



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

FRILUFTSFRÄMJANDET REGION ÖST

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

|   |    |
|---|----|
| ÖVER 125 ÅR AV ÄVENTYR – VÅRT BIDRAG TILL ETT BÄTTRE SVERIGE..... | 2  |
| FRILUFTSAKADEMIN – VÅR UTBILDNINGSVERSAMHET.....                  | 3  |
| Våra utbildningsteam 2020 .....                                   | 3  |
| Barn - Friluftsäventyr.....                                       | 4  |
| Skogsmulle i förskolan.....                                       | 4  |
| Alpin verksamhet .....  | 5  |
| Kajak och kanadensare.....  | 6  |
| Långfärdskridsko .....  | 6  |
| Mountainbike .....  | 7  |
| Vandring lågland.....   | 7  |
| Fjäll .....   | 7  |
| VERKSAMHETSUTVECKLING .....                                       | 8  |
| Allergisäkra äventyr .....  | 8  |
| Digitala Utblick – Nationell fortbildningsdag.....                | 8  |
| Inför friluftslivets år 2021.....                                 | 8  |
| VÅRA MEDLEMMAR .....  | 9  |
| Måluppfyllelse.....   | 9  |
| Antal medlemmar.....  | 10 |
| KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN.....                           | 11 |
| Friluftsmiljöarbete .....   | 11 |
| DEMOKRATI OCH ORGANISATION .....                                  | 12 |
| Styrelsens uppdrag och ansvar .....                               | 12 |
| Styrelsen .....   | 12 |
| Utbildningsteam .....   | 12 |
| Uppdrag och representation .....                                  | 12 |
| Regionkontor .....  | 12 |
| BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTENRS .....                         | 13 |



## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Över 125 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

**På Friluftsförbundet vis har vi under det gångna året ställt om och anpassat vår verksamhet efter det rådande världsläget. Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhället stod inför då. Nu är utmaningen lite annorlunda, men lösningen består. Vi ska fortsätta verka för folkhälsa och livsglädje genom skidåkning och annat friluftsliv.**

Under den rådande pandemin ställs mycket verksamhet in som främjar folkhälsan runt om i samhället. Det påverkar folkhälsan med mycket hemmasittande och här har vi i Friluftsförbundet gjort stor skillnad under året. Det är med stolthet och glädje jag ser all den uppfinnerrikedom ute i våra lokalavdelningar där ledare inte ställer in utan ställer om och hittar nya lösningar. Våra kursledare har genomfört utbildningar digitalt och hittat lösningar för att genomföra det som går, med ett digitalt Utblick som kronan på verket. Stor eloge till er alla för detta fantastiska arbete ni gör för att skapa möjlighet för ett rikt friluftsliv trots den samhällssituation vi befinner oss i.

2020 inleddes med en snöfattig vinter, vilket påverkade Friluftsförbundet mycket negativt. På grund av Covid-19 och bristen på snö och is har vi varit tvungna att ställa in många av våra skidutbildningar och skidskolor både i backar och på längden. Samma sak gäller långfärdsskridskor, som p.g.a. bristen på is tvingades ställa in delar av sin verksamhet.



Det är med blandade känslor som jag skriver detta, mitt första ordförandebrev i vår verksamhetsberättelse. Det har varit ett år med mycket utmaningar och lärdomar för mig personligen, nya samverkansformer mellan en delvis ny styrelse och en minskad personalstyrka. Styrelsen och personalen har gjort ett fantastiskt jobb med att få ekonomin på fötter och att ta oss an en pandemi som hela tiden förändrar förutsättningarna. Med ett nytänkande och mod har regionen tagit sig igenom detta svåra år på ett fantastiskt sätt.

Nu ser vi framåt och hoppas på att det kommande året ger oss förutsättningar för ett rikt friluftsliv.

*Karin Gustafsson*  
Ordförande Friluftsförbundet Region Öst





## FRILUFTSAKADEMIN – VÅR UTBILDNINGSVVERKSAMHET

Friluftsakademin är vår utbildningsorganisation som drivs av Riksorganisationen, regionerna och ideella krafter tillsammans, med uppdrag att erbjuda och utveckla attraktiva och kvalitativa utbildningar samt fortbildningar. Våra utbildningar styrs och kvalitetssäkras genom Styrdokumentet Friluftsakademin som antogs av Riksstämman 2018. Under 2020 har vi arbetat med Friluftsakademin vision 2030, vilket även kommer att fortsätta under 2021.

Under 2020 har det gränsöverskridande arbetet utvecklats ytterligare mellan regionernas utbildningssamordnare/verksamhetsutvecklare. Tillsammans med den nytillsatta utbildningsansvarige på Riksorganisationen har samverkan skett för att driva utvecklingen framåt med Friluftsakademin. Utöver detta har även arbete pågått med att gemensamt skapa kvalitetssäkring och likvärdighet samt tackla Coronapandemin som kom till Sverige i mitten på mars. I slutet på året togs beslutet att genomföra en organisationsförändring på Riksorganisationen vilket även påverkar Friluftsakademin struktur. Vad det innebär kommer kommande år ge oss mer svar på.

### VÅRA UTBILDNINGSTEAM 2020

Inom Region Öst finns det sex olika utbildningsteam: Alpint inklusive Paraskidåkning och Snowboard, Barn, Kanot (Kajak & Kanadensare), Långfärdsskridskor, MTB och Låglandsvandring. Vilka utgör en central roll för att kunna utbilda nya ledare till våra lokalavdelningar som i sin tur är otroligt viktiga för kärnan i vår verksamhet med ledarledda aktiviteter.

Året som gått har bjudit på många utmaningar på grund av Coronapandemin, men också på nya lösningar och möjligheter. För att nämna några exempel så har flera av våra utbildningsteam använt sig av digitala lösningar på olika sätt samt utvecklat arbetet över regiongränserna. Därmed har vårt digitala arbete stärkts och numera är de digitala mötena en vardag för våra utbildningsteam. Arbetet med Covid-anpassningar har varit krävande, men tack vare mycket flexibla och lösningsfokuserade kursledare har vi till stor del lyckats att ställa om istället för att ställa in.



## BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Utbildningsteam Barn som leder grundutbildningar inom Skogsmulle och Skogens värld ( Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Familjemulle) och Vildmarksäventyr (Strövare, Frilufsare och Äventyrliga familjen) består av sex kursledare. Kursledarna är fördelade över hela regionen och leder utbildningar och fortbildningar på flera platser med en tanke på geografisk spridning.

Utbildningsteamerna för Barn i både Region Öst och Mitt träffades i Ånnaboda under februari. Där uppdaterades teamen på den nuvarande Kursledarkursens innehåll. Utöver detta planerades kommande år, men på grund av Coronapandemin som bröt ut i Sverige under mars ställdes vårens utbildningar in och gavs istället efter sommaren. Teamet har jobbat hårt med att Covid-19-anpassa höstens utbildningar. För att ge ett konkret exempel så fick de som gick utbildningen Vildmarksäventyr bygga enskilda läger och gemensam matlagning undveks. De kursmoment som normalt sker under fredagskvällen genomfördes via videokonferens.

Under året har följande utbildningar genomförts med god upplutning i deltagarantalet.

- 28-30 augusti. Ånnaboda Skogsmulle och skogens värld, 8 deltagare.
- 11-13 september. Nässjö Skogsmulle och skogens värld, 11 deltagare.
- 26-27 oktober. Rimforsa Vildmarksäventyr, 19 deltagare.



## SKOGSMULLE I FÖRSKOLAN

Under 2020 erbjöd Regionerna två grundutbildningar, en på Gotland under våren och en på hösten i Linköping. Utöver detta så hölls även en fortbildning i Linköping vid Vidingsjös motionscentrum. Totalt utbildades 27 pedagoger på våra två grundutbildningar och 10 pedagoger gick vår fortbildning.





## ALPIN VERKSAMHET

Idre, vecka 2, är den mest intensiva veckan vad gäller Region Östs alpina utbildningar. Utbildningarna genomfördes tillsammans med kursledare från region Mitt. 6 kursledare fanns på plats och genomförde:

- Utbildning 1 skidor, 14 deltagare.
- Utbildning 2 skidor, 17 deltagare.
- Utbildning Biski instruktör, 2 deltagare.

Den Nationella Certifieringsgruppen samlades också i Idre under v.2 för att arbeta med utveckling av certifieringsprocessen. Region Öst medverkade med två representanter. Utöver detta fanns även kursledare på plats för att köra skidskola kl. 13:00 varje dag.

## CLINICS I SÄLEN

Nationella intresset för utbildningarna i Sälen i december var stort, ca 60-70 deltagare var anmälda. Dessvärre fick den ställas in på grund av Coronapandemin.

## PLANERING FÖR VERKSAMHET

I september genomfördes en digital teamträff och 14 kursledare medverkade vid träffen. Det som diskuterades var bland annat Sälenresan, nya kursledare, Realgymnasiet, nytt upplägg para-ski, ekonomi, bemanning på utbildningar. Marknadsföringsgruppen och Rekryteringsgruppen startade upp under året och har tagit fram planer för verksamheten framåt.

## VIDAREUTBILDNING - TEAMET

Utbildningsteamets planerade fortbildning i Tännaldalen i april/maj fick ställas in på grund av pandemin. Likaså uteblev tillfället i Sälen i december av samma orsak. Två kursledare har genomfört Kursledarkurs under året. Två kursledare genomförde lavinutbildningen SVELAV1PRO.



## PARASKIDÅKNING

Regionen genomförde en biski-instruktörsutbildning i Idre Fjäll med två deltagare. Deltagare på U1 och U2 erbjöds att prova på biski under sin utbildningsvecka.

## REALGYMNASIET

I augusti startade vårt nya samarbete med Realgymnasiet och under perioden fram till december har vi genomfört sammanlagt 36 utbildningsdagar för totalt 68 elever i årskurs 2 & 3. Det har vi gjort tillsammans med region Mitt då vi varit tre kursledare från vardera utbildningsteam som ansvarat för dessa utbildningar.





## KAJAK OCH KANADENSARE

Utbildningsteamet består idag av 5 medlemmar, samtliga har kursledarutbildning. Då efterfrågan på kanadensarkurser ökat behöver vi utbilda 4 nya kursledare för detta. Under året planerades det att avsluta en kajakledarutbildning steg 2 och genomföra en kajakledarutbildning steg 1, båda blev inställda. Däremot genomfördes två kanadensarledarutbildningar i Tiveden med sammanlagt 14 deltagare. Teamet är representerat i utvecklingsgrupperna för kajak och kanadensare. Den planerade fortbildningshelgen för kajakledare på Rågå flyttades fram ett år.



## LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Utbildningsteamet för Långfärdsskridskor är fortfarande litet och kämpar för att driva verksamhet och utbildningar då det endast består av två kursledare. Under 2020 genomfördes Utbildning Steg 1 i februari Falun med sex deltagare i klassiskt format och ytterligare en steg 1 där den teoretiska delen hölls på Teams och praktiska is-moment vid separat träff, utbildningen har skett i samarbete med kursledare från Region Mitt. Fyra deltagare från Öst var med i denna, de övriga fem från Norr, Mälardalen och Väst. Utbildningsteamet i Öst har också en representerat i den nationella utvecklingsgruppen för långfärdsskridsko.





## MOUNTAINBIKE

I maj höll två kursledare en dagsutbildning för Tranås cykelklubb. Det var en komprimerad variant av vår grundutbildning som fokuserade på ledarskap, tekniktips, säkerhet, ledarutrustning och mek. I maj skulle vi genomföra en ledarutbildning på Isaberg som pga. Covid-19 blev framflyttad. Den var fullbokad med kö och det var lätt att fylla en ny utbildning med deltagare.

Nytt datum blev i augusti, då med 14 deltagare. Vi covid-anpassade på så vis att varje deltagare fick eget rum att sova i och utbildningen hölls i stort sett bara utomhus. Vid vårt inomhuspass höll vi avstånd i konferensrummet. Även fikastunderna hölls utomhus och anpassades.

Även i september genomförde vi en fullbokad utbildning på Isaberg med samma upplägg som i augusti. I oktober höll två kursledare en digital workshop i "fältmek" på årets upplaga av Utblick.

Regelbundet under året har Ulrika Persson och Marcus Melin deltagit i Utvecklingsgruppens digitala möten och löpande arbete. Även utbildningsteamet har träffats digitalt under året.



## VANDRING LÅGLAND

Under 2020 genomfördes en av de två planerade vandringsledarutbildningarna. Istället för att genomföra utbildningen i maj som planerats, hölls den på Öland i september. 14 personer blev utbildade till vandringsledare. Utbildningen som planerats att genomföras i Sixtorp i september ställdes in på grund av det rådande pandemiläget. Teamet har inte haft några fysiska träffar. En sådan var planerad till att hållas på Isaberg i samband med de ledardagar men dessa blev ju som bekant heller inte genomförbara. Under 2020 har teamets fyra kursledare genomfört tre stycken webbmöten.

## FJÄLL

Friluftsförbundet's fjällverksamhet leds av ett nationellt utbildningsteam varav en av dessa kursledare har sin hemvist i Region Öst.



## VERKSAMHETSUTVECKLING

Parallellt med att driva utbildningsverksamhet arbetar Region Öst med att stötta lokalavdelningarna på andra sätt. Under 2020 har satsningar gjorts såsom implementering av projektet Allergisäkra äventyr, digitalt genomförande av nationella fortbildningshelgen Utblick och förberedelser inför "Luften är fri - Friluftslivets År 2021".

### ALLERGISÄKRA ÄVENTYR

I början av 2020 slutrapporterades projektet Allergisäkra äventyr till Postkodlotteriet. En utvecklingsatsning som bedrivits under tre år i samverkan med Astma- och Allergiförbundet med stöd av Postkodlotteriet. Projektet har syftat till att gemensamt under tre år utveckla anpassad verksamhet för barn och unga med astma och allergi. Det långsiktiga målet har varit att barn och unga med astma och allergi ska skapa en sund relation till sin egen hälsa och till naturen, det i sin tur kan bidra till att bryta utanförskap, minska oro och stärka livskvalitet.

En viktig del i projektet har varit att ta fram en digital utbildning, Allergisäkra äventyr, riktad till ledare för barnverksamhet. Utbildningen finns tillgänglig inom ramen för Friluftsakademin på Friluftsförbundets webb i plattformen Learnify.

Projektet har också lanserat följande som finns att ta del av på Friluftsförbundets webb, en introduktionsfilm om hur du eldar för att minimera rökutveckling, ett nerladdningsbart häfte med allergivänliga friluftrecept samt en guide i hur du skapar allergivänliga äventyr i den lokala verksamheten.

### DIGITALA UTBLICK – NATIONELL FORTBILDNINGSDAG

Fortbildningsdagen Utblick fick en ny form under rådande pandemi. Istället för att ställas in anordnades Utblick digitalt med cirka 200 deltagare, ledare från hela landet som kunde delta hemifrån eller på plats i skogen.

Utblick sändes live från tre olika platser - Värnamo, Borensberg och Tyresö. Dagen började med en paneldebatt om hur Coronapandemin påverkat friluftslivet, där deltog förutom Friluftsförbundet, Smålands Turism och Studieförbundet. Vidare erbjöds ett brett spann av olika workshops som hölls av kreativa och inspirerande kursledare. Utvärderingen visar att 82,4 procent av deltagarna var nya deltagare som inte deltagit på Utblick under någon av de två gånger som fortbildningen tidigare genomförts i Isaberg.



### INFÖR FRILUFTSLIVETS ÅR 2021

Naturvårdsverket och Svenskt friluftsliv hade planer på att genomföra Friluftslivets År 2020. Detta flyttades fram för att genomföras i hela landet under år 2021 på temat "Luften är fri – Friluftslivets År 2021". Friluftsförbundet Region Öst och ett antal lokalavdelningar har deltagit i planeringen av Friluftslivets år både lokalt, regionalt och nationellt. Region Öst och några lokalavdelningar har också ansökt om stöd för aktiviteter under Friluftslivets År 2021, inom ramen för de särskilda projektmedel som anslagits av Naturvårdsverket.





## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året.

### MÅLUPPFYLLELSE

Inom Friluftsförbundet i Region Öst är vi totalt 12 487 medlemmar (30 september 2020) vilket är en minskning med 3,85 procent jämfört med 2019. Våra medlemmar är fördelade inom följande medlemskategorier:

- 37 procent av våra medlemmar är barn. (-2% jmf. med föregående år)
- 11 procent av våra medlemmar är ungdomar. (samma andel procent som föregående år)
- 52 procent av våra medlemmar är vuxna. (+2% jmf. med föregående år)

I Region Öst finns 2 074 familjemedlemskap (40 färre än föregående år) och 42 procent (-6 % jmf med föregående år) av det totala antalet medlemmar i Region Öst är familjemedlemmar.

De flesta medlemmarna tillhör följande lokalavdelningar, mer än 500-1500 medlemmar: Norrköping, Linköping, Örebro, Jönköping, Kalmar-Öland och Växjö. Mellan 400-500 medlemmar: Värnamo, Borensberg och Västervik. Västervik är uppkomling i gruppen och Ljungby lämnar. Målet för Region Öst var att 2020 uppnå 13 650 medlemmar. Analysen är att bristen på snö och kyla och Covid-19 har påverkat medlemsantalet negativt i förhållande till målbilden för 2020.

Friluftsförbundet på nationell nivå har kvantitativa mål gällande antal medlemmar, men även gällande antal ledare och antal aktivitetstimmar. Region Öst gör dock ingen uppföljning gällande antal ledare och antal aktivitetstimmar 2020. Inom Friluftsförbundet Region Öst finns det 44 lokalavdelningar. Medlemsstatistiken per lokalavdelning redovisas i tabellen på nästa sida.



Antal medlemmar i Region Öst och i regionens lokalavdelningar 2019 och 2020

|              | 2019       | 2020 |                   | 2019          | 2020          |
|--------------|------------|------|-------------------|---------------|---------------|
| Alvesta      | 174        | 142  | Mörlunda-Vimmerby | 88            | 84            |
| Aneby        | 7          | 8    | Norrhult          | 0             | 1             |
| Borensberg   | 408        | 403  | Norrköping        | 1494          | 1428          |
| Braås        | 27         | 23   | Nybro             | 153           | 179           |
| Eksjö        | 200        | 195  | Nässjö            | 315           | 318           |
| Finspång     | 356        | 339  | Oskarshamn        | 188           | 162           |
| Gnosjö       | 100        | 76   | Sävsjö            | 131           | 115           |
| Gotland      | 321        | 399  | Söderköping       | 101           | 94            |
| Hällefors    | 66         | 63   | Torsås            | 9             | 9             |
| Ingelstad    | 118        | 109  | Tranås            | 21            | 22            |
| Jursla-Åby   | 375        | 365  | Vadstena          | 378           | 286           |
| Jönköping    | 733        | 695  | Valdemarsvik      | 57            | 63            |
| Kalmar-Öland | Kalmar 514 | 615  | Vetlanda          | 238           | 223           |
| Karlskoga    | 524        | 397  | Värnamo           | 469           | 442           |
| Kinda        | 315        | 353  | Västbo            | 140           | 124           |
| Kolmården    | 229        | 215  | Västervik         | 390           | 458           |
| Kumla        | 214        | 195  | Växjö             | 615           | 581           |
| Lindesberg   | 67         | 50   | Ydre              | 1             | 2             |
| Lindås       | 77         | 79   | Öland             | 59            | -             |
| Linköping    | 1011       | 935  | Örebro            | 1198          | 1259          |
| Ljungby      | 475        | 360  | Öxnegården        | 215           | 220           |
| Mantorp      | 85         | 55   | <b>Totalt</b>     | <b>12 987</b> | <b>12 487</b> |
| Mullsjö      | 330        | 346  |                   |               |               |

## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämjandet och våra lokalavdelningar vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och våra värderingar. Det gör vi genom att kommunicera Friluftsrämjandets unika styrkor:

- engagemanget och kompetensen hos våra ledare,
- bredden på vår verksamhet (på fjället, vattnet, snön, isen och i skogen - året runt och för alla), samt
- kvaliteten i våra äventyr/aktiviteter ("roliga, trygga och lärorika")

Region Öst kommunicerar genom följande kanaler:

- Regionens webbplats nås via [www.friluftsrämjandet.se/ost](http://www.friluftsrämjandet.se/ost) där vi löpande lägger ut nyheter samt uppdaterar kalendarium och sidor med information om regionens verksamhet och projekt, kontaktuppgifter, med mera.
- På Facebook och instagram heter Friluftsrämjandet Region Östs konto @friluftsrämjandetost och här arbetar vi varumärkesorienterat med syfte att marknadsföra våra utbildningar samt berätta om våra prioriterade satsningar, regionens arbete och kursteamens insatser samt att lyfta och inspirera lokalavdelningarna.
- Nyhetsbrevet Regionfrämjaren med information till alla medlemmar.
- Regionens anställda och styrelse arbetar också med kommunikation genom direkta kontakter med medlemmar och lokalavdelningar i samband med regionstämma och andra möten som vi medverkar i.
- Friluftsrämjandets satsning Allergisäkra äventyr, finns på webben [www.friluftsrämjandet.se/fallergisakraaeventyr](http://www.friluftsrämjandet.se/fallergisakraaeventyr) och har en egen facebook sida @friluftslivforalla.
- Friluftsrämjandets satsning på paraskidåkning har tidigare gått under namnet Skicamp. På webben [www.friluftsrämjandet.se/skicamp](http://www.friluftsrämjandet.se/skicamp) finns mer information och här finns också en egen facebook sida @skicamp.friluftsliv

Vid sidan av webbplatsen [friluftsrämjandet.se/ost](http://friluftsrämjandet.se/ost) är Friluftsrämjandet Region Östs facebook sida @friluftsrämjandetost den viktigaste digitala kanalen för att nå ut till olika målgrupper med information om regionens verksamhet. Sammantaget gjordes 45 inlägg under 2020 vilket är färre än föregående år, covid-19 med inställda utbildningar och att regionen under 2020 minskade i bemanning gällande kommunikationstjänst är bidragande orsaker till minskat användande av sidan. Vid årets utgång hade regionens facebook sida 1 061 personer som gillar/följer sidan vilket var 54 fler än vid samma tid året innan. För framtiden bedöms @friluftsrämjandetost vara en kanal värd att vårda på Facebook – och utveckla.

### FRILUFTSMILJÖARBETE

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen. Under 2020 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit:

En regional överenskommelse undertecknades i slutet av år 2018 mellan Region Östergötland och idéburen sektor, varav Friluftsrämjandet Region Öst är en part av 41 organisationer med regional verksamhet. Under året har en gemensam handlingsplan arbetats fram för det fortsatta samarbetet.

Region Örebro län har under året haft en samverkan med ideella sektorn inom ramen för "Partnerskapet för Sociala innovationer". En verksamhetsplan och aktivitetslista har arbetats fram för kommande år. På liknande sätt har det pågått olika processer i övriga regioner och i samverkan med länsstyrelser där Friluftsrämjandet Region Öst under år 2020 aktivt har deltagit.

Naturvårdsverket genomför årligen en "Tankesmedja för friluftsliv". Den 29 april 2020 genomfördes den, på grund av Corona-19, i form av digitala kunskapsseminarium med det övergripande temat "Ett rikt friluftsliv". På tankesmedjan deltog personer från regionstyrelsen, regionkontoret och lokalavdelningar inom Region Öst.

## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundet Region Östs verksamhet leds av regionstyrelsen i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Våra lokalavdelningar leds av sina respektive styrelser. Regionstämman genomfördes digitalt via Microsoft Teams den 24 april. Under regionstämman tackades Anders Ohlsson av som ordförande efter många år och Karin Gustafsson valdes som ny ordförande på ett år. Från regionstämman fram till årets slut hölls sju ordinarie möten. Ett fysiskt möte genomfördes hos Friluftsförbundet Öxnegårdens lokalavdelning, övriga möten hölls via Teams.

### STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Regionstyrelsen ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

### STYRELSEN

Ordförande Karin Gustafsson  
 Vice ordförande Håkan Eriksson  
 Kassör Klas Qvarnström  
 Sekreterare adjungerad anställd  
 Ledamot Hanna Styrbjörn  
 Ledamot Louise Ferm  
 Ledamot Lars Hermansson  
 Ledamot Elin Rydin  
 Ledamot Agnes Claesson

### UTBILDNINGSTEAM, sammankallande

Barn vakant  
 Alpint Mikael Carlnitz, Peter Hjalmarsson, Dan-Ola Einarsson, Greger Bergman.  
 Kajak/kanadensare Kersti Beck-Larsson  
 Vandring Peter Lindström  
 MTB Ulrika Persson  
 Långf.skridsk. Stina Bouvin

### UPPDRAG OCH REPRESENTATION

Studieförbundet Småland Gotland, styrelseledamot: Klas Qvarnström  
 Stiftelsen Isabergstoppens styrelse: Ledamot Claes Rosenqvist Suppleant Hans-Åke Antonsson  
 Lekmannarevisor: Caroline Ekehage

### REGIONKONTOR

Regionsutvecklare Hans-Åke Antonsson. Utbildningsansvarig Nina Svenman. Regionsutvecklare med samordningsansvar Louise Hammerin. Kommunikatör, projektledare och TeamLeader Anna Kim-Andersson (del av 2020).

## BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS


Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte.

Under 2020 har Friluftsförbundet Region Öst fått bidrag till vår verksamhet från:

Region Kalmar län  
Region Jönköpings län  
Region Kronoberg  
Region Östergötland  
Region Örebro län

Friluftsförbundets studieförbund är:

Studie  
främjandet





## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt om du som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.**

**90** SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL

Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.  
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

