



Friluftsförbundet Region Öst

Handlingsplan 2022

Handlingsplanen föreslår prioriteringar för år 2022, främst i linje med de tre huvudstrategierna i Strategi 2030 och utifrån regionens 3-åriga verksamhetsplan:

- 1) *Ledarlett friluftsliv,*
- 2) *Mer utomhuspedagogik i förskola och skola, samt*
- 3) *Inspiration till allmänheten.*

Detta inkluderar även ett fokus på de kvantitativa 2030-målen i Strategi 2030, nedbrutna för år 2022. Avslutningsvis, under rubrik 4. Organisatoriska prioriteringar, lyfts prioriteringar inom kommunikation, digitalisering, organisation samt finansiering.

1) Ledarlett friluftsliv

Aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare

Regionen har 56 utbildningsledare, här ingår även de som är på väg mot sin roll som utbildningsledare (12 personer). Varje år gör utbildningsledarna viktiga insatser genom att utbilda våra blivande ledare. För att ta del av mer specifik information läs mer under de olika utbildningsteamens rubriker i kommande avsnitt. Hur många som i slutändan kommer att gå utbildning för Utbildningsledare är ännu oklart, men riktlinjer och önskemål finns. Följande verksamhetsgrenar behöver utöka sina utbildningsteam: Långfärdsskridsko, Vildmarksäventyr, Skogsmulle och skogens värld samt Skogsmulle i förskolan. På sikt kommer alla utbildningsteam växa i vår strävan av att möta 2030-målen i Strategi 2030.

Utbildningsteam Skogsmulle och skogens värld/Vildmarksäventyr

Utbildningsteamet består av 8 aktiva personer (varav 2 vilande) och har som mål att fortsätta leverera utbildningar med god kvalitet för att tillgodose de behov som främst finns i regionen. Utbildningarna ska genomföras på flera geografiska platser för att ge våra medlemmar goda möjligheter att delta. För att säkra kvalitén och också underlätta för utbildningsledare finns det en fördel i att en av utbildningsledarna har anknytning till platsen där utbildning eller fortbildning hålls. Detta är främst viktigt vid utbildningar i Vildmarksäventyr.

Utbildningsteamet behöver hela tiden fylla på med nya utbildningsledare. Under 2021 har fokus varit på utbildningsledare till Vildmarksäventyr och Skogsmulle i förskolan. De två personer som har rekryterats in till teamet kommer gå utbildning till utbildningsledare för att sedan hålla i utbildning under året. Under 2022 kommer vi fortsätta att rekrytera 1-2 utbildningsledare och då främst till Skogsmulle och Skogens värld.

Teamet kommer ha ett aktivt deltagande i Utvecklingsgrupperna som arbetar mycket för att likrikta utbildningarna mellan regionerna. En viktig del i organisationens kvalitetsarbete är att våra grundutbildningar har ett likt innehåll oberoende vart i landet de genomförs. En teamträff kommer också ske under 2022 troligtvis i februari eller mars.

Utbildningar som teamet planerar genomföra under 2022:

Skogsmulle och Skogens värld: 2 utbildningar på våren och 1 på hösten med 15 deltagare vid respektive utbildningstillfälle.

Vildmarksäventyr: 1 utbildning på hösten med 16 deltagare.

Utbildningsteam Alpint inkl. snowboard och paraskidåkning

För den alpina verksamheten finns ett utbildningsteam med sammanlagt 28 personer (5 personer är blivande utbildningsledare). Verksamheten inom utbildningsteamet samordnas av en ledningsgrupp bestående av 4 personer. Samarbetet med utbildningsteamet i Region Mitt har utvecklats vidare. Det sker genom såväl fysiska möten när så är möjligt och via Teams.

Utbildning 1 och Utbildning 2 för Skidor planeras v. 2 och v.11 med sammanlagt 46 deltagare, samt möjlighet att gå Instruktörsutbildning för Biski v.2 på Idre Fjälls skidanläggning. Detta sker i samarbete med Region Mitts utbildningsteam. Inom Region Öst finns det också utbildningsledare med inriktning på funktionell-/paraskidåkning och snowboard.

Det regionala utbildningsteamet finns representerat i Utvecklingsgrupp Alpint på Riksorganisationen och deltar även tillsammans med representanter från övriga regioner i det nationella kvalitetssäkringsarbetet. Målsättning finns att nya utbildningsledare ska få möjlighet att hålla utbildning under 2022. Teamet fortsätter resan med den rekrytering som påbörjats med blivande utbildningsledare till teamet och kommer att upprepa den rekryteringsutbildning som teamet kallar 3.0 även framöver när behov finns.

I december i Sälen erbjuds Intro och Clinics på både Snowboard och Skidor. Resan till Sälen omfattar 3,5 dag på skidor/snowboard, varav 2,5 dag är fylld med kurser. Sammanlagt deltar cirka 60–70 deltagare och ca 15–20 kursledare som hjälps åt att genomföra utbildningar, fortbildningar och andra aktiviteter under dagarna.

Till Realgymnasiet levererar teamet fortsättning på ett utbildningspaket, vilket påbörjades med teoripass i augusti/september, genom ett par tillfällen på snö under perioden vecka 3-6. Under hösten kommer teamet åter att starta upp utbildningarna för Realgymnasiet Norr, Öst, Syd-Väst, med sammanlagt 6 dagar teoripass. Teamet utbildar elever i både årskurs 2 och 3 samt Introduktionsutbildning för skidor för åk 1. Dock är det ovisst i vilken omfattning detta arbete kommer se ut i framtiden då Realgymnasiet ändrat på sin utbildning och sitt gymnasieprogram.

Avslutningshelg planeras i Tännadalen i slutet av april. Vid detta tillfälle genomförs även fortbildning av ledare i teamet. Utbildningsledare i teamet medverkar också på den nationella fortbildningshelg som brukar arrangeras i november/december. Fortbildning av utbildningsledare sker också i samband med resan till Sälen. Vidare genomför teamet certifieringar i skidteknisk färdighet och ledarskap i lokala anläggningar inom regionen.

Utbildningsteamet träffas också minst en gång under året på snö, utanför snösäsong, samt genomför flera teamsmöten, för att planera och utveckla verksamheten. Ledningsgruppen genomför ca 10–15 Teamsmöten under året.

Under senare år har Region Öst också haft ett särskilt fokus på ledarutbildningar inom skidåkning för personer med funktionsnedsättning, i och med det speciella utvecklingsprojektet SkiCamp som regionen tidigare bedrivit. Utvecklingen av paraskidåkning fortsätter under 2022 bland annat med hjälp av bidrag från Kronprinsessans Victorias fond som regionen beviljats tillsammans med Region Mälardalen. Målet är att utbilda fler ledare som kan köra biski och starta verksamhet för personer med funktionsnedsättningar i fler lokala skidbackar.

Utbildningsteam Vandring

Under 2022 planerar teamet att genomföra två utbildningar. Då det visat sig svårt att genomföra vandringsledarutbildningar som förläggs i norra delen av Region Öst då antalet deltagare blir för lågt kommer teamet prova att förlägga båda dessa utbildningar mer centralt i Region Öst. Teamet vill ge möjlighet för 12 personer att delta på respektive utbildning. Teamet har inför år 2022 4 utbildningsledare. Teamet bedömer att de behöver träffas för att jobba med utbildningsplaner och grupprocesser under hösten 2022.

Utbildningsteam MTB

Teamet består av 5 utbildningsledare varav en ska gå utbildning till Utbildningsledare under 2022. Två ledarutbildningar är planerade till 2022. Under våren håller teamet en ledarutbildning i Rimforsa för 12 deltagare och i september hålls en ledarutbildning för 16 deltagare på Isaberg.

I mars ligger en inplanerad utbildningsledarträff där teamet ska medverka och delar av teamet vill förnya sina kunskaper inom NOLS första hjälpen under nästa år. Teamet planerar också att erbjuda någon form av ledarträff för mtb-ledare i Region Öst. Fokus ska vara samverkan och idéutbyten, men också fortbildning inom MTB.

Utbildningsteam Kajak och Kanadensare

Teamet räknar med att avsluta pågående steg 2 i maj, samtidigt kommer teamet att erbjuda de deltagare som var sjuka under helg två steg 1 en uppsamlingshelg så att de kan avsluta sin steg 1 utbildning och bli verksamma kajakledare. Därefter genomför teamet en GSRT-kurs med 12 deltagare på uppdrag av regionen, en steg 1 och en ny steg 2 kajakledare med ett antal på 12 deltagare per utbildning.

Teamet planerar att genomföra följande utbildningar för Kanadensarledare steg 1 (Kolmården) för 12 deltagare och steg 2 (Bolmen) där 8 deltagare kan delta.

Idag har teamet fyra utbildare, 1 för kajak och 3 för kanadensare, som behöver gå utbildning till utbildningsledare. Nu genomförs även ett skifte i Utvecklingsgrupperna då det är sagt att var och en ska sitta ungefär 3 år. Teamet har infört 2022 7 kajakutbildare och 4 (+ 2 som gör både och) kanadensarutbildare. De bedömer att de kommer att behöva träffas för att jobba med utbildningsplaner och grupprocesser under hösten 2022.

Utbildningsteam Långfärdsskridskor

Utbildningsteamet för långfärdsskridskor inom Region Öst kommer fortsatt vara en samverkan mellan närliggande regioner. Teamet har tyvärr minskat med en person under 2021 och är fortfarande för smått för att driva verksamhet eller egna utbildningar. Under 2022 kommer en utbildning för blivande långfärdsskridskoledare hållas på liknande framgångsrika vis som föregående år. Då kombinerades 3 digitala utbildningstillfällen med en praktisk dag på isen en så kallad digifys utbildning. Teamet planerar följande utbildningar för kommande år, en Steg 3 i mars och en Steg 1 i november. Jobbet med att långsiktigt förstärka antalet utbildningsledare fortsätter och målet är ett starkt team med olika kompetenser inom långfärdsskridsko som kan utbilda kompetenta och trygga långfärdsskridskoledare. Viktigt är också att bereda väg för ett jämställt skridskoteam genom att rekrytera på bred bas. Region Öst vill ha långfärdsskridskoledare i alla åldrar och av alla kön för att göra underlaget större och för att fler ska känna sig hemma och hoppas att rekrytera 1-2 utbildningsledare under 2022.

2) Mer utomhuspedagogik i förskola och skola

Skogsmulle i förskolan

Idag finns det en utbildningsledare och en person som påbörjat sin resa mot att bli utbildningsledare för Skogsmulle i förskolan i Region Öst. Hon kommer att gå utbildning för att bli utbildningsledare för att sedan hålla i utbildning under kommande år. Under 2022 kommer vi fortsätta att rekrytera 1-2 utbildningsledare till Skogsmulle i förskolan.

Under kommande år planeras nedanstående utbildningar:

Skogsmulle i förskolan: 1 utbildning med max 20 deltagare.

I dagsläget finns det 48 förskolor i Region Öst varav 43 har en aktiv medlem. En aktiv medlem är att förskolan har minst en betalande medlem.

3) Inspiration till allmänheten

Activate – tillsammans för en aktiv fritid

Efter uppstart av Activate i Klockaretorpet (Norrköping) och Charlottenborg (Motala) har satsningen under året etablerat en fungerande struktur för arbetet med Activate initialt. Att upplysa om bredden av föreningsaktivitet och möjligheten att delta har visat sig vara av största vikt för att nå den tänkta målgruppen (Familjer med föreningsovana i dessa bostadsområden). På grund av de olika förutsättningarna när det gäller lokaler, gruppunderlag och deltagande föreningar ser verksamheten något olika ut på de två orterna vilket också blir underlag för reflektion och utveckling framåt. De två lokalavdelningar som har varit aktiva i projektet (Norrköping och Borensberg) har kontinuerligt erbjudits inspiration och vidareutveckling av sin verksamhet i form av föreläsningar (digitala) och reflektion med övriga föreningar som är aktiva i Activate. Detta kommer att fortgå under 2022 och inleds bland annat med en HLR-kurs. Under 2022 hoppas satsningen kunna aktivera även Vadstena lokalavdelning i Activate Charlottenborg.

För de föräldrar som efter avslutad grupp i Activate visat intresse för just Friluftsförbundets verksamhet finns det förhoppningar att få igång någon sort "prova på/mentorskap" Skogsmulle i Charlottenborg under våren 2022.

Under 2022 fortsätter gruppverksamhet genom Activate till dessa två bostadsområden. Planeringen ser ut som följer:

2 grupper/vår och höst där varje grupp träffas 7gr vilket innebär att Friluftsförbundet har två av dessa 7 gånger och en gång träffas gruppen tillsammans med alla föreningar som är aktiva i projektet. Planen är att fortsätta med det bostadnära friluftslivet på respektive ort då goda förutsättningar finns för detta.

Ett läger för respektive ort vår och höst med inriktning friluftsliv är planerat i dagsläget. Utöver detta ska Activate också erbjuda ÖFA(Öppna familjeaktiviteter) vid två tillfällen per termin på respektive ort och då är lokalavdelningen också delaktig. Detta för att invånarna i dessa bostadsområden ska få möjlighet att prova på den verksamhet som Activate erbjuder. Dessa skall gärna anordnas så att de sammanfaller med andra händelser i bostadsområdet. Ex. Hälsovecka, vårmarknad etc.

Friluftslivets År 2021

“Luften är fri – Friluftslivets År 2021” var ett stort samarbetsprojekt mellan offentliga och ideburna organisationer och personer som på olika sätt ville delta. Många människor som tidigare inte provat på friluftsliv varken på egen hand eller i organiserade aktiviteter sökte sig ut i naturen. Friluftsförbundet uppdrag: “Folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen” passade mycket bra in i projektet som blev mycket lyckat. Dessutom ökade medlemsantalet i Friluftsförbundet till det högsta på 2000-talet.

Under året utvecklade Friluftsförbundet Region Öst kontakter och samverkan med samtliga Länsstyrelser och Regioner inom Regions Östs geografiska område. Dessutom har kontakter skapats med ett antal kommuner inom samma område. Dessa kontakter och nätverk kan under år 2022 utvecklas ytterligare som ett led i att på bästa sätt kunna påverka utvecklingen av friluftslivets förutsättningar samtidigt som allmänheten och våra lokalavdelningar kan inspireras och stöttas.

4. Organisatoriska prioriteringar

1. Inom kommunikation

Intern kommunikation

1. säkerställa att regionens alla aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande.
2. säkerställa att informationen om regionens olika aktiviteter sprids till lokalavdelningarna, samt ev. även till medlemmar/ledare och potentiella medlemmar/ledare (friluftsintrasserad allmänhet), genom @friluftsförbundetost på Facebook som är en aktiv gillasida, @friluftsförbundetost på Instagram samt genom Regionförbundet som är vårt digitala nyhetsbrev som sänds ut till alla aktiva medlemmar med registrerad e-postadress.
3. säkerställa att informationen om regionen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad, friluftsförbundet.se/ost
4. säkerställa att informationen om regionens förtroendevalda och utbildningsledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
5. uppmuntra alla utbildningsledare och förtroendevalda att använda ett blått profilplagg i samband med aktiviteter.
6. delta i riksorganisationens kampanj ”Bli ledare”, genom att informera lokalavdelningarna om kampanjen.
7. delta i riksorganisationens kampanj ”Bli medlem” genom att sprida kampanjmaterialet.

kontakta lokal och/eller regional media i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.

2. Inom digitalisering

- uppmuntra ledare och blivande ledare att ta del av Friluftsrämjandets e-utbildningar
- fokusera på fortsatt utveckling av användandet av olika digitala plattformar för styrelsemöten, nätverksträffar och som komplement till vissa ledarutbildningar

3. Inom *organisation*

Styrelse

Regionstyrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla Friluftsrämjandet Region Öst så att dess ändamålsparagraf uppfylls långsiktigt. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning. Styrelsen genomför möten en gång per månad (med uppehåll över sommar och jul), två av dessa möten ska vara längre strategimöten.

Regionstämma

Regionstämman 2022 genomförs på i Jönköpingstrakten den 23 april. Regionstämman är regionens högsta beslutande organ och en del av att säkerställa den demokratiska processen. Här utses styrelse och representation till riks- och årsstämma. Huvudsyftet med de årliga stämmorna är att stämma av våra gemensamma mål och medel samt följa upp föregående stämmas beslut. Verksamhetsberättelse med ekonomisk redovisning är en viktig del av avstämningen.

Regionkontor

Friluftsrämjandet Region Öst och Mitt har ett samarbete, ACÖM - Administrativt Center Region Öst och Mitt. Regionerna har en gemensam utbildningssamordnare som servar båda regionerna. Utbildningssamordningen och regionsutvecklingsarbetet styr varje enskild region men det finns en gemensam styrgrupp för ACÖM, bestående av två representanter från respektive regionstyrelse, som tillsammans säkerställer kontorets arbete.

Nätverksträffar inom regionen

- Ordförandeträffar för lokalavdelningarna kommer att hållas en gång per kvartal.
- Träff för skidanläggningar kommer att hållas vid ett tillfälle under 2022 förutsatt att vi får rätt -förutsättningar med en snörik vinter.
- Samtliga utbildningsteam försöker att få till en teamträff för att träffas och planera kommande säsongs utbildningar/fortbildningar (förutsatt att de är fler än en person).

4. Inom *finansiering*

Friluftsrämjandet Region Öst finansieras av medlemsavgifter, regionala offentliga medel, projektmedel, samt egna intäkter. Syftet med ekonomi och finansiering är att bidra med förutsättningar till en hållbar ekonomisk utveckling för vår verksamhet.

Regionens viktigaste ekonomiska styrverktyg är budget, inklusive resultat och balansräkning. Vi ska verka för en balanserad ekonomi. 2022 års budgetförslag är kopplat till årets verksamhetsplan och den planerade verksamheten som består av förvaltning och vidareutveckling av ordinarie verksamhet.

Region Öst köper viss del av ekonomihanteringen av Idrottsservice Småland AB.

Region Öst får efter ansökan det huvudsakliga ekonomiska stödet från 5 av 6 regioner (tidigare landsting). Dessa är Region Kalmar län, Region Kronoberg, Region Jönköpings län, Region Östergötland och Region Örebro län.

Friluftsförbundet måste ha minst två lokalavdelningar i en Region för att erhålla ekonomiskt stöd. Därför utgår inget stöd från Region Gotland, där det endast finns en lokalavdelning. I flera av regionerna pågår en översyn av det ekonomiska stödet och bland annat finns en överenskommelse mellan Friluftsförbundet och Region Östergötland att fördelningen framöver gäller i treårsperioder.

5. Inom *Friluftsakademin*

Friluftsakademin är Friluftsförbundets utbildningsorganisation, som arbetar igenom hela organisationen, och vars viktigaste uppgift är att tillhandahålla kvalitativa utbildningar.

Utbildning är avgörande för hela Friluftsförbundets utveckling och särskilt som stöd till våra huvudstrategier Ledarlett friluftsliv och Utomhuspedagogik i förskola och skola. En grundförutsättning för detta är våra Utbildningsledare, som liksom våra Ledare rekryteras, utbildas, fortbildas och utvecklas löpande

Vikten av enhetliga utbildningar i ett Friluftsförbundet är att skapa en igenkänning i våra Utbildningar och Fortbildningar med gemensamma mål, ramar och leveranser inom ramen för upplevelsebaserat lärande. Friluftsakademin är avsändare för alla våra Utbildningar och Fortbildningar och bygger på Friluftsförbundets värderingar och ledarskap.

Syftet med en Friluftsakademi är att säkerställa Friluftsförbundets olika verksamheter med Ledarutbildning genom att leverera utbildningar enligt utbildningsplanerna för att säkerställa samma innehåll och kvalitet nationellt.