

Hopp för naturen – barn bjöds in för att prova på friluftsliv: ”Man mår så himla bra”

Från Nerikes Allehanda 26 september 2021

Friluftsförbundet lockade med en prova på dag i naturen - och det kom massor av barn med föräldrar.

– Man kan få både återhämtning och äventyr i skogen, säger Ingela Nyberg, Skogsmulle.



Bild: Göran Wärnelid

Det är dags för det första Mulleloppet och Ingela Nyberg förklarar för alla barn som ställt upp med föräldrar i starten att det är dags att värma upp.

– Det gjorde jag hemma, säger en liten knatte.

Hon tycker ändå att han bör röra på sig lite och knatten viftar med armarna. Efter en stund frågar han:

– Är det guld i medaljerna man får?

– Det vet man inte, det får du se när du gått i mål. Knatten nöjer sig med det och ser ut att ladda för loppet lite extra. Säkert är att alla får en medalj.



Mulle Ingela Nyberg värmer upp barnen inför Mulleloppet. Bild: Göran Wärnelid

Det är Friluftsförbundet i Örebro som i samarbete med Luften är fri som bjuder på en prova på dag vid Främjarstugan i Ånnaboda.

– Vi ville ha en prova på dag för att visa vad vi gör i våra grupper och hur kan vi få ut barn i naturen, säger Ann-Sofie Jansson, grenledare på Friluftsförbundet.



Lykke Örn och Kasper Örn gillar att hoppa. Bild: Göran Wärnelid

Förutom två gemensamma Mullelopp så finns det banor att gå med små uppgifter för olika grupper och åldrar. Allt för att väcka lusten att vara i naturen.

- För att man mår så himla bra att vara ute i naturen, säger Ann-Sofie Jansson.
- Sedan kan vi säga det här gamla vanliga. När man känner att man tycker om skogen, får en känsla för den, så blir man rädd om den. Det ger en hållbar utveckling, säger Ingela Nyberg.



Här ska man sjunga en stump om en nyckelpiga. Madelene Vikström med Kasper och Molly Holck. Bild: Göran Wärnelid

Intresset är enormt, menar de båda.

- Vi skulle kunna ha många fler grupper, men har lite svårt att få folk som vill vara ledare. Om man intresserad av det kan man höra av sig till oss, säger Ann-Sofie Jansson.

Madelene Vikström gick banan för de minsta med barnen Kasper och Molly Holck. På varje station fanns ett litet tygdjur som de skulle sjunga en liten bit om.

- Det är jätteroligt. Jag läste igår om det och tänkte att då åker vi hit, säger hon.



Ester Persson, Alma Forsberg och Anton Forsberg visar stolt sina sina medaljer från Mulleloppet. Sara Forsberg tar fotot. Bild: Göran Wärnelid

Fakta

- Arrangör av prova på dagen för barn i alla åldrar var Friluftsförbundet i Örebro i samarbete med Luften är fri.
- Luften är fri är ett nationellt samverkansprojekt som genomför Friluftslivets år 2021. Projektet syftar till att få fler människor att prova friluftsliv och långsiktigt fortsätta samt öka medvetenheten om friluftslivets värden och allemansrätten. Initiativtagare till projektet är Svenskt Friluftsliv med stöd från Naturvårdsverket.

Göran Wärnelid

019-15 53 50

goran.warnelid@na.se

