



Friluftetsfrämjandet Region Öst

Verksamhetsplan 2023

Verksamhetsplanen föreslår prioriteringar för år 2023, främst i linje med de tre huvudstrategierna i Strategi 2030:

- 1) *Ledarlett friluftsliv,*
- 2) *Öka friluftslivets samhällsbidrag*
- 3) *Inspiration till allmänheten.*

Detta inkluderar även ett fokus på de kvantitativa 2030-målen i Strategi 2030, nedbrutna för år 2023. Avslutningsvis, under rubrik 4. Organisatoriska prioriteringar, lyfts prioriteringar inom kommunikation, digitalisering, organisation samt finansiering.

1) Ledarlett friluftsliv

Aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare

I dagsläget har regionen 64 utbildningsledare, här ingår även de som är på väg mot sin roll som utbildningsledare. Varje år gör de viktiga insatser genom att utbilda våra blivande ledare. För att ta del av mer specifik information läs mer under de olika utbildningsteamens rubrik i kommande avsnitt. Hur många som i slutändan kommer att gå utbildning för Utbildningsledare är ännu oklart men riktlinjer och önskemål finns. Följande verksamhetsgrenar behöver utöka sina utbildningsteam: Långfärdsskridsko, Vildmarksäventyr, Skogsmulle och skogens värld samt Skogsmulle i förskolan. På sikt kommer alla utbildningsteam växa i vår strävan av att möta 2030-målen i Strategi 2030.

Utbildningsteam Barn och Ungdom/ Skogsmulle och skogens värld/Vildmarksäventyr

Utbildningsteamet består av 8 aktiva som håller i utbildning, varav 2 personer har fokus på arbetet i utvecklingsgrupper. Vårt mål är att fortsätta leverera utbildningar med god kvalitet för att tillgodose de behov som främst finns i regionen. Utbildningarna ska genomföras på flera geografiska platser för att ge våra medlemmar goda möjligheter att delta. För att säkra kvalitén och också underlätta för utbildningsledare finns det en fördel i att en av utbildningsledarna har anknytning till platsen där utbildning eller fortbildning hålls. Detta är främst viktigt vid utbildningar i Vildmarksäventyr.

Utbildningsteamet behöver hela tiden fylla på med nya utbildningsledare. Under 2023 kommer fokus vara att rekrytera in fler utbildningsledare inom de olika delarna: 1 utbildningsledare till Vildmarksäventyr och 2 utbildningsledare till Skogsmulle och skogens värld. En person har precis rekryterats in till gruppen för att hålla i Skogsmulle i förskolan och kommer att gå utbildning i vår till

utbildningsledare för att sedan hålla i utbildning under året. Planen är att även utbilda två till som utbildningsledare under året.

Teamet kommer ha ett aktivt deltagande i Utvecklingsgrupperna som arbetar mycket för att likrikta utbildningarna mellan regionerna. En viktig del i organisationens kvalitetsarbete är att våra grundutbildningar har ett likt innehåll oberoende vart i landet de genomförs.

Under 2023 kommer vi ha fokus på att jobba ihop gruppen som har många nya deltagare samt att vi ska utöka samarbetet med Region Mitts utbildningsteam genom att ha digitala kvartalsmöten med olika ämnen. En fysisk träff planeras att genomföras i november 2023.

Planerade utbildningar:

- Skogsmulle och Skogens värld: 1 utbildning på hösten med 15 deltagare
- Skogsmulle i förskolan: 1 utbildning på hösten med 15 deltagare
- Vildmarksäventyr: fortsättning på utbildning som påbörjades under hösten 2022.
- Vildmarksäventyr: 1 utbildning på hösten med 16 deltagare.
- Utbildningsledarträff, Isaberg, Region Öst, 29 september - 1 oktober
- Teamträff/fortbildningsträff Västerås november

Utbildningsteam Alpint inkl. snowboard och paraskidåkning

För den alpina verksamheten finns ett utbildningsteam med sammanlagt 28 personer, där fem nya utbildningsledare tillkommit under året och ytterligare en förväntas tillkomma som utbildningsledare under 2023. Verksamheten inom utbildningsteamet samordnas av en ledningsgrupp bestående av fem personer. Samarbetet med utbildningsteamet i Region Mitt har utvecklats vidare. Det sker genom såväl fysiska möten när så är möjligt och via Teams.

Utbildning 1 och Utbildning 2 för Skidor planeras v. 2 och v.11, samt möjlighet att gå Instruktörsutbildning för Biski v.2 på Idre Fjälls skidanläggning. Detta sker i samarbete med Region Mitts utbildningsteam. Inom Region Öst finns det också utbildningsledare med inriktning på funktionell- /paraskidåkning och snowboard.

Det regionala utbildningsteamet finns representerat i Utvecklingsgrupp Alpint på Riksorganisationen och deltar även tillsammans med representanter från övriga regioner i det nationella kvalitetssäkringsarbetet. Målsättning finns att nya utbildningsledare ska få möjlighet att hålla utbildning under 2023. Teamet fortsätter resan med den rekrytering som påbörjats med blivande utbildningsledare till teamet och kommer att upprepa den rekryteringsutbildning som teamet kallar 3.0 även framöver när behov finns.

I december i Sälen erbjuds Intro och Clinics på både Snowboard och Skidor. Resan till Sälen omfattar 3,5 dag på skidor/snowboard, varav 2,5 dag är fylld med kurser. 1 dag är vikt för teamets egen fortbildning. Sammanlagt deltar cirka 60–70 deltagare och ca 15–20 kursledare som hjälps åt att genomföra utbildningar, fortbildningar och andra aktiviteter under dagarna.

Till Realgymnasiet levererar teamet fortsättning på ett utbildningspaket, vilket påbörjades med teoripass i augusti/september, genom ett par tillfällen på snö under perioden vecka 3-6. Under hösten kommer teamet åter att starta upp utbildningarna

för Realgymnasiet Norr, Öst, Syd-Väst, med sammanlagt 6 dagar teoripass. Teamet utbildar elever i både årskurs 2 och 3 samt Introduktionsutbildning för skidor för åk 1. Dock är det ovisst i vilken omfattning detta arbete kommer se ut i framtiden då Realgymnasiet ändrat på sin utbildning och sitt gymnasieprogram.

Avslutningshelg planeras i Tännaldalen i slutet av april. Vid detta tillfälle genomförs även fortbildning av ledare i teamet. Utbildningsledare i teamet medverkar också på den nationella fortbildningshelg som brukar arrangeras i november/december. Fortbildning av utbildningsledare sker också i samband med resan till Sälen. Vidare genomför teamet certifieringar i skidteknisk färdighet och ledarskap i lokala anläggningar inom regionen.

Utbildningsteamet träffas också minst en gång under året på snö, utanför snösäsong, samt genomför flera teamsmöten, för att planera och utveckla verksamheten. Ledningsgruppen genomför ca 10–15 Teamsmöten under året.

Under senare år har Region Öst också haft ett särskilt fokus på ledarutbildningar inom skidåkning för personer med funktionsnedsättning, i och med det speciella utvecklingsprojektet SkiCamp som regionen tidigare bedrivit. Utvecklingen av paraskidåkning fortsätter under 2023 bland annat med hjälp av bidrag från Kronprinsessans Victorias fond via Radiohjälpen som regionen beviljats tillsammans med Region Mälardalen. Målet är att utbilda fler ledare som kan köra Biski och starta verksamhet för personer med funktionsnedsättningar i fler lokala skidbackar.

Planerade utbildningar:

- Skidledarutbildning U1, Idre, v. 2
- Skidledarutbildning U2, Idre, v. 11
- Instruktörsutbildning Biski, Idre, v. 2
- Intro och Clinics på Snowbord och Skidor, Sälen, december, 60-70 deltagare
- Uppdragsutbildningar Realgymnasiet, pågående och nya till hösten
- Utbildningsledarträff, Isaberg, Region Öst 29-september – 1 oktober

Utbildningsteam Låglandsvandring

Teamet består idag av två deltagare. Vi har två till intresserade som vi hoppas utbilda under året 2023.

Vi försöker förlägga utbildningarna där vi har störst efterfrågan och planerar 2 utbildningar i regionen

Även under detta år planerar vi att stötta Region Mitt i deras utbildningar och skickar därmed en kursledare till stöd om behov finns.

Då teamet är litet ser vi för närvarande inte behov av att träffas i fysiskt teammöte, genomför istället dessa möten i samband med utbildningstillfällen vi har.

Vi planerar att arbeta med nya utbildningsplaner och alternativ till de utbildningspaket vi idag erbjuder.

Planerade utbildningar:

- Låglandsvandring på Öland, 28-30 april

- Utbildningsledarträff, Isaberg, Region Öst, 29 september - 1 oktober

Utbildningsteam MTB

Vi planerar för en MTB-ledträff på Isaberg i april 2023. Fokus för den helgen blir umgänge, erfarenhetsutbyte och en del fortbildning. Tidigare anordnades årliga nationella MTB-ledarträffar av riks och de är saknade så vi gör nu ett försök att ta upp denna tradition.

Vi kommer under året att göra rekryteringsinsatser i syfte att rekrytera nya teammedlemmar.

Planerade utbildningar:

- MTB-ledarträff, Isaberg, april, 50 deltagare.
- Uppdragsutbildning för Cykelklubb, våren, 10 deltagare.
- Grundutbildning MTB-ledare, Isaberg, september, 15 deltagare.
- Utbildningsledarträff, Isaberg, Region Öst 29 september - 1 oktober

Utbildningsteam Kajak och Kanadensare

Teamet planerar att genomföra en GSRT (Grundläggande säkerhet och räddningsteknik) utbildning.

En kajakledarutbildning steg 1 planeras i maj och augusti

En kajakledarutbildning steg 2 planeras och denna avslutas med en helg v.18 2024

Pågående utbildningar för Realgymnasiet kommer att slutföras under året, och kortare teammöten med gruppen planeras

Planerade utbildningar:

- En utbildning i Grundläggande säkerhet och räddningsteknik (GSRT)
- Kajakledarutbildning steg 1
- Kajakledarutbildning steg 2
- Utbildningsledarträff, Isaberg, Region Öst 29 september - 1 oktober

Utbildningsteam Långfärdsskridskor

Utbildningsteamet för långfärdsskridskor inom Region Öst kommer fortsatt vara en samverkan med regionerna. Resurserna med endast en utbildningsledare långfärdsskridsko är små för att driva verksamhet eller egna utbildningar.

Under 2023 kommer två utbildningar för blivande långfärdsskridskoledare hållas, tillsammans med andra regioner. En steg 1 och steg 3 är planerade till nov 2023.

Jobbet med att långsiktigt förstärka kursledningen fortsätter och målet är ett starkt team med olika kompetenser inom långfärdsskridsko som kan utbilda kompetenta och trygga långfärdsskridskoledare. Viktigt är också att bereda väg för ett jämställt skridskoteam genom att rekrytera på bred bas. Vi vill ha långfärdsskridskoledare i alla åldrar och av alla kön för att göra underlaget större och för att fler ska känna sig hemma.

Planerade utbildningar:

- två utbildningar för blivande långfärdsskridskoledare hållas tillsammans med andra regioner
- steg 1 utbildning
- steg 3 utbildning
- Utbildningsledarträff, Isaberg, Region Öst 29 september - 1 oktober

2) Öka friluftslivets samhällsbidrag

Skogsmulle i förskolan

En person i teamet avser att under året vidareutbilda sig till utbildningsledare för skogsmulle i förskolan i Region Öst. Teamet kommer då att ha 2 utbildningsledare.

Teamet kommer att vara representerade i Västerås på teamträff/fortbildning

Planerade utbildningar:

- Skogsmulle i förskolan: 1 utbildning med 10 deltagare
- Utbildningsledarträff, Isaberg, Region Öst 29 september - 1 oktober
- Teamträff/fortbildning Västerås november

3) Inspiration till allmänheten

Activate – tillsammans för en aktiv fritid

Under 2023 kommer Activate att utvidga sin verksamhet till ytterligare ett bostadsområde (i Norrköping) och Motala. Då Friluftsrämjandet inte har fler lokalavdelningar att fördela engagemanget på så kommer vi att fokusera på de två nya bostadsområdena Väster(Motala) och Marielund(Norrköping) Att upplysa om bredden av föreningsaktivitet och möjligheten att delta har visat sig vara av största vikt för att nå den tänkta målgruppen (Familjer med föreningsvana i dessa bostadsområden). På grund av de olika förutsättningarna när det gäller lokaler, gruppunderlag och deltagande föreningar ser verksamheten något olika ut på de två orterna vilket också blir underlag för reflektion och utveckling framåt. De två lokalavdelningar som har varit aktiva i projektet (Norrköping och Borensberg) har kontinuerligt erbjudits inspiration och vidareutveckling av sin verksamhet i form av föreläsningar(digitala) och reflektion med övriga föreningar som är aktiva i Activate. Detta kommer att fortgå under 2023. Under 2023 kommer även Finspångs lokalavdelning att bli delaktig i Activate då första omgången i Marielund fick ställas in på grund av sviktande deltagare underlag. I Finspång kommer verksamheten att förläggas på Friluftsrämjandets stuga då upptagningen inte är kopplat till ett speciellt bostadsområde på orten.

Under 2023 fortsätter gruppverksamhet genom Activate till dessa tre bostadsområden.

Ett läger för respektive ort vår och höst med inriktning friluftsliv är planerat i dagsläget. Under 2022 provade vi dagläger i Norrköping vilket blev succe och detta fortsätter vi med i Norrköping då familjerna verkar gilla friluftsverksamhet i den formen.

Utöver detta ska Activate också erbjuda ÖFA(Öppna familjeaktiviteter) vid två tillfällen per termin på respektive ort och då är lokalavdelningen också delaktig. Detta för att invånarna i dessa bostadsområden ska få möjlighet att prova på den verksamhet som Activate erbjuder. Dessa skall gärna anordnas så att de sammanfaller med andra händelser i bostadsområdet. Ex. Hälsovecka, vårmarknad etc.

Då 2023 är Activates sista år som projekt och avslutas vid årsskiftet är arbetet för att se hur vi kan sprida metoden och få verksamheten att bli varaktig på de orter där vi nu har arbetet upp intresset i full gång. Workshopsträffar för att fånga upp familjernas åsikter är inplanerad till hösten och en avslutningskonferens planeras för november 2023. Vi för en diskussion både med Friluftsförbundet Riks och RF-SISU om hur Activate kan jakka in satsningar som dessa organisationer har på sin agenda framåt

4. Organisatoriska prioriteringar

1. Inom kommunikation

Intern kommunikation

1. säkerställa att regionens alla aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande.
2. säkerställa att informationen om regionens olika aktiviteter sprids till lokalavdelningarna, samt ev. även till medlemmar/ledare och potentiella medlemmar/ledare (friluftsinresserad allmänhet), genom @friluftsförbundetost på Facebook som är en aktiv gillasida, @friluftsförbundetost på Instagram samt genom Regionförbundet som är vårt digitala nyhetsbrev som sänds ut till alla aktiva medlemmar med registrerad e-postadress.
3. säkerställa att informationen om regionen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad, friluftsförbundet.se/ost
4. säkerställa att informationen om regionens förtroendevalda och utbildningsledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
5. uppmuntra alla utbildningsledare och förtroendevalda att använda ett blått profilplagg i samband med aktiviteter.
6. delta i riksorganisationens kampanjer för att synas till nya målgrupper och redan trogna medlemmar
7. kontakta lokal och/eller regional media i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.

2. Inom digitalisering

- uppmuntra ledare och blivande ledare att ta del av Friluftsförbundets e-utbildningar

- fokusera på fortsatt utveckling av användandet av olika digitala plattformar för styrelsemöten, nätverksträffar och som komplement till vissa ledarutbildningar
- arbeta fram digitala årshjul för att tydliggöra verksamhetsårets olika toppar och vart vi skall fokusera arbetet

3. Inom *organisation*

Styrelse

Regionstyrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla Friluftsförbundet Region Öst så att dess ändamålsparagraf uppfylls långsiktigt. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning. Styrelsen genomför möten en gång per månad (med uppehåll över sommar och jul), två av dessa möten ska vara längre strategimöten.

Regionstämma

Regionstämman 2023 genomförs på Trädgårdstorp, Borensberg den 22 april. Regionstämman är regionens högsta beslutande organ och en del av att säkerställa den demokratiska processen. Här utses styrelse och representation till riks- och årsstämma. Huvudsyftet med de årliga stämmorna är att stämma av våra gemensamma mål och medel samt följa upp föregående stämmas beslut. Verksamhetsberättelse med ekonomisk redovisning är en viktig del av avstämningen.

Regionkontor

Friluftsförbundet Region Öst och Mitt har ett samarbete, ACÖM - Administrativt Center Region Öst och Mitt. Regionerna har en gemensam utbildningssamordnare som servar båda regionerna. Utbildningssamordningen och regionsutvecklingsarbetet styr varje enskild region men det finns en gemensam styrgrupp för ACÖM, bestående av två representanter från respektive regionstyrelse, som tillsammans säkerställer kontorets arbete.

Kontoret bemannas under 2023 med en sammanlagd tjänst på ca. 265% (40 % av dessa är arbete för region Mitt och 37% är arbete med Activate) fördelat på ca 4 personer. Bemanning har och kommer variera under året då nyanställningar och anställda som kommer åter efter tjänstledighet gör att det inte är fasta %-tal under hela året.

Under våren 2023 har vi för första gången en praktikant från universitetet i Jönköping som bland annat fokuserar på huvudstrategi 3. Inspiration till allmänheten och kommunikationsarbetet.

Nätverksträffar inom regionen

- Ordförandeträffar för lokalavdelningarna kommer att hållas en gång per kvartal.
- Grenledarträffar för lokalavdelningar kommer att hållas en gång på våren och en gång på hösten?
- Utbildningsledarträff anordnas i Isaberg under hösten för inspiration och nätverkande över teamgränserna.
- Samtliga utbildningsteam försöker att få till en teamträff för att träffas och planera kommande säsongs utbildningar/fortbildningar (förutsatt att de är fler än en person).
- Träffar för geografiskt närliggande lokalavdelningar för inspiration till ökad samverkan

4. Inom *finansiering*

Friluftsförbundet Region Öst finansieras av medlemsavgifter, regionala offentliga medel, projektmedel, samt egna intäkter. Syftet med ekonomi och finansiering är

att bidra med förutsättningar till en hållbar ekonomisk utveckling för vår verksamhet.

Regionens viktigaste ekonomiska styrverktyg är budget, inklusive resultat och balansräkning. Vi ska verka för en balanserad ekonomi. 2022 års budgetförslag är kopplat till årets verksamhetsplan och den planerade verksamheten som består av förvaltning och vidareutveckling av ordinarie verksamhet.

Region Öst köper viss del av ekonomihanteringen av Idrottsservice Småland AB.

Region Öst får efter ansökan det huvudsakliga ekonomiska stödet från 5 av 6 regioner (tidigare landsting). Dessa är Region Kalmar län, Region Kronoberg, Region Jönköpings län, Region Östergötland och Region Örebro län. Friluftsförbundet måste ha minst två lokalavdelningar i en Region för att erhålla ekonomiskt stöd. Därför utgår inget stöd från Region Gotland, där det endast finns en lokalavdelning. I flera av regionerna pågår en översyn av det ekonomiska stödet och bland annat finns en överenskommelse mellan Friluftsförbundet och Region Östergötland att fördelningen framöver gäller i treårsperioder.

Återstartsstödet från Svenskt Friluftsliv som har kommit regionerna till del genom Friluftsförbundet Riks har under 2022 möjliggjort en ökad satsning på att stötta lokalavdelningarnas ledarrekrytering. Men även en tydlig uppmuntran till våra utbildningsledare i deras arbete.

5. Inom *Friluftsakademin*

Friluftsakademin är Friluftsförbundets utbildningsorganisation, som arbetar igenom hela organisationen, och vars viktigaste uppgift är att tillhandahålla kvalitativa utbildningar.

Utbildning är avgörande för hela Friluftsförbundets utveckling och särskilt som stöd till våra huvudstrategier Ledarlett friluftsliv och Öka friluftslivets samhällsbidrag. En grundförutsättning för detta är våra Utbildningsledare, som liksom våra Ledare rekryteras, utbildas, fortbildas och utvecklas löpande

Vikten av enhetliga utbildningar i ett Friluftsförbundet är att skapa en igenkänning i våra Utbildningar och Fortbildningar med gemensamma mål, ramar och leveranser inom ramen för upplevelsebaserat lärande. Friluftsakademin är avsändare för alla våra Utbildningar och Fortbildningar och bygger på Friluftsförbundets värderingar och ledarskap.

Syftet med en Friluftsakademi är att säkerställa Friluftsförbundets olika verksamheter med Ledarutbildning genom att leverera utbildningar enligt utbildningsplanerna för att säkerställa samma innehåll och kvalitet nationellt