FRILUFTSFRÄMJANDET KARLSKOGA  
2022-10-06

Verksamhetsplan 2023

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsfrämjandet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

*Låt äventyret börja.*

**Förord** / nuläge

På riksstämman 2021 antogs en Strategi 2030 för vår organisation. Strategin slår fast att år 2030 ska Friluftsfrämjandet

* ha 150 000 medlemmar och 20 000 ledarkompetenser,
* nå alla barn i Sverige under förskole-/grundskoleåren genom Friluftsfrämjandets verksamheter och/eller genom Skogsmulles berättelser, samt
* nå var 4:e invånare (årligen) via inspiration till allmänheten.

Målen ska nås genom att vi fortsätter utvecklas och växa genom tre huvudstrategier till 2030: 1) ledarlett friluftsliv, 2) mer utomhuspedagogik i förskola och skola, samt 3) inspiration till allmänheten.

Strategi 2030 innehåller även fem organisatoriska prioriteringar: a) utbildning/Friluftsakademin, b) kommunikation, c) digitalisering, d) organisation samt e) finansiering. Huvudstrategierna och de organisatoriska prioriteringarna styr vår organisation i arbetet att klara uppdraget och uppnå 2030-målen.

Grundläggande är vårt arbete för ett hållbart friluftsliv, samt att vår stora och breda organisation fortsätter agera som ett Friluftsfrämjandet. Strategi 2030 integrerar vår verksamhet med vårt arbete för ett hållbart friluftsliv, och därmed ett mer hållbart samhälle.

Strategi 2030 är ambitiös, med tydliga mål. På samma stämma antogs även en ”Övergripande 3-årig verksamhetsplan, gemensam för Friluftsfrämjandets 3 nivåer, 2022–2024. Denna 3-åriga verksamhetsplan konkretiserar eller förtydligar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande åren för att nå de mål och strategier som finns i Strategi 2030. Den 3-åriga planen sammanflätar vår organisations tre nivåer och är ett bevis på vårt gemensamma agerande som Ett Friluftsfrämjandet – en stor och bred organisation, med ett gemensamt uppdrag. Och blå färg på kläderna.

Karin Sjöstrand

Ordförande

Innehåll

1. Övergripande
2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin
3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor
4. Inspiration till allmänheten / Kommunikation
5. Digitalisering
6. Organisation
7. Finansiering
8. Externa forum

1. Övergripande

**1.1 Sammanfattning och styrdokument**

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsfrämjandets stadgar, Strategi 2030

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftsfrämjandets riksorganisation har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt uppdrag: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

**1.2 Prioriteringar 2022–2024**

Den 3-åriga verksamhetsplanen antogs på riksstämman 2021. Den konkretiserar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande 3 åren för att uppnå målen i Strategi 2030:

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare
2. Mer utomhuspedagogik i förskola och skola
3. Mer inspiration till allmänheten

**1.3 Hållbart friluftsliv**

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att ”respekt för naturen” är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

Vi verkar i linje med de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på #3 God hälsa och välbefinnande, #4 God utbildning, #11 Hållbara städer och samhällen, #13 Bekämpa klimatförändringarna, och #15 Ekosystem och biologisk mångfald.

Friluftsfrämjandet Karlskoga bidrar till förverkligandet av Sveriges nationella mål för friluftspolitiken. Syftet är att stödja människors möjligheter att vara i naturen och utöva friluftsliv, med allemansrätten som grund. Riksdagen har satt upp 10 mål för friluftspolitiken:

1. Tillgänglig natur för alla.
2. Starkt engagemang och samverkan för friluftslivet.
3. Allemansrätten – värna och sprida kunskap.
4. Tillgång till natur för friluftsliv.
5. Attraktiv tätortsnära natur.
6. Hållbar regional tillväxt och landsbygdsutveckling.
7. Skyddade områden som resurs för friluftslivet.
8. Ett rikt friluftsliv i skolan.
9. Friluftsliv ger god folkhälsa.
10. God kunskap om friluftslivet.

2. Ledarlett friluftsliv / Friluftsakademin

De friluftsgrenar som Friluftsfrämjandet Karlskoga skapar äventyr inom är: klättring, längdskidor, skogsmulle och skogens värld och vandring (lågland).

Dock skall påpekas att det i vissa fall krävs förnyelse på ledarsidan för att vi skall kunna jobba vidare med detta.

Tillsammans med lokalavdelningarna i Kristinehamn och Örebro finns även möjlighet att delta i långfärdskridsko, utförsåkning samt kajak.

**2.1 Prioriteringar 2023**

Friluftsfrämjandet Karlskoga ska 2023 prioritera att

* Rekrytera ledare samt hjälpledare
* Vårda och uppmuntra ledare och hjälpledare genom att erbjuda och finansiera utbildning och fortutbildning
* Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen
* I mån av utökat ledarengagemang erbjuda medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå

*Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Strategi 2030 samt den 3-åriga verksamhetsplanen.*

**2.2 Trygga och säkra äventyr**

Att Friluftsfrämjandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsfrämjandet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamheter ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

Lokalavdelningen ska säkerställa att ledarmarkeringarna i medlemsregistret är aktuella, och i linje med styrdokument Ledare.

**2.3 Kajak**

Lokalavdelningens Kajaker skall vara tillgängliga för uthyrning samt vara en del i ett utökat samarbete med kanotledare i Örebro lokalavdelning för anordnande av äventyr i närområdet. Detta kräver en säker och väl fungerande utrustning och investering behöver ske för fortsatt kunna erbjuda Äventyr och uthyrning av kajaker till våra medlemmar.

**2.4 Klättring**

Lokalavdelningens klättringsverksamhet är i behov av förnyelse på ledarsidan samt upprustning av material. Vi skall tillsammans med nuvarande ledare och medlemmar i gruppen erbjuda utbildningar för att hitta fler ledare. Så att den framgångsrika klättringen fortsätta kan vara en del av lokalavdelningens verksamhet.

**2.5 Långfärdsskridsko**

Våra grannavdelningar driver en framgångsrik verksamhet på långfärdsskridskor. Vår lokalavdelning skall hålla kontakt med dessa och jobba för att hitta ledare inom vår egen lokalavdelning genom att erbjuda utbildning och stöd.

**2.6 Längdskidor**

Våra nyutbildade längdskidledare går in i säsongen med ett stort engagemang. Planen är att genomföra åtminstone 3 st äventyr under året. Intresse finns att fortsätta utbildningen för att kunna erbjuda äventyr även på nästa nivå.

Vi ser en möjlighet att inom det här området integrera målgrupper som aldrig tidigare åkt skidor och kommer genomföra detta i samarbete med kommunen, fritidsbanken och Naturskyddsföreningen.

I syfte att ta vara på intresset kommer vi att erbjuda ett samarbete med Lokalavdelningen Örebro för att samordna Längd och utförs-äventyr. I syfte att utöka och bredda utbudet till medlemmar både i Örebro och Karlskoga.

**2.7 Skidor utför (inkl. snowboard)**

Samarbete med Lokalavdelningen Örebro erbjuder aktiviteter inom utförsåkning. Vår lokalavdelning skall hålla kontakt för att samordna äventyr inom längdskidor men också säkerställa att information om Äventyr når Karlskogas medlemmar också.

**2.8 Skogsmulle och skogens värld**

*”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen:⁠ Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Skridskoskola.*

2023 ska bli året när vi startar upp denna verksamhet. Efterfrågan är stor på och utbildning för detta är högt prioriterat 2023.

**2.9 Vandring (lågland)**

En framgångsrik del av Karlskoga lokalavdelning.

2023 är målet att genomföra två längre vandringsresor.

Utöver detta planeras åtminstone 4 st ledarledda vandringar under året. Vi ser även här en möjlighet att integrera målgrupper och anpassa äventyr till att sprida kunskap om naturen och allemansrätten. I samarbetet med kommunen, fritidsbanken, naturskyddsföreningen ser vi fram mot att visa fler naturen vi har i vårt närområde.

För att erbjuda en bredd i denna gren kommer vi arrangera ljusvandring.

3. Mer utomhuspedagogik i förskolor och skolor

I Karlskoga bedrivs 2 st förskolor enligt friluftsfrämjandets pedagogik

”I ur och skur”. De är förskolan Granen och Förskolan Sandmo.

Dessa är en del av vårt jobb att lära Karlskogas barn om hänsyn

och trygghet i naturen.

6. Organisation

**8.1 Årsmöte**

Årsmötet genomförs enligt lokalavdelningens stadgar med en allmän inbjudan för att erbjuda samtliga medlemmar att delta.

Mötet hålls i en av kommunen tillhandahållen gemensam lokal i Folkets Hus Karlskoga

**8.2 Styrelsen**

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsfrämjandets stadgar. Styrelsen genomför möten

**8.3 Valberedningen**

Valberedningen i Karlskoga består av samarbete inom den sittande styrelsen då det visat sig svårt att hitta detta engagemang inom föreningen.

**8.4 Administration**

Dokumentation från årsmöten och möten kommer att finnas tillgängliga

på lokalavdelningens Microsoft Teams sida i Riksorganisationens system.

7. Finansiering

Friluftsfrämjandet Lokalavdelningen finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.