



FOLKHÄLSA, LIVSGLÄDJE OCH RESPEKT FÖR NATUREN, GENOM FRILUFTSLIV

FRILUFTSFRÄMJANDET REGION ÖST
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Ordförande har ordet	2
Prioriteringar 2022	3
<i>Medlemmar.....</i>	<i>3</i>
Friluftsakademin - Vår utbildningsorganisation.....	5
<i>Utbildningsledarträff på Isaberg.....</i>	<i>6</i>
<i>Utbildningsteam Låglandsvandring</i>	<i>7</i>
<i>Utbildningsteam Långfärdsskridskor</i>	<i>8</i>
<i>Utbildningsteam Kanot (Kajak & Kanadensare)</i>	<i>9</i>
<i>Skogsmulle i förskolan.....</i>	<i>10</i>
<i>Utbildningsteam Barn och ungdom</i>	<i>10</i>
<i>Utbildningsteam Mountainbike</i>	<i>12</i>
<i>Utbildningsteam Alpint (skidor, snowboard & paraskidåkning).....</i>	<i>13</i>
Utvecklingsverksamhet och projekt.....	15
<i>Projekt "Activate-Tillsammans för en aktiv fritid"</i>	<i>15</i>
<i>"Häng med oss ut" – Friluftsliv som metod mot psykisk ohälsa</i>	<i>16</i>
Kommunikation.....	17
<i>Friluftsmiljö – hållbart friluftsliv.....</i>	<i>17</i>
Demokrati och organisation	18
<i>Styrelsens uppdrag och ansvar.....</i>	<i>18</i>
Samverkan och externa forum	19

Ordförande har ordet

Det är med stor oro jag ser vad som händer i vår omvärld. Klimatförändringar som påverkar vår miljö, människor som lider och de krig som rasar i världen.

Men samtidigt mycket som glädjer i dystra tider. Jag kan konstatera vilken fantastisk kraft det finns i vår verksamhet. Mycket kreativitet och en vilja att hjälpa, förmedla vår kunskap och budskap.

Våra aktiviteter är eftertraktade och trycket på er som lokalavdelningar kan stundtals vara högt. Ni klara detta med bravur och ni har min ödmjukaste beundran för det fina arbetet ni gör. Tillsammans kan vi göra skillnad både för vårt klimat, folkhälsan och den enskilda människan.

2022 har varit ett händelserikt år för oss på regionen. I Region öst har nästan hela personalstyrkan bytts ut eller bytt arbetsuppgifter. Detta har medfört stor arbetsbelastning och extra insatser för många. Jag vill börja med att tacka er som gjort det där lilla extra för att få vår region att fungera trots dessa faktorer. Jag vill även här passa på att välkomna våra nya medarbetare och tacka de som slutat för fantastiskt arbete!

Sedan förra stämman på Gyllene Uttern har vi kunnat genomföra en utbildningsinsats tack vare pengar vi fått från svenskt friluftsliv. Dessa pengar skulle användas under 2022 till utbildning för att få igång verksamheten igen efter covid. Det har inte varit en enkel uppgift att göra av med dessa pengar på bra saker på ett halvår, så vi blev väldigt glada när vi fick beskedet att vi får fortsätta fördela dessa även under 2023. Det innebär att vi kommer fortsätta ge 1000 kr tillbaka på alla grundutbildningar som lokalavdelningarna skickar nya ledare på under 2023. Vi kommer även att kunna satsa på våra team och ge dessa goda förutsättningar för att kunna ge bra och kvalitativa utbildningar.

Under 2022 har vi startat upp digitala ordförande träffar där alla ordföranden (eller en representant) kan delta för att utbyta erfarenheter och hjälpa varandra framåt. Med den positiva feedback vi har fått av detta så vill framöver försöka utveckla ett liknande forum för grenledare. Med förhoppningen att kunna göra så under 2023.

Vår region arbetar fortlöpande för att fylla på våra utbildningsteam och skapa bra förutsättningar för våra lokalavdelningar att bedriva ännu mera verksamhet från skog till hav, sommar som vinter. Med målet mot "Ett Friluftsförande" fortsätter vi vårt gemensamma arbete med resterande regioner och att etablera funktionella och givande relationer med nyanställd personal på rikskontoret.

Ett annat viktigt arbetsområde vi behöver jobba med är vår ungdomsverksamhet som har stora förutsättningar till utveckling. Ni är viktiga för oss och vi vill verkligen få till en starkare ungdomsdel. Så känner du dig manad står vi med en öppen famn.

Jag ser fram emot 2023/2024 med tillförsikt och en tro på fina friluftsupplevelser.



Karin Gustafsson, Ordförande Region Öst

Prioriteringar 2022

2022 har Friluftsförbundet Region Öst arbetat med tre särskilda prioriteringar i linje med de tre huvudstrategierna i Strategi 2030 och utifrån regionens 3-åriga verksamhetsplan:

1. *Ledarlett friluftsliv*
2. *Mer utomhuspedagogik i förskola och skola*
3. *Inspiration till allmänheten*

Vid stämman 2021 godkändes att punkt 2 "Mer utomhuspedagogik i förskola och skola" fick mindre fokus för Region Öst än de andra två prioriteringarna, tills det har utretts hur anslutningen till Friluftsförbundet kan göras smidigare. Utredningen sker från Riksorganisationens sida

Medlemmar

Friluftsförbundet vill fortsatt bli fler. Med fler medlemmar och fler aktiviteter har vi som organisation lättare att uppnå vårt mål: ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, Vilket också ger en god ekonomi och ger oss en stark röst i samhällsdialogen.

Måluppfyllelse

Inom Friluftsförbundet i Region Öst är vi totalt 12 149 medlemmar (30 september 2022) vilket är en minskning med 4,5 procent jämfört med 2021. Våra medlemmar är fördelade inom följande medlemskategorier:

- 35 procent av våra medlemmar är barn. (samma som föregående år)
- 12 procent av våra medlemmar är ungdomar. (samma som föregående år)
- 54 procent av våra medlemmar är vuxna. (+1% jmf. med föregående år)

I Region Öst finns 2 039 familjemedlemskap och 41 procent av det totala antalet medlemmar i Region Öst är familjemedlemmar.

De flesta medlemmarna tillhör följande lokalavdelningar, mer än 500-1500 medlemmar: Norrköping, Linköping, Örebro, Jönköping, Kalmar-Öland och Växjö. Mellan 400-500 medlemmar: Borensberg och Jursla-Åby. Uppstickaren under året är Vetlanda som ökat sitt medlemstal med 40% tack vare att det återigen gått att genomföra skidskolorna.

Inom Friluftsförbundet Region Öst fanns det 42 lokalavdelningar under 2022. Under året har Västbo lokalavdelning lagt ner sin avdelning inför 2023. Medlemsstatistiken per lokalavdelning redovisas i tabellen.

Antal medlemmar i Region Öst och i regionens lokalavdelningar 2022 och 2021.

	2022	2021		2022	2021
Alvesta	142	145	Mörlunda- Vimmerby	81	85
Aneby	3	9	Norrhult	2	1
Borensberg	442	400	Norrköping	1435	1512
Eksjö	201	207	Nybro	191	181
Finspång	366	393	Nässjö	293	313
Gnosjö	66	80	Oskarshamn	221	205
Gotland	322	395	Sävsjö	121	134
Hällefors	59	38	Söderköping	91	101
Ingelstad	81	83	Torsås	10	12
Jursla-Åby	431	413	Tranås	21	17
Jönköping	599	645	Vadstena	281	267
Kalmar-Öland	556	627	Valdemarsvik	24	69
Karlskoga	308	308	Vetlanda	271	193
Kinda	353	358	Värnamo	350	435
Kolmården	254	252	Västbo	45	104
Kumla	200	198	Västervik	389	442
Lindesberg	86	76	Växjö	691	664
Lindås	68	77	Ydre	6	6
Linköping	1012	1038	Örebro	1172	1146
Ljungby	221	378	Öxnegården	275	262
Mantorp	73	57	Totalt	12149	12717
Mullsjö	338	391			



Friluftskademin - Vår utbildningsorganisation

Under 2022 hade regionen 64 utbildningsledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att utbilda våra blivande ledare. I flera utbildningsteam finns personer som vi kallar Trainee. Dessa är personer som på sikt ska bli utbildningsledare. De får på så vis möjlighet att se vad utbildningsledarrollen handlar om och utveckla sina kunskaper inom vald genre.

Regionen har följande utbildningsteam:

- Låglandsvandring
- Långfärdsskridskor
- Kanot (Kajak & Kanadensare)
- Barn (Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr och Skogsmulle i förskolan)
- Mountainbike
- Alpint inkl. snowboard & paraskidåkning

För att våra utbildningsteam ska fortsätta att trivas har regionen satsat på:

- Att ge ledarvård och fortbildning utifrån behov
- Stödja utbildningsteamens situationsanpassat utifrån de behov som finns i de olika grenarna

2022 har utbildningsmässigt varit året efter pandemin med allt vad det innebar. Vi har kunnat se en viss försiktighet att återgå till ordinarie verksamhet men också mycket glädje över att åter kunna hålla utbildningar som tidigare. Under pandemin utvecklades en hel del digitalt utbildningsmaterial som nu lever kvar och kan effektivisera utbildningar framöver.

Utbildningsledarträff på Isaberg

Under hösten 2022 anordnades en utbildningsledarträff på Isaberg som pågick i två dagar. Målet med denna träff var att ge utbildningsteamerna möjligheten att interagera och träffas över gränserna för att utbyta idéer, erfarenheter och kunskap. Träffen syftade också till att främja samarbete och skapa en plattform för att diskutera utmaningar och möjligheter. Deltagarna fick möjlighet att lyssna på en inspirationsföreläsning som fokuserade på det ideella engagemanget och värdet av att vara ledare. Ytterligare genomfördes en clinic i frågeteknik samt en scenariobaserad första hjälpen-utbildning.

Under helgen deltog 13 utbildningsledare, representanter från styrelsen och personal från Region Öst.



Utbildningsteam Låglandsvandring

Utbildningsteam Låglandsvandring har under året inte haft någon låglandsvandringsledarutbildning, då den inplanerade utbildning fick ställas in på grund av för få deltagare. De anmälda deltagarna kunde dock erbjudas alternativa utbildningar på andra orter. Under september månad medverkade en av låglandsvandringsledarna som mentor och handledare då Region Mitt anordnade sin första låglandsvandringsledarutbildning.

Teamet består av 2 utbildningsledare vid årets slut.



Utbildningsteam Långfärdsskridskor

Utbildningsteam Långfärdsskridskor har under året arrangerat två långfärdsskridskoledarutbildningar, både steg1 och steg3-ledarutbildningar. Dessa har bestått av digitala föreläsningar med fokus på teori och fysiska träffar med fokus på ispraktik.

Utbildningsteamet, som består av en person, har under året också deltagit i riksorganisationens utvecklingsgrupp, där sex möten genomförts. Utvecklingsgruppernas uppdrag är att bland annat skapa en samordning och en samsyn gällande samtliga genomförda ledarutbildningar nationellt inom Friluftsakademin.

Teamet består av 1 utbildningsledare vid årets slut.

Teamet har genomfört följande utbildningar under 2022:

- 1 steg 1-ledarutbildning
- 1 steg 3-ledarutbildning



Utbildningsteam Kanot (Kajak & Kanadensare)

Utbildningsteamet Kanot består av tio utbildningsledare med kompetens inom både kajak och kanadensare. Deras breda kunskap och erfarenhet gör dem till en mångsidig och komplett grupp som kan erbjuda en omfattande utbildning, för både nybörjare och erfarna paddlare.

Teamet har under året varit behjälpliga med Region Mitts kanotutbildningar och även haft en representant med i arbetet med Rågö Kajakfestival.

Teamet består av 10 utbildningsledare vid årets slut.

Teamet har genomfört följande utbildningar under 2022:

- GSRT (Grundläggande säkerhet och räddningstekniker i kanot)
- Kajakledarutbildning steg 2, St Annas skärgård.
- Kajakledarutbildning steg 1, Tjust skärgård.
- Kanadensarledarutbildning steg 1, Kolmården.
- Kanadensarledarutbildning steg 2, Sommen.



Skogsmulle i förskolan

Skogsmulle i förskolan har under året samarbetat med Region Mälardalen och genomfört en tvådagars-utbildning, i oktober, i Linköping. Under våren 2022 utbildades en utbildningsledare.

Utbildningsteamet, som består av en person, har under året också deltagit i den nationella Mulle i förskolan-träffen som genomfördes en helg, i Linköping. Ytterligare deltog utbildningsteamet på Region Östs gemensamma utbildningsledarträff i Isaberg, som anordnades under hösten.

Vid slutet av året bestod teamet av en utbildningsledare. Nu har dock ytterligare en ledare anslutit sig till teamet och planerar att genomgå utbildningsledarutbildningen under 2023.

Teamet har genomfört följande utbildningar under 2022:

- Skogsmulle i förskolan-utbildning, Linköping.



Utbildningsteam Barn och ungdom

Utbildningsteam Barn och ungdoms utbildningsledare leder grundutbildningar inom Skogsmulle och skogens värld (Öppna skogsgläntan, Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle och Familjemulle) och Vildmarksäventyr (Strövare, Frilufsare, TVM Äventyrsgrupper och Äventyrliga familjen).

Teamet har under året utökats med tre nyutbildade utbildningsledare. Målsättningen är att utbildningsledarna ska vara geografiskt spridda över regionen i syfte att kunna erbjuda utbildningar

med geografisk spridning. Samtliga utbildningar med undantag för Skogsmulle i förskolan, har genomförts både via digitala- och fysiska träffar.

Utbildningsteamet är representerat med en teammedlem i vart och ett av de nationella utvecklingsgrupperna för Barn samt för Vildmarksäventyr. Utvecklingsgruppernas uppdrag är bland annat att skapa en samordning och en samsyn gällande samtliga genomförda ledarutbildningar nationellt inom Friluftsakademin. Utvecklingsgrupperna samarbetar med Riksorganisationen i arbetet med framtagandet av utbildningsplaner, körscheman, utbildningshandledningar, e-utbildningar med mera där medlemmarna i utvecklingsgrupperna står för expertisen och detaljkunskapen.

Vid utbildningsledarträffen för Barn och ungdom, för Region Öst och Region Mitt i Västerås, deltog en av teamets medlemmar. Fokus vid denna träff var att bygga nätverk och samarbete mellan de båda regionernas utbildningsledare och vår nya utbildningssamordnare, men även att påbörja samtalet kring skapandet av en grundstruktur och ett årshjul för det framtida arbetet. Beslut togs om att även fortsatt ha gemensamma träffar regionerna emellan i syfte att minska sårbarheten och skapa mervärde i vår utbildningsleverans.

Teamet består av 6 utbildningsledare vid årets slut.

Teamet har genomfört följande utbildningar under 2022:

- Skogsmulle och skogens värld, Borensberg.
- Skogsmulle och skogens värld, Ånnaboda.
- Skogsmulle och skogens värld, Nässjö.
- Vildmarksäventyr, Digitalt.
- Skogsmulle i förskolan, Linköping.



Utbildningsteam Mountainbike

Utbildningsteam Mountainbike har under verksamhetsåret 2022 genomfört två ledarutbildningar. Årets första utbildning genomfördes under våren i Rimforsa. Inför den fysiska träffen genomfördes två digitala föreläsningar. Under hösten genomfördes årets andra ledarutbildning vid Isaberg. Då en av utbildningsledarna inte kunde delta på grund av skada, reducerades deltagarantalet för att säkerställa att utbildningen höll en fortsatt hög kvalitet. Fortsättningsvis kommer flera utbildningar förläggas i Isaberg då det finns tillgång till alla nödvändiga resurser på nära håll. Detta skapar en effektiv, säker och bekväm upplevelse för både ledare och deltagare. Under året har dock intresset för ledarutbildningar minskat något, jämfört med tidigare år.

I augusti genomförde utbildningsteamet en uppdragsutbildning åt Tranås cykelklubb. Inför nästa år har teamet mottagit flera förfrågningar om liknande uppdrag.

Under året har utbildningsteamet även utvecklat ett ledarstöd i form av en hemsida. Hemsidan innehåller tips på ledarskap, övningar, utrustning med mera för MTB-ledare. Detta kommer att hjälpa ledarna att förbättra sina färdigheter och utveckla en bättre cykelupplevelse för sina deltagare.

Under 2022 bestod Utbildningsteam Mountainbike av ursprungligen 5 utbildningsledare. Under året har emellertid 2 av dessa utbildningsledare lämnat teamet, vilket har medfört att teamet inte längre har någon representant i utvecklingsgruppen. Vid årets slut består teamet därför av 3 utbildningsledare.

Teamet har genomfört följande utbildningar under 2022:

- 2 MTB-ledarutbildningar, Isaberg



Utbildningsteam Alpint (skidor, snowboard & paraskidåkning)

Utbildningsteam Alpint genomförde i början av året utbildningar i Idre. Utbildningarna anpassades efter de rekommendationer som då gällde vad gäller Covid-19 och genomfördes tillsammans med utbildningsledare från Region Mitt. Utbildningsteamet genomförde också fortbildning i Tännaldalen, i månadsskiftet april-maj, där även deltagare från utbildningsteamerna i Region Norr och Region Mälardalen deltog.

I september genomfördes en teamträff i Jönköping där planering för kommande säsong ägde rum. Där diskuterades bland annat Sälenresan, nya utbildningsledare, Realgymnasiet, nytt upplägg för paraskidåkning, ekonomi och bemanning på utbildningar.

I december deltog teamet på den Nationella upptakten i Idre. Ytterligare genomförde utbildningsteamet en upptaktsträff i Sälen där det genomfördes introduktionsutbildning på skidor och introduktionsutbildning på snowboard samt clinics. Under upptaktsträffen deltog ungefär 105 deltagare och 21 utbildningsledare.

Utbildningsteamet har även under 2022 genomfört flertalet uppdragsutbildningar för Realgymnasiet. Detta samarbete sker tillsammans med Region Mitts alpina utbildningsteam. Ytterligare har uppdragsutbildning genomförts för Torsta AB.



Funktionell/Paraskidåkning

Utbildningsteam Alpin hade planerat att genomföra en instruktörsutbildning i BiSki i Idre under januari. Tyvärr blev dessa planer inställda på grund av den pågående Covid-19-pandemin. Under december arrangerades en hjälpledar/medåkar-utbildning i Sälen, under Region Östs upptaktsresa.

Denna utbildning genomfördes av både utbildningsledare från Region Öst och Region Mitt och var en del av ett större projekt som finansieras av Kronprinsessans Viktorias fond. Projektet kommer att fortsätta under hela 2023.

Digitala fortbildningar

Regionen genomförde under 2022 en digital fortbildning där målgruppen var ledare som kan vara intresserade av rollen som utbildningsledare och/eller mentor. Två utbildningsledare från teamet deltog som ledare.

Teamet har under året utökats med fem medlemmar och tre blivande utbildningsledare har gått utbildningsledarutbildningen. Teamet består av 28 utbildningsledare vid årets slut.

Teamet har genomfört följande utbildningar under 2022:

- 2 skidledarutbildningar U1
- 2 skidledarutbildningar U2
- 2 introduktionsutbildningar Skidor
- 1 hjälpledar-/medåkarkurs för BiSki
- 1 introduktionsutbildning Snowboard
- Certifieringar

Digital Fortbildning - Möt blivande utbildningsledare och deras mentorer (september)

Under hösten anordnades en digital fortbildning i syfte att lyfta mentorskap. Det var ett tillfälle för de som funderade på att bli utbildningsledare och/eller mentor, en chans att ta del av tidigare kunskaper och erfarenheter. Mentorskap är ett sätt att välkomna och inkludera fler blivande ledare, skapa en trygghet som gör att fler vill och vågar ta steget till att bli utbildningsledare.

Utvecklingsverksamhet och projekt

Nedan beskrivs några av de utvecklingsområden som Region Öst har påbörjat eller genomfört under år 2022. Att använda projekt som metod för att arbeta med verksamhetsutveckling har varit en framgångsrik modell under många år. Utmaningen är att säkerställa att projektleveranser kan tas emot och förvaltas i ordinarie verksamhet efter projektens avslut.

Projekt “Activate-Tillsammans för en aktiv fritid”

Projektet Activate är ett samarbete mellan Studieförbundet Östergötland, RF-SISU Östergötland och Friluftsrådet Region Öst. I det treåriga projektet som beviljats medel från Allmänna Arvsfonden ska ett arbetssätt utvecklas för att samverka kring insatser som syftar till att stimulera till ökad delaktighet från både barn och vuxna/föräldrar. I projektet ingår aktiviteter inom idrott och friluftsliv för barn och unga parallellt med studiecirklar om föreningsliv och andra utbildningsinsatser för de vuxna. Aktiviteter kommer också genomföras där hela familjer är tillsammans. Projektet genomförs i ett bostadsområde i Norrköping och ett i Motala med socioekonomiska utmaningar. Verksamheten under 2022 har bedrivits utan störningar av pandemins efterverkningar.

I Charlottenborg (Motala) har Activate genomfört fyra stycken serieomgångar (sex träffar/serieomgång) med fulla grupper. Dessutom anordnade Studieförbundet och Friluftsrådet två övernattningsläger på Omberg ett i maj och det andra på höstlovet. Behovet av naturkunskap och ny information om det svenska föreningslivet har tagits emot väldigt väl av såväl barn som vuxna. Borensbergs lokalavdelning har vid varje tillfälle och under lägren bidragit med flera ideella ledare.

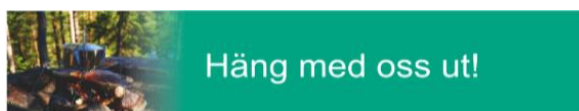
I Klockaretorpet (Norrköping) har Activate genomfört tre serieomgångar då det har varit svårare att rekrytera familjer i Klockaretorpet. Som en avknoppning av Activate finns det nu ytterligare möjlighet för barn i bostadsområdet att aktivera sig då en av idrottsföreningarna startat upp “c/o Activate” öppen för alla där Friluftsrådet bidragit med ledare vid några tillfällen. Friluftsrådet Norrköping är aktiv i de träffar Friluftsrådet håller i och har också deltagit i de öppna familjeträffar där vi visar upp de inblandade föreningarnas verksamhet. Under året har Friluftsrådet tillsammans med Studieförbundet hållit i ett dagläger med allt från svamplockning till paddling på insjö.



Under 2022 har Activate erbjudit alla föreningar som samarbetar två digitala utbildningstillfällen en HLR utbildning och en kostföreläsning. Friluftsförbundet projektmedarbetare har utfört HLR och kostföreläsningen. De digitala utbildningarna har rört att motivera ideella och att förstå kulturella skillnaders begränsningar när det kommer till föreningsliv.

Metodutvecklingsträffar har påbörjats under hösten 2022 vid två tillfällen. Både styrgrupp och projektgrupp är närvarande vid dessa träffar.

“Häng med oss ut” – Friluftsliv som metod mot psykisk ohälsa

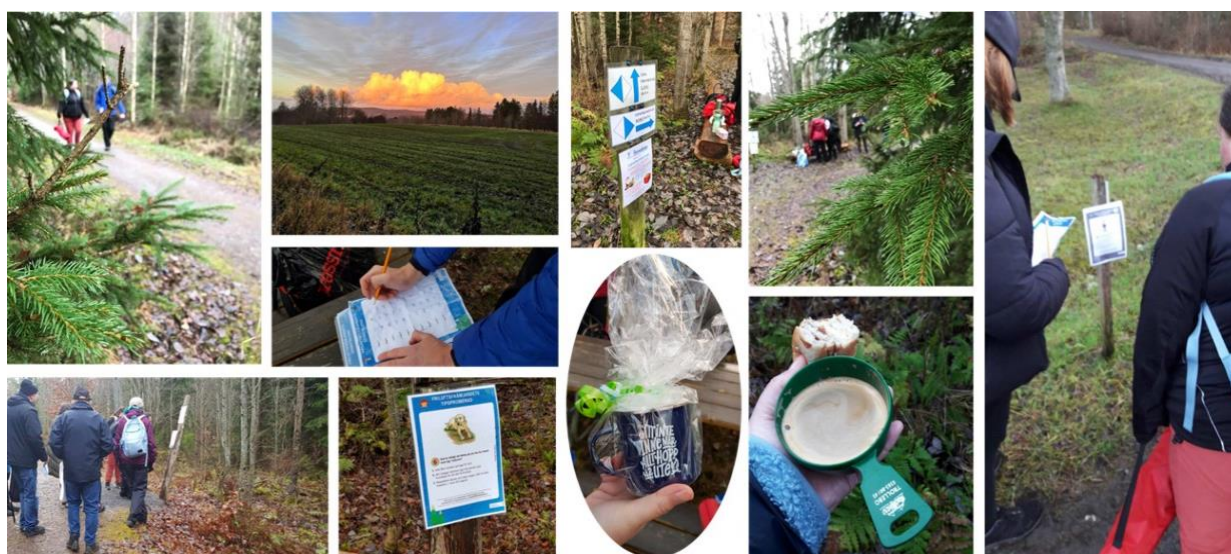


Metoden "Häng med oss ut" startade som ett samarbete mellan Friluftsförbundet Region Syd och Sjöbo kommun. Grundidén var att skapa en anpassad friluftsgrupp för personer med neuropsykiatrisk och psykisk funktionsnedsättning i samverkan mellan Friluftsförbundet och den kommunala verksamheten. Detta initiativ var en stor framgång och uppmuntrade andra kommuner att starta liknande verksamheter.

Under 2022 fortsatte det samarbete som initierades 2021 mellan Jönköpings kommuns socialpsykiatri, Friluftsförbundet Region Öst och Friluftsförbundet Öxnegården. Verksamheten finansierades genom medel från Jönköpings kommun och som ett LONA-projekt från länsstyrelsen i Jönköpings län. Alla deltagare blev medlemmar i Friluftsförbundet.

Inspirationen från Häng med oss ut lever även kvar i Mörbylånga kommun som också har utbildat “Häng-med oss ut ledare”.

Metoden "Häng med oss ut" har blivit en framgångsrik modell för att främja friluftsliv för personer med neuropsykiatrisk och psykisk funktionsnedsättning. Samarbetet mellan Friluftsförbundet och kommunerna har visat sig vara mycket värdefullt för att ge deltagarna en meningsfull och positiv upplevelse av friluftsliv.



Kommunikation

Kommunikationsstrategin är att kommunicera det som är Friluftsförbundet Ostens unika styrkor:

- engagemanget och kompetensen hos våra ledare,
- bredden på vår verksamhet (på vattnet, snön, isen och i skogen - året runt och för alla), samt
- kvaliteten i våra äventyr/aktiviteter (“roliga, trygga och lärorika”)

Region Öst kommunicerar genom följande kanaler:

- Regionens webbplats nås via www.friluftsförbundet.se/ost där vi löpande lägger ut nyheter samt uppdaterar sidor med information om regionens verksamhet och projekt, kontaktuppgifter, med mera.
- På Facebook och Instagram heter Friluftsförbundet Region Östs konto @friluftsförbundetost och här arbetar vi varumärkesorienterat med syfte att marknadsföra våra utbildningar samt berätta om våra prioriterade satsningar, regionens arbete och utbildningsteamens insatser samt att lyfta och inspirera lokalavdelningarna.
- Nyhetsbrevet Regionförburen med information till alla medlemmar.
- Regionens anställda och styrelse arbetar också med kommunikation genom direkta kontakter med medlemmar och lokalavdelningar i samband med regionstämma och andra möten som vi medverkar i.
- Friluftsförbundet Ostens gemensamma satsning med Studieförbundet och RF-SISU, Activate – tillsammans för en aktiv fritid, kommunicerar främst via en Facebookgrupp med samma namn som satsningen.

Vid sidan av webbplatsen friluftsförbundet.se/ost är Friluftsförbundet Region Östs Facebooksida @friluftsförbundetost den viktigaste digitala kanalen för att nå ut till olika målgrupper med information om regionens verksamhet. Sammantaget gjordes 34 inlägg under 2022 vilket är något färre än föregående år. Vid årets utgång hade regionens Facebooksida 1143 personer som följer sidan vilket var något fler än vid samma tid året innan. För kommande år är intentionen att skapa en plan för hur ny personal kan optimera användningen av sociala medier så att vi når ut till ännu fler.’

Friluftsmiljö – hållbart friluftsliv

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen. Under 2022 har regionen varit med och bevakat friluftsmiljöfrågorna i olika sammanhang. Till exempel finns representanter i Länsstyrelsernas Viltförvaltningsdelegationer och Skogsstyrelsens Sydliga Regionsråd.

Demokrati och organisation

Friluftsfrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar.

Friluftsfrämjandet Region Östs verksamhet leds av regionstyrelsen i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor och interna styrdokument. Våra lokalavdelningar leds av sina respektive styrelser. Regionstämman genomfördes på Gyllene Uttern, Gränna den 23 april. Från regionstämman fram till årets slut hölls åtta styrelsemöten. Ett fysiskt möte genomfördes i Norrköping, övriga möten hölls via Teams.

Styrelsens uppdrag och ansvar

Regionstyrelsen ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsfrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.

Styrelsen

Ordförande: Karin Gustafsson

Vice ordförande: Hanna Styrbjörn

Kassör: Klas Qvarnström

Sekreterare: adjungerad anställd

Ledamot: Peter Lindström

Ledamot: Louise Ferm

Ledamot: Lars Hermansson

Ledamot: Agnes Claesson

Ungdomsledamot: vakant

Utbildningsteam, sammankallande

Låglandsvandring: Håkan Eriksson Sandor

Långfärdsskridskor: Stina Bouvin

Kanot (Kajak & Kanadensare): Gunnar Gustafsson

Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr & Skogsmulle i förskolan: Jessica Dahl

Mountainbike: Ulrika Persson

Alpint inkl. snowboard & paraskidåkning: Greger Bergman, Dan-Ola Einarsson, Peter Hjalmarsson & Mikael Carlniltz

Uppdrag och representation

Studiefrämjandet Småland Gotland, styrelseledamot: Klas Qvarnström

Studiefrämjandet förbundsstyrelse, styrelseledamot: Klas Qvarnström

Stiftelsen Isabergstoppens styrelse, styrelseledamot: Claes Rosenqvist, ersättare: Hans-Åke Antonsson
Lekmannarevisor: Caroline Ekehage

Skogsstyrelsens regionala sektorsråd, Region syd: Ledamot Hans Rengman, ersättare Hans-Åke Antonsson

Regionkontor

Regionsutvecklare: Hans-Åke Antonsson (vårtermin 2022)

Utbildningssamordnare: Nina Svenman t.o.m september 2022 och Malin Pallman fr.o.m augusti 2022

Regionsutvecklare med samordningsansvar: Louise Hammerin vårtermin 2022 och Åsa Jonsson hösten 2022

Aktivitetsledare för projekt Activate: Åsa Jonsson

Samverkan och externa forum

Det har under 2022 pågått ett arbete inom Friluftsförbundet Region Öst för att öka samverkan med många olika aktörer, på såväl lokal som regional nivå. Detta har gällt många olika typer av organisationer, såväl offentliga som idéburna.

Studieförbundet

Region Öst och Studieförbundet i Småland-Gotland, Östergötland samt Värmland-Örebro fortsatte under 2022 att utveckla ett påbörjat samarbete i syfte att lära känna varandra, stärka samverkan och att inspireras och lyfta goda exempel. Detta till exempel genom en gemensam digital träff med tre Studieförbundsrepresentanter från Örebro, Småland och Östergötland.

Friluftsförbundet Region Öst har också en ordinarie styrelsepost i Studieförbundet Småland.

Stiftelsen Isabergstoppen

Stiftelsen Isabergstoppen är en stiftelse till vilken Friluftsförbundet är en av medgrundarna genom tidigare distrikt Småland. Friluftsförbundet Region Öst har en ordinarie styrelsepost, som också ingår i stiftelsens arbetsutskott och en ersättare samt lekmanarevisor med ersättare. Friluftsförbundet Region Öst har haft ett samarbetsavtal med Stiftelsen Isabergstoppen med syfte att stärka och utveckla varandras verksamheter och varumärken. Ett avtal på detta finns som löper 2021-hösten 2023.

Partnerskap för sociala innovationer i Örebro län

Partnerskapet för sociala innovationer i Örebro län startade 2015. Det övergripande syftet har varit att ge stöd och rådgivning i framväxten av sociala innovationer. Partnerskapet består av idéburna organisationer, offentlig verksamhet, universitet och representanter för näringslivet. Under hösten 2022 tillsattes två tjänstemän för att vidareutveckling och organisering dessa frågor. Friluftsförbundet Region Öst har varit representerat vid två av deras fyra möten 2022.

Idéburet offentligt partnerskap

Idéburet offentligt partnerskap (IOP) togs fram 2010 av organisationen "Forum - idéburna organisationer med social inriktning", och är en modell för partnerskapsrelationer mellan den idéburna och offentliga sektorn. Ett IOP kan ses som ett mellanting mellan upphandling och föreningsbidrag. En förutsättning är att överenskommelsen om partnerskap inte utformas som en beställning från det offentliga, eftersom det då i efterhand kan riskera att betraktas som en öppen upphandling. IOP kan med fördel prövas av Friluftsförbundets lokalavdelningar för samverkan kring verksamhet inom respektive kommun eller region. Region Öst har under 2022 sett över möjligheten att skapa denna typ av partnerskap för delar av verksamheten men inte kommit till något avslut i frågan.

Länsstyrelser

Friluftsförbundet Region Öst har haft verksamhet i sex olika län: Gotland, Jönköping, Kalmar, Kronoberg, Örebro och Östergötland. Länsstyrelserna har under år 2022 alltmer arbetat med strategiskt friluftsliv och nätverkande i form av återkommande träffar. Det finns nu särskilda friluftslivsstrategier/-samordnare på samtliga länsstyrelsernas naturvårdsenheter i regionen. Det har inneburit att arbetet vid sidan av remisser och mer formella kontakter även har innefattat mer utvecklande verksamhet. Friluftsförbundet finns representerat på de flesta av Länsstyrelsernas friluftslivsnätverksträffar och kanske i högre utsträckning sen delar av dessa blev digitala.

Under 2022 var Friluftsförbundet delaktig i en Friluftsfestival som anordnas av Länsstyrelsen Östergötland vid Tåkerns naturrum. Här fanns två lokalavdelningar representerade för att visa vår verksamhet.

Regioner

Friluftsförbundet Region Öst söker årligen stöd för sin verksamhet från de Regioner (tidigare landsting) som finns inom Region Östs geografiska område. Friluftsförbundet har under 2022 ansökt om bidrag som en folkhälsoorganisation, i syfte att tydliggöra och öka stödet för vår verksamhet för folkhälsa och livsglädje.

Friluftsförbundet Region Öst har tillsammans med 42 andra regionala organisationer undertecknat en Överenskommelse avseende samverkan i Östergötland mellan Region Östergötland och den idéburna sektorn. Under 2022 har fyra stormöten arrangerats där Friluftsförbundet har varit delaktig i innehållet för dessa. Det har också påbörjats ett arbete att kunna sammanställa alla sammanslutna organisationer under en hemsida för att underlätta kontaktskapande. Den lanserades precis i slutet av året och finns på www.okiost.se.

Även i arbetet med att ta fram regionala utvecklingsstrategier i respektive region har Friluftsförbundet både som samverkanspartner och remissinstans haft en framträdande roll med inriktningen på friluftsliv, folkhälsa och livsglädje.