

Packlista kajak

#=bra eller trevligt att ha

Detta ska alltid med

Kajaken

Sittbrunnskapell

transportkapell, skyddar vid transport och smådjur vid övernattnig

Paddel med paddelsäkring

Flytväst med visselpipa

Telefon i vattentätt fodral

Svamp (torka spillvatten och rengöra kajaken)

Vattenflaska på däck

Ombyteskläder, inkl handduk. långärmad tröja, byxor, mössa, kalsong. Packat vattentätt.

Termos med varm dryck. (alltid bra vid bad)

Soppåse för eget eller andras skräp.

Skor för paddling och land. (paddling kan ske barfota, i paddelskor, sandaler/gympaskor.)

På land funkar foppatofflor, gympaskor, stövlar

Alltid i gruppen

Reservpaddel

Länspump

Bogserlina ca 15m med karbinhake

Första förband inkl värktabletter

Verktygspåse: silvertejp, sopsäck, multiverktyg, kniv, snöre, strips, pannlampa, reflexväst

Dagtur

Godis/frukt/energi lätt åtkomligt

2 fika och 1 lunch (detaljer ges för varje tur). Varm dryck i termos.

Regnkläder (funkar också som vindtätt plagg)

Kompass

Karta

Toapåse med spade, papper och tändstickor (elda upp pappret om det inte är eldningsförbud)

Kort- och långärmad tröja. (funktions)

Kort- och långbenta byxor. (ej jeans)

Pannlampa

Sittunderlag (bra i kajak, under hälar eller vid fika)

Kikare

Kamera

Anteckningsmaterial inkl penna

Solglasögon, keps

Solkyddsmedel/myggmedel

Cerat/Lypsyl

Handskar skyddar mot blåsor och kyla

badbyxor/handduk

Uppdaterad 2019-04-04

Vid kyligare väder

Mössor & vantar

Extra tröja

Varm jacka (bra vid lunch/fika)

Ombyte till "landkläder"

Hela skor för land

Dagtur i gruppen

Vindskydd/Tarp

Tändstickor, tändstål

Matlagning

2.5l vatten per person och dygn

Kök, bränsle, tändstickor, tändstål

Kryddor

Tallrik, mugg, bestick

Diskborste, diskmedel, diskhandduk

#visp, skärbräda, stekspade, konservöppnare

Diskbalja (för att undvika diskmedel och mat i strandkanten)

Plastpåsar

Övernattning

sovkläder

Sovsäck & liggunderlag

Toa-saker, tvål,

Stora bärkassar typ IKEA

10-20m lina (förankring, torklina mm)

klädnypor

Övernattning i gruppen

FM-Radio för väderleksrapport.

Tält

Nödbloss

Synpunkter, komplettering och frågor?

Kontakta Gunnar Gustafsson eller ledare för turen.