

Coronasäker reflexvandring



Vill man skippa ficklampan är man förstas välkommen att promenera i dagsljus.

FOTO: ANN-SOFIE JANSSON

NA:s familjeredaktion:

Ring: 019-15 50 90

Mejla: familj@na.se

Skriv till: NA Familj, Klostergatan 23,
701 92 Örebro

Redaktör:

Heléne Berzelius

073-853 40 19

helene.berzelius@na.se

Familjeannonser: 010-709 70 00

DAGENS NAMN

I dag har Abraham namnsdag.

Namnet kommer från hebreiskan och betyder "upphöjd fader", som i Bibeln har tolkats som "fader till många". I Första Moseboken är också patriarken Abraham israeliternas stamfar. Namnet kom till Sverige under medeltiden.

Drygt 1 600 personer heter Abraham, varav knappt 700 kallas så, med medelåldern 34 år.

I morgon: Isak.

CITATET



Vanor är konstiga ting. Själva vet människor aldrig om att de har dem.

Agatha Christie (1890-1976), brittisk författare.

FAMILJ FINNS ÄVEN PÅ NA.SE

”Vi vill att fler ska komma ut i naturen”

ÖREBRO Trött på karantän, och sugen på att slita barnen från dator och mobil en stund? Då kanske en coronasäker reflexvandring kan vara något?

Just nu står en tomtefylld promenadslinga redo, med start vid Sommarro vårdshus i Örebro.

Inför jul varje år brukar Friluftsförbundet i Örebro arrangera en kvälls reflexvandring, men i år sattes coronaviruset krokben för det hela.

Där kunde den här historien ha slutat, men gör det förstås inte. Tack vare Ann-Sofie Jansson, som är aktiv inom Friluftsförbundets barnverksamhet i Örebro:

– I coronatider ville vi hitta på något annat sätt för folk att komma ut i naturen med barnen. Jag gick och tänkte på det där, och kände att det vore så roligt att kunna hålla liv i vår tradition. Jag pratade med fler av Mulleledarna om saken. Hur skulle man kunna göra?

Och plötsligt dök lösningen upp – på Facebook av alla ställen.

– Jag såg att i mina hemtrakter Eskilstuna hade man ordnat ett så kallat tomtespår, och fick idén till att göra samma sak här. Så jag åkte iväg till

Röda Korsets second hand-butik och köpte en massa tomtar och annat. Och i lördags samlades vi ett gäng vid Sommarro för att placera ut alla grejer.

Grundidén är ju förstås att bidra med nåt kul för barn, men Ann-Sofie poängterar att alla är välkomna – med eller utan barn.

– Starten är vid Sommarro vårdshus, och eftersom det är en rundslinga kan man ju gå utan att mötas. Sträckan är cirka 500 meter lång och handikappvänlig, så har man rullstol eller barnvagn är det inga problem.

För att minimera risken för trängsel har man också utökat den där reflexkvällen till en hel vecka, och inte förän på måndag kommer tomtarna att plockas bort.

Men du, varför kallar ni det för "reflexvandring"?

Ann-Sofie förklarar:

– Därför att vi även hängt upp massor av reflexer vid de olika stationerna. Tanken från början är att barn ska få prova på att gå i mörker med ficklampan. Det ska vara spännande och kul. Men självklart kan man även gå i dagsljus om man vill.

Om det här hade varit ett vanligt år



Det ska vara spännande och kul. Men självklart kan man även gå i dagsljus om man vill.

Ann-Sofie Jansson, grenledare för Friluftsförbundets barnverksamhet i Örebro.

hade Friluftsförbundet passat på att samla in en liten slant till Naturskyddsföreningen bland besökarna, men i år har man lagt den idén på hyllan:

– Ja, i år har vi inget sånt utan har i stället valt att lotta ut skogsmulle-reflexer bland alla som lägger ut nåt från promenaden på Facebook eller Instagram. Genom att använda hashtaggen #friluftsförbundetorebro eller #reflexvandring är man med i utlottningen.

Fritt fram att kolla tomtar i skogen just nu alltså, men Ann-Sofie vill passa på att skicka med en liten påminnelse:

– Glöm inte att ta med ficklampan om ni vill gå när det är mörkt.

Hon slänger också med en sista uppmaning:

– Om man är intresserad av vår barnverksamhet så öppnar anmälan den 15 januari. Här i Örebro finns 13 olika grupper.



Text
Heléne Berzelius
019-15 50 90
helene.berzelius@na.se