anda, men är samtidigt öppen för nya idéer. Han är ansvarsfull, kreativ och rolig – och mycket uppskattad av både styrelsen och alla som vistas på Öxnegården.

Grattis Peringe – du är Årets Öxnegårdare 2025!



Vill du vara med och stötta Öxnegården?

Du är varmt välkommen att sponsra vår verksamhet genom att skänka ett bidrag. Ditt stöd går direkt till att rusta upp och förbättra Öxnegården, fortsätta erbjuda meningsfulla aktiviteter för alla åldrar samt underhålla våra spår och leder på Bondberget.

Varje gåva, stor som liten, gör skillnad och bidrar till att vi kan skapa ännu fler naturupplevelser och gemenskap för både nuvarande och framtida medlemmar.

Tack för ditt engagemang och stöd!
SWISH: 1232360147

