

FRILUFTS FRÄMJANDET



Verksamhetsberättelse 2019

Kinda Lokalavdelning

Ordförande	Datum
Karin Gustafsson	
Sekreterare	Datum
Fredric Malm	

Godkänd vid årsmöte 2020-02-12

Sammanfattning

Friluftsrämjandets lokalavdelning i Kinda har under 2019 fortsatt sitt arbete med att engagera och främja en aktiv fritid för gemensamma friluftsupplevelser i naturen. Det ökade intresset för aktiviteterna föreningen erbjuder, har fortsatt även under 2019 och resulterat i att föreningen vid årsskiftet 2019-2020 består av 315 medlemmar. Lokalavdelningens kärnverksamhet utgörs av barn- och ungdomsgrupper, men i erbjudandet ingår också kanot- vandring- mountainbike- och överlevnadskurser för vuxna. Aktiviteter där alla åldrar möts för gemensamma upplevelser i naturen tillhandahålls genom Äventyrliga familjen.

Innehållsförteckning

Föreningen	3
Styrelsen	3
Ekonomi	3
Medlemsutveckling	3
Ledare och ledarutveckling	4
Ledarvård	6
Deltagande i regionens verksamhet	7
Verksamhetstimmar	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Aktiviteter	8
Äventyrliga familjen	8
Barn- och ungdomsverksamhet	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Skogsknytte	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Mulle	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Strövare	14
Frilufsare	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Vuxenverksamhet	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Kajak	19
Vandring	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Överlevnadskurs	21
Mountainbike	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Kinda bike park	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Marknadsföring	Fel! Bokmärket är inte definierat.

Föreningen

Styrelsen

Styrelsen har under 2019 bestått av Karin Gustafsson (Ordförande), Alexander Stiller (Kassör), Fredric Malm (Sekreterare), Sofia Karlén (Ledamot), Olivia Stenfelt (Ledamot) och Jenny Carlsson (Suppleant). Under året har styrelsen haft 8 ordinarie styrelsemöten och 1 arbetsmöte.

Ekonomi

Kinda Lokalavdelning har en stabil ekonomi, se separat bilaga. Föreningens ekonomiska medel genereras i huvudsak från terminsavgifter, kursintäkter och medlemsavgifter.

Föreningens utgifter under 2019 bestod framförallt av inköp till verksamheterna, utbildning av ledare, lokalhyra samt en investering i fyra stycken tält.

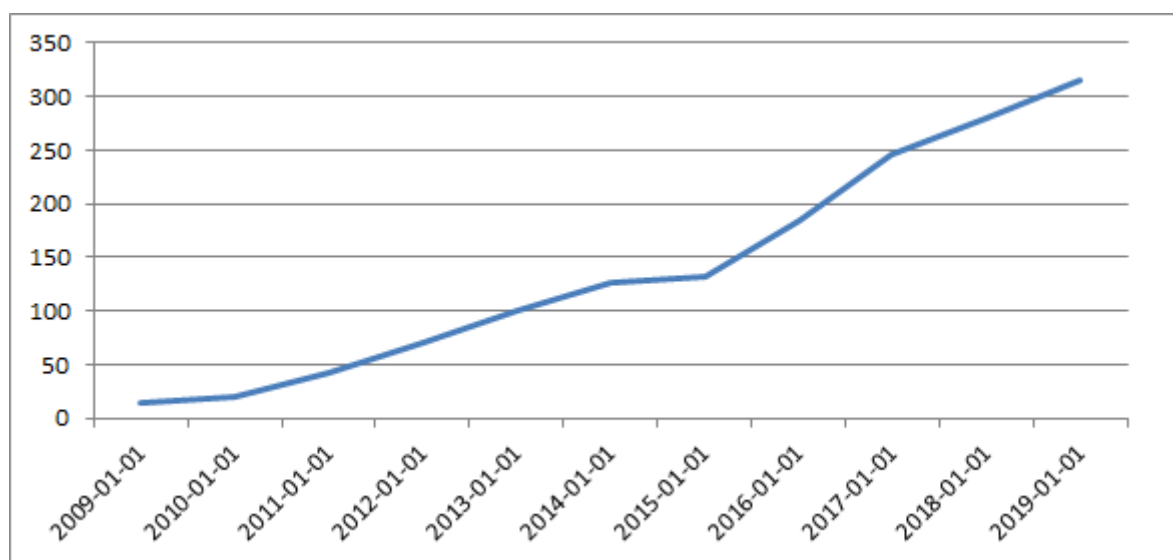
Vid bokslut 2019 ser vi ett minusresultat vilket var större förväntat. Detta beror framförallt på att styrelsen under året tog ett beslut att hyra en klubblokal på Kalmarvägen 28, samt investera i fyra nya tält. Dessa utgifter var inte inkluderade i budgeten för 2019. Tälten finansierades med befintligt kapital. Lokalhyran kommer delvis att finansieras av bidrag från Kinda kommun och betalas ut under 2020.

Medlemsutveckling

Under 2019 har medlemsantalet ökat från 279 till 315 antal medlemmar. Nya medlemmar ses framförallt i barn- och ungdomsgrupperna.

Lokalavdelningens medlemsutveckling under en 10-årsperiod illustreras i bilden nedanför.

Författad av: Styrelsen, Kinda Lokalavdelning
Fastställd av årsmöte:2020-02-12



Ledare och ledarutveckling

Föreningen har fördelat ledarresurserna enligt tabellen nedan.

Ledare	Skogsknopp	Skogsknytte	Skogsmulle	Strövare	Friluf sare	MTB	Överlevnad	Kajak	Äventyrliga familjen
Linnea Edmark	VT/HT				HT				VT/HT
Emma Forsby Nilsson	HT								
Mikaela Eriksson	HT								
Anna Hultman	VT/HT								
Alexander Stiller	VT	HT					HT		HT
Rebecka Starräng		HT							
Frida Björk		VT							
Jessica Molander		VT							HT
Helena Tufvesson Stiller			VT/HT						
Paula Jansson			HT						
Nicklas Törnblom			VT/HT						
Elin Rydin			VT/HT						
Cecilia Bengtsson			VT	HT					
Fredric Malm				VT/HT	VT/HT				
Karin Gustafsson				VT/HT					VT/HT
Annelie Härnström				VT/HT					
Anders Stålhandske				VT/HT					
Jenny Adolfsson				VT/HT					
Tommy Gustafsson					VT/HT	VT/HT	HT		VT
Marie Stålhandske					VT/HT				
Karl Björklund					VT/HT				
Daniel Rovaniemi					VT/HT	VT/HT			
Per Öberg					HT				
Johan Kindahl						VT/HT			
Per Bengtsson						VT/HT			
Robert Molander						VT/HT			
Torbjörn Johansson						VT/HT			
Peter Karlén								VT/HT	

Föreningen har även arrangerat familjeaktiviteter där flera ledare och styrelsemedlemmar varit medarrangörer.



Nya Ledare under året

Rebecka Starräng, Mikaela Eriksson, Paula Jansson och Emma Forsby Nilsson

Under 2019 har följande vidareutbildning skett:

- Jenny Adolfsson och Cecilia Bengtsson har gått Vildmarksäventyr
- Anna Hultman och Niklas Törnblom har gått Skogsmulle och Skogens värld.
- Daniel Rovaniemi, Johan Kindahl, Per Bengtsson, Robert Molander och Tommy Gustafsson har gått Fortbildning MTB
- Helena Stiller, Alexander Stiller, Peter Karlén, Tommy Gustafsson, Linnea Edmark, Cecilia Bengtsson, Per Bengtsson, Karl Björklund och Elin Rydin har deltagit i Kindas egen fortbildning med inriktning förstahjälpen och Anpassat ledarskap.
- Peter Karlén har gått fortbildning Kajak utbildning steg 2.

Ledarvård

Under 2019 anordnade styrelsen en ledarutvecklingshelg i början av maj. Där fick ledarna en första hjälpen kurs och en utbildning i anpassat ledarskap. På grund av att vi fick flera avhopp gick kurserna att genomföra på en dag.

I juni deltog fem MTB-ledare från lokalavdelningen på en fortbildning som arrangerades av utbildningsteamet i region öst. Peter Karlén påbörjade sin fortbildning kajakledare steg 2 under hösten och kommer fortsätta under 2020.

Under hösten har styrelsen bjudit in till den traditionella festen för ledare med familjer för att tacka för deras insatser under året samt dela ut förtjänstmärken till Peter Karlén, Robert Molandet och Daniel Rovangemi för deras insatser under minst 3 års tid i Kinda lokalavdelning.

Deltagande i regionens verksamhet

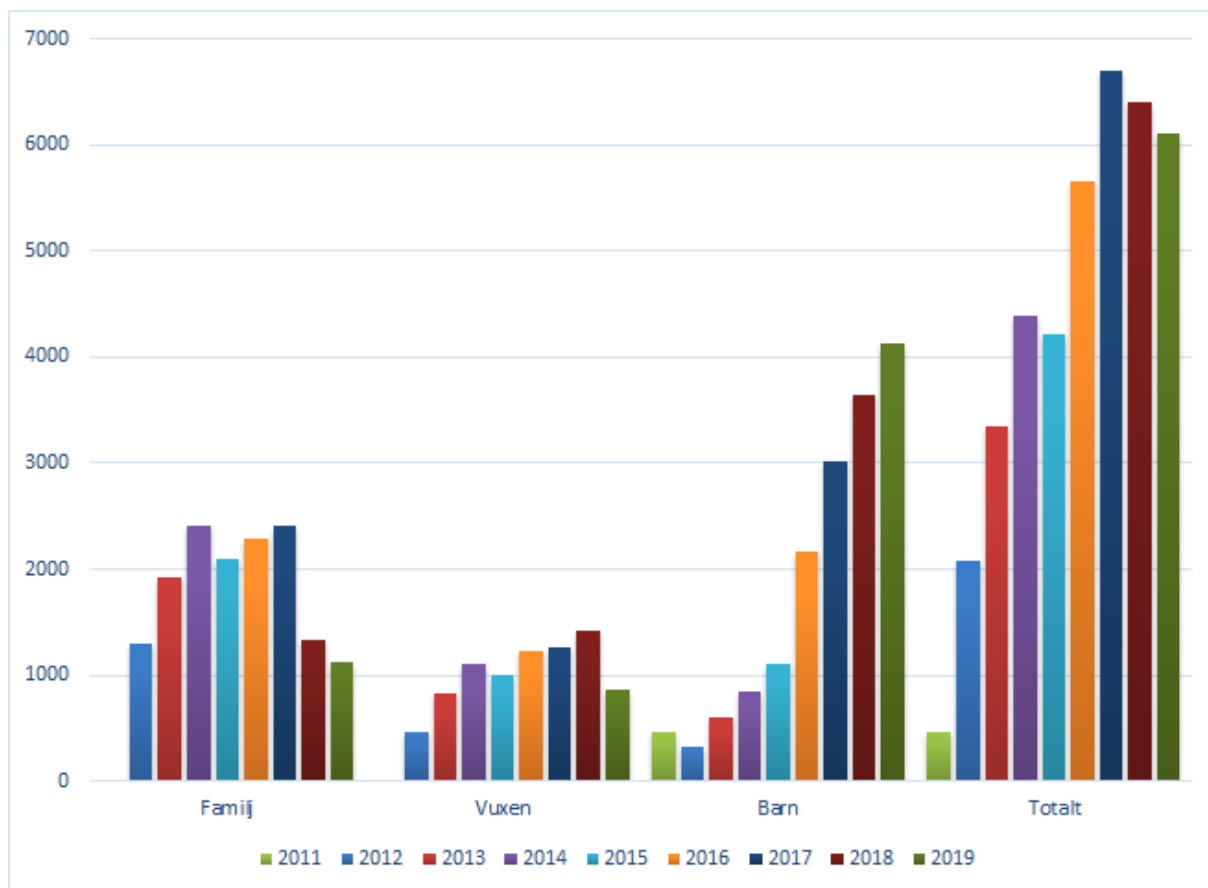
Under 2019 fick Kinda lokalavdelning äran att stå värd för regionstämman i Rimforsa den 13-14 april. Olivia Stenfelt och Linnea Edmark deltog och representerade Kinda lokalavdelning. Elin Rydin blev invald i regionstyrelsen.

Flera av våra ledare var med och hjälpte till med olika aktiviteter. På schemat fanns bland annat utflykter till Hallsta ängar, Klevberget och Trollegater, workshops i säkerhet och Prova-på MTB.



Verksamhetstimmar

Nedanstående tabell visar en sammanställning över lokalavdelningens verksamhetstimmar under 2019 i förhållande till tidigare verksamhetsår.



Av tabellen framgår att lokalavdelningen under 2019 har minskat antalet producerade timmar något i förhållande till föregående år. Den minskning har skett på familjesidan och beror på att ledare från lokalavdelningen har haft ett mindre arrangemang på Ledarveckan i Idre samt att vi ej har arrangerat någon egentlig verksamhet med fokus på familjer. Minskningen på vuxenaktiviteter kan i huvudsak tillskrivas att vi endast har arrangerat en överlevnadskurs. Ökningen på barnsidan beror främst på friluftsar-aktiviteterna där vi har arrangerat fler övernattningar. Sett till de aktiviteter som har producerats lokalt så har dessa ökat något. 6114 verksamhetstimmar fördelades på 1116 timmar familjeaktiviteter, 864,5 timmar vuxenaktiviteter och 4133,5 timmar barnaktiviteter. I dessa aktiviteter ingår inte årsmöten, marknadsföringsaktiviteter, ledarträffar eller styrelsemöten utan det är tiden utomhus som räknas.

Aktiviteter

Äventyrliga familjen

Vi har under 2019 ordnat fem aktiviteter i Äventyrliga familjens regi.

- Pulka och skridskodag
- Väsenvandring

Författad av: Styrelsen, Kinda Lokalavdelning
Fastställd av årsmöte:2020-02-12

- Vandring till Stådjan, idre fjäll
- Tomtevandring
- Reflexvandring

27/1 Pulka och skridskodag

2019 bjöd på en relativt snöfattig vinter men den 27 januari lyckades vi arrangera den näst intill traditionella pulkadagen i Åsundabacken. Då det var bra isar gick det också att ploga upp en skridskobana och en skridskolabyrint. Totalt var det 60 personer som åkte i backen, grillade korv och hamburgare och gled fram på skridskorna.

17/5 Väsenvandring.

Några skogsväsen var på besök i Rimforsaskogarna! En liten vandring för att spana efter skogens olika väsen. Vi fick se en tomte, älvor som dansar och spår efter näcken. Platsen var vid vattentornet i Rimforsa vid vår MTB-bana. Vår barnledare Linnea tog oss med på en liten vandring, berättar om vad man trodde om skogsväsen förr och sägner som berättats ute i stugorna i flera hundra år. Vi avslutade vandringen runt elden vid cykelbanan där vi åt gemensam kvällsmat.



2/7 Familjevandring till Stådjan



På ledarveckan valde vi att som lokalavdelning göra en familjeutflykt till Stådjan. Totalt deltog 23 personer och alla kom till slut upp till toppen. Det var en något blåsig och kylig dag men när man lyckades hitta lä så var det riktigt trevligt. På vägen upp till toppen avnjöts både fika och lunch.

7/12 Tomtevandring

Ett årligt återkommande evenemang för både medlemmar och allmänheten i samarbete med Kinda kommun. I år var det ca 190 personer som kom för att lämna sin önskelista till tomten uppe på Kalle Kula. Aktiviteten som erbjöds var en sagovandring i stearinljusets sken upp till tomten som tog emot barnens önskelistor. På vägen ner genom den mörka skogen fick deltagarna leta reflexer med hjälp av ficklampans sken. Det bjöds på glögg och pepparkakor (även glutenfria) och det fanns tända eldar med tillfälle att grilla korv.



Barn- och ungdomsverksamhet

Under 2019 har följande barn- och ungdomsgrupper funnits i Kinda lokalavdelning.

Verksamhetsgren	Antal barn		Antal Ledare	
	Vt-19	Ht-19	Vt-19	Ht-19
Skogsknopp	14	19	3	4
Skogsknytte	15	13	2	2
Skogsmulle	19	21	4	4
Strövare	24	30	5	6
Frilufsare	23	18	5	6
MTB-barn/Ungdom	9	6	5	5
MTB-Teknik Steg 1	4	-	2	-
TOTALT	108	107	26	27

Skogsknopp

Skogsknopp träffades vid sex tillfällen under våren och sex tillfällen under hösten. Deltagande har skett tillsammans med förälder eller annan vuxen. Under vårterminen bestod verksamheten av en grupp med barn födda 2016-2018. Till hösten utökade vi verksamheten till två grupper, en för barn födda 2017 och en för barn födda 2018.

Efter en kortare samling där vi hälsat alla välkomna och sjungit ett par sånger har vi promenerat till vår knopplats. Där har vi fikar och sjungit mer sånger varefter vi ägnat oss åt dagens tema. Det har till exempel varit naturtavlor, hinderbanor, naturmemory, sångpromenad och klättring på de stora stenar som finns i knoppskogen. Efter temat har vi promenerat tillbaka till vår samlingsplats, sjungit en sång och sagt hejdå till barnen.



Den näst sista träffen på vårterminen besökte vi barnen i Skogsknytte och följde med till deras knytteplats. Flera av barnen i Skogsknopp flyttades upp till Skogsknytte efter sommaren vilket gjorde besöket extra spännande!

Innan sommaren hade vi vår traditionella avslutning på Hallstad ängar tillsammans med Skogsknytte, Skogsmulle och Strövarna. Höstterminen avslutades tillsammans med Skogsknytte.

Skogsknytte

Skogsknytte har träffats vid sex tillfällen under våren och sex tillfällen under hösten. Barnen har varit födda 2014-2016 och deltagit tillsammans med förälder eller annan vuxen.



Författad av: Styrelsen, Kinda Lokalavdelning
Fastställd av årsmöte:2020-02-12

Vi har samlats vid grusparkeringen strax söder om Björklidens förskola i Rimforsa. Efter en samling där vi tränat på våra namn, sjungit knyttesången och "låst upp skogen" har vi sakta promenerat till vår knytteplats. Vid vår knytteplats har vi fikat samtidigt som alla barnen fått hälsa på knytte.



Alla träffar har haft olika aktiviteter, vi har exempelvis lekt kurragömma, spelat naturmemory, haft sångpromenad, färgat ägg, gjort äppelkompott, pysslat maskar, byggt knyttekoja, klistrat löv och barr på en igelkott av papper och spelat naturbingo. Vi har även besökt en stor myrstack och gjort en utflykt till en "grotta" och lekt olika lekar.

På väg tillbaka till samlingsplatsen har vi försökt att flytta vår knytesten, ännu har vi inte lyckats! Vid samlingsplatsen har vi sjungit Knyttesången, "låst skogen" och lekt ballongen. Innan sommaren hade vi vår traditionella avslutning på Hallstad ängar tillsammans med Skogsknopp, Skogsmulle och Strövarna.

Höstterminen avslutades tillsammans med Skogsknopp. Vi träffades på vår samlingsplats och promenerade till Kinda Bike Park där vi åt köttbullar med potatis, spelade naturmemory och gick hinderbana.



Mulle

Under 2019 har vi haft två mullegrupper. Grupperna har träffats 6 gånger på våren och 6 på hösten. Vi har pratat, upptäckt, pysslat och lekt oss igenom våra teman som är under våren varit orientering för stora gruppen och introduktion till allemansrätten för lilla gruppen. Under hösten gällde växter och djur i svensk natur för stora gruppen och "Hitta vilse" för lilla gruppen. Vi har byggt kojor och samtidigt pratat om vilka grenar man får använda, vi har gjort skräprutor och undersökt hur lång tid det tar för olika material att brytas ner, gjort en skräppromenad där vi pratat om varför man inte får lämna skräp i naturen och tillverkat naturtavlor av sådant vi hittat i skogen för att ge några exempel. Vi har även spanat på djurlivet genom lupp, matat myrorna med strössel och fascinerats av att myrstacken är lika stor under marken som över. Båda grupperna har dessutom sprungit sig varma i egenbyggda hinderbanor, lekt roliga lekar och mycket annat. Mulle har besökt grupperna två gånger per termin och pratat om djur, natur och favoritlekar. Avslutningen på höstterminen har varit gemensam för mullegrupperna. Korvgrillning och att poppa popcorn stod på

schemat, vilket var välkommet i höstrusket. Våravslutningen skedde gemensamt med övriga barngrupper vid ett blommande Hallstad ängar.



Strövare

Under vårterminen fanns det två strövargrupper med barn födda -10.



och gjorde till sin egen.

På vägen till strövarberget kan man välja mellan att gå den vanliga vägen eller ta "äventyrsvägen".



Eftersom det inte var någon grupp på strövarberget beslutade vi att flytta dit med grupperna. Eftersom vi var två grupper var vi tvungna att bygga en ny lägerplats till en av grupperna. Det har sedan tidigare funnits en lite provisorisk plats på strövarbergets norra sida som den ena gruppen rustade upp



Den nya strövarplatsen på bergets norra sida

Äventyrsvägen är lite mer utmanande och man måste korsa ett dike på en halvrudden bro samt klättra upp för strövarbergets östra sida.

Under höstterminen tillkom det en ny grupp med barn födda -11 och -12 som flyttat upp från Mulle. De två grupperna med barn födda -10 fick nu båda vara vid den övre platsen och Den nya fick inta en ny plats lite längre ner i slutningen.



Skattjakt

Höstterminen började med att de äldre strövarbarnen lagade äpplepaj som de bjöd de yngre barnen på. De yngre strövarbarnen fortsatte att öva på att hantera kniven samt hur man betar sig vid en öppen eld.

De äldre barnen har lagat strövargodis på stormkök, vandrat samt varit ute på skattjakt där de till slut hittade godisdrakens skatt i



träsket väster om strövarberget. Godisdraken bor vanligtvis i Järnlunden och kommer bara upp på land på lördagar då han gömmer sig utanför Melkers och stjälar godis från barn.

Frilufsare

Under vårterminen fortsatte våra två lufsargrupper med totalt 23 barn födda -06 till -09. Till höstterminen sjönk antalet deltagare något till totalt 17 deltagare. Vi har valt att köra grupperna tillsammans under hela året även om vi ofta har delat upp dem i flera mindre grupper under aktiviteterna.

Vårterminen inleddes den 17 mars med en kombinerad navigations- och eldningsövning. Vätan och kylan gjorde det dock svårt att elda av repen som planerat även om alla grupper kämpade på väl med att bygga eldstäder och med att göra upp eld. Den 6 april genomförde vi en skymningsvandring till Gransjön dit vi anlände strax innan mörkret föll. Vi grillade över en eld och tog oss därefter ut till Hagbergslund i skenet från våra pannlampor. Det hade nu börjat bli ganska torrt i markerna.



Den 28 april samlades vi igen och denna gång höll vi till vid korpberget och Karl den XI:s gamla ridväg. Vi hade riggat ett antal övningar inspirerade av TV-programmet Bäst i test där våra ungdomar fick lösa olika uppgifter. De delades in i tre grupper, fick varsin karta så att de kunde

navigera och för

varje uppgift fick de lösa fick de en siffra som de till slut kunde lägga ihop till en kod. Denna gick till gruppens hänglås på en skattkista. På så sätt var de beroende av att samarbeta för att komma in i kistan. I skattkistan fanns en personlig inbjudan till Järnlundacampen (se separat rubrik). Detta äventyr blev mycket lyckat och det var trötta men glada barn som lämnade oss den dagen. Grupperna hade gått mellan fyra till sex kilometer i kraftigt kuperad terräng. Den sista helgen i maj avslutade vi terminen med en övernattning invid sjön Glimmingen. Trots att det ännu var kallt i vattnet så badade i stort sätt alla barn och någon enstaka ledare. Vissa valde därefter att sova i stortält, andra valde att nyttja våra två mindre tält.



Höstterminen inleddes sent med att vi gjorde en enklare utflykt med grillning till skogarna runt strövarberget. Det var en enormt blåsig dag och vi sökte oss ned i lä bakom berget där vi tillsammans byggde en eldstad och grillade. Runt elden planerade vi resten av terminen tillsammans med våra ungdomar. Den sista helgen i september genomförde vi en övernattning vid vindsyddet invid sjön Drögen. Vi kom ut relativt sent men alla grupper hann resa sina tält och därefter lagades middag över lägerelden.

Redan helgen efter var det dags för nästa träff och denna gång hade vi blivit inbjudna av en frilufsargrupp från Norrköping att genomföra en vandring till Vikitteln och Vensbrinksberget på Sörmlandsleden. Det blev en jättefin höstdag där vi tillsammans med sjutton barn och nio ledare grillade pannkakor och besökte Sörmlands högsta punkt. Ungdomarna spanade på kräftor och trots att det flera gånger var nära så klarade sig alla från att plurra. Vi genomförde också en eldkamp och lekte General och spion. Den 19 oktober hade vi tänkt oss nästa övernattning men då det hunnit blivit relativt kallt med ett löfte om minusgrader under natten

var det många som hoppade av. Detta gjorde att vi planerade om och gjorde det till en kvällsgrillning med tillhörande Geocaching. Den sista utflykten för terminen genomfördes den 10 november till Omberg där vi möttes av snöglopp. Vi lagade mat på parkeringen och gick sedan upp till hjässan där vi hade ett snöbollskrig.

Järnlundacampen var ett tredagarsläger som arrangerades för frilufsarna 7-9 juni. Detta ingick inte i den ordinarie terminen utan var en fristående aktivitet med egen anmälan och



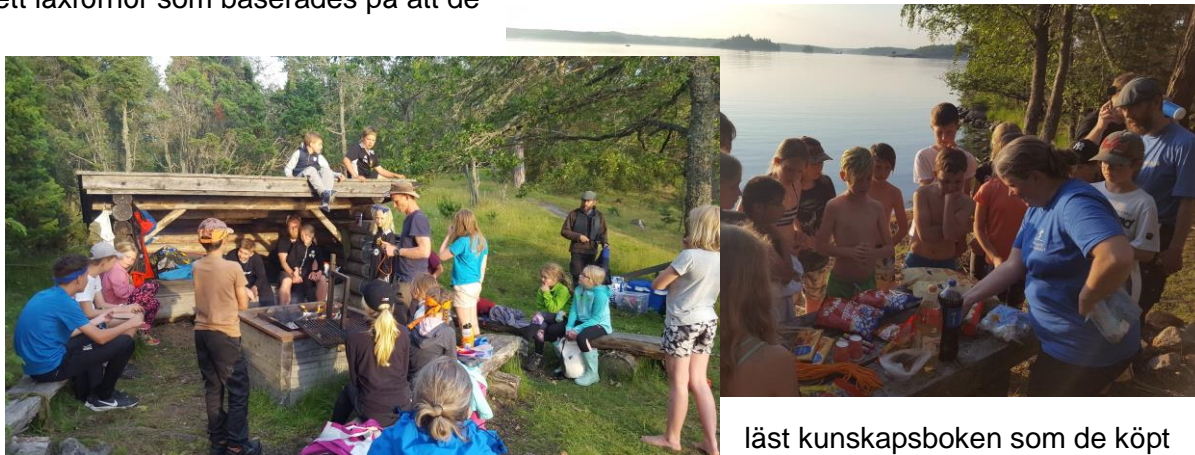
budget. Totalt deltog 20 ungdomar på lägret som hölls på Bromön i sjön Järnlunden. Inspirationen till lägret kom från TV-program såsom Wild kids, Bäst i test, Mästarnas mästare och Robinsson.

Samling skedde 16.00 på Hackelboö där vi delade upp oss på kanoter och paddlade ut till ön. Fredric körde följebåt och det var tre personer i varje kanot. Vi kom iväg något sent på grund av åska och regn. Väl framme på ön så delades ungdomarna upp i lagen Mulle, Nova och Laxe med hjälp av en sorteringshatt, fick sina lagfärger och varsin lagledare och tilldelades en lägerplats med hjälp av lotten. Därefter fick de gå till sina läger, resa tälten och så återsamlades vi för en auktion, middag och samkväm inför kvällen.

Dag två var den huvudsakliga tävlingsdagen där lagen fick möta varandra i en serie olika grenar. Totalt genomförde vi sex-sju olika grenar i två pass, ett på förmiddagen och ett på eftermiddagen. Bland grenarna fanns *Längsta pinnen* där lagen på tid skulle surra ihop en så lång pinne som möjligt, *Bollhavet* där de skulle samla bollar som flöt på vattnet, *Glosförhöret* där de skulle leta bokstäver och bilda så långa ord som möjligt samt *Capture the flag* där de skulle plocka varandras flaggor. De kämpade om lägermynt där vinnaren i varje gren tilldelades två mynt, tvåan två mynt och trean ett mynt. För mynten kunde de sedan köpa sig platser i finalen och frisvar på läxförhöret vi höll sista dagen. Det blev en relativt jämn fördelning av mynt under dagen med en slutställning på 22, 23 respektive 27 mynt. Vi

bestämde att en plats i finalen kostade tre mynt och ett frisvar kostade tre mynt så det lag som vann grenarna hade en begränsad fördel med ett extra frisvar.

Dag tre inleddes med att vi rev lägren och samlades på den norra stranden. Vi genomförde ett läxförhör som baserades på att de



läst kunskapsboken som de köpt på fredagens auktion. Därefter

körde vi en avslutande stafett som bjöd på en rafflande sekundstrid.

Under natten hade det börjat blåsa upp och efter överläggningar bland lägerledarna så beslutade vi att det gick för höga vågor för att kunna paddla hem. Vi valde därför att använda den båt vi hade tillgänglig men tyvärr ville det sig inte bättre än att vi fick motorstopp ett par hundra meter från land och fastnade mitt på fjärden med sju barn och två ledare. Men tack vare Supertext hade vi inom tio minuter fyra andra båtar på väg så att vi kunde ta oss hem. Under lägret hade vi tillsammans med ungdomarna filmat väldigt mycket med flera kameror. Detta material kommer vi att använda under vintern för att sätta ihop en minnesfilm till deltagarna.

Mountainbike

Under vårterminen hade vi en barngrupp för 7 till 9-åringar med fokus på teknikträning och och en turgrupp för ungdomar/vuxna. Barngruppen genomfördes nio onsdagar med start 10 april och hade nio anmälda deltagare. Ofta hängde ett par ledarbarn utöver dessa på. Det mesta av aktiviteterna genomfördes på eller runt Kinda bikepark. Utöver dessa aktiviteter har vi byggt vidare på Kinda Bikepark enligt separat rubrik.



Under hösten arrangerade vi turer för ungdomar/vuxna och lyckades få med fyra-fem ungdomar per tur.

Vuxenverksamhet

Under 2019 har vi i lokalavdelningen fortsatt att erbjuda grenverksamhet för vuxna i form av en överlevnadskurs, mountainbikekurs och paddelgrupp.

Paddling

Paddelsektionen fick en sen start under 2019 på grund av en sjukskriven ledare.

Verksamheten kom igång under hösten i samband med skolstarten och det har genomförts 11 paddelturer fördelade under augusti till och med oktober. Alla turer har varit med utgångspunkt i Rimforsa samhälle. I början av hösten har turer legat på vardagskvällar för att sedan flytta till helgerna under den senare delen av hösten när det är mörkare ute.

Turerna har varit klassade som lätta med fokus på naturupplevelse snarare än hastighet och tävling. Två tillfällen har varit prova-på tillfällen där man kan prova att paddla utan press från andra.

Paddelsektionen deltog också under aktivitetsmässan "Allt för Rimforsa" genom att ställa ut en kajak i vår monter. Detta år genomfördes ingen prova på paddling som förra året eftersom vi valde att ha hela vår verksamhet samlad i direkt anslutning till Åsundahallen och mässans övriga aktiviteter.

Antalet deltagare under sommarens paddlingar har varit relativt lågt men ändå i paritet med tidigare år vid samma tidpunkt med tanke på den sena säsongsupptakten. Det största intresset tidigare har varit perioden i maj/juni vid skolavslutningen och därefter vid den tidiga hösten med skolstarten. Orsaken till detta är troligen att sommarväder, ljusa kvällar och varmt vatten lockar till vattenaktiviteter och fina Instagrambilder.

Vi har under 2019 ännu inte haft något paddelsamarbete med Vadstena, Linköping och Borensbergs lokalavdelningar av olika skäl. Dels så startade vår egen verksamhet sent och de övriga lokalavdelningarna har inte heller haft så mycket kanot/kajakverksamhet. Borensbergs lokalavdelning har en del kanotverksamhet för ungdomar. Söndagen den 24 november träffades vi på en gemensam grenledarträff kajak och kanadensare i Borensberg. Där en stor del av regionens verksamma inom kanot och kajakverksamhet deltog. Syftet var att inspirera till fortsatt utveckling av regionens paddelverksamhet och att diskutera

utbildning. Någon lokalavdelning behöver kanske hjälp eller vill starta upp en ny verksamhet. Vi skall också diskutera regionens paddelnätverk och samarbete. Utbildningsteam kanot Öst kommer att medverka för att träffa alla aktiva och intresserade för att ställa frågor om utbildningsbehov.

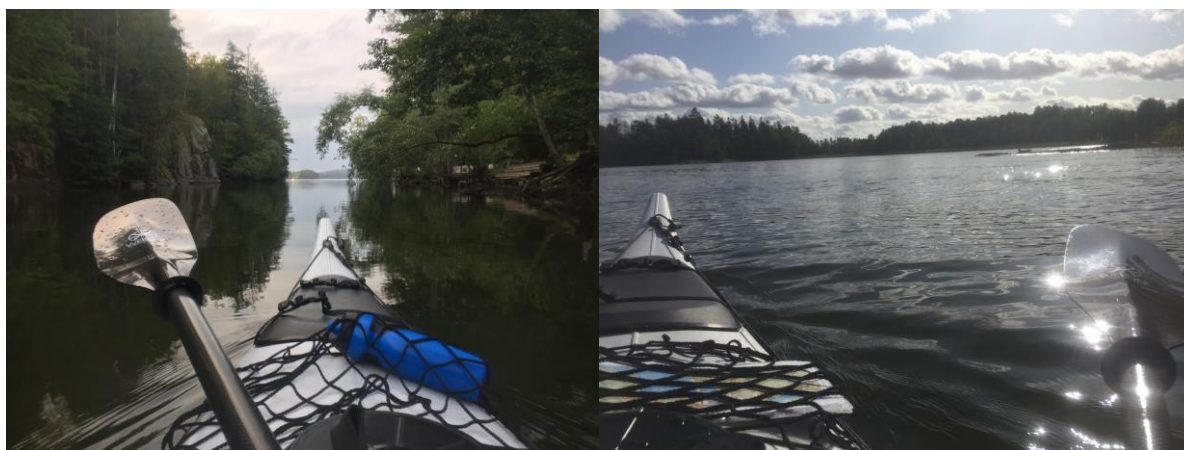
De två havskajaker som Kinda lokalavdelning har och använder i verksamheten är välanvända under våra paddlingar men de lånas även av våra lokala medlemmar utanför vår organiserade verksamhet till viss del. De skulle dock kunna användas betydligt mer, särskilt utanför vår planerade turverksamhet. Detta år har vi inte behövt komplettera våra två lånekajaker med inhyrda kajaker vid något tillfälle som vi har behövt göra tidigare år.

Ledarsituationen är fortfarande sårbar med enbart en utbildad och aktiv kajakledare, Peter Karlén. Verksamheten skulle må bra av att utbilda fler kajak och kanotledare. Detta skulle kunna bredda och stärka paddelverksamheten men även minska risken för inställda turer med kort varsel i programmet (till exempel på grund av sjukdom eller jobbresor).

Under hösten 2019 påbörjade Peter Karlén Kajakledarutbildning - steg 2 som består av två långhelger 25-27 oktober 2019 samt 8-10 maj 2020. Utbildningen ger kunskaper i att leda kajakturer i mer exponerade miljöer såsom öppet hav, i det yttre kustbandet, i hårt väder och kallt vatten. Utbildningen innehåller bland annat räddningstekniker, räddningsövningar, kallt vatten, mörkerpaddling och skärgårdsnavigering både i dagsljus och mörker.

Årets verksamhet har genomförts på ett ansvarsfullt och säkert sätt utan incidenter. Paddelprogrammet startade då vattentemperaturen var relativt hög med låg risk för hypotermi (nerkyllning) vid eventuell kapsejsning. All paddling har skett i skyddat vatten, relativt nära land tack vare våra lokala sjöars geografi.

Några bilder från årets verksamhet:



Överlevnadskurs

Under 2019 arrangerades en överlevnadskurs i augusti. I år arrangerades kursen av Tommy Gustafsson och Alexander Stiller. Det var 17 deltagare varav en kom från Rimforsa. I övrigt var det många deltagare från Stockholmsområdet och Linköpingsområdet.

Vädret var något kyligare än normalt men lämpade sig väl för en kurshelg då det var uppehåll.



Nytt för denna gång var att vi körde föda och läger i storgrupp vilket fungerade bra. Vi hade förberett en nödbivack som vi förevisade. Däremot stod vi över att visa röksignaler då dessa inte har syns särskilt väl vid tidigare tillfällen.

Mountainbike

Under vårterminen arrangerade vi en turcykling för ungdomar/vuxna med schemalagda träffar en gång i veckan. Gruppen för ungdomar/vuxna genomfördes på lördagar med start 30 mars. Totalt blev det 14 träffar men det var endast vid enstaka tillfällen som någon deltagare utöver cykelledarna deltog.

Höstterminen inleddes med att vi höll en introduktionskurs (Teknikkurs Steg 1) med fokus på ungdomar och vuxna som ville förbättra sin teknik eller som var nya inom MTB. Kursen innehöll fyra tillfällen och hölls på och vid Kinda bikepark. Parallellt med teknikkursen genomförde vi också en turcykling för ungdomar och vuxna.



Turgruppen pågick mellan 12 augusti och 23 september och hade fem anmälda deltagare. Utöver dessa hade vi dock också ett antal deltagare som bara var med vid något enstaka tillfälle.

Trailrunning

Under vårterminen tog en av våra ledare ett initiativ till att arrangera trailrunning för vuxna i samband med våra barnaktiviteter på lördagarna. Det blev 4-5 pass med mellan 1-3 deltagare.

Upplevelselek

En ny verksamhet har dragit igång. Det är en grupp vuxna som träffas för att planera olika äventyr. Just nu planeras en spännande jakt på fågelsången i början på 2020. Gruppen har träffats 2 gånger under hösten och kommer fortsätta träffas nästa år. Tanken med gruppen är att skapa en spännande upplevelse i skogen för en given ålder. Inledningsvis för att få känna på lite vad det innebär kommer första äventyret rikta sig till barn i Knytteåldern (3-4 år).

Kinda bikepark

Under 2019 har Kinda bikepark fortsatt att utvecklas med en ny slinga nedanför vattentornet. Denna rosa slinga är tekniskt svår med en hel del trixiga passager. Den har byggts för att kunna skapa en utveckling av cykelparken och ge de lite äldre cyklisterna en större utmaning. Trots att banan inte är invigd officiellt eller ordentligt ut kommunicerad är det glädjande att se hur mycket det cyklas på denna banan. Den nya slingan är 1 kilometer lång och ansluter till den röda slingan.

De övriga tankar som finns om utveckling av området med en parkourbana ligger tills vidare nere eftersom kommunen är osäker på var det är lämpligt att förlägga denna typ av verksamhet.

Tidigare slingor har förbättrats och stärkts upp. Det har gått åt ett antal timmar med skottkärran och trimmer för att få till dessa förbättringar och byggande av den nya delen. När målarfärgen är på plats är det bara cyklingen kvar. Bilderna nedan visar en före och efterbild från en del av den nya slingan.



Marknadsföring

Det nya skyltfönstret har gett oss nya möjligheter att synas i samhället. Vi har satt upp information om verksamheterna när så varit lämpligt för att få in nya barn till våra grupper. Viktiga kanaler för att snabbt sprida information om våra arrangemang är mail, hemsida och vår facebook sida.

Under året har vi bjudit in media vid flera tillfällen. Flera uppslag har publicerats i olika i medier under året. Exempel på dessa är:

- Leva och bo i Rimforsa
- Intervju i radio östergötland och kindaposten om 16/ 4 Kindaposten om överlevnadskursen
- Artikel i tidningen om regionsstämman, Bikeparken 23/6 Kindaposten och Tomtevandringen.

Kontaktuppgifter

Besöksadress: Kalmarvägen 28

Postadress: Kalmarvägen 47, 590 43 Rimforsa

E-post: kinda@friluftsförbundet.se

Hemsida: www.friluftsförbundet.se/kinda