



Friluftetsfrämjandet Region Öst

## Handlingsplan 2024

Handlingsplanen föreslår prioriteringar för år 2024, främst i linje med de tre huvudstrategierna i Strategi 2030:

- 1) *Ledarlett friluftsliv,*
- 2) *Öka friluftslivets samhällsbidrag*
- 3) *Inspiration till allmänheten.*

Samt, under rubrik 4. Organisatoriska prioriteringar, lyfts prioriteringar inom kommunikation, digitalisering, organisation samt finansiering.

Strategi 2030 bryts ner i treåriga verksamhetsplaner. 2021 antogs en regional treårig verksamhetsplan 2022–2024. Handlingsplanen för 2024 konkretiserar det sista året i den treåriga verksamhetsplanen.

## 1) Ledarlett friluftsliv

### Aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv, och det gör vi främst genom "ledarlett friluftsliv", d.v.s. när våra ledare tar med grupper på aktiviteter.

Regionernas roll i förverkligande av detta mål:

1. Rekrytera, samordna och vårda utbildningsledare
2. Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av utbildningsledare
3. Föreslå Högre ledarskapsutbildare (HLU:are) samt nominera utbildningsledare till utvecklingsgrupper
4. Sträva efter att planera, administrera och leverera utbildningsplatser av hög kvalitet inom Friluftsakademien för ledarutbildningar och fortbildningar i linje med behov hos lokalavdelningarna
5. Stödja lokalavdelningarna i regionen med deras verksamhetsutveckling, t.ex. med fokus på breddning av friluftsgrenar och nivåer, samt i linje med medlemmarnas intresse

Region Öst kommer under 2024 särskilt prioritera:

- Verka för fler utbildningsledare och ledare
- Erbjuder fortbildning och gemensam träff för alla utbildningsledare i regionen
- Fortsatt utveckla samarbetet med Region Mitt gällande utbildningsverksamheten
- Skapa och erbjuda grenledarträffar för lokalavdelningar
- Verka för ökat mentorskap för lokalavdelningarna inom regionen

### Utbildningsteam Skogsmulle och skogens värld/Vildmarksäventyr

Utbildningsteam Skogsmulle och skogens värld/Vildmarksäventyr består av nio utbildningsledare som ansvarar för utbildningsverksamheten, varav två personer fokuserar på arbetet i utvecklingsgrupperna. Teamets huvudmål är att kontinuerligt leverera högkvalitativa utbildningar för att möta behoven i Region Öst. Utbildningarna planeras att hållas på olika platser geografiskt för att öka tillgängligheten för Friluftsfrämjandets lokalavdelningar.

För att säkerställa kvaliteten på utbildningarna och underlätta för våra utbildningsledare är det av stor vikt att en utbildningsledare har kännedom om platsen där utbildningen äger rum. Detta är särskilt betydande vid utbildningar inom Vildmarksäventyr.

Rekrytering och utbildning av nya utbildningsledare är en ständig process för utbildningsteamet. Under 2024 är teamets prioritet att fortsätta rekrytera nya utbildningsledare för att bredda teamet, med särskilt fokus på att tillsätta utbildningsledare för Skogsmulle och skogens värld.

Teamet engagerar sig aktivt i de olika utvecklingsgrupperna som arbetar för att likrikta utbildningarna mellan olika regioner. En central del av kvalitetsarbetet är att grundutbildningarna håller en enhetlig standard oavsett var i landet de genomförs. I detta arbete ingår att ta fram nya utbildningsplaner och alternativ till de utbildningspaket som idag erbjuds.

Under 2024 kommer fokus att vara att fortsätta fördjupa samarbetet med Region Mitts utbildningsteam genom kvartalsvisa digitala möten med olika teman samt en gemensam fysisk träff. Ytterligare innebär detta att teamet bistår med utbildningsledare vid Region Mitts utbildningar, om det skulle behövas.

Planerade utbildningar/aktiviteter:

- Skogsmulle och Skogens värld, Nässjö (15–16 juni)
- Vildmarksäventyr, Mela Norrköping (5-7 maj)
- Skogsmulle och Skogens värld, Ånnaboda (31 augusti -1 september)

- Gemensam fysisk träff med Region Mitt (7-9 november)
- Utbildningsledarträff, Region Öst

### **Utbildningsteam Alpint inkl. snowboard och paraskidåkning**

För den alpina verksamheten finns ett utbildningsteam med sammanlagt 28 personer, där fler utbildningsledare förväntas tillkomma under nästkommande säsong. Verksamheten inom utbildningsteamet samordnas av en ledningsgrupp bestående av fem personer. Samarbetet med utbildningsteamet i Region Mitt har utvecklats vidare. Det sker genom såväl fysiska möten när så är möjligt och via Teams. Dessutom samkörs flera utbildningar.

Utbildning 1 och Utbildning 2 för Skidor planeras v. 2 och v.11, samt möjlighet att gå Instruktörsutbildning för Biski. Detta sker i samarbete med Region Mitts utbildningsteam.

Det regionala utbildningsteamet finns representerat i Utvecklingsgrupp alpint på Riksorganisationen och deltar även tillsammans med representanter från övriga regioner i det nationella kvalitetssäkringsarbetet. Målsättning finns att nya utbildningsledare ska få möjlighet att hålla utbildning under 2024. Teamet fortsätter resan med den rekrytering som påbörjats med blivande utbildningsledare till teamet och kommer att upprepa den rekryteringsutbildning som teamet kallar 3.0 även framöver när behov finns. Inom Region Öst finns det också utbildningsledare med inriktning på funktionell- /paraskidåkning och snowboard.

Fortsatt under vintern kommer teamet tillsammans med Region Mitt att leverera utbildningar till Realgymnasiet under veckorna 2, 5, 6 och 15. Sammanlagt är det ca 170 elever som ska gå Intro, U1, U2 och genomföra träningsdagar.

Avslutningshelg planeras i Tännadalen i slutet av april. Vid detta tillfälle genomförs även fortbildning av ledare i teamet. Utbildningsledare i teamet medverkar också på den nationella fortbildningshelg som brukar arrangeras i november/december. Fortbildning av utbildningsledare sker också i samband med resan till Sälen. Vidare genomför teamet certifieringar i skidteknisk färdighet och ledarskap i lokala anläggningar inom regionen.

I december i Sälen erbjuds Intro och Clinics på både Snowboard och Skidor. Resan till Sälen omfattar 3,5 dag på skidor/snowboard, varav 2,5 dag är fylld med kurser. En dag är vikt för teamets egen fortbildning. Sammanlagt deltar cirka 60–70 deltagare och ca 15–20 utbildningsledare som hjälps åt att genomföra utbildningar, fortbildningar och andra aktiviteter under dagarna.

Utbildningsteamet träffas också minst en gång under året på snö, utanför snösäsong, samt genomför flera teamsmöten, för att planera och utveckla verksamheten. Ledningsgruppen genomför ca 10–15 Teamsmöten under året.

Planerade utbildningar/aktiviteter:

- Alpin skidåkning utbildning 1, Sälen (7-14 januari)
- Alpin skidåkning utbildning 2, Sälen (7-14 januari)
- Instruktörsutbildning biski, Sälen (7-14 januari)
- Alpin skidåkning utbildning 1, Idre (10-17 mars)
- Alpin skidåkning utbildning 2, Idre (10-17 mars)
- Fortbildning av Teamet, Tännadalen (april)
- Utbildningsledarträff, Region Öst
- Nationell Alpin fortbildningshelg (december)
- Fortbildning av Teamet, Sälen (december)
- Uptakt: Alpin skidåkning Introduktionsutbildning och Clinics för skidor och snowboard samt Allmänmedåkarutbildning Biski, Sälen (december)

## **Utbildningsteam Låglandsvandring**

Utbildningsteam Låglandsvandring består idag av två utbildningsledare.

Teamet har som främsta mål att regelbundet leverera utbildningar av hög kvalitet för att kunna möta behoven i Region Öst. För att göra detta förläggs utbildningar geografiskt där det finns störst efterfrågan. Även under detta år planeras att stötta Region Mitt och bistå vid deras utbildningar, om behov finns.

Ett viktigt mål under det kommande året är att fortsätta att arbeta med att utveckla steg 1 utbildningen, tillsammans med Friluftsrådet och Riksorganisationen. Detta för att skapa en ännu mer tillgänglig, attraktiv och högkvalitativ utbildning.

Rekrytering och utbildning av nya utbildningsledare är en viktig fråga för utbildningsteamet. Under 2024 är teamets prioritet att fortsätta rekrytera nya utbildningsledare.

Planerade utbildningar/aktiviteter:

- Låglandsvandring på Omberg, (27 april)
- Låglandsvandring, (höst)
- Utbildningsledarträff, Region Öst

## **Utbildningsteam Mountainbike (MTB)**

Utbildningsteamet för mountainbike (MTB) består av tre utbildningsledare, en sammansättning som möter lokalavdelningarnas behov och efterfrågan på ledarutbildningar. Teamets mål är att fortsätta leverera MTB-utbildningar av hög kvalitet och att stötta medlemmarna på bästa möjliga sätt.

Under 2024 kommer ett fokus att vara att fortsätta fördjupa samarbetet med Region Västs utbildningsteam, genom att bland annat bistå dem under en utbildning som de arrangerar under våren. En notering som gjorts är att intresset för MTB-utbildningar varit något svalare under det gångna året. Därför ses samarbetet med Region Väst som mycket positivt då samarbetet innebär en möjlighet att fylla utbildningar och ge dem en större geografisk spridning.

Under 2024 kommer det inte att ske en återupprepning av den omfattande och mycket uppskattade ledarträffen som arrangerades på Isaberg våren 2023. Istället är planen att skjuta upp detta evenemang och genomföra vid ett senare tillfälle.

En betydande del av arbetet under 2024 kommer att fokusera på att fortsätta utveckla utbildningsmaterial för MTB-grundutbildningen och skapa digitalt material för ökad tillgänglighet.

Avsikten är att undersöka möjligheten att stötta bl a Region Väst i arbetet med att ta fram en steg 2 utbildning för MTB-ledare och samverka med Svenska Skidanläggningsorganisation (SLAO).

Samarbetet med Region Mitt kommer att fortsätta och fördjupas. Teamet planerar att delta i en SLAO cykelinstruktörsutbildning som en del av sin fortbildning. Dessutom kommer teamet undersöka möjligheten att anpassa/utveckla MTB-utbildningarna med inspiration från den modell som de alpina utbildningarna använder.

Planerade utbildningar/aktiviteter:

- Grundutbildning MTB, samarbete med Region Väst, våren 2024
- Grundutbildning MTB, Isaberg (20–22 september)
- Utbildningsledarträff, Region Öst

## **Utbildningsteam Kanot (kajak och kanadensare)**

Utbildningsteam Kanot består av tio utbildningsledare med bred kompetens inom både kajak och kanadensare. Denna mångsidighet gör dem till en komplett och mångfacetterad grupp som kan erbjuda omfattande utbildning för såväl nybörjare som erfarna paddlare.

Teamet kommer under 2024 att fortsätta fördjupa samarbetet med Region Mitt. Målsättningen är att öka kunskapsutbytet, kvalitetssäkringen och spridningen av kanotutbildningar över en större geografisk yta. Detta syftar till att öka tillgängligheten för Friluftsrådet's medlemmar.

Planerade utbildningar/aktiviteter:

- Kajakledarutbildning steg 1, Rågö Tjust (3–5 maj och 23–25 augusti)
- Kanadensarledarutbildning Intro (steg 0), Kalmar (18 maj)
- Kanadensarledarutbildning steg 1, Norrköping (höst)
- Kanadensarledarutbildning steg 2
- Utbildningsledarträff, Region Öst
- Nautopp - Fortbildning för utbildningsledare inom teamet
- Kanadensarsymposium – Fortbildning
- Kanadensarledarutbildning – Fortbildning steg 2 eller 3

## **Utbildningsteam Långfärdsskridskor**

Utbildningsteamet för långfärdsskridskor består för närvarande av en utbildningsledare. Med endast en utbildningsledare inom långfärdsskridsko är resurserna begränsade när det kommer till att driva verksamhet och arrangera egna utbildningar. Teamet kommer därför att fortsätta sitt samarbete med andra regioner, och främst kommer samarbetet fördjupas med Region Mitt. Detta samarbete är av stor vikt för att fortsättningsvis kunna erbjuda utbildningar med hög kvalitet.

Jobbet med att långsiktigt förstärka utbildningsteamet fortsätter och målet är ett starkt team med olika kompetenser inom långfärdsskridsko som kan utbilda kompetenta och trygga långfärdsskridskoledare. Viktigt är också att bereda väg för ett jämställt skridskoteam genom att rekrytera på bred bas. Vi vill ha långfärdsskridskoledare i alla åldrar och av alla kön för att göra underlaget större och för att bredda målgruppen.

Utbildningarna sker tillsammans med Region Mitt och övriga regioner, och hela programmet koordineras av Friluftsrådet's Riksorganisation. Utbildningarna planeras att starta med digitala träffar i november, och den fysiska träffen kommer att äga rum när det finns tillräckligt med naturisar. Det kan eventuellt skjutas upp till nästkommande år om isförhållandena inte är tillräckligt säkra.

Planerade utbildningar/aktiviteter:

- Långfärdsskridskor Steg 1, (påbörjas i november 2023)
- Utbildningsledarträff, Region Öst
- Fortbildning, teknikträning och nätverkande

## 2) Öka friluftslivets samhällsbidrag

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle.

Om fler barn och vuxna fick ta del av friluftsliv på arenor som förskolan, skolan, inom vården eller på arbetsplatser kan det bidra till en förbättrad folkhälsa.

Under 2024 sker ett särskilt arbete inom följande områden:

- Friluftsliv i skolan
- Friluftsliv i arbetet med psykisk hälsa
- Friluftsliv för föreningsovana familjer
- Friluftsliv för personer med funktionsnedsättning
- Tydliggöra friluftslivets samhällsvinster (för kommuner/regioner/länsstyrelser)
- Uppmuntra och inspirera ledare att dela med sig av sina kunskaper i syfte att öka engagemanget för att nå fler personer

### Skogsmulle i förskolan

Utbildningsteam Skogsmulle i förskolan består av två utbildningsledare. Teamets huvudmål är att kontinuerligt leverera högkvalitativa utbildningar för att möta behoven hos befintliga och nya Skogsmulle i förskolan-förskolor i Region Öst. Teamet fortsätter att tillhandahålla de efterfrågade fortbildnings- och inspirationsdagarna till befintliga Skogsmulle förskolor inom regionen. Dessa dagar fokuserar på hur pedagoger kan integrera förskolans styrdokument och läroplan i utomhusaktiviteter för att skapa meningsfulla upplevelser och lärande för barnen. Där målet är att främja gemensamma upplevelser där lärandet står i centrum.

Planerade utbildningar/aktiviteter:

- Skogsmulle i förskolan, Kalmar (12 april och 3 maj)
- Skogsmulle i förskolan – fortbildning för förskolor (vår)
- Utbildningsledarträff, Region Öst

### Skogshjältarna

Skogshjältarna är ett koncept där pedagoger i framförallt årskurs F-3 och fritidshem använder naturen som undervisningsresurs. Med sin utforskande och upplevelsebaserade karaktär är pedagogiken ett bra komplement till mer textbaserad undervisning inomhus. Region Öst har som ambition att bidra till att fler skolor inom regionen blir Skogshjälteskolor som kan erbjuda mer friluftsliv i skolan. Detta genom att skapa kontakter och erbjuda pedagoger inom skolorna utbildning som ger kunskap och redskap för att kunna undervisa i naturen. Regionen ser över samverkansmöjligheter med andra organisationer och offentliga aktörer för att på bästa sätt brett kunna erbjuda skolor Skogshjältekonceptet.

- Skogshjältarna grundutbildning, Nässjö (13 maj)
- Skogshjältarna grundutbildning, Motala (höst)

## Häng med oss ut

Utbildningsteamet för "Häng med oss ut" består av två utbildningsledare. Teamet arbetar med att etablera anpassade friluftsgupper för personer med funktionsnedsättningar, inklusive dem med psykiska och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, med målet att på sikt öka hälsa och delaktighet i föreningsliv och samhälle för denna målgrupp. Under detta år kommer teamet att erbjuda ledarutbildningar i "Häng med oss ut" -metoden för att utveckla denna verksamhet ytterligare, i Region Öst. Det regionala utbildningsteamet finns representerat i den nationella utvecklingsgruppen, på Riksorganisationen och deltar även tillsammans med representanter från övriga regioner i det nationella kvalitetssäkringsarbetet.

Under 2024 kommer det samarbete som inleddes 2021 mellan Jönköpings kommuns socialpsykiatri, Friluftsförbundet Region Öst, och Friluftsförbundet Öxnegården att fortsätta. Dessutom inkluderas nu även Friluftsförbundet Jönköping i detta samarbete.

Planerade utbildningar/aktiviteter:

- Nationell utbildningsledarträff, Åre (januari)
- Fortbildning av utbildningsteamet, Skåne (24–25 april)
- "Häng med oss ut"-ledarutbildning, Jönköping (29–30 maj)
- "Häng med oss ut" -ledarutbildning (höst)
- Utbildningsledarträff, Region Öst

## Activate – tillsammans för en aktiv fritid

Under 2024 kommer "Activate - tillsammans för en aktiv fritid" inte längre vara ett finansierat Arvsfondsprojekt. Metod och kunskapsöverföring kommer att fortgå under 2024 och en metodhandledning finns att tillgå från slutrapporteringen för intressenter nationellt.

Styrgrupp och inblandade organisationer har skissat på möjliga vidareutvecklingar, där Friluftsförbundet kan bidra till ökad folkhälsa genom friluftsliv.

-Under 2024 kommer RF-SISU Östergötland ha medel för att jobba i de nationellt prioriterade områdena. I Östergötland innebär det Skäggetorp (Linköping) och Navestad (Norrköping). Man uttrycker ett stort intresse av att få med Friluftsförbundet i dessa satsningar och områden.

-Motala kommun har en önskan att satsa på de friluftsområden som ligger i Charlottenborg (ett av bostadsområdena som Activate var verksam i) under 2024. Att lyfta och utveckla dessa för de invånare som är boende i området och sällan besöker eller känner till dessa. Studieförbundet har ansvar för att söka medel för ett sådant arbete i Activate anda och samarbete med kommunen.

-Mjölby kommun har visat intresse för konceptet och kommer under våren att utvärdera Norrköping och Motala kommuns erfarenheter och förhoppningsvis dra igång något lokalanpassat till hösten 2024.

-Konceptet kommer också att paketeras av Studieförbundet Östergötland så att man kan sälja metoden till kommuner och då behövs det vägledning initialt som Friluftsförbundet Region Öst kan bidra med för de lokalavdelningar som blir aktuella

Under 2024 kommer Activate vara tema för en av Länsstyrelsens Östergötlands tematräffar och möjlig del av Länsstyrelsen Örebro 2024 tankesmedja om friluftsliv.

## **Paraskidskola - för alla barn i backen**

Under senare år har Region Öst haft ett särskilt fokus på ledarutbildningar inom skidåkning för personer med funktionsnedsättning, i och med det speciella utvecklingsprojektet SkiCamp som regionen tidigare bedrivit. Utvecklingen av paraskidåkning fortsätter under 2024 bland annat med hjälp av bidrag från Kronprinsessans Victorias fond via Radiohjälpen som regionen beviljats tillsammans med Region Mälardalen. Målet är att utbilda fler ledare som kan köra Biski och starta verksamhet för personer med rörelsenedsättningar i fler lokala skidbackar.

## **Offentliga Regioner och Länsstyrelser**

Friluftsförbundet Region Öst har under en längre tid samarbetat med Region Jönköpings län och Region Kalmar län med olika intressenter inom de olika länen för att erbjuda aktiviteter och verksamheter till regionens invånare. Samarbetsprojekt och aktiviteter har genomförts, exempelvis tillsammans med Länsstyrelsen Jönköpings län och Kalmar län, där Friluftsförbundet bidrar till det regionala arbetet med att stimulera och främja friluftsliv. Friluftsförbundet deltar också i det regionala utvecklingsarbetet genom att aktivt delta i Länsstyrelsens miljömålsarbete med kunskapshöjande insatser för friluftsliv och biologisk mångfald. Detta samarbete kommer fortsätta under 2024.

Friluftsförbundet Region Öst har under många år suttit med i Länsstyrelsen Östergötlands friluftsnätverk som med regelbundna träffar utvecklar och belyser möjligheterna för friluftsliv runt om i Östergötland. Under hösten arrangerar Länsstyrelsen årligen en friluftsfestival för allmänheten där lokalavdelningar i Friluftsförbundet är medarrangörer till programmet tillsammans med Friluftsförbundet Region Öst.

Friluftsförbundet Region Öst samverkar med Länsstyrelsen Örebro har varit vilande under några år på grund av pandemin. Med 2023 nystartade tankesmedja runt friluftsliv hoppas vi att detta arbete kan ta fart igen och att Friluftsförbundet även under 2024 kan vara en naturlig del av detta arbete. Under våren kommer Friluftsförbundet Region Öst att jobba för att få en permanent plats eller göra kontinuerliga inlägg i Rörlesnätverket Örebro Län som är en tvärssektoriell samverkan för att främja fysisk aktivitet i Örebro län.

Friluftsförbundet Region Öst har som ambition att utöka dialogen med Region Kronobergs län.

Genom att delta i olika forum och samarbeta med olika intressenter i regionen bidrar Friluftsförbundet till att främja ett hållbart friluftsliv och öka friluftslivets mångfald, i syfte att bidra till ökad folkhälsa och livsglädje för invånarna i de olika länen.

## **3) Inspiration till allmänheten**

Genom att nå en bred allmänhet kan vi inspirera fler till att ta del av friluftslivet. Region Öst vill under 2024 fokusera på att:

- Inspirera, leda och stötta lokalavdelningarna i att bli mer synliga digitalt i syfte att inspirera till fler aktiviteter. (Exempelvis digitalisera viss verksamhet, QR-koder till tipspromenader, rörelsespår)
- Utvidga naturupplevelser för allmänheten. (Exempelvis visa flera naturtyper, olika årstider, möjligheter vid olika avstånd från hemmet.)
- Stötta lokalavdelningar i arbetet med att synliggöra och förmedla kopplingen mellan grundläggande friluftskunskap och krisberedskap



## 4) Organisatoriska prioriteringar

### 1. Inom *kommunikation*

- säkerställa att regionens alla aktiviteter publiceras på Friluftsförbundet Region Östs webbplats (i äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande.
- säkerställa att informationen om regionens olika aktiviteter sprids till lokalavdelningarna, samt ev. även till medlemmar/ledare och potentiella medlemmar/ledare (friluftsförbundet Region Öst), genom @friluftsförbundetost på Facebook, samt genom Regionförbundet som är vårt digitala nyhetsbrev som sänds ut till alla aktiva medlemmar med registrerad e-postadress.
- säkerställa att informationen om regionen på Friluftsförbundet Region Östs webbplats är komplett och uppdaterad, friluftsförbundet.se/ost
- säkerställa att informationen om regionens förtroendevalda och utbildningsledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
- uppmuntra alla utbildningsledare och förtroendevalda att använda ett blått profilplagg i samband med aktiviteter.

### 2. Inom *digitalisering*

- uppmuntra ledare och blivande ledare att ta del av Friluftsförbundet Region Östs e-utbildningar
- fokusera på fortsatt utveckling av användandet av olika digitala plattformar för styrelsemöten, nätverksträffar och som komplement till vissa ledarutbildningar

### 3. Inom *organisation*

#### **Styrelse**

Regionstyrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla Friluftsförbundet Region Öst så att dess ändamålsparagraf uppfylls långsiktigt. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsförbundet Region Östs stadgar och styrelsens arbetsordning. Styrelsen genomför möten en gång per månad (med uppehåll över sommar och jul), två av dessa möten ska vara längre strategimöten. Regionsordförande arbetar tillsammans med och samverkar med övriga regioner och riksorganisationen i en "RO-grupp" som har regelbundna träffar.

#### **Planeringskonferens**

I början av 2024 genomförs en nationell planeringskonferens med fokus på större strategiska frågor för Friluftsförbundet Region Östs arbete på lokal, regional och nationell nivå. Tillsammans görs en in- och omvärldsanalys, föregående år utvärderas och det blickas framåt.

#### **Regionstämma**

Regionstämman 2024 planeras till den 20 april i Norrköping. Regionstämman är regionens högsta beslutande organ och en del av att säkerställa den demokratiska processen. Här utses styrelse och representation till riks- och årsstämma. Huvudsyftet med de årliga stämmorna är att stämman av våra gemensamma mål och medel samt följa upp föregående stämmas beslut. Verksamhetsberättelse med ekonomisk redovisning är en viktig del av avstämningen. Under hösten 2024 kommer en extra regionstämma hållas för att besluta om en treårig verksamhetsplan och budget för 2025 - 2027.

#### **Riksstämma**

2024 hålls Friluftsförbundet Region Östs riksstämma i Jönköping den 25–26 maj, där Region Öst är värd för arrangemanget tillsammans med lokalavdelningarna Öxnegården och Jönköping. Temat för Riksstämman är Naturen runt knuten.

## **Regionkontor**

Regionkontoret är förlagt till RF-SISUs lokaler i Jönköping. Regionkontoret kommer under 2024 att ha en sammanlagd tjänstgöringsgrad på cirka 280 % fördelat på 4 personer. En av tjänsterna är i samverkan med arbetsförmedlingen med bidrag för utveckling i anställning. Region Öst och Region Mitt har ett samarbete med fokus på utbildningsverksamheten, där 40 % arbete utförs för Region Mitts del.

Regionen köper fortsatt viss ekonomihantering från Idrottsservice Småland. Ett arbete som sker i nära samverkan med regionkontoret och styrelsen.

## **Ordförandeträffar**

Regionen bjuder in alla lokalavdelningsordförande, alternativt annan representant från lokalavdelningen, till digitala ordförandeträffar en gång per kvartal. Här diskuteras aktuella frågor tillsammans. Lokalavdelningar har möjlighet att ställa frågor till varandra och får stöd av regionen.

## **4. Inom finansiering**

Friluftsförbundet Region Öst finansieras av medlemsavgifter, regionala offentliga medel, projektmedel, samt egna intäkter. Syftet med ekonomi och finansiering är att bidra med förutsättningar till en hållbar ekonomisk utveckling för vår verksamhet.

Regionens viktigaste ekonomiska styrverktyg är budget, inklusive resultat och balansräkning. Vi ska verka för en balanserad ekonomi. 2024 års budgetförslag är kopplat till årets verksamhetsplan och den planerade verksamheten som består av förvaltning och vidareutveckling av ordinarie verksamhet.

Region Öst får ekonomiskt stöd från 5 av 6 regioner. Dessa är Region Kalmar län, Region Kronoberg, Region Jönköpings län, Region Östergötland och Region Örebro län. Friluftsförbundet måste ha minst två lokalavdelningar i en Region för att erhålla ekonomiskt stöd. Därför utgår inget stöd från Region Gotland, där det endast finns en lokalavdelning.

## **5. Inom Friluftsakademin**

Friluftsakademin är Friluftsförbundets utbildningsorganisation, som arbetar igenom hela organisationen, och vars viktigaste uppgift är att tillhandahålla kvalitativa utbildningar.

Utbildning är avgörande för hela Friluftsförbundets utveckling och särskilt som stöd till våra huvudstrategier ledarlett friluftsliv och öka friluftslivets samhällsbidrag. En grundförutsättning för detta är våra utbildningsledare, som liksom våra ledare rekryteras, utbildas, fortbildas och utvecklas löpande.

Friluftsakademin är avsändare för alla våra utbildningar och fortbildningar och bygger på Friluftsförbundets värdegrund och ledarskap.