

# FRILUFTS FRÄMJANDET



## Verksamhetsberättelse 2021

Kinda Lokalavdelning

Ordförande	Datum
Olivia Stenfelt	
Sekreterare	Datum
Sofia Karlén	

Godkänd vid årsmöte 2022-02-16

## Sammanfattning

Friluftsförbundets lokalavdelning i Kinda har under 2021 fortsatt sitt arbete med att engagera och främja en aktiv fritid för gemensamma friluftsupplevelser i naturen. Det ökade intresset för aktiviteterna föreningen erbjuder har fortsatt även under 2021 och resulterat i att föreningen vid slutet av medlemsåret 2021 består av 358 medlemmar. Lokalavdelningens kärnverksamhet utgörs av barn- och ungdomsgrupper, men i erbjudandet ingår också kanot-, vandring-, mountainbike- och överlevnadskurser för vuxna. Aktiviteter där alla åldrar möts för gemensamma upplevelser i naturen tillhandahålls genom Äventyrliga familjen.

Verksamheten har även under 2021 påverkats av Covid-19-pandemin, vilket både har gett friluftslivet och Friluftsförbundets aktiviteter ett ökat intresse men också förhållningsregler för verksamheten för att minska och begränsa smittspridning. Ytterst har några aktiviteter ställts in men året har i övrigt varit mycket bra verksamhetsmässigt.

# Innehållsförteckning

<b>Sammanfattning</b>	<b>1</b>
<b>Innehållsförteckning</b>	<b>2</b>
<b>Föreningen</b>	<b>3</b>
Styrelsen	3
Ekonomi	3
Medlemsutveckling	4
Ledare och ledarutveckling	5
Nya Ledare under året	5
Ledarvård	6
Verksamhetstimmar	6
Aktiviteter	8
Lite tankar från årets aktiviteter	8
Barn- och ungdomsverksamhet	9
Skogsknytte	9
Mulle	10
Strövare	11
TVM	14
Mountainbike	16
Vuxenverksamhet	16
Övernattningar	18
Kinda bikepark	19
<b>Kontaktuppgifter</b>	<b>21</b>

# Föreningen

## Styrelsen

Styrelsen har under 2021 bestått av Olivia Stenfelt (ordförande), Karin Gustafsson (vice ordförande), Alexander Stiller (kassör), Sofia Karlén (sekreterare), Jenny Carlsson (ledamot) och Nicklas Törnblom (suppleant). Under året har styrelsen haft 10 ordinarie styrelsemöten.

## Ekonomi

Kinda Lokalavdelning har en god ekonomi. Intäkterna genereras i huvudsak från medlemsintäkter, deltagaravgifter för våra verksamheter samt bidrag. Utgifterna för 2021 har framförallt bestått av inköp till våra verksamheter, lokalhyra samt ledarutveckling.

Lokalavdelningens medlemsintäkter uppgick 2021 till 16 901 kr och intäkterna för deltagaravgifter till 72 415 kr. Under 2021 fick vi ekonomiskt stöd i form av bidrag från Kinda kommun och Kinda Ydre Sparbank. Bidraget från Kinda kommun uppgick till 18 375 kr i aktivitetsbidrag samt 15 000 i lokalbidrag. Bidraget från Kinda-Ydre Sparbank uppgick till 34 000 kr varav 14 000 var ett extra "Corona-stöd" för inköp av hängmattor.

Utgifterna för våra verksamheter uppgick till 27 167 kr. Kostnader för lokalhyra uppgick till 30 000 kr varav halva beloppet bekostades av kommunen med tidigare nämnt lokalbidrag. Kostnad för ledarutveckling uppgick till 16 700 kr.

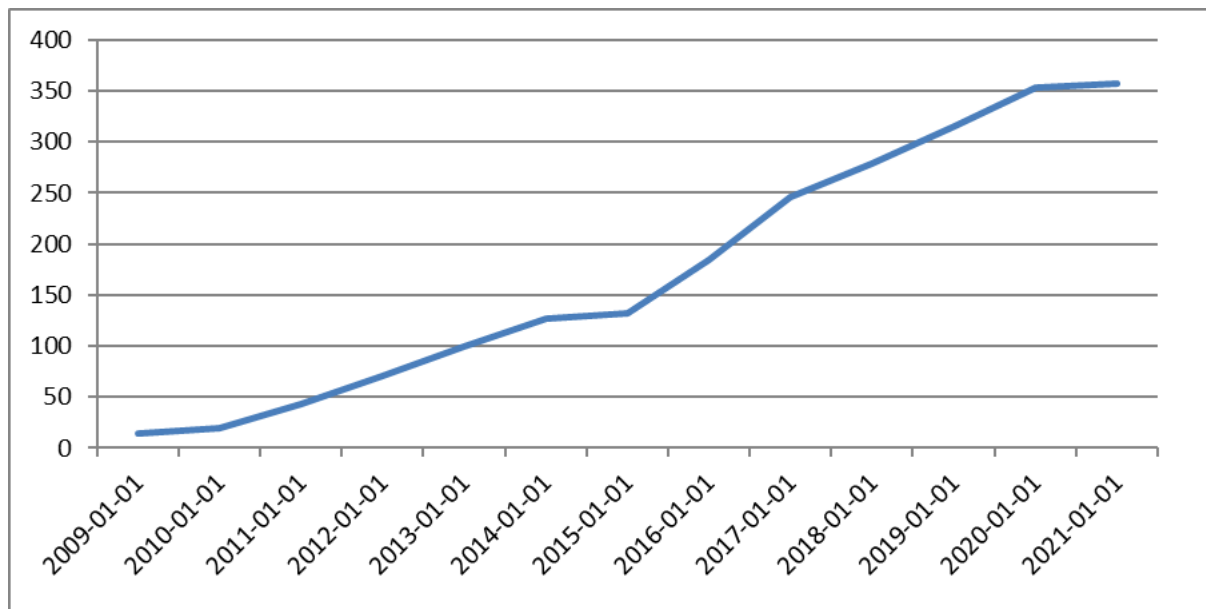
Resultatet för 2021 blev positivt med 36 976 kr. Styrelsen hade inför 2021 budgeterat för ett negativt resultat. De främsta anledningarna till det positiva resultatet var mottagna bidrag, lägre kostnader än budgeterat för verksamheter och ledarutveckling.

Vid årets slut hade Kinda Lokalavdelning 200 493 kr i tillgångar. Ett belopp om 6 983 kr har avsatts för kommande betalningar och bokförts som leverantörsskulder. Kundfordringar uppgår till 525 kr då vissa intäkter som härrör 2021 inbetalades först 2022.

## Medlemsutveckling

Under 2021 har medlemsantalet ökat från 353 till 358 medlemmar. Nya medlemmar ses framförallt i barn- och ungdomsgrupperna.

Lokalavdelningens medlemsutveckling under en 10-årsperiod illustreras i bilden nedanför.



## Ledare och ledarutveckling

Under verksamhetsåret har föreningen haft regelbundna ledare i enlighet med tabellen nedan. Utöver detta har hjälpledare ryckt in vid behov i olika grupper.

Ledare	Skogsknopp	Skogsknytte	Skogsmulle	Strövare	Frilufsare	TVM	MTB	Paddling	Överlevnad	Familj
Olivia Stenfelt	VT/HT						VT			X
Anna Sundberg	VT/HT									
Emma Forsby Nilss	VT	HT								
Kristina Nilsson	VT									
Charlotta Johansson		HT								
Emelie Sidenholm		VT/HT								
Mikaela Eriksson		VT/HT								
Rebecka Starräng		VT	HT							
Alexander Stiller		VT	HT							
Helena Stiller			VT							
Karin Gustafsson			VT/HT						HT	X
Lisa Ertman			HT							
Nicklas Törnblom			VT	HT						
Jenny Gyllensvaan			VT	HT						
Linnea Edmark			VT							
Paula Jansson				VT/HT						
Fredrik Linderbäck				VT/HT						
Jenny Adolfsson				VT/HT						
Cecilia Bengtsson				VT/HT						
Anders Stålhandske					VT/HT					
Fredric Malm					VT/HT	VT/HT				
Anneli Härnström					VT/HT					
Marie Stålhandske						VT/HT				
Karl Björklund						VT				
Daniel Rovaniemi						VT	VT			
Tommy Gustafsson					VT/HT	VT/HT	VT/HT		HT	X
Per Öberg						VT/HT				
Per Bengtsson							VT			
Peter Karlén								VT/HT		
Robert Molander							VT			
Rickard Starräng							VT			
Felix Gustafsson							VT			

## Nya Ledare under året

Nya ledare som tillkommit under året är Charlotta Johansson och Lisa Ertman.

Under 2021 har följande vidareutbildning skett:

- Emelie Sidenholm, Mikaela Eriksson och Emma Forsby Nilsson har gått Skogsmulle och skogens värld
- Helena Tufvesson Stiller och Paula Jansson har gått Vildmarksäventyr
- Olivia Stenfelt har gått ledarutbildning MTB
- Peter Karlén har gått fortbildning Kajak utbildning steg 2

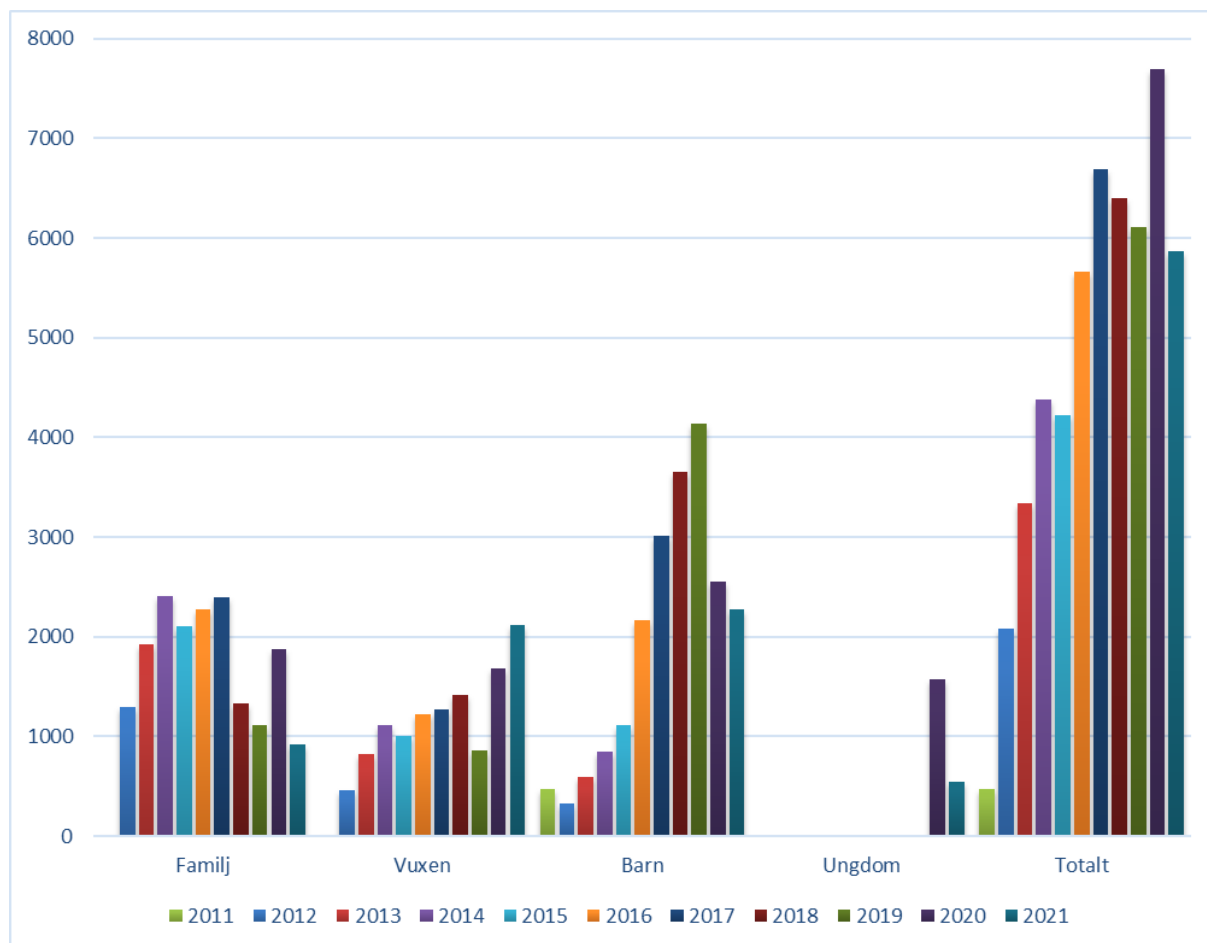
## Ledarvård

Året har varit starkt påverkat av pandemin vilket inneburit bl.a. att många utbildningar har ställts in och att det inte varit möjligt att samla alla ledare på den traditionella ledarfesten. Istället genomfördes en träff för ledare med familjer utomhus i november vid cykelbanan. Styrelsen bjöd på grillade hamburgare och presenter delades ut till de som varit aktiva som ledare eller styrelseledamöter under året.

Under årsmötet uppmärksammas Alexander Stiller, Annelie Härnström, Helena Tufvesson Stiller, Jenny Adolfsson, Nicklas Törnblom och Olivia Stenfelt för deras insatser under minst 3 års tid i Kinda lokalavdelning. Eftersom årsmötet hålls digitalt delas förtjänstmärken ut vid senare tillfälle.

## Verksamhetstimmar

Nedanstående tabell visar en sammanställning över lokalavdelningens verksamhetstimmar under 2021 i förhållande till tidigare verksamhetsår.



Av tabellen framgår att lokalavdelningen under 2021 i förhållande till föregående år minskade antalet producerade timmar i samtliga kategorier förutom verksamhet för vuxna. Minskningen för familjeverksamheten beror dels på att färre ledare arrangerade sådan verksamhet samt de Covid-restriktioner som gällde under året. Minskningen inom barnverksamheten beror på färre deltagare per grupp samt att det bara fanns MTB-verksamhet del av året och för ungdomsverksamheten på att lokalavdelningen under 2020 arrangerade en TVM-invigning. Ökningen för vuxenverksamheten beror på att de månatliga övernattningar samt paddlingar som arrangeras av lokalavdelningen lockar fler deltagare. Sett till det totala antalet aktiviteter som har producerats lokalt så har dessa minskat från 7689 för 2020 till 5867 verksamhetstimmar för 2021. Under året producerades 918 timmar familjeaktiviteter, 2124 timmar vuxenaktiviteter, 2278 timmar barnaktiviteter och 547 timmar ungdomsaktiviteter. I



dessa aktiviteter ingår inte årsmöten, marknadsföringsaktiviteter, ledarträffar eller styrelsemöten.

## Aktiviteter

### Äventyrliga familjen

Vi har under 2021 ordnat fyra aktiviteter i äventyrliga familjens regi; äggjakt, tomtevandring, digitala tipspromenader samt Cirkus Safari.

### Lite tankar från årets aktiviteter

#### 5/4 Äggjakt

Inför påsken 2021 hade påskharen tappat bort sina ägg och fick hjälp av barnen i trakten att hitta dem igen. Äventyret skedde på annandagen vid MTB-banan.



Alla barn som ville fick hjälpa påskharen, de mindre barnen fick gå en lite kortare och enklare bana medan de barn som kan läsa fick gå en lite längre och klurigare väg. Efter vandringen lämnades rätt svar till ledaren på plats och barnen fick leta rätt på ett påskägg. Cirka 30 barn gick nöjda från äventyret med påskäggets innehåll i fickan.

#### 14/12 Tomtevandring

I år var den fysiska tomtevandringen tillbaka och vi kunde bjuda in till en vandring med mycket ljus, ett vackert vinterväder och en ny sagostig upp till tomten. Där kunde barnen i vanlig ordning lämna sina önskelistor till tomten och hans nissar. På tillbakavägen fanns det reflexer att följa. Intresset för aktiviteten var stort med ca 230 besökande.



## Barn- och ungdomsverksamhet

Under 2021 har följande barn- och ungdomsgrupper funnits i Kinda lokalavdelning.

Verksamhetsgren	Antal barn		Antal Ledare	
	Vt-21	Ht-21	Vt-21	Ht-21
Skogsknopp	19	9	4	2
Skogsknytte	24	23	4	4
Skogsmulle	24	23	4	4
Strövare	26	31	4	6
Frilufsare	12	11	4	4
MTB-barn/Ungdom	10	5	2	1
MTB-skola	25	-	7	-
TVM	12	9	6	4
<b>TOTALT</b>	<b>152</b>	<b>111</b>	<b>35</b>	<b>25</b>

### Skogsknopp

Skogsknopp har haft verksamhet under våren och hösten. Deltagande har skett tillsammans med förälder eller annan vuxen. Verksamheten har haft två grupper under våren och en grupp under hösten 2021, under våren med barn födda 2018 och 2019, under hösten med barn födda 2019.



Grupperna har träffats vid MTB-banan med en kortare samling där vi hälsat alla välkomna



och sjungit ett par sånger. Därefter promenerade till gruppens knopplats. Väl på plats sjunger vi fler sånger och har dagens tema. Inte att förglömma fiket. Exempel på aktiviteter och teman som vi gjort är naturtavlor, hinderbanor, naturmemory, sångpromenad, utforskning och klättring på de stora stenar som finns i knoppskogen. Efter temat har vi promenerat tillbaka till vår samlingsplats och sagt hejdå till barnen.

## Skogsknytte

På grund av det rådande läget med Covid-19 har skogsknyttegrupperna delas upp i flera mindre grupper under våren. Det innebar att gruppen med barn födda -16 blev två grupper med 6 barn i vardera. Det samma gällde för barnen födda -17. Detta med anledning av att



barnen behövde ha med sig en vuxen och andelen personer på samma plats annars skulle överstiga då gällande regler från Folkhälsomyndigheten. Det är fantastiskt att se vilken uppfinningsrikedom våra ledare har uppvisat för att hitta trygga och säkra sätt för att genomföra de olika aktiviteterna.

Grupperna har träffats 3 gånger under vårterminen och 6 gånger under höstterminen. Varje samling startar med upprop, presentation och sång varefter vi "låser upp skogen".

Därifrån har grupperna gått till respektive knytteplats, den lilla har varit vid gläntan/berghällen ovanför grusplanen och stora gruppen har varit vid "grottan".

Väl på plats har vi fikat och barnen har fått hälsa på Knytte.

Grupperna har haft olika teman som genomförts med liv och lust.

Exempel på aktiviteter som genomförts är hinderbana, hur olika djur lever och har det samt olika färger i naturen. Varje gång har det varit både en styrd och fri lek.



Gångerna avslutas med att barnen går tillbaka till samlingsplatsen och får markera på en nyckelpiga att de varit på plats. Denna nyckelpiga fick de på avslutningen ta med sig hem som ett minne.

## Mulle

Under 2021 har vi haft två mullegrupper. Grupperna har träffats 6 gånger på våren och 6 på hösten. Under våren var det barn födda 2015 och 2014. De äldre barnen avslutade sin tid i Skogsmulle med pyssel av olika slag och lärde sig om olika djur.

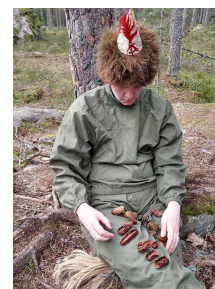


Den yngre gruppen fick lära sig mer om allemansrätten. De nya böckerna om Skogsmulle och hans vänner har legat till grunden i verksamheten så även för höstterminen när den nya mullegruppen med barn födda 2016 kom in i skogsmulleverksamheten. Med den gruppen kom det två nya ledare upp från skogsknytte och en ledare har valt att ta paus och ersatts av en ny hjälpledare.

Under hösten gick stora gruppen in i de svenska rovdjurens värld och har lärt sig mer om vilka de är. Den yngre gruppen har nu lämnat sina föräldrar och ett naturligt tema för denna grupp är därmed "Hitta vilse" med stöd av Civilförsvarsförbundets material om vad man som barn kan göra om man inte hittar tillbaka hem.



Skogsmulle har besökt grupperna två gånger under vårterminen och en gång under hösten. Då fick även den äldre gruppen besök av Laxe som kom och läste sin nya bok för oss. Verksamhetens



huvudsyfte är att låta barnen få känna trygghet ute i vår natur med glädjen i rörelse och lek. Att gå på upptäcktsfärder och utforska sin omgivning tillsammans med sina kompisar.

## Strövare

### Vårterminen

På vårterminen fanns det två strövargrupper.

Den yngre gruppen fokuserade på att göra upp eld men också fortsätta med att tälja. Den äldre gruppen fokuserade på vindsydd och stormkök. Äldre gruppen avslutade med vandring till Trollegater.

### Höstterminen

En ny grupp gick upp från mulle och blev strövare på höstterminen och de två grupperna från vårterminen stannade kvar som strövare. Vi blev nu totalt 36 strövare. Eftersom vi bara har 2 naturliga platser på strövarberget så delade vi upp vilka grupper som skulle vara på strövarberget och vilken grupp som skulle ut och ströva. Eftersom de båda äldre grupperna ville använda spritkök så bokade vi upp dem också. Med den planeringen flöt det på bra under terminen. Vandringar skedde runt om Rimforsa, bland annat till Hallstad ängar, inom Hackelboön och Viggeby.

Yngsta gruppen fokuserade helt på att tälja med kniv och de äldre grupperna har fortsatt att öva på att elda, tälja och laga mat. Äldsta gruppen börjar komplettera sina kunskaper för att ta sig an strövertestet i slutet av VT 2022.



## Frilufsare

### Vårterminen

Under vårterminen besökte lufsarna olika spännande platser och naturreservat i närheten av Rimforsa. Vi hann med att besöka naturreservaten Räckeskog, Hamra ekängar, Hovby skans och Trollegater. Vi besökte även rövargrottorna vid Södra Viggen.

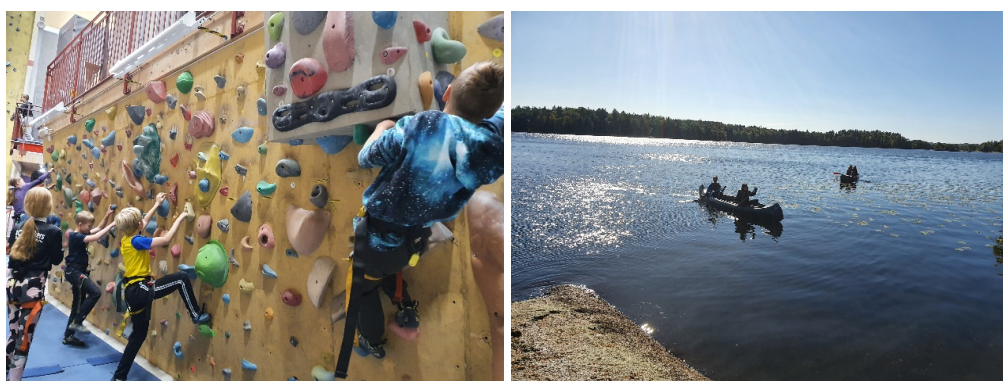
Vid Räckeskog och Hamra ekängar passade vi på att öva oss på att bygga egna vindsydd av slanor och presenningar.



### Höstterminen

Höstterminen inleddes med övernattnig vid badplatsen i Trossbonäs. Trots närheten till vattnet var det ingen som trillade i helt.

Övriga aktiviteter under höstterminen var paddling på Ämmern, klättring på klätterväggen i Hangaren i Linköping och byggandet av en ny grillplats vid aktivitetsparken.



Terminen avslutades med vinterbad den 20:e november vid bastun i Opphem. Inte många grader i vattnet men några av lufsarna tog ändå en kortare simtur.

## TVM

TVM:arnas vårtermin drog igång i februari med en skridskodag på Åsunden och fortsatte med fågelholksbygge invid Ycke naturreservat i Ulrika. Tyvärr fick planen att köra en andra upplaga av Bäst i test för vår lufsargrupp utgå till följd av Covid-restriktionerna och istället åkte vi ut till Räckeskog naturreservat där vi körde lite uppdrag med GPS-quiz och övade på att bygga vindskydd och i april besökte vi Rosenkällasjön. I slutet av maj genomförde vi en hangout med våra nya hängmattor som vi köpt in tack vare bidrag från Kinda-Ydre Sparbank. Detta gjorde att vi kunde arrangera en Covid-anpassad övernattning vilket blev väldigt uppskattat.

Höstterminen inleddes den 12 september med en väldigt blöt planeringsträff vid Kinda bikepark. I slutet av månaden gav vi oss ut på en paddling på Ämmern och övernattade återigen i våra hängmattor. Denna gång hade vi bättre tur med vädret och fick en



riktigt fin övernattning. Den 10:e oktober arrangerade vi tillsammans TrolleGåter för allmänheten för att samla in pengar till framtida aktiviteter. Trots att arrangemanget låg lite utanför turistsäsongen så deltog 16 lag. I november fick vi på uppdrag av Kinda kommun chansen att bygga ett nytt vindskydd på en sträcka utmed Östgötaleden. Vindskyddet döptes till Leifs koja efter markägarens far och ligger vid Tranebo cirka en mil väster om Åtvidaberg. Att vi skulle sova i vindskyddet redan samma natt satte lite extra press på att få det klart i tid. Det blev dock nästan klart i tid och våra TVM:are fick en välförtjänt nattsömn.



Under vårterminen hade gruppen 12 ungdomar och sex ledare. Detta minskade till sju ungdomar och fyra ledare i början av höstterminen, men därefter har gruppen växt något och har vid årsskiftet nio ungdomar.



## Mountainbike

Under vårterminen hade vi en barngrupp för 7 till 13-åringar med fokus på teknikträning. Totalt deltog 10 barn och ungdomar i gruppen och vi kombinerade tid på banan med att köra enklare stigar. Aktiviteten uppskattades både av ledare och deltagare.



I juni genomfördes också den sedvanliga cykelskolan med drygt 20 deltagare mellan sju och tio år. Mestadels genomfördes denna på banan, asfaltsplanen vid Björklidens förskola samt i den omgivande skogen. Även här blev teknikövningarna mycket uppskattade.

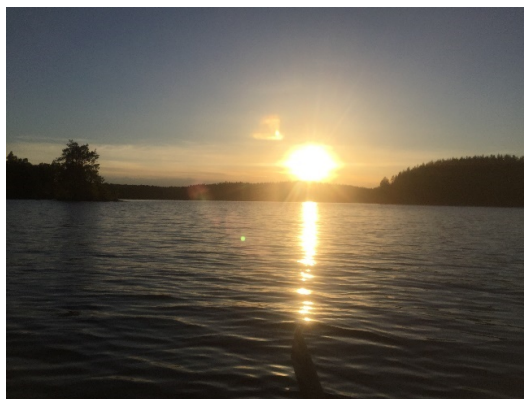
Under hösten fanns en begränsad ungdomsgrupp med 5 deltagare som fortsatte att öva teknik.

## Vuxenverksamhet

Under 2021 har vi i lokalavdelningen fortsatt att erbjuda grenverksamhet för vuxna. Aktiviteterna har varit paddling, överlevnadskurs, övernattningar, Kindastrapatsen och en tjejevandring.

### Paddling

Säsongen kom igång sent 2021 på grund av rådande omständigheter gällande Covid-19 och vuxenverksamheter. Den inleddes den 15:e juni och det blev trots den lite sena starten hela 13 tillfällen ute på vattnet runt om i Kindas fina sjösystem.



Ett flertal personer dök upp vid flera tillfällen och förhoppningen är att kunna hålla i det lite även nästkommande år. Det hade varit extra kul att flera lokala medlemmar hör till denna gruppen. Tyvärr är det många som dyker upp för att prova på, men inte återkommer regelbundet. Här ska vi jobba på att få dessa att återkomma lite mer frekvent i stället för de enstaka tillfällena som det är i dagsläget.

Det finns ett underlag för en regelbunden aktivitet vilket är kul och stimulerande. Föreningens gratiskajaker lockar många att prova på. Vår ledare lånar även ut sin egen kajak så ofta finns det tre lånekajaker.

Ledarsituationen är fortsatt sårbar med en utbildad kajakledare. Att stärka upp med ytterligare ledare skulle kunna bredda och stärka paddelverksamheten men även minska risken för inställda turer. Med det ökade intresset för de turer som genomförs hoppas vi kunna hitta någon som är intresserad av detta.

## Överlevnadskurs

I augusti arrangerades en Covid-anpassad överlevnadskurs. Precis som 2020 arrangerades kursen av Karin och Tommy Gustafsson. Kursen hade 15 deltagare och bjöd på ljummet sensommarväder.



## Övernattningar

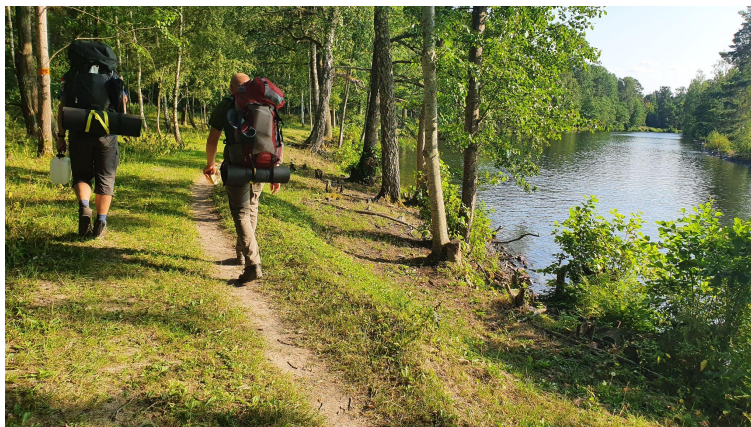
Under året har föreningen fortsatt med att arrangera en övernattnig varje månad med start i januari. Övernattningarna har genomförts på enklaste sätt och deltagarna har för det mesta sovit i hängmattor, fasta vindskydd, under bar himmel eller i enskilda tält. Men detta år har vi också sovit i en äkta rövgrotta. Jämfört med 2020 så har året bjudit på en betydligt större variation i vädret.



Den kallaste natten var den i februari när gruppen övernattade i -22 grader vid Gårasjön. Fyra månader senare övernattade gruppen i +32 grader invid Gransjön, en skillnad på 54 grader. Och i november var det den hittills blåsigaste natten när det var vindbyar på 22 m/s när vi sov invid vindskyddet vid Tranebo. Under året har gruppen haft sju regelbundna deltagare och övernattningarna kommer att fortsätta även 2022.

## Kindastrapatsen

I juli arrangerade lokalavdelningen en lite mer utmanande vandring med fyra deltagare. Gruppen utgick från Rimforsa och rundade Rängen. Totalt blev vandringen 70 kilometer och genomfördes under fyra heta sommardagar med tre övernattningar. Första natten spenderades vid Lilla Rängen precis väster om Brokind. Den andra dagen flöt på bra och trots stopp både för glass och bad tillryggalades runt 25 kilometer. Den natten sov gruppen i en kohage invid Stora Rängen. Den tredje natten spenderades invid vindskydden vid Långsjön.



## Kinda bikepark

I början av 2021 fick vi till ett nytt avtal med kommunen om utvecklingen av Kinda Bikepark. Vi blev även under våren 2021 tilldelade ett bidrag från Kinda-Ydre Sparbank som möjliggjorde årets planer. Grus, stockar och flis köptes in och området kompletterades med en käpphästbana, en slät och helt grusad cykelslinga, en mer avancerad hopp slinga och en naturparkourbana. Kommunen uppgraderade den befintliga eldplatsen med ett rör och våran lufsargrupp grävde och flyttade stockar för att anlägga en ny eldplats närmare vattentornet.

Under sensommaren stod Friluftsförbundet Kinda tillsammans med kommunen för förutsättningarna att ta in en cirkus i området. Cirkus Safari besökte Östgötaleden som går genom Kinda Bikepark och vi fick möjlighet att visa upp området för tillresta deltagare.

I början av september firade vi årets framsteg i området med en nyinvigning. Det bjöds på käpphästtävling, möjligheten att prova på MTB och naturparkour.



## Marknadsföring

Vårt skyltfönster har gett oss möjligheter att synas i samhället. Vi har satt upp information om verksamheterna när så varit lämpligt för att få in nya barn till våra grupper. Viktiga kanaler för att snabbt sprida information om våra arrangemang är mail, hemsida och vår facebook sida.

Under året har vi bjudit in media vid flera tillfällen. Flera uppslag har publicerats i olika i medier under året. Exempel på dessa är:

- 25 jan - Artikel i Kinda posten och Corren om planerna kring naturparkourbanan
- 28 jan - Artikel i Kinda Ydre platsen om verksamheten i lokalavdelningen
- 1 feb - Artikel på SVT om friluftslivets år och övernattning en gång i månaden
- 17 april - Artikel i Kinda posten och Corren om planerade byggen i Kinda bikepark
- 2 juni - Artikel i Corren om cykelverksamhet för barn
- 17 juni - Artikel i Kinda posten och Corren om nya ordföranden i lokalavdelningen
- 12 aug - Artikel i Kinda posten och Corren om cirkusens besök vid cykelbanan
- 10 sept - Artikel i Kinda posten och Corren om invigning av aktivitetsparken
- 3 dec - Artikel i Kinda posten och Corren om Tomtevandringen
- 4 dec - Artikel i Kinda posten och Corren om övernattning året runt

## Kontaktuppgifter

Besöksadress: Kalmarvägen 28

Postadress: Blåbärsstigen 10, 590 44 Rimforsa

E-post: [kinda@friluftsframjandet.se](mailto:kinda@friluftsframjandet.se)

Hemsida: [www.friluftsframjandet.se/kinda](http://www.friluftsframjandet.se/kinda)