



FRILUFTS
FRÄMJANDET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

FRILUFTSFRÄMJANDET JÖNKÖPING



INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	3
VÅRA VERKSAMHETER	4
Friluftsförbundet 125 och Skogsmulle 60	4
Våra anläggningar	5
Barn – friluftsäventyr	5
Långfärdsskridsko	5
Alpin skidåkning	6
Vandring Lågland	6
Kajak	7
VÅRA MEDLEMMAR.....	7
VÅRA LEDARE	8
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	8
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	9
Styrelsens uppdrag och ansvar	9
Styrelsen	9
Grenledare	9



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

125 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

Under 2017 har Friluftsrämmandet firat 125 år med pompa och ståt – på Friluftsrämmandets vis. Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhälle stod inför då. Idag, 125 år senare, ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom. Svenska barn sitter stilla nio timmar per dag – de rör sig minst i Norden. Endast 22 procent av flickorna och 44 procent av pojkarna når den dagliga rekommendationen för rörelse.

Möjlighet till friluftsliv och utevistelse, barn som vuxen, styrs i hög grad av bostadsort och socioekonomisk status. Unga, seniorer, utrikesfödda och boende i tätorter och storstäder kommer mer sällan ut i naturen än inrikesfödda, medelålders och boende i glesbebyggda områden. Samtidigt växer förståelsen för behovet av aktivering, friluftsliv och idrott – hos politiker, myndigheter, media, näringsliv och allmänheten vilket leder till nya möjligheter för Friluftsrämmandet.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerade att ta steget själva.

För Friluftsrämmandet i Jönköping har verksamhetsåret 2017 inneburit nya spännande äventyr. De stora glädjeämnen är att Vandringssektionen tagit form med flera nyutbildade och engagerade ledare. Skridskosektionen har befast sin verksamhet med fler ledare varav några är under pågående utbildning. Inom Barnverksamheten finns ett stort engagemang både bland barn och ledare, tyvärr har det saknats sektionsledare vilket gjort att grupperna har fått jobba på var och en på sitt håll. Vi hoppas och tror att vi hittar en lösning på detta i det snaraste. Kajaksektionen, Alpinsektionen och Kom-i-form har fortsatt erbjuda uppskattad och efterfrågad verksamhet med många härliga upplevelser för alla som deltagit. I styrelsen finns en stor vilja och engagemang att bidra till en välfungerande förening där deltagare och ledare känner sig välkomna.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Lotta Bjerde, Ordförande Friluftsrämmandet Jönköping



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med 95 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 524 medlemmar och 55 ledare/funktionärer är i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Från styrelsens håll har huvudfokus under 2017 att ge stöd till verksamhetens ledare och skapa förutsättningar i närområdet genom samverkan med andra organisationer däribland Öxnegårdens lokalavdelning, Studieförbundet, Jönköpings kommun och högskolorna i Jönköping. Vi har också satsat på att knyta fler band inom lokalavdelningen, bland annat genom jubileumsfirandet och ledarträffar. En uppskattad ledarträff då styrelsen och några modiga ledar träffades för nätverkande, ledardiskussioner och prova-på-curling.

FRILUFTSFRÄMJANDET 125 OCH SKOGSMULLE 60

Föreningen summerar stolt ett nationellt firande av jubileumsåret 2017 på temat "Minst lika aktuella som någonsin". Det har engagerat mer än 20 000 personer genom hela Sverige och gett ett stort genomslag media genom ca 100 artiklar som berättat om vårt firande och hur Friluftsförbundet är minst lika aktuella som någonsin.

I vår lokalavdelning har vi firat med en solig oktoberdag i Järabacken med uppvisning av lokalavdelningens verksamheter, jubileumstips, tända-eld-med-tändstålsutmaning och grillade hamburgare.

Omkring 60 personer deltog i vårt firande och det ledde till några nya medlemmar och ledaraspiranter.

VÅRA ANLÄGGNINGAR

Under året har nytt marknadsföringsmaterial tillförts Järastugan nya flaggor till flaggstängerna, verksamhetsskyltar för lokalavdelningens olika grenar längs staketet samt ny fasadskylt. Ett samarbetsavtal med slalomklubben har slutförts inför säsongen kring drift och skötsel av skidanläggningen. Under sommaren har alpin-engagerade klippt gräset i backen vilket gett ett stort värde för allmänheten.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Friluftsfrämjandet har ca 34 000 barnmedlemmar och i vår lokalavdelning finns grupper för Knytte, Mulle, Strövare och Lufsare. Knyttegruppen har haft 18 barn som tillsammans med föräldrarna upptäcker naturen kring knytteplatsen.

Lufsargruppen har under året bestått av 12 barn, jämt fördelat mellan killar och tjejer. Under året har det varit mycket fokus på att göra eld med tändstål i alla väderförhållanden. De löser i dag själva att hitta tändmaterial i skogen och kan göra eld även om det hällregnar. Dessutom drog vi ut vandringarna ordentligt så de nu kan göra en lägre vandring (7-8h) där de får läsa karta & kompass för att hitta vägen och även om vi går på leder så har de haft checkpoints de ska hitta till.

Vi avslutade vårens vandringsperiod med en heldagsvandring från Örserum till Gränna med tältövernattning vid Tegnertorntet utanför Gränna. Under hösten har vi haft ett par tillfällen då vi kört kvällsträffar så de har fått göra enklare orientering i mörker för att känna sig bekväma med att hitta riktning och följa stigar även när det inte är dagsljus.

De äldre i gruppen har även fått vara med och ta större del i planerandet inför t.ex. en vandring. Hur mycket mat, vatten med mera man behöver per person och i gruppen. /Viktor Benderius ledare Lufsare Vattenledningsparken.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Långfärdsskridsko har funnits länge i organisationen. 13 713 medlemmar är intresserade av långfärdsskridskoäventyr vilket ger grenen stor potential.

Under 2017 hade vi 6 ledarledda turer, vi var ute ca 4 timmar varje gång. Det kom sammanlagt 60 personer på turerna. Vi hade åkbara isar mellan 21 januari och 25 februari, sjöar som bjöd på bra skridskoisar var Norra Bunn, Fängen, Sandsjön, Tengsjön, Landsjön, Stråken och Stora Nätaren. Vid ett tillfälle hade vi plurrövning för de som ville.

Mestadels var Hans Sandstedt och Siv Nilsson färdledare på turerna under året. Vi hade hjälp av Lars Altgärde vid ett tillfälle. I december påbörjades ledarutbildning genom Region Syd för tre ledare Siv Nilsson, BrittMarie Swärd och Johan Karlsson, diplomering blir efter praktisk examination 2018. /Siv Nilsson Grenledare Skridskor

ALPIN SKIDÅKNING

Friluftsförbundet historia bygger till stor del på skidåkning. Grunden i snöverksamheten är skidskolan i hemmabacken. Snöverksamheten omfattar också verksamhet i våra cirka 25 egna anläggningar.

Lokalavdelningen har ett stort tryck på verksamheten där platserna till skidskolan snabbt blir bokade. Ca 10 000 barn går i Friluftsförbundets skidskola, varav 39 barn i vår lokalavdelning.

Drift av backen

Största verksamheten under året var drift av backen. Liftpass bemannades från öppningen den 21 januari. Vi testade detta år att vi i Friluftsförbundet bemannade liften under helgerna och slalomklubben under vardagarna, detta för att lättare få ihop personal samt att det passade JSLK mycket bättre då de hade tävlingar under helgerna. Detta föll mycket bra ut och vi fortsätter att köra så kommande säsong. Under sportlovet bemannades liften dagtid måndag till fredag i samarbete med slalomklubben. Backen fick stängas den 12 Mars då vädret hade gjort sitt och snön var obefintlig. Utöver att bemanna liften har Friluftsförbundet vid flera tillfällen deltagit i snöproduktionen.

Ett flertal utbildningsträffar för nyttkomna medlemmar anordnades i backen där vi gick igenom vad som görs under ett arbetspass samt hur anläggningen fungerar.

Arbetsdagar har genomförts under ledning av JSLK den 7 och 14 oktober. Två till fem personer har deltagit vid de olika tillfällena. Vi har även vid 2 tillfällen under sommaren klippt gräset i hela Järabacken.

Skid- och snowboardskola

Skid- och snowboardskolan genomfördes under två helger (21-22 och 28-29 Januari). 39 barn deltog (36 på skidor och 3 på snowboard) samt 2 vuxna tillsammans med ett större antal ledare. Skidskolan avslutades med en gemensam hamburgergrillning i slutet av sista dagen.

Andra aktiviteter

Vi hyrde ut backen en kväll till Electrolux som bjöd sina anställda på skidåkning och samkväm i backen. Ca 70 personer deltog från Electrolux och vi var 6 personer från sektionen som bemannade lift samt skiduthyrningen denna kväll. / Pontus Sandin Grenledare Alpin

VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnig.

Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman såsom: barnvagnsvandring, vandring med meditation, veckodagsvandringar etc.

Under hösten har verksamheten startats upp av Mikael Lundberg. I oktober förstärktes ledargruppen då Christoffer Kytler och Mikael Cederfeldt gick ledarutbildning vilket även Anna Kim-Andersson gjorde, Anna går in som hjälpledare inledningsvis. Det har blivit några vandringar och fler planeras för fullt.

KAJAK

Kajak har idag 13 881 intresserade medlemmar och står för 20 % av de inlagda aktiviteterna det senaste året. Verksamheten har en stark ställning i Friluftsförbundet, framförallt i Mälardalen och på västkusten. I vår Lokalavdelning har vi haft totalt 162 deltagare på 26 aktiviteter under 2017.

Kajakverksamheten började i mars med räddningsövningar i bassäng och avslutades i december på samma sätt.

Aktiviteter har varit enligt nedan:

- Räddningsövningar 6 söndagar i Stadsgårdsbadet på Råslätt.
- Åtta kvällspaddlingar riktade både till nybörjare och de som paddlat tidigare.
- Två nybörjarkurser Gul Nivå i Vättern/Munksjön och en kurs Grön Nivå i Fängen.
- Dagsturer: Noen, Rolstorpsjön och Bunn.
- Gourmetpaddling i på Sommen med jättegod mat tillagad på stormkök.
- Teknikpaddling på Hjortsjön med mycket manövrering, sväng och blöt lek.

Ledare under 2017 har varit: Siv Nilsson, Anna Tillberg, Eva Hjelm, Lotta Bjerde, Gunnar Gustafsson, Stina Kilebrand och Bo Willyson. Ann Stolsner har varit hjälpledare. På gourmetpaddlingen njöt vi av Maria Serghini Hammars goda mat! ☺

Kajaksektionen har fortsatt satsat på ledarutveckling med en kurshelg i Billdal med Sea Kayak Billdal och två egna ledarövningar i bassäng. Gunnar Gustafsson har varit på Paddelpassetts examinatorsträff i Nyköping.

Under 2017 har också två nya kajaker införskaffats.

Totalt har vår lokalavdelnings kajak verksamhet skapat 1 200 aktivitetstimmar. /Bo Willyson Grenledare Kajak

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftaktiviteter levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i. Medlemssiffran 2017 är den högsta sedan 2007.

Medlemsantalet i Jönköpings lokalavdelning är nu 524 medlemmar och precis som på riksplanet har vi en positiv utveckling på medlemsantalet med 48 fler medlemmar jämfört med 2016.

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

I Jönköpings lokalavdelning har följande ledarutbildningar genomförts under 2017:

- Skidledarutbildning introduktion, 1 person.
- Skidledarutbildning steg 1, 2 personer.
- Vandringsledare, 3 personer.
- Långfärdsskridskoledare, 3 personer.
- Vässa din kommunikation, 2 personer.
- Skoterförarutbildning, 5 personer.
- Kajakexaminering, 1 person.
- Kajakledarutveckling genom kurshelg i Billdal samt 2 bassövningar.
- Ledarträff med genomgång och diskussioner kring säkerhetsplaner för aktiviteter.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsrämjandet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsrämjandet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Inom Jönköpings lokalavdelning presenteras vår verksamhet och våra aktiviteter i Äventyrshanteraren på Friluftsrämjandet.se, via vår Facebook-sida och nytt för i år även genom ett Instagramkonto, friluftsrämjandetjonkoping. Vi har också visat att vi finns och vad vi gör genom jubileumsdagen och deltagande på Jönköping University's välkomstmässa för nya studenter.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2017 har vi deltagit i olika samverkansgrupper inom Kommunen Kultur- och fritidsförvaltning. Jönköping Kommun har siktat inställt på att bli Sveriges bästa friluftskommun och genom det är Friluftsrämjandet en av de ideella organisationer som bjuds in som bollplank för strategiskt och konkret arbete från kommunen håll. Det ger också oss möjligheter att lyfta fram synpunkter och önskemål för våra behov och vad vi ser som nödvändiga förutsättningar.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen som består av 5 ledamöter. Under året har vi genomfört 10 ordinarie styrelsemöten.

Årsmötet 2017 innehöll förutom sedvanliga årsmötesförhandlingar även en god måltid och en inspirerande reseskildring av Per Nilssons kajakäventyr på Grönland.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Charlotte "Lotta" Bjerde
Vice Ordförande	Christoffer Kytler
Kassör	Anders Mitsner
Sekreterare	Johan Karlsson
Ledamot	Ola Längkvist

GRÄNLEDARE

Kajak	Bo Willyson
Långfärdsskridskor	Siv Nilsson
Alpint	Pontus Sandin
Vandring	Mikael Lundberg
Barn	Vakant



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

