



Verksamhetsplan 2025-01-01 – 2027-12-31

Roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr

Om Friluftsförbundet

Friluftsförbundet är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Med fler än 100 000 medlemmar och 7000 ledare är vi Sveriges största friluftsförbundet.

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla åldrar – skapar våra ledare roliga, trygga och lärorika äventyr. För alla.

Friluftsförbundet är pionjärer inom friluftsliv, friluftsanläggningar och utomhuspedagogik. Sedan 1892 har vi värnat friluftslivet och Allemansrätten – unika förmåner som också innebär ett stort ansvar. I stort och smått – tillsammans med oss lär sig barn och vuxna att uppskatta och uppleva naturen.

Friluftsförbundet Kalmar-Öland hade i september 2024 520 medlemmar och har i nuläget verksamhet för barn och ungdomar inom Skogsknopp, Skogsmulle, Strövare och Friluftssare samt inom verksamhetsgrenarna mountainbike, vandring, långfärdsskridskor och kajak.

Om verksamhetsplaneringen

Verksamhetsplanen diskuteras och antas på årsmötet (som hålls varje år senast den 15:e mars). Verksamhetsplanen prioriterar och sammanfattar vad lokalavdelningen ska göra under verksamhetsperioden.

Lokalavdelningens styrelse ansvarar och utgår från stadgarna (§9.3.2.)

- *Genomföra och utveckla den lokala verksamheten med stöd av bl.a. verksamhetsutvecklare och regionen*
- *Verka för Friluftsförbundets vision och mål utifrån lokala medel och förutsättningar*
- *Säkerställa sin ledarförsörjning i enlighet med Styrdokument Friluftsakademin avseende rekrytering, utbildning, fortbildning samt avveckling*

- *Rekrytera nya medlemmar och vårda befintliga medlemmar*
- *Arbeta för att komplettera aktivitetserbudanden med andra medlemserbudanden lokalt*
- *Informera om Friluftsförbundet och den lokala verksamheten i ortens informationskanaler*
- *Rapportera verksamhetsstatistik enligt anvisningar av Riks*
- *Årligen före mars månads utgång rapportera i enlighet med styrdokument "Rapportering och Redovisning till Rikskontoret" in Verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning samt årsmötesprotokoll till riksorganisationens kontor*
- *Administrera information om verksamhet och verka för att medlemmar är aktiva på www.friluftsförbundet.se*
- *Utöva arbetsgivar- och arbetsledningsansvar*

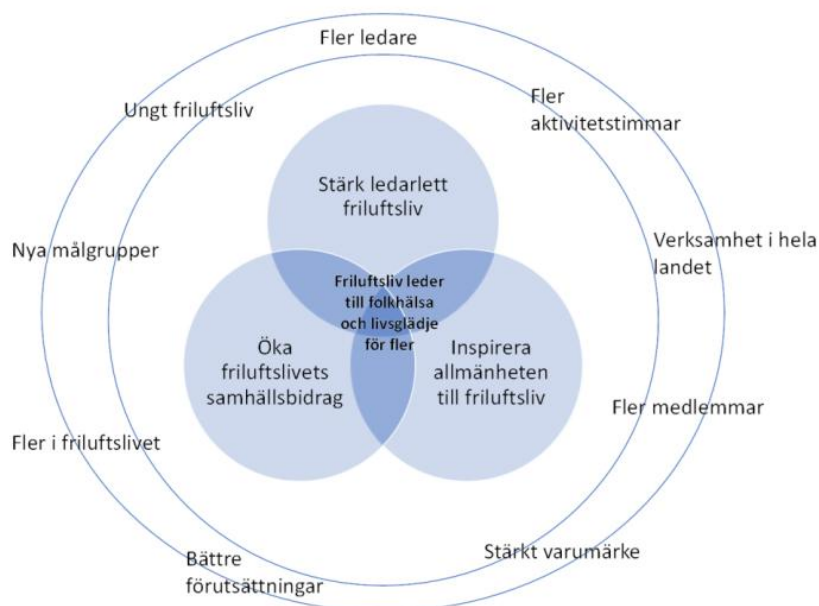
På årsmötet diskuteras och antas även en budgetplan för kommande verksamhetsår. Budgetplanen prioriterar och sammanfattar lokalavdelningens intäkter och utgifter under verksamhetsåret.

Denna verksamhetsplan följer den övergripande treåriga verksamhetsplanen, som är gemensam för Friluftsförbundets tre organisatoriska delar samt de tre huvudstrategierna för perioden 2025 – 2027.

Huvudstrategi 1 - Stärk det ledarledda friluftslivet

Huvudstrategi 2 - Öka friluftslivets samhällsbidrag

Huvudstrategi 3 - Inspirera allmänheten till friluftsliv



Innehåll

Inledning.....	4
1. Verksamhetsgren.....	4
1.1 Vandring (lågland)	4
1.2 Skogsmulle och Skogens värld samt Vildmarksäventyr.....	5
1.3 MTB	5
1.4 Långfärdsskridskor.....	5
1.5 Kajak	5
1.6 Att kommunicera möjligheter till äventyr	6
2. Våra ledare	6
2.1 Rekrytera, utbilda och vårda ledare	6
3. Friluftsliv och folkhälsa	6
Tydlig och transparent samhällsdialog och påverkan	6
4. Inspirera allmänheten till friluftsliv	7
4.1 Våra medlemmar.....	7
4.2 Värnsäsgården och Snurrom bikepark	8
5. Finansiering	8
6. Vår organisation	8
6.1 Årsmötet.....	8
6.2 Styrelsen	9
6.3 Valberedningens förslag till styrelse 2025	9

Inledning

Följande dokument är en övergripande treårig verksamhetsplan för 2025-2027, med specifika beskrivningar för 2026 inom vissa verksamhetsdelar.

Friluftsrämjandets övergripande mål är ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr. Sedan 1892 har Friluftsrämjandet arbetat för detta mål. Detta är vårt stolta bidrag till ett bättre Sverige.

Vårt engagemang möter några av vår tids främsta samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra. Vår verksamhet bedrivs på fjället, vattnet, snön, isen och i skogen. Året runt. För alla.

Vi verkar för de tre huvudstrategierna och vidareutvecklar våra övergripande mål genom att rekrytera och utbilda fler ledare, arrangera fler aktiviteter, öka antalet medlemmar och vidareutveckla vårt samhällsengagemang.

Föreningen har som mål att inom två till tre år uppnå certifieringen "Säker och trygg förening".

Friluftsrämjandet Kalmar-Öland utvecklar och bedriver verksamhet inom följande grenar:

- Vandring (lågland)
- Skogsmulle och skogens värld
- Vildmarksäventyr
- TVM
- MTB
- Kajak
- Långfärdsskridskor

1. Verksamhetsgren

1.1 Vandring (lågland)

Målen för 2026:

- Med 9 nyutbildade vandringsledare har vi förutsättningar att vidareutveckla och utöka vårt utbud av vandringar.
- Vi kommer fortsätta att erbjuda vandringar minst en gång i månaden på helger samt vandringar både tisdagar och torsdagar varje vecka. Vandringarna på onsdagar med transport i minibussar så länge finansiering finns. För vandringar gäller uppehåll för några sommarveckor samt kring jul och nyår.
- Vi kommer fortsätta söka stöd till hyra av minibussar för fortsatt vandringsverksamhet för medlemmar som saknar möjlighet till egen transport.

Vi planerar att även 2026 anordna aktivitet på Vandringens dag i september i samverkan med STF, samt som nytt för året ett större arrangemang vid Skälby på promenadens dag i april i samverkan med Förebyggande och Hälsofrämjande enheten i Kalmar kommun.

- På uppdrag av Mörbylånga kommun kommer vi i juli 2026 för 5:e året ha ansvaret för genomförandet av en Victoriavandringssdag vid Kastlösa/Penåsa i samverkan med ett antal föreningar och organisationen för Victoriaveckan.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2026 är Eva Holm

1.2 Skogsmulle och Skogens värld samt Vildmarksäventyr

Under 2026 vill vi bibehålla de grupperna vi har. Vi vill också arbeta för att rekrytera fler ledare och hjälpledare för att kunna erbjuda fler barn möjlighet att delta i vår barn- och ungdomsverksamhet. Vi ämnar ha en gemensam träff för barnledarna under våren.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2026 är Märtha Medhammar.

1.3 MTB

Målet är att under 2026 fortsätta erbjuda inbjudande cykelturer för vuxna. Vi vill locka fler deltagare genom att göra mer upplevelsebaserad cykling i den mån vädret tillåter. Det finns önskemål om fler turer med lugnare tempo och även fler turer under helger, vilket vi ska försöka tillgodose under 2026.

Vi vill gärna rekrytera fler ledare för att på sikt kunna starta upp barncykling. Vi fortsätter också underhålla Snurrom bikepark i den utsträckning det behövs.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2026 är Ulrika Persson.

1.4 Långfärdsskridskor

Turer på långfärdsskridskor anordnas i mån av is genom samarbete med Långfärdsskridskorna i Sydöst.

Målet är att under 2026 göra långfärdsskridskoverksamheten mer synlig inom Friluftsrådet Kalmar-Öland, t ex genom att ordna tillfälle för nybörjare att prova på, samt annonsera utlysta turer i Aktivitetshanteraren.

1.5 Kajak

Kajak är en nyetablerad verksamhet inom Friluftsrådet Kalmar-Öland. Kajaksektion kommer under 2026 fortsätta med planerade kajakäventyr.

Vi kommer också arbeta för att attrahera fler paddlare till våra turer genom reklam för våra äventyr genom medlemsutskick och på sociala medier.

Vi kommer också arbeta för samverkan med andra föreningar i närområdet med kajakverksamhet.

Ansvarig för grenverksamheten Håkan Johansson

1.6 Att kommunicera möjligheter till äventyr

- genom att alla ledare använda Äventyrshanteraren säkerställer vi att alla aktiviteter, där det är möjligt, publiceras öppet för alla medlemmar att ta del av.
- genom information på lokalavdelningens hemsida.
- genom publicering på sociala medier-

2. Våra ledare

2.1 Rekrytera, utbilda och vårda ledare

Inom Friluftsförbundet Kalmar-Öland är ledarna den viktigaste tillgången. Under 2026 kommer vi att fortsätta prioritera rekrytering, utbildning och vård av ledare. Våra mål under 2026 är:

- Säkerställa att samtliga ledarannonser i medlemsregistret är aktuella. Ansvarig är respektive grenledare.
- Säkerställa att alla ledare som arbetar med barn och ungdomar under 18 år har visat upp ett begränsat utdrag ur belastningsregistret. Ansvarig är respektive grenledare.
- Erbjuder våra ledare möjlighet till fortbildning, under 2026 är målet att erbjuda gemensam ledarsammankomst med fortsatt säkerhetsutbildning.
- Fortsätta utveckla rutiner för att samtliga ledare ska ha en säkerhetsplan för sina aktiviteter.
- Översyn av befintligt ledaravtal.
- Verka för att de tillgängliga resursbokningssystemen för Värnsnäsgrunden och kajak/kanotverksamheten blir kända för ledare att boka dessa resurser
- Att anordna en-två ledarträffar/år inom respektive verksamhetsgren.

Ansvarig för arbetet med våra ledare 2026 är grenansvarig för respektive verksamhet i samarbete med övriga medlemmar i styrelsen.

3. Friluftsliv och folkhälsa

Tydlig och transparent samhällsdialog och påverkan

Under 2026 är mål att fortsätta ha en god dialog och samverkan med Kalmar kommun, Mörbylånga kommun och Region Kalmar län. Föreningens arbete med friluftsliv för psykisk hälsa i samarbete med Kalmar kommun kommer fortsätta med Charlotte Lindquist som ledare och kontaktperson. Eva Holm och Bente Transö kommer under 2026 fortsätta vara våra representanter i Kalmar kommuns integrationsråd och folkhälsoråd.

Vårt mål är också att fortsätta utveckla vår samverkan med Daglig Verksamhet, Socialförvaltningen Kalmar kommun liksom samarbetet med Kalmar kommuns Arbetsmarknadsenhet och även de tre mötesplatserna kring aktiviteter för främjandet av integration. Nytt är ett inlett samarbete med Förebyggande och Hälsofrämjande

enheten i Kalmar kommun kring målgruppen äldre samt med intressenter för utveckling av Friluftsstaden med området Snurrom, Värnsnäs och Horsö under ledning av kommunledningskontoret. Vi har som mål att medverka i lokala evenemang där vi kan synliggöra vår verksamhet samt vara aktiva i Friluftsfrämjandet på regional och nationell nivå. Vi kommer också fortsätta att aktivt söka bidrag och finansiering till inkluderande och socialt hållbara projekt.

Lokalföreningen deltar fortsatt aktivt i den lokala offentliga debatten kring friluftslivet och delar med oss av goda exempel från våra verksamheter, bland annat genom att vara aktiva och representerade i ett flertal externa forum, se nedan.

Forum	Namn
Utbildningsteamet MTB	Ulrika Persson
Ordförande region öst	Bente Transö
Ordförande Riks	Bente Transö
Kalmar kommuns folkhälsoråd	Eva Holm och Bente Transö
Kalmar kommuns integrationsråd	Eva Holm och Bente Transö
Utbildningsteamet Skogsmulle i förskolan	Märtha Medhammar
Utbildningsteamet HMOU och Kalmar kommun	Charlotte Lindquist

4. Inspirera allmänheten till friluftsliv

4.1 Våra medlemmar

Vi vill bli fler. Fler medlemmar och fler aktiviteter är viktigt för att uppnå vårt mål (ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen), för en god ekonomi och för en stark röst i samhällsdialogen. Friluftsfrämjandet Kalmar-Öland har som mål att under 2026 behålla så många som möjligt av de medlemmar vi har samt om möjligt öka vårt medlemsantal jämfört med 2025.

För att nå detta mål planerar vi att under 2026:

- Visa upp vår verksamhet på olika evenemang.
- Vara synliga i media, på föreningens hemsida samt sociala medier.
- Verka för att våra befintliga medlemmar stannar kvar i föreningen genom att fortsätta erbjuda friluftsäventyr inom våra olika verksamheter.
- Att bjuda in nya intresserade deltagare till lokala prova på äventyr och informera om medlemskapets innehåll
- Erbjuder familjedagar vår och höst med information och prova på aktiviteter

4.2 Värnsnäsgråden och Snurrom bikepark

Vår avsikt är att utveckla Värnsnäsgråden som en mötesplats för medlemmar och allmänhet och att Värnsnäsgråden ska få vara en samlingspunkt för friluftslivet i Horsö – Värnsnäsområdet.

Vi har också för avsikt att föra dialog med kommunala verksamheter och andra föreningar om hyra eller samarbete kring nyttjande av anläggningen.

Vi vill även fortsätta att utveckla Snurrom bikepark för både medlemmar och allmänhet.

För att uppnå detta har vi under 2026 som mål att:

- Avsluta projektet för förnyelse av området kring Värnsnäsgråden med montering av stationär hängmatta och ny grind vid vägen.
- Måla om inomhus i med hjälp av Arbetsmarknadsenheten.
- Föra dialog med förvaltningar inom Kalmar kommun och hyra av Värnsnäsgråden för kommunal verksamhet.
- Marknadsföra Värnsnäsgråden som en konferens och eventanläggning.
- Öppet hus med tipspromenader och café ett par gånger per termin med samtidig marknadsföring vid varje tillfälle av någon av våra verksamheter.
- Fortsätta samarbetet med Kalmar kommuns Daglig Verksamhet.
- Bokningskalender.

5. Finansiering

Under perioden kommer vi fortsätta arbeta för hållbar finansiering genom aktiv ekonomiuppföljning, söka bidrag lokalt, regionalt och nationellt för verksamheter och projekt samt fortsätta vårt goda samarbete med nuvarande samarbetsaktörer samt arbete för att etablera nya samarbeten med andra ideella föreningar och nya partners.

Vi planerar att ansöka om och införa Fritidskortet för föreningens medlemmar i målgruppen 7–16 år.

Vi fortsätter att utveckla och satsa på inkomstskapande verksamheter och event i syfte att trygga de ekonomiska förutsättningarna för att fortsatt kunna erbjuda en bred verksamhet samt drift av föreningens anläggningar.

Se separat budget.

6. Vår organisation

6.1 Årsmötet

Årsmötet 2026 hålls på Värnsnäsgråden den 6 mars kl. 18 00. Inbjudan till årsmötet

skickas ut via e-post till samtliga medlemmar den 6 februari och publiceras på vår hem- och facebookside. Årsmöteshandlingar publiceras på hemsidan.

6.2 Styrelsen

Målet under 2026 är att ha en styrelse där samtliga ledare har minst ett ansvarsområde. Detta för att minska arbetsbördan för enskilda styrelsemedlemmar. Styrelsen verkar i nuläget även som valberedning. Vi kommer under 2026 ha minst tre styrelsemöten under våren och minst två styrelsemöten under hösten.

Styrelsens uppgift är att ha överblick av den totala verksamheten, utse (utöver de poster som utses av årsmötet) ansvarsområden och grenansvariga samt ansvara för samhällsdialog.

6.3 Valberedningens förslag till styrelse 2026

Ordinarie ledamöter

Bente Transö, ordförande (omval 1 år)

Märtha Medhammar (ett år kvar av mandatperioden)

Kent Sjögren (ett år kvar av mandatperioden)

Eva Holm (ett år kvar av mandatperioden)

Håkan Johansson (ett år kvar av mandatperioden)

Kristina Bergman (omval 2 år)

Mikla Blomster (omval 2 år)

Suppleanter

Cecilia Boström (omval 1 år)

Diane Balck (nyval 1 år)

Valberedningens förslag till revisor 2026

Ordinarie

Kjell Åkesson (omval 1 år)

Suppleant

Johan Lundbäck (omval 1 år)