



**VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2023
Friluftsfrämjandet Örebro**



Innehåll

ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
INLEDNING	3
STYRELSE/ORGANISATION	4
STYRELSEN 2023	4
VALBEREDNING 2023.....	4
SEKTIONER OCH GRENLEDARE 2023	4
BERGSLAGSLEDEN ETAPP 4, 6 OCH 7.....	4
FRÄMJARSTUGAN I ÅNNABODA.....	4
MEDLEMMAR.....	4
FRILUFTSAKTIVITETER OCH VERKSAMHET.....	5
BARNVERKSAMHET	5
BARNVERKSAMHET I FÖRSKOLOR.....	5
FRISTÅENDE BARNVERKSAMHET	6
LÄGERVERKSAMHET	10
LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR.....	10
NATURPARKOUR	10
KAJAK	11
VANDRING.....	11
MTB (mountainbike).....	12
ALPINT	12
VILDMARKSÄVENTYR VUXENGRUPP	13
HJÄLP UTAN ANSVAR "HUA" 2023.....	13
FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING.....	14
VERKSAMHETSPLANERING 2023.....	15
RESULTATRÄKNING	18
BALANSRÄKNING.....	19
REVISIONSBERÄTTELSE	20



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Året som gått har bjudit på en hel del aktiviteter i Friluftsförbundet Örebro och vi är glada att Naturparkour har blivit en gren under året som kommit i gång på allvar. Med grupp både på vår och höstterminen.

Vi har även blivit fler vandringsledare och erbjuder nu flera vandringar, långa som korta och både stadsnära samt längre bort. Mats Svensson som är grenledare brukar vara duktig på att maila ut om kommande aktiviteter. Du som medlem har väl inte missat att klicka i vilka grenar du är intresserad av på din sida på friluftsfremjandet.se? Mail går bara ut till dem som



lagt in att de önskar ta emot erbjudanden från lokalavdelningen, region och riks.

Våra ledaraktiviteter som vi ska försöka förkovra oss i två gånger per år har kommit i gång igen efter pandemin. På våren 2023 var vi i Romme och åkte Skidor, Slalom, Snowboard och Biski. På höstkanten var det kajaksektionen som ordnade med kajakpaddling för oss ledare med ett långt mysigt fikauppehåll.

Jag själv fick förmånen att åka med som ledare tillsammans med vår TVM-grupp (Står för tre vildmarksmål, vår äldsta barngrupp: 13-18 år) till Värmland där vi tillverkade egna flottor av timmer och rep (ganska tidskrävande process) för att sedan flotta längs Klarälven i tre dygn. Det var helt klart mitt bästa friluftsminne för i år! Kanske var det när vi alla stannade för att gå o handla godis. Eller när våra farkoster, flottor, skulle ta oss i land och all styrka som krävdes för att göra det möjligt. Eller bara att samlas kring lägerelden på kvällen efter kvällsmaten och mysa. Det var underbart efter hela dagar på älven. Det var också superhärligt på vår flotte när vi lagade mat och spelade spel.



Maria Resebo
Ordförande Friluftsförbundet Örebro LA



INLEDNING

Vi i Örebro Lokalavdelning jobbar aktivt för att erbjuda naturupplevelser genom en mängd små och stora friluftsäventyr. Vi strävar alltid efter att utveckla vår verksamhet och erbjuda aktiviteter och äventyr för barn och vuxna under hela året. Under verksamhetsåret 2023 har vi haft grupper inom allt från Knopp, Skogsmulle, Strövare, Frilufsare till Vandringar, Långfärds-kridskor, Naturparkour, Kajak, TVM och MTB. För oss i Friluftsförbundet Örebro är det av största vikt att våra äventyr leds av våra utbildade ledare som gör turerna säkra, spännande och minnesvärda. Våra ledare, med sitt stora engagemang, jobbar ständigt för att aktiviteterna ska anpassas till alla, oavsett om deltagaren är nybörjare eller inbiten fantast.

Låt äventyret börja och följ med oss ut!

Friluftsförbundet Örebro





STYRELSE/ORGANISATION

STYRELSEN 2023

Ordförande: Maria Resebo
Ledamot: Torbjörn Carlqvist
Ledamot: Sofia Kangedal
Ledamot: Maria Becker
Ledamot: Kristin Carbonnier

Ledamot: Anders Nyström
Ledamot: Carin Bodin
Ledamot: Johan Lindqvist
Ledamot: Frida Karlsson

Under verksamhetsåret 2023 har styrelsen haft nio sammankomster.

Lokalavdelningen representerades på Regionstämman och även i år bjöds vi in till ett G1000 möte. Ett forum för de lokalavdelningar som är fler än 1000 medlemmar.

VALBEREDNING 2023

Jessica Dahl och Lotta Sörman

SEKTIONER OCH GRENLEDARE 2023

Barn (fristående): Ann-Sofie Jansson, Sofia Kangedal, Jessica Dahl, Marina Lindqvist och Jennie Wehlin

Barn (IUS):

Kajak: Kersti Beck Larsson, Bertil Larsson

MTB: Lotta Sörman

Alpint: Maria Resebo

Långfärdsskridsko: Stina Bouvin

Vandring: Mats Svensson

Lägerverksamhet: Åsa Johansson

BERGSLAGSLEDEN ETAPP 4, 6 OCH 7

Örebro Lokalavdelning är skötselansvarig förening för tre etapper längs Bergslagsleden, etapp 4, 6 och 7. Ansvarer innebär att titta till lederna så att inte träd har fallit över leden, säkra upp markering, sköta om rastplatserna samt att vid vindskyddet samla in formulär som vandrarna kan fylla i där de får berätta vad de tycker om leden/rastplatserna samt även fylla i varifrån de kommer. Vi har arbetat mycket med våra etapper under året och tack vara alla frivilliga har vi lyckats hålla leden i fint skick.

FRÄMJARSTUGAN I ÄNNABODA

Vår stuga i Ännaboda har under året primärt använtss av barn- och ungdomsgrupper har nyttjat stugan för olika aktiviteter samt vid arrangemang som barnens vasalopp. Stugan används även i samband med att Region Öst arrangerar barnledarutbildningar.

MEDLEMMAR

Verksamhetsåret 2018 nådde lokalavdelningen målet att bli 1000 medlemmar och under året 2023 har vi haft som mål att bibehålla det medlemsantalet. I slutet av medlemsåret (2023-09-30) hade Örebro Lokalavdelning 1190 medlemmar födda mellan 1938 och 2022.

Medianålder under 2023 var 23 år och medelåldern var 33år, 53% uppgav sig som kvinnor och 47% som män.



FRILUFTSAKTIVITETER OCH VERKSAMHET

BARNVERKSAMHET

Barnens vasalopp hölls i mars i Ännaboda och var som vanligt mycket uppskattat. Även detta år deltog Yessi från First Camp Ännaboda. Strövargruppen Upptäckarna anordnade årets populära tomtereflexspår vid Sommarro.



BARNVERKSAMHET I FÖRSKOLOR

Under 2023 har vi haft fem förskolor som drivits med friluftsförämjandets heltids pedagogik i Ur och Skur (IUS); kommunala förskolorna Hasselmusen i Varberga, Lergöken i Ladugårdsängen och Klockargården i Asker samt föräldrakooperativen Hedenhös i Mellringe och Killevigge i Närkes kil.

Två förskolor har även arbetat med utepedagogik enligt Friluftsförämjandets riktlinjer med Skogsmulle och hans vänner; Askens föräldrakooperativ i Tysslinge och den kommunala förskolan Nyckelpigan på Ullavigatan.

FRISTÅENDE BARNVERKSAMHET

Under året 2023 har genledargruppen expanderat från två till fem ledare och gruppen arbetar med arbetsfördelning fortsatt under år 2024. Året 2023 har barnverksamheten haft 17 aktiva grupper med allt från skogsknyttar till TVM-are med totalt 27 ledare och 23 hjälpledare.

Under hösten besökte barnverksamheten Naturskolan och fick lära sig att håva och artbestämma vattendjur och andra insekter. Det skedde erfarenhetsutbyten och grillades korv. Föreningen har införskaffat material som finns att låna för alla grupper som vill testa att håva med sina deltagare.



Föreningen har även under året 2023 införskaffat två brännpennor som finns att låna för att exempelvis dekorera namnbrickor eller hajkbrickor.



Under året hade vi följande barngrupper:

- * Skogsknytte i Karlslund
- * Skogsknytte i Garphyttan (hösten 2023)
- * Skogsknytte i Sörbyskogen
- * Skogsknytte i Lillån
- * Skogsknytte/skogsmulle i Latorp (våren 2023)
- * Skogsmulle i Markaskogen (våren 2023)
- * Skogsmulle i Sörbyskogen födda 2017
- * Strövargruppen Lodjuren i Sommaroskogen
- * Strövargruppen Fjällrävarna i Närkes Kil
- * Strövargruppen Äventyrarna i Lillån
- * Strövargruppen Upptäckarna i Sommaroskogen
- * Strövargruppen Vildmarsklubben i Sörbyskogen (blev frilufsare hösten 2023)
- * Strövargruppen Rumpnissarna i Glanshammar (våren 2023)
- * Strövargruppen i Sörbyskogen (barn födda 2016)
- * Frilufsargruppen Krabbelurerna i Sommaroskogen
- * Frilufsargruppen Skogsdjuren i Sörbyskogen
- * Frilufsargruppen Grankottarna i Närkes Kil
- * TVM-äventyrsgруппerna i Örebro med undergrupperna Stenklipporna och Björnarna



Inblick i några gruppers äventyrsåret 2023:

Skogsknyttegruppen i Lillån födda 2019-2020

Skogsknyttegruppen i Lillån har under året 2023 hunnit med en hel del äventyr. Under våren så fick barnen välja ett träd som de sedan vecka för vecka fick se gå från kallt vinterträd till att blomma ut till sommarträd med gröna blad. Knyttebarnen fick besök av Mulle, som var på vandringsstråk förbi Lillån. Besöket uppskattades mycket av barnen som var nyfikna på vem Mulle var och få känna på hans svans. I samband med besöket av Mulle kom även en ekorre förbi och hälsade. En favoritsyssla i knyttegruppen är att studera saker i lappar, allt från barr och stenar till myror och humlor. Under våren pysslade gruppen en hel del och fick göra egen fågelmat, påskharar av trädklykor och garn samt måla majblommor. Våren avslutades i kohagen där både barn och vuxna hade fullt upp med att mota undan kor från matsäcken. Vi hann även med mulletv och skattjakt.

Hösten 2023 började med att leta efter hösttecken. Barnen hittade massor av hösttecken och blev medvetna om att hösttecken ser olika ut för olika personer. Någon tyckte löv, kottar och pinnar var hösttecken medans någon annan tyckte vattenpölar var ett hösttecken. Under hösten 2023 besökte gruppen även Mülleberget i Ölmbrotorp, där Mulle hade lämnat flera uppdrag till knyttebarnen, som de skulle genomföra under vandringen upp på berget. Barnen fick bland annat bygga en lång orm av pinnar och kottar, leta färger i skogen och vända på stenar för att se vad som fanns under. Barnen i knyttegruppen är väldigt framåt och agerar gärna ledare vid lekar och hittar gärna på egna lekar. Favoritlekar året 2023 har varit kurragömma, kom alla knyttebarn och spegeln. År 2023 har varit ett fantastiskt år som bjudit oss på mycket sol och fina dagar i skogen.

Skogsmulle i Sörby födda 2017

Vi startar våra träffar med samling, ofta får man säga sitt namn och sin favorit....nånting (vilket är uppskattat.) Sedan blir det mullesången. Efter det beger vi oss till berget som är vår mulleplats. Där börjar vi alltid med fika! Sedan har vi ett tema för varje träff. De har varit "lära känna-tema", med namnskyltspysel, djurtema med lappar och roliga fakta om djur. Allemansrätten pratar vi också om, främst nedskräpning och att inte störa. Vi har följt upp vår kompostplanka och pratat om hur länge det tar för olika material att brytas ned. När det har blivit kyligt har vi använt oss av mulles rörelsekort/hinderbana.

Vidare har vi börjat förbereda oss lite på att bli strövare. Vi har testat att göra knop, nämligen pålstek, och testat att tälja grillpinnar och tältpinnar med potatisskalare. Vi har också tränat på karttecken och haft skattjakt. Senaste tillfället hade vi besök av Mulle och testade att bygga ett skydd för regnet med vår presenning. Sista gången kommer vi ha eld som tema och grilla pinnbröd.

Strövargruppen Upptäckarna

Strövargruppen Upptäckarna är en grupp med 12 glada barn och fyra ledare som träffas regelbundet i Sommaroskogen och på andra platser. Flera av barnen har varit aktiva i Friluftetsfrämjandet sedan de gick på Skogsknytte. Under 2023 har vi hunnit med flera spännande aktiviteter. Vi har åkt Barnens vasalopp i Ännaboda, lärt oss bygga för en bra eld, förberett oss för att ta knivbevis genom att tälja mycket och lärt oss om kniven, pysslat, lagat mat på stormkök och över eld, haft tältövernattning vid Främjarstugan, vandrat på Göljestigen och i Skärmarboda och haft en massa härliga stunder ute i naturen. Vi ser fram emot nästa år då vi tar steget upp till Frilufsare.



Vad är det bästa med Strövarna?

“Allting. Tälta och vara ute” - Emil

“Man lär sig mycket. Allt är roligt men att tälja och att tända med eldstål är roligast” – Kerstin

Vilket är ditt tips för en lyckad dag ute i naturen?

“Ta med sig varma saker i fikat och tillräckligt med kläder” - Emil

“Ha på sig tillräckligt med kläder så man inte fryser. Man kan ju ta av sig om man blir varm” - Kerstin

Frilufsargruppen Grankottarna

Grankottarna består av sju killar som gillar att vara ute i skog och mark. Vi är två ledare som håller i det hela men vi jobbar på att få barnen mer delaktiga i planering och genomförande av träffarna.

Under året som gått har vi haft aktiviteter ihop med andra grupper vid ett antal tillfällen till exempel skidresa till Romme Alpin, lägret Camp blå bergen och invigning av en ny frilufsargrupp ihop med Skogsdjuren. Ett föräldramöte har det också blivit då barnen bjöd på krabbelurer till fikat.

När vi setts bara vi i gruppen har vi vandrat, åkt pulka i Ånnaboda, kört "äventyrsskridskor" på frusna pölar i en grusgrop och cyklat Tysslingesjön runt. Ibland har alla egen lunch med, men oftast lagar vi gemensamt mat på stormkök eller över eld.

Vårterminen avslutades med vandring, trerätters middag och en blåsig övernattning i tält vid Lilla Rammsjön. Vi lade till ett nytt moment den här gången också, det att packa ihop allt och vandra vidare efter frukost dag två. Det gick utmärkt!

TVM Örebro

TVM har under året som gått bestått av mellan 15 och 20 ungdomar. Vi har haft ca 10-12 träffar av olika sort. Året började med skidresan till Romme tillsammans med frilufsargrupperna, vilket var uppskattat. Ett mindre gäng representerade också Örebro på Rikstinget, årets största läger för TVM:are. I år var det utanför Södertälje. Det är roligt att knyta kontakter med TVM:are från andra delar av Sverige.

Hösten började med att TVM:arna ordnade Camp Blå Bergen för de lite äldre frilufsarna. För tredje året i rad var vädret inte riktigt på vår sida men vad gjorde det när alla var glada i alla fall. Tre frilufsargrupper var representerade på lägret. Hösten avslutas sedan med traditionsenlig brädspelkväll med 3-rätters middag och övernattning, denna gång i Sandvad.

Men årets mest minnesvärda händelse var Sommaräventyret som i år var en flottfärd på Klarälven i fem dagar. Vi fick bygga våra egna flottar (tungt arbete, nästan tre ton stock som skulle rullas ner i vattnet och surras) och sedan manövrera flottarna på Klarälven under några riktigt fina sommandagar. Det var häng, fiske, prat, bad och en hel del fysisk aktivitet för att undvika de faror som fanns i form av nedhängande grenar, stenar, bakvatten och sandbankar. Ett fantastiskt äventyr!

Nu ser vi fram emot år 2024 då ytterligare några frilufsare får möjlighet att bli TVM:are. Och vi har redan börjat planera vårt sommaräventyr.

Hej Kollikok
/Barnverksamheten

9



LÄGERVERKSAMHET

Under 2023 anordnade läger fyra olika aktiviteter. I januari hyrdes en buss och frilufsare tillsammans med TVM och dess familjer välkomnades till Romme för en heldag i skidbacken. Dagen blev väldigt lyckad och tack vare lokalavdelningens alpina ledare kunde även tekniken finslipas. Stort tack till er för ert deltagande och engagemang!

I maj, under kristihimmelsfärd, åkte ett gäng TVMare på riksTING, ett läger för alla Sveriges TVMare. Tre nätter i vindskydd blev det och flera nya bekansksaper kunde knytas.

I september anordnades för tredje gången Camp Blå Bergen av TVMarna och för tredje året så bjöd helgen på regn. Regn. Regn. Lägret hade ett 30tal ungdomar representerade från TVMgrupperna Stenklipporna och Björnarna samt från frilufsargrupperna Grankottarna, Skogsdjuren och Krabbelurerna. Trots vädret blev helgen rolig och minnesvärd.

Senare under september månad anordnades även frilufsarinviqning. Denna inviqning arrangerar den/de äldsta frilufsargrupperna, i år inviqdes Vildmarksklubben av frilufsargrupperna Grankottarna och Skogsdjuren.



LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

I år har vi haft flera kurser, grundkurs och en avrostning för att nämna några. Vi har en ledare som har gått steg 1. Vi har haft turer 9 av 16 möjliga helger tillsammans med Örebro långfärdsåkare där vi med våra gemensamma ledare kunnat öka tillgängligheten. Ledarna har varit på teknikträff för att nätverka och bli bättre skridskoåkare.

Vi har haft två ledarmöten, ett på våren för att runda av säsongen och ett i oktober för att starta igång säsongen. /Stina Bouvin, grenledare

NATURPARKOUR

Under 2023 har vi haft 2 grupper nybörjare naturparkour, en grupp på våren och en grupp på hösten. Totalt har 21 barn deltagit. Vi har varit i Markaskogen där barnen utifrån sina egna förutsättningar har övat på grundläggande teknik inom naturparkour såsom landningsteknik. Vi har även gått igenom olika tekniker för att ta sig över stock och sten samt säkerhetstänk. Vi har också pratat om allemansrätten. Vi har även besökt två strövaregrupper, en frilufsaregrupp och en vuxengrupp under året och kört naturparkour med dem. Vi är två ledare och två hjälpledare som är aktiva inom naturparkour. /Karin Nilsson



KAJAK

En säsong som delvis blåst bort. Vinterturerna blev inställda på grund av för mycket blåst så första turen skedde först i april. Totalt har vi varit ute i 25 tillfällen. Tre nybörjarkurser har genomförts en vardera i Nora, Askersund och Karlskoga. Tyvärr bokar deltagare av sent vilket gör att vi inte haft fulla grupper.

Under säsongen har vi erbjudt 2 dagledigturer mitt i veckan, några dagsturer och kvällsturer i Vättern, Karlskoga och Noratrakten. Traditionsenligt hade vi kamraträddningskurs tisdagen efter midsommar - Våta övningar med 42 deltagare varav 5 barn. Säsongen avslutades med en bastupaddling vid Trehörningen – något att skapa en tradition runt.

Stina har påbörjat Kajakledare steg 2. 4 av oss ledare har deltagit på en blå träning med Karin Magnholt.

Kajakledarna hade en ledaraktivitet för lokalavdelningens ledare med paddling i Svartån.

Vi har beslutat om en ny organisation när det gäller det administrativa för att minska bördan på var och en. Gällande grenledare tänker vi oss att vi har en huvudgrenledare och en biträdande, efter ett år går biträdande in som huvudledare och en ny biträdande tar vid. På så vis fördelar vi ansvaret mellan oss att vara den som styrelsen har kontakt med.

/Kajakledarna

VANDRING

Under 2023 har tre nya vandringsledare utbildats och 29 vandringsaktiviteter har genomförts:

- Se vårdagen vakna i Sommarro kulturresevat (8st torsdagsmorgnar)
- Stadsnära morgonvandring i Sörbys parker (10st tisdagsmorgnar)
- Häng med oss till Kuststigen Bohuslän-Malmön (14-15/4) tre deltagare
- Funktionärsträff Bergslagsleden Hike 23 (8/5) åtta deltagare
- Vandring på Sörmlandsleden från Gnesta till Järna (18-20/5) fyra deltagare
- Vandring vid Västanvik, Vättern (juli vandringen) (8/7)
- Friluftshäng vid Sixtorp – augusti månads vandringsaktivitet (12-13/8) två deltagare
- Bergslagsleden Hike 2023 (26-27/8)
- Vandring Uskavi rundslinga (10/9) – sex deltagare
- Friluftshäng med Tema Orientering/Navigering (7-8/10) - sex deltagare
- Ledarvandring/rekognoscering i Kaljoxadalen (28-29/10) fyra deltagare
- Förmiddagsvandring i Karlslunds kulturresevat (12/11)
- December månads vandringsaktivitet

/Vandringsledarna



MTB (mountainbike)

MTB Örebro LA planerar att genomföra aktiviteter en gång i veckan under vår och höst. Vi startar säsongen i april-maj beroende på vädret. Därefter genomför vi flera turer med start på olika platser i Örebro och Norrströmen med tyngdpunkt på Örebro eftersom det är bäst uppslutning där. Under 2024 planerar vi en bikepack-tur med övernattnig. Vår grav-lediga ledare behöver en vikarie och vi kan behöva fler ledare. Vi har en hjälpledare på gång och hade ytterligare en under förra året men hon flyttade tyvärr. Vi hoppas att Friluftsförbundet ordnar en ledarfortbildning eller steg 2 utbildning som alla vi 4 ledare skulle behöva.

/MTB Örebro LA genom Lotta Sörman, Grenledare



ALPINT

Säsongsupptakt Sälen december 2022.

Flera av avdelningens ledare deltog i den av region Öst anordnade helgen. Vi deltog både som ledare och deltagare i Clinics/utbildningar. En ledare gick introduktionsutbildning i biski och två gick intro snowboard.

En ledare gick i januari 2023 ledarutbildning biski. Med sig hem från denna utbildning fick föreningen sin första biski. I och med detta kan vi i föreningen utbilda egna medåkare med egen biski.

Den 22 januari deltog ledare från alpina sektionen i TVM och Friluftssar-resan till Romme. Vi erbjöd där skidskola för intresserade.

Helgen 11:e och 12:e februari genomfördes en skidskola för barn och ungdom i Båsenberga. Under helgen utbildade vi ett 20-tal deltagare på både grön och blå nivå.

Under januari till mars genomförde föreningen vid flera tillfällen åkningar med biski. Vi åkte både i Båsenberga och Romme.

Avslutningen för säsongen blev ledaraktiviteten i mars i Romme. Skidsektionen anordnade detta äventyr och erbjöd skidskola till deltagarna. Ett 20-tal ledare från föreningen deltog.

Summerar vi säsongen så var den tyvärr ännu en gång ett bakslag. Flera planerade skidskoleaktiviteter under våren i Kumla blev inställda då backen inte öppnade på grund av snöbrist. Men vi är glada att vi kunde genomföra skidskola i Båsenberga med kort varsel och att så pass många av de avbokade från Kumla kunde vara med på annan ort, i Båsenberga.

*Alpina sektionen
Torbjörn Carlqvist*



VILDMARKSÄVENTYR VUXENGRUPP

Under året har vi fortsatt att ha en vuxengrupp som träffas 10 gånger. Vi har bland annat lagat mat ute med olika tekniker, paddlat i Svartån, testat skogsbad, jobbat med navigation och haft en träff med fågelskådning. Det har även erbjudits 2 tillfällen med övernattnig. Vi är fyra ledare som turas om att leda de olika träffarna och bjuder även in andra ledare som har specialkunskap.

En av ledarna har gått en grundläggande vandringsutbildning.
/Ledarna

HJÄLP UTAN ANSVAR "HUA" 2023

Under året 2023 var skötselinsyn av våra tre etapper 4, 6 och 7 av Bergslagsleden och "Bergslagsleden Hike 2023" de absolut största arbetsuppgifterna för HUA-gruppen.

Under "Bergslagsleden Hike 2023" var 17st personer i HUA-gruppen och vandringsledare, mfl, engagerade med genomförandet av detta vandringsevent, som gick av stapeln sista helgen i augusti.

Arbetet började redan i januari, för staben med planering för genomförandet. I år blev det etapperna 5 och halva 4, och med "Friluftsförbundet BaseCamp" i Uskavi.

På grund av vädret, gul varning, så kom endast 43st av 55st anmälda till start i årets "Bergslagsleden Hike", som även i år gick i regnets tecken.

Planeringen för genomförandet av "Bergslagsleden Hike 2024" har också påbörjats. Den hoppas vi inte skall påverkats av Corona eller vädret, och ligger nu planerad att genomföras som vanligt i slutet av augusti 2024.

Under året har även röjts sly, träd och annan växtlighet, samt underhåll av markeringar och skyltar, längs våra skötselstapper, etapperna 4, 6 och 7, på Bergslagsleden, vid ett flertal tillfällen. Under sommaren/hösten har etapp 4 åter igen fått en ordentlig översyn, dels inför Bergslagsleden Hike, av södra delen och även norra delen under hösten.

Dessutom har en liten omdragning gjorts på etapp 6 vid Källarhalsen, på uppdrag av Region Örebro Län. Tillsyns och underhållsansvaret för vindskyddet på etapp 4, vid Garphyttedammen, har också legat på HUA-gruppen, med två besök i månaden under april till oktober och ett besök i månaden november - mars.

Medverkan med HUA-tjänster har skett med hjälp under förberedelser, servering, eldhållning, mm. vid "Barnens Vasalopp" och FF-Julbordet i Ännaboda.

Vid Främjarstugan i Ännaboda har det röjts sly och gräset klipps regelbundet. Städning och småfix i stugan har även utförts under året, såsom kontroll av brandvarnare inför inbokade aktiviteter, mm.

Stort tack alla HUA!

HUA-gruppen Hjälper till Utan Ansvar.

HUA-gruppen behöver fler HUA's, så

Vid pennan

Hua.fforebro@gmail.com

Välkomna att fråga efter hjälp.

Välkommen att anmäla dig.



FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING

Aktiva ledare i vår lokalavdelning. Några är ledare inom flera grenar.

Barn (knopp, knytte, mulle, strövare, frilufsare, tvm): 50st ledare (Varav 23 hjälpledare)

Barn (I Ur och Skur + knopp, knytte, mulle i förskolan): ca 30st

Kajak: 7st ledare, 4st hjälpledare.

Kanadensare: 3st

Långfärdsskridskor: 7st

Alpint (skidor, snowboard): 9st ledare, 3st hjälpledare, 2st sidekick

Alpint (Biski): 1st Biski Instruktör och 1st Biski medskidåkare

Vandring: 8st

MTB: 4st

Naturparkour: 4st (varav 2st hjälpledare)

Vildmarksäventyr vuxna: 4st

Lokalavdelningen har medlemmar som utbildar ledare på regional- och riksnivå: Peter Lindström (Vandring – Lågland och Fjäll), Anders Nyström (alpint), Maria Resebo (Snowboard), Kersti Beck Larsson (kajak och kanadensare samt GSRT), Lovisa Larsson (kanadensare), Stina Bouvin (långfärdsskridsko) och Jessica Dahl (Barn).



VERKSAMHETSPLANERING 2023

Örebro lokalavdelning fortsätter att jobba för att växa i medlemsantal med målet att över en längre tid vara fler än 1000 medlemmar. Detta vill vi göra genom att med kompetenta ledare med säkerheten i fokus erbjuda aktiviteter för ung som gammal. Vi fortsätter att utbilda fler ledare inom olika grenar men framför allt så fortsätter vi att arbeta för att ledarna ska känna en samhörighet och att de ska tycka att det är roligt att vara ledare i föreningen.

Vi planerar att lokalavdelningen ska delta på stämmor och arrangemang som arrangeras, till exempel Regionstämman och G1000 möte. Vi planerar även för att i lokalavdelningen arrangera olika event som till exempel Barnens Vasalopp i Ånnaboda, Bergslagsleden Hike och ungdomslägrer Camp Blå Bergen.

Under året 2024 fortsätter vi utöka våra verksamheter.

Fristående barnverksamhet

Vi börjar få allt fler grupper med äldre barn och målet för 2024 är att försöka bibehålla de grupper och barn som är aktiva hos oss idag. Detta genom att fortsätta att utveckla vår ungdomsverksamhet i samarbete med lägerverksamheten. Även genom att se över utformningen av TVM för att göra det möjligt och attraktivt för ungdomarna att vara med. För att bibehålla ledare inom de äldre grupperna erbjuder vi möjlighet till fortbildning.

Vi har en liten minskning av yngre barngruppen fram för allt Mulle-grupper, vilket till stor del är pga svårigheter att rekrytera nya ledare. Målet inför 2024 är att föröka fånga upp nya ledare i Knyttegrupperna för att barnen ska kunna fortsätta till Mulle.

Vi planerar även att arrangera minst ett evenemang för allmänheten för att visa upp vår verksamhet och på det sättet hitta nya ledare.

Barnverksamhet i förskolor

"Skogsmulle i förskolan" är ett koncept att stötta förskolor att ha barnverksamhet och I Ur och Skur är förskolor med utomhus-pedagogik. Vi fortsätter med arbetet och under året vill vi förbättra samarbetet mellan förskolor och styrelse, där en viktig del blir att för alla föräldrar visa på vilken verksamhet vi har och hur enkelt och roligt det är att bli ledare.

Läger

Under kommande året så planerar vi att arrangera en skidresa tillsammans med alpina grenen och under hösten arrangera Camp Blå Bergen, ett läger för frilufsare år 2 och TVM. Under hösten kommer det även arrangeras invigningar för frilufsare och TVM:are. TVM:arna ska även få möjlighet att åka på läger utanför lokalavdelningen.

Vildmarksäventyr vuxengrupp

Planen för 2024 är att fortsätta med vuxengruppen och att hålla oss till grundplanen med 10 stycken träffar med olika teman. Vi kommer dock se över om vi ska ha några färre träffar. Vi fortsätter att vara en ledargrupp på fyra personer och bjuder in fler ledare vid behov.
/Jessica, Ledare



Kajak

Vi har för avsikt att genomföra ett varierat antal turer under 2024 från Vättern i söder till Kilsbergen i norr. Många förslag finns och vi kommer att fördela turerna mellan oss ledare efter vad vi har lust och kompetens till.

Vi har även tankar på att genomföra nybörjarkurser i Nora, Askersund och Örebro samt en Nybörjarkurs ung i Örebro riktad till TVM. Kvällspaddlingarna gör vi också för att värva nya medlemmar och då nya paddlare sällan har tillgång till en egen kajak så har vi dem där det går att hyra kajak och kajakhyran är då kvällens kostnad.

Kajakledarna har identifierat ett behov av och planerar därför att under 2024 fortbilda sig inom HLR L-ABC inriktad mot vatten men har även tankar på fortbildning inom ex. Grönlandspaddel teknik.

Vandring

Ambitionen för 2024 är att från och med mars genomföra månadens vandringsaktivitet andra helgen varje månad. Minst en 3-4 dagars vandring, några vandringar med övernattnig, några friluftshäng och några dagsvandringar. Utöver detta planeras för stadsnära morgonvandringar i april och maj, två helger med röjning på våra etapper av Bergslagsleden och vårt stora evenemang Bergslagsleden Hajk.

Alpin

Under vintern 2024 ser vi alpina ledare fram emot att bli ytterligare en medskidåkare på Biski Michelle Sääksjärvi. En till Biski-instruktör Maria Westerberg. En skidutbildning steg 2 Rut Nyström, samt en Snowboard Steg 1 Mats Svensson.

Vi rostar av ledarna i Sälen Luciahelgen och som tidigare år det är oklart vilka som kommer åka dit i skrivande stund. Maria Resebo samt Anders Nyström kommer vara där som utbildningsledare. Aktiviteten arrangeras av region Öst.

Vår skolverksamhet kommer vara under fyra helger i januari och februari. Där kommer vi även i år erbjuda Skidskola för barn, Snowboardskola för barn och vuxna, samt Biski Vi kommer hålla till i Kvarntorp, på Kvarntorpshögen, en helg kommer vi åka med till Romme Alpin för att instruera TVM- och Frilufsar-barn med familjer. Det brukar vara uppskattat både för elever samt ledare.

Sista aktiva helgen planeras till Säfsen, dels för att kunna erbjuda en snösäker ort, samt att vara i backar som har lite bättre fallhöjd. Denna helg kommer nog bli väldigt givande. Vi hoppas att många barn, vuxna och rullstolsburna kommer boka in sig på kommande aktiviteter.

/Maria Resebo, Grenledare



Långfärdsskridskor

Teamet för långfärdsskridskor inom Örebro LA är litet men vill gärna bli fler. Vi kommer samverka med Örebro långfärdsskridskoåkare och kommer tillsammans anordna turer på helger med goda isförutsättningar från december till slutet av mars.

2024 planerar vi utbilda fler ledare. Vi kommer hålla grundkurs, isletarkurs och kurs i isobservation.

Jobbet med att långsiktigt förstärka långfärdsskridskogrenen fortsätter och målet är ett starkt team med möjlighet att ordna fler långfärdsskridskoaktiviteter. /Stina Bouvin, grenleda

MTB (mountainbike)

MTB Örebro LA planerar att genomföra aktiviteter en gång i veckan under vår och höst. Vi startar säsongen i april-maj beroende på vädret. Därefter genomför vi flera turer med start på olika platser i Örebro och Noratrakten med tyngdpunkt på Örebro eftersom det är bäst uppslutning där. Under 2024 planerar vi en bikepack-tur med övernattnig.

Vår grav-lediga ledare behöver en vikarie och vi kan behöva fler ledare. Vi har en hjälpledare på gång och hade ytterligare en under förra året men hon flyttade tyvärr.

Vi hoppas att Friluftsförbundet ordnar en ledarfortbildning eller steg 2 utbildning som alla vi 4 ledare skulle behöva. /Lotta Sörman, grenledare



RESULTATRÄKNING

FRILUFTSFRÄMJANDET			
Lokalavdelningen i Örebro			
Org.nr 875000-2464			
			BUDGET
RESULTATRÄKNING	23-01-01-23-12-31	22-01-01-22-12-31	2024
Erhållna bidrag			
Medlemsavgifter	66 143	69 227	60 000
Bidrag	73 560	85 420	75 390
	139 703	154 647	135 390
Verksamhetsintäkter			
Rabatt ledarbarn	-11 300	-11 000	-11 000
Intäkter verksamhetsgrenar	222 966	243 648	221 910
Intäkter Bergslagsleden	38 900	38 900	38 900
Erhållna donationer, gåvor	0	15 800	0
	250 566	287 348	249 810
Totala intäkter	390 269	441 995	385 200
Verksamhetskostnader			
Kostn för skolor och aktiviteter	-157 091	-210 634	-109 070
Resekostnader	-19 230	-10 598	-26 000
Utbildning	-74 272	-63 000	-111 735
Kickoff-, avsl- o ledarvårdskostn.	-30 845	-0	-21 200
Ledaraktiviteter	-19 954	-3 855	-52 900
Lokalhyra	-6 975	-8 604	-8 000
Instruktörskläder	-41 484	-40 623	-32 300
Administrativa kostnader	-17 533	-14 914	-17 450
Porto och telefon	-1 175	-941	-1 500
Arvode bokföring	-10 000	-6 000	-10 000
Styrelse- o möteskostn.	-13 570	-17 466	-10 000
Årsmöteskostnader	-1 928	-1 996	-25 000
Skattefri bilersättning	-22 325	-30 530	-45 250
	-416 381	-409 162	-470 405
VERKSAMHETENS RESULTAT	-26 112	32 833	-85 205
Ränteutgifter	9411	1061	0
Finansiella kostnader	-2 054	-2 001	-5 000
ÅRETS VINST / FÖRLUST	-18 755	31 893	-90 205



BALANSRÄKNING

FRILUFTSFRÄMJANDET			
Lokalavdelningen i Örebro			
Org.nr 875000-2464			
	2023-12-31	2022-12-31	Budget 2024
BALANSRÄKNING			
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Inventarier	10 080	10 080	10 080
./. värdeminsk. Inventarier	-10 080	-10 080	-10 080
	0	0	0
Omsättningstillgångar			
Kundfordringar	0	15 000	0
Redov.- förskott ledare	31 693	24 317	25 000
Förutbetalda hyreskostnader	3 266	3 065	0
Bank RK	40 208	30 404	9 437
Bank PK	335 475	360 260	290 000
Bank fasträntekonto	400 000	400 800	400 000
	810 642	833 847	724 437
Summa tillgångar	810 642	833 847	724 437
SKULDER OCH EGET KAPITAL			
Eget kapital			
Eget kapital	- 818 397	- 789 500	-799 642
Årets vinst / förlust	18 755	- 28 897	90 205
	- 799 642	- 818 397	-709 437
Kortfristiga skulder			
Frilufsare Närkes Kil avr.	-11000	-7500	-15 000
Förinbetalda kursavg	0	-5600	0
Leverantörsskulder	0	-2350	0
Förutbetalda intäkter	0	0	0
	- 11 000	- 15 450	-15 000
Summa skulder och eget kapital	- 810 642	- 833 847	-724 437



REVISIONSBERÄTTELSE

Kommer att finnas vid årsmötet



STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.