

# Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



## Verksamhetsplan 2023

### Signerat text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Verksamhetsplan 2023.pdf

Storlek: 249655 byte

Hashvärde SHA256:

48e75d91d92ba6a4b1f0ec109a89a3bed7bc14f6652d26fba137a3067e7bb1b3

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.  
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

### Signerat av 6:

**ULRIKA PERSSON**

Signerat med BankID 2023-03-20 06:39 Ref: ea577b18-9845-44d2-9346-2fd4eeb5d67e

**Charlotte Eva Sophie Lindquist**

Signerat med BankID 2023-03-19 10:00 Ref: 7791bb1b-d0ac-4fa3-9a68-acad1c9470b9

**Gudrun Ulla Birgit Isaksson**

Signerat med BankID 2023-03-18 19:50 Ref: 66d6d5a8-06dd-4ad8-9db0-41cfd9c98c9a

**SOLVEIG LANGENFELD**

Signerat med BankID 2023-03-18 19:12 Ref: 51a79e78-223c-44eb-a903-d446449be8bd

**Kent Benny Roland Sjögren**

Signerat med BankID 2023-03-18 17:17 Ref: f03b5f56-70f7-41f4-a122-5c6eaec1857

**BENTE TRANSÖ**

Signerat med BankID 2023-03-18 15:50 Ref: d7d922b5-03c0-47a0-94dc-4d3be40895e2



Verksamhetsplan 2023-01-01 – 2023-12-31

## Roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr

### 1.1) Om Friluftsförbundet

Friluftsförbundet är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Med fler än 100 000 medlemmar och 7000 ledare är vi Sveriges största friluftsförbundet.

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla åldrar – skapar våra ledare roliga, trygga och lärorika äventyr. För alla.

Friluftsförbundet är pionjärer inom friluftsliv, friluftsanläggningar och utomhuspedagogik. Sedan 1892 har vi värnat friluftslivet och Allemansrätten – unika förmåner som också innebär ett stort ansvar. I stort och smått – tillsammans med oss lär sig barn och vuxna att uppskatta och uppleva naturen.

Friluftsförbundet Kalmar-Öland hade 2022-12-31 422 medlemmar och har i nuläget verksamhet inom Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr, Äventyrliga vuxna, MTB, vandring, långfärdsskridskor och Öppna skogsgläntan (i samarbete med Mörbylånga kommun).

### 1.2) Om verksamhetsplaneringen

Verksamhetsplanen diskuteras och antas på årsmötet (som hålls varje år senast den 15:e mars). Verksamhetsplanen prioriterar och sammanfattar vad lokalavdelningen ska göra under verksamhetsåret.

*Vad lokalavdelningen utgår från stadgarna (§9.3.2.);*

- *Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med stöd av bl.a. verksamhetsutvecklare och regionen*
- *Verka för Friluftsförbundets vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar*

- *Rekrytera och säkerställa att nya ledare grundutbildas och att befintliga ledare fortbildas*
- *Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar*
- *Arbeta för att komplettera aktivitetserbudanden med andra medlemserbudanden lokalt*
- *Informera om Friluftsrämjandet och den lokala verksamheten i ortens informationskanaler*
- *Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar av Riks*
- *Årligen före mars månads utgång sända in Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor*
- *Administrera information om verksamhet och verka för att medlemmar är aktiva på [www.friluftsrämjandet.se](http://www.friluftsrämjandet.se)*

På årsmötet diskuteras och antas även en budgetplan för verksamhetsåret. Budgetplanen prioriterar och sammanfattar lokalavdelningens intäkter och utgifter under verksamhetsåret.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftsrämjandet Riks har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna.

### **1.3) Innehållsförteckning**

#### **2. INLEDNING**

2.1) Övergripande nulägesanalys, mål och strategi

2.2) Prioriteringar 2022 - 2024

2.3) Fokusområden 2023

#### **3. ÄVENTYR – VÅR VERKSAMHET**

3.1) Vandrिंग (lågland)

3.2) Skogsmulle och skogens värld samt Vildmarksäventyr

3.3) MTB

3.4) Äventyrliga vuxna

3.5) Långfärdsskridskor

3.6) Kajak

#### **4. LEDARE**

#### **5. VÅRA MEDLEMMAR**

## 6. VÅR ORGANISATION

6.1) Årsmötet

6.2) Styrelsen

6.3) Värnsnäsgråden och Snurrom bikepark

6.4) Event

6.5) Ekonomi och finansiering

6.6) Externa forum

## 2. INLEDNING

### 2.1) Övergripande nulägesanalys, mål och strategi

Friluftsrämmandets övergripande mål är ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr. Sedan 1892 har Friluftsrämmandet arbetat för detta mål. Detta är vårt stolta bidrag till ett bättre Sverige.

Vårt engagemang möter några av vår tids främsta samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra. Vår verksamhet bedrivs på fjället, vattnet, snön, isen och i skogen. Året runt. För alla.

Vi uppnår och vidareutvecklar vårt övergripande mål genom att rekrytera och utbilda fler ledare, arrangera fler aktiviteter och öka antalet medlemmar.

# VÅRT BIDRAG TILL ETT BÄTTRE SVERIGE



## 2.2 Prioriteringar 2022- 2023/2024

Friluftsrämjandet Kalmar-Öland beslutade vid årsmötet 2022 följande prioriteringar för perioden 2022 – 2024

1. Fler aktiva medlemmar genom många, bra och engagerade ledare.
2. Mer inspiration till allmänheten.
3. Arbeta för inkluderande av följande grupper/individer i befolkningen: nyanlända, äldre och personer som lider av psykisk ohälsa.
4. Utveckling av Värnsnäsgråden.

4. Fortsätta arbetet för god samverkan med våra samarbetsaktörer

## 2.3) Fokusområden 2023

Friluftsrämjandet Kalmar-Öland har följande fokusområden 2023:

- **Använda Äventyrshanteraren**  
Säkerställa att alla ledare inom vår verksamhet använder Äventyrshanteraren. Att alla aktiviteter där det är möjligt publiceras öppet för alla medlemmar att ta del.
- **Rekrytera, utbilda och vårda ledare**  
Under 2023 fortsätta arbeta för att rekrytera, utbilda och vårda våra ledare för att kunna erbjuda fler roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr. Målet är också att

samtliga ledare under 2023 ska få fortbildning gällande första hjälpen och användande av säkerhetsplan.

- **Tydlig och transparent samhällsdialog- och påverkan**

Under 2023 är vårt mål att fortsätta ha en god dialog och samverkan med Kalmar kommun och Region Kalmar län. Bente Transö kommer under 2023 fortsätta vara vår representant i Kalmar kommuns integrationsråd. Vårt mål är också att medverka i lokala evenemang där vi kan synliggöra vår verksamhet samt vara aktiva i Friluftsrämjandet på regional och nationell nivå. Vi kommer också fortsätta att aktivt söka bidrag och finansiering till inkluderande och socialt hållbara projekt.

- **Värnsnäsgråden och Snurrom bikepark**

Målet under 2023 är att fortsatt prioritera drift och utveckling av de två föreningsanläggningarna Värnsnäsgråden och Snurrom bikepark.

- **Events**

Utveckla och satsa på inkomstskapande verksamheter i fyfte att trygga de ekonomiska förutsättningarna för att fortsatt kunna erbjuda en bred verksamhet samt drift av föreningens anläggningar.

### 3. ÄVENTYR – VÅR VERKSAMHET

Friluftsrämjandet Kalmar-Öland bedriver verksamhet inom följande grenar:

- Vandring (lågland)
- Skogsmulle och skogens värld
- Vildmarksäventyr
- MTB
- Äventyrliga vuxna
- Långfärdsskridskor
- Kajak
- Öppna skogsgläntan i samarbete med Mörbylånga kommun

#### 3.1) Verksamhetsgren Vandring (lågland)

Målen under 2023 är att:

- Vi fortsätter att erbjuda vandringar en gång i månaden på helger samt vandringar på tisdagar och onsdagar varje vecka med uppehåll för några sommarveckor.
- Vi kommer söka stöd till hyra av minibussar för fortsatt vandringsverksamhet för medlemmar som saknar möjlighet till egen transport.
- Vid förbättrad tillgång på vandringsledare kan vandringar dagtid på vardagar utökas.
- Vi planerar att även 2023 anordna aktivitet på Vandringens dag i september i samverkan med STF.

- Planerad medverkan vid Viktoriavandring i samarbete med Mörbylånga kommun.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2023 är Bente Transö.

### **3.2) Skogsmulle och skogens värld samt Vildmarksäventyr**

Målen för 2023 är att arbeta för att rekrytera fler ledare och hjälpledare för att kunna erbjuda fler barn möjlighet att delta i vår barn- och ungdomsverksamhet.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2023 är Märtha Medhammar.

### **3.3) MTB**

Målet är att under 2023:

Regelbundet under hela året, fortsätta erbjuda cykelturer för vuxna.

Vi fortsätter att utveckla Snurrom bikepark genom att färdigställa uppskyltning av leder och teknikbana.

Det kommer att erbjudas teknikpass både för nybörjare och mer erfarna cyklister - "Trygg på teknisk stig"

Förhoppningen är att kunna hålla en barngrupp både under vår och höst.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2023 är Ulrika Persson.

### **3.4) Äventyrliga vuxna**

Målet är att under 2023:

Äventyrliga vuxna fortsätter att anordna blandade aktiviteter för vuxna som vill komma ut i natur och ägna sig friluftsliv tillsammans. Det planeras bland annat vandringar och övernattningar i vackra naturskyddsområden, fågelskådning, sälsafari och kanotpaddling.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2023 är Amanda Wilsson.

### **3.5) Långfärdsskridskor**

Turer på långfärdsskridskor anordnas i mån av is genom Långfärdsskrinnarna i Sydöst.

### **3.6) Kajak**

Målet är att under 2023 utse och utbilda grenansvarig kajakledare. Identifiera ytterligare ledare/hjälpledare och etablera en kajaksektion med planerade

kajakäventyr samt kamratpaddling. Målet är även att söka bidrag till finansiering av transportsläp för kanot/kajak

Ansvarig för grenverksamheten saknas för tillfället.

## 4. VÅRA LEDARE

Inom Friluftsrämjandet Kalmar-Öland är ledarna den viktigaste tillgången. Under 2023 kommer vi att fortsätta prioritera rekrytering, utbildning och vård av ledare. Våra mål under 2023 är:

- Säkerställa att samtliga ledarmarkeringar i medlemsregistret är aktuella. Ansvarig är respektive grenledare.
- Säkerställa att alla ledare som arbetar med barn och ungdomar under 18 år har visat upp ett begränsat utdrag ur belastningsregistret. Ansvarig är respektive grenledare.
- Erbjudna våra ledare möjlighet till fortbildning, under 2023 är målet att erbjuda en fortbildning inom första hjälpen.
- Skapa en rutin för att samtliga ledare ska ha en säkerhetsplan för sina aktiviteter.
- Att samtliga nya ledare ska informeras och skriva på vårt ledaravtal innan de går ledarutbildning.
- Att anordna en-två ledarträffar/år inom respektive verksamhetsgren.

Ansvarig för arbetet med våra ledare 2023 är grenansvariga för respektive verksamhet i samarbete med övriga medlemmar i styrelsen.

## 5. VÅRA MEDLEMMAR

Vi vill bli fler. Fler medlemmar och fler aktiviteter är viktigt för att uppnå vårt mål (ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen), för en god ekonomi och för en stark röst i samhällsdialogen.

Friluftsrämjandet Kalmar-Öland har som mål att under 2023 behålla så många som möjligt av de medlemmar vi har samt om möjligt sett öka vårt medlemsantal jämfört med 2022.

För att nå detta mål planerar vi att under 2023:

- Visa upp vår verksamhet på olika evenemang.
- Vara synliga i media, på föreningens hemsida samt sociala medier.
- Fortsätta välkomna våra nya medlemmar genom att skicka ett välkomstmail.
- Verka för att våra befintliga medlemmar stannar kvar i föreningen genom att fortsätta erbjuda friluftsäventyr inom våra olika verksamheter.

## 6. VÅR ORGANISATION



## 6.1) Årsmötet

Årsmötet 2023 kommer hållas på Vårnäsgråden 2023-03-10. Inbjudan till årsmötet skickas ut via e-post till samtliga medlemmar 2023-02-10 och publiceras på vår hemsida och facebookside. Årsmöteshandlingar läggs ut på hemsidan samt skickas ut via e-post till anmälda årsmötesdeltagare.

## 6.2) Styrelsen

Målet under 2023 är att ha en styrelse där samtliga ledare har minst ett ansvarsområde. Detta för att minska arbetsbördan för enskilda styrelsemedlemmar. Styrelsen verkar i nuläget även som valberedning. Vi kommer under 2023 ha minst tre styrelsemöten under våren och minst två styrelsemöten under hösten.

Styrelsens uppgift är att ha överblick av den totala verksamheten, utse (utöver de poster som utses av årsmötet) ansvarsområden och grenansvariga samt ansvara för samhällsdialog.

### Valberedningens förslag till styrelse 2023

#### Ordinarie ledamöter

Bente Transö, ordförande

Charlotte Lindquist, omval 1 år

Märtha Medhammar, omval 2 år

Gudrun Isaksson

Kent Sjögren, omval 2 år

Solveig Langenfeld, omval 2 år

Kristina Bergman, nyval 1 år

#### Suppleanter

Ulrika Persson (nyval 1 år)

Cecilia Boström (omval 1 år)

Gunilla Roslund (omval 1 år)

### Valberedningens förslag till revisor 2021

#### Ordinarie

Björn-Olof Petersson, omval 1 år

## **Suppleant**

Johan Lundbäck, omval 1 år

### **6.3) Värnsnäsgrården och Snurrom bikepark**

Vår avsikt är att utveckla Värnsnäsgrården som en mötesplats för medlemmar och allmänhet och att Värnsnäsgrården ska få vara en samlingspunkt för friluftslivet i Horsö – Värnsnäsområdet.

Vi vill också fortsätta att utveckla Snurrom bikepark för båda medlemmar och allmänhet.

För att uppnå detta har vi under 2023 som mål att:

- Rusta upp vindskydd och grillplaster.
- Marknadsföra Värnsnäsgrården som en konferens och eventanläggning.
- Fortsätta samarbetet med Kalmar kommuns mobila föreningsteam.
- Fortsätta dialog med Kalmar kommun om möjlighet till anslutning av kommunalt vatten och avlopp till Värnsnäsgrården.
- Färdigställa påbörjade arbete med utbyggnaden av Snurrom bikepark.

### **6.4) Event**

Vår avsikt är att fortsatt medverka vid publika event och även utveckla och satsa på egna i inkomstskapande syfte.

För 2023 är målen att:

- På uppdrag av Mörbylånga kommun ansvara som projektledare för fortsatt utveckling och genomförandet av årets Victoriavandringssdag på Öland i samverkan med organisationen för Victoriadagarna och Mörbylånga kommun.
- Medverka som funktionärer vid Ironman.
- Medverka vid Norrlidsfestivalen.
- Arrangera invigning av Snurrom bikepark 2.0.
- Tillsammans med STF Kalmar arrangera Vandringens dag.

### **6.5) Ekonomi och finansiering**

Ett aktivt arbete i styrelsen med föreningens ekonomi är förutsättningen för drift och utveckling av vår verksamhet och våra anläggningar (Värnsnäsgrården och Snurrom bikepark).

För 2023 är målen att:

- Medverka som volontärer vid event.
- Undersöka möjligheter för finansiering vid hjälp av sponsorer.
- Samtliga barngrupper med barn från sju års ålder ska rapportera till Aktivetskortet Kalmar kommun senast 25 februari respektive 25 augusti. Detta är av största vikt då denna rapportering krävs för att Friluftsrämjandet ska få driftsbidrag.

Budget för 2023, se bilaga.

## 6.6) Externa forum

Friluftsrämjandet Kalmar-Öland är representerat i ett flertal externa forum, se nedan.

Forum	Namn
Utbildningsteamet MTB	Ulrika Persson
Ordförande region öst	Bente Transö
Ordförande Riks	Bente Transö
Kalmar kommuns integrationsråd	Bente Transö
Utbildningsteamet Skogsmulle i förskolan	Märtha Medhammar
Utbildningsteamet	Håkan Eriksson Sandor
Kontaktperson HMOU Kalmar kommun	Charlotte Lindquist