



VERKSAMHETSPLAN 2026

Friluftsförbundet Jönköping

Äventyret är nära

På vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr. Med över 100 000 medlemmar, 7000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsförbundets Sveriges största friluftsförbund.

Friluftsförbundet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Låt äventyret börja.

Innehåll

1. Övergripande.....	3
1.1 Sammanfattning och styrdokument.....	3
2. Fokus 2026	3
2.1 Ett hållbart friluftsliv	3
2.2 Friluftslivets mångfald	4
2.3 En ändamålsenlig organisation.....	4
3. Huvudstrategier och strategiska prioriteringar 2026.....	5
3.1 Huvudstrategi 1 – Stärk det ledarleda friluftslivet	5
3.2 Huvudstrategi 2 – Öka friluftslivets samhällsbidrag.....	5
3.3 Huvudstrategi 3– Inspirera allmänheten till friluftsliv	6
3.4 Strategiska Prioriteringar 2026	7
4. Äventyr – vår verksamhet.....	7
4.1 Nulägesanalys och praktiska prioriteringar	7
4.2 Trygga och säkra äventyr	9
4.3 Kajak.....	10
4.4 Alpin utförsåkning	11
4.5 Långfärdsskridsko	12
4.6 Skogsmulle och skogens värld	12
4.7 Vandring	13
4.8 Krisvis.....	14
5. Kommunikation	15
6. Organisation	16
6.1 Styrelsen	16
6.2 Styrdokument.....	16
7. Ekonomi och finansiering	16
8. Budget 2026 LA Jönköping	17

1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Vi tacklar några av vår tids största samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi verkar för fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar, vilket leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre samhälle. Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2026.

2. Fokus 2026

Med avstamp från Friluftsförbundets riksorganisation Strategi 2030:s inledande prioriteringar kommer lokalavdelningen Jönköpings verksamhetsplan för 2026 fortsatt att inspireras av tre fokusområden; ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation.

2.1 Ett hållbart friluftsliv

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi har ett stort ansvar att bedriva friluftsliv med hänsyn till naturen då förändringar i ekosystem och av klimatförändringar kommer att förändra den natur som vi vill verka i. Vi arbetar kontinuerligt med att utveckla vår verksamhet och våra utbildningar mot ett hållbart friluftsliv. På så sätt stärker vi kunskapen och medvetenheten samtidigt som vi strävar efter en positiv inverkan på ekosystemen och klimatet. Vår verksamhet har goda förutsättningar att öka deltagares och ledares kunskap om vikten av biologisk mångfald och klimatfrågor. Det man känner värnar man i större utsträckning. Genom vilja att bidra till bättre miljö, genom kunskap om vårt faktiska avtryck och genom förändring arbetar vi för ett mer hållbart friluftsliv. Vi utvecklar redovisningen av vårt hållbarhetsarbete samtidigt som vi ger medlemmar och ledare verktyg att själva leda mot ett hållbarare friluftsliv. Det handlar om att under verksamhetsperioden ta fram fortbildning, metoder och administrativa stöd. En utveckling som bygger på att ta tillvara kunskap och erfarenhet i vår stora medlemsrörelse samtidigt som särskilda satsningar på Riksorganisationen möjliggör resurser för att stödja sammanställning, spridning och uppföljning. Respekt för naturen och kunskap om allemansrätten är en självklar del av alla våra verksamheter.

Med vetskap om våra olika roller, förutsättningar och intressen är ovanstående en ambition om ett Hållbart friluftsliv som vi hoppas ska genomsyra hela Friluftsförbundets verksamhet.

2.2 Friluftslivets mångfald

Att bidra till att friluftslivets mångfald ökar är också något vi vill ska präglavår verksamhet. Friluftsliv är ojämnt i olika grupper av befolkningen. En starkt folkhälsa innebär att sträva efter att hälsan är så jämnt fördelad som möjligt. Samtidigt så utövar människor med funktionsnedsättning, av utländsk härkomst, med lägre utbildning eller lägre inkomst, friluftsliv i lägre grad än andra. Yngre utövar mindre friluftsliv än äldre. Alltför många, både unga och vuxna, sitter stilla under en stor del av fritiden och bara en femtedel är fysiskt aktiva minst en timme dagligen. En stor del av befolkningen går miste om de positiva effekter naturvistelse och friluftsliv kan bidra till. Att Friluftslivets främjandet bidrar till att öka friluftslivet hos grupper som idag står längre ifrån friluftslivet är en potentiellt reell folkhälsoinsats.

Inom Friluftslivets främjandet arbetar vi aktivt med social hållbarhet så att fler får möjlighet att uppleva naturen, bland annat genom ledarskap för mångfald och inkludering. Vi vill möjliggöra för att personer som idag inte alls utövar friluftsliv på grund av bristande kunskap eller förutsättning – de friluftsovana – ska få ta del av friluftslivets hälsoeffekter och pröva friluftsliv på egen hand eller tillsammans med oss. Samtidigt vill vi att de som kanske redan har ett friluftslivets intresse och praktiserar det på egen hand, men som vill bredda det – de friluftslivets nyfikna – ska få möjlighet att göra det tillsammans med oss i våra ledarledda äventyr. Genom öppenhet, flexibilitet och delaktighet får alla möjlighet att utveckla sitt friluftsliv tillsammans med Friluftslivets främjandet. Med vetskap om våra olika roller, förutsättningar och intressen är det ovanstående en ambition om Friluftslivets mångfald som vi önskar ska genomsyra hela Friluftslivets främjandets verksamhet.

2.3 En ändamålsenlig organisation

Friluftslivets främjandet erbjuder en rik mångfald av friluftsliv, genom ett stort antal verksamhetsgrenar och hundratal Lokalavdelningar runt om i landet. Förutsättningarna och resurserna skiljer sig dock stort åt mellan olika Lokalavdelningar, Regioner och verksamhetsgrenar. Samverkan inom organisationen och nyttjande av tillgängliga resurser är därför en central fråga i arbetet för att realisera Strategi 2030.

För att kunna rekrytera nya ledare och realisera fler äventyr är ett effektivt nyttjande av resurser en nyckelfaktor. I arbetet med att förenkla istället till friluftslivet för fler är förankring och samverkan av ytterst vikt. Genom ökad samverkan, undvikande av dubbelarbete samt att överbrygga luckor lyckas Friluftslivets främjandet att vara en ändamålsenlig organisation. En organisation där det är tydligt vem som gör vad för vilka, där vi möjliggör för fler och nya äventyr genom både möjligheter och skyldigheter i alla verksamheter, där engagemanget och kompetensen att bidra till mer friluftsliv står i fokus. För att förverkliga mål och ambitioner i denna verksamhetsplan behöver samverkan, erfarenhetsutbyte och stöd präglavår arbetet mellan alla delar och strategier.

3. Lokalavdelningens huvudstrategier och strategiska prioriteringar 2026

3.1 Huvudstrategi 1 – Stärk det ledarledda friluftslivet

Genom ledarlett friluftsliv och äventyr bidrar Friluftslivets Främjandet till förbättrad folkhälsa och skapar livsglädje för fler. En stark ledarbas, bra och säker utbildningsverksamhet är förutsättningar för att vi ska kunna göra fler äventyr för fler. En annan förutsättning är välmående grenar som tar vara på engagemanget och möjliggör äventyr i hela landet. För att nå målen om tillväxt i strategi 2030 behöver vi fokusera på att både utbilda nya ledare samt att vårda och behålla befintliga ledare.

Lokalavdelningens uppdrag och roll för att stärka det ledarledda friluftslivet är:

- Att stötta grenledarnas och ledarnas arbete med verksamhetsutveckling.
- Att stötta planeringen och uppmuntra att delta i utbildningar, fortbildningar utifrån behov samt önskemål för ökat engagemang i Friluftslivets Främjandet i enlighet med styrdokument Friluftsakademin.
- Att rekrytera, uppmuntra ledare att utbilda sig till utbildningsledare.
- Att träffas på mötesplatser och delta i fortbildningar anordnade av Region Öst för att vårda och utveckla ledare och andra förtroendevalda inom lokalavdelningen:
 - Ordförandeträffar 1 gång per kvartal.
 - Nätverksträffar för lokalavdelningar som vill starta eller driver sittande skidåkning för personer med funktionsnedsättning.
 - Grenledarträffar
- Att främja samverkan med andra lokalavdelningar inom Friluftslivets Främjandet (styrelser, ledare och grenledare) samt med externa partners som Studieförbundet, Friskis och STF för att dra nytta av gemensamma resurser.

3.2 Huvudstrategi 2 – Öka friluftslivets samhällsbidrag

Genom att skapa förutsättningar för barn och vuxna att ta del av friluftslivet på fritiden bidrar vi till förbättrad folkhälsa och livsglädje för fler.

Under perioden har vi ett särskilt fokus på följande områden:

- Friluftsliv och folkhälsa
- Värnande av allemansrätten och andra förutsättningar för friluftsliv
- Friluftsliv för psykisk hälsa
- Kopplingen mellan grundläggande friluftskunskap och hemberedskap

Lokalavdelningens uppdrag och roll för att öka friluftslivets samhällsbidrag är:

- Att generellt verka för fler unga inom Friluftsförbundet och också de demokratiska processerna. Målet är få fler unga deltagare/medlemmar, fler unga förtroendevalda i styrelser och som ombud på årsmöten och stämmor. Stärka ungas kunskap om demokrati, utveckla ungas demokratiska färdigheter och kompetenser samt att främja deras delaktighet.

Delta i forum med Jönköpings kommun, Offentlig Region och Länsstyrelsen (Paus 2026)

Friluftsliv för psykisk hälsa

Förebygga psykisk ohälsa, genom friluftsliv med kunskap baserad på forskning om naturens betydelse för hälsan, meningsfull aktivitet och återhämtningsteori. Genom enkla friluftaktiviteter erbjuder människor återhämtning från vardagsstressen och förebygger psykisk ohälsa.

3.3 Huvudstrategi 3– Inspirera allmänheten till friluftsliv

Genom att nå en bred allmänhet kan vi inspirera fler till att ta del av friluftsliv på egen hand, eller till att öppna dörren för att ta del av våra äventyr och bidra till ett starkt friluftsliv.

Alla som företräder Friluftsförbundet ska arbeta utifrån varumärkesplattformens riktlinjer, vision, våra kärnvärden och vår personlighet – VI KAN (Välkomnande, Inspirerande, Kompetent, Aktiv, Nyfiken) - i våra ledarleda äventyr och i all extern kommunikation.

Lokalavdelningens uppdrag och roll för att inspirera allmänheten:

- Att uppmuntra och underlätta för grenledare och ledare att arbeta i enlighet med varumärkesplattformen och grafiska profilen. Sprida nya kommunikationsmallar och den nya grafiska profilen: blå tråden.
- Att arbeta för att rekrytera nya medlemmar och sträva efter återvärvning av tidigare medlemmar.
- Att stärka lokalavdelningens närvaro på sociala medier och andra relevanta digitala plattformar.

Inom kommunikation

- Säkerställa att lokalavdelningens alla aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats, samt att informationen är tydlig och inbjudande.
- Säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad, friluftsfremjandet.se/jonkoping
- Säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika aktiviteter sprids till lokalavdelningarna, samt ev. även till medlemmar/ledare och potentiella medlemmar/ledare (friluftssintresserad allmänhet) genom sociala medier.

- Ledare och förtroendevalda inom lokalavdelningen som genomför utbildning/aktivitet/event ska få tillgång till lokalavdelningens konton på sociala medier för att synliggöra verksamheten.
- Säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och grenledare, ledare och hjälpledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.
- Uppmuntra alla ledare och förtroendevalda att använda ett blått profilplagg i samband med aktiviteter.

3.4 Strategiska Prioriteringar 2026

2026 arbetar Friluftsförbundet Jönköping vidare med:

Många, bra och engagerade ledare (och utbildningsledare). Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället för att skapa ett hållbart friluftsliv så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

Därför prioriterar vi att fortsätta förbättringsarbetet inom Ledarresan* främst inom våra fyra prioriterade områden:

1. *Personlig rekrytering – Hur får vi in ledare/förtroendevalda?*
2. *Sänka tröskeln att bli ledare / förtroendevald – Hur våga ta steget?*
3. *Ta tillvara existerande ledare/förtroendevalda – Hur får vi ledare/förtroendevalda att stanna?*
4. *Gapet mellan utbildning och verkligheten – Hur får vi dessa att stämma bättre överens?*

*Ledarresan är ett förbättringsarbete grundat på en kartläggning av våra medlemmars behov och drivkrafter gjord genom fokusgrupper, djupintervjuer och en enkät. Den innehåller kunskaper som kan användas för att utveckla vår verksamhet, så att våra medlemmar, förtroendevalda och ledare trivs och stannar länge.

4. Äventyr – vår verksamhet

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Jönköping skapar äventyr inom är kajak, långfärdsskridsko, skidor utför, Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr samt vandring (lågland). Utöver det bedriver vi verksamhet inom Krisvis som är folkbildning i Friluftskunskap och hemberedskap.

4.1 Nulägesanalys och praktiska prioriteringar

Alla grenar i lokalavdelningen har fungerande verksamhet och rekryteringen av nya ledare fortsätter och vi ser att vi behöver bli ännu fler ledare och hjälpledare. I styrelsearbetet önskar vi fler som engagerar sig. Dels för att vi ska kunna bibehålla verksamheten, dels utveckla den. Det ska vara givande och lustfyllt för medlemmar, ledare och förtroendevalda att engagera sig i Friluftsförbundet.

För att förstå hur vi kan inspirera och engagera fler ska vi fortsätta lyssna på våra medlemmar, ledare och förtroendevalda och fortsätta vårt förbättringsarbete. Ledarresan som grundar sig på en kartläggning av medlemsupplevelsen som skapat en bild av "Friluft Främjandets ledarresa". Friluft Främjandet riks har 2023 med hjälp av djupintervjuer, fokusgrupper och en enkät hämtat kunskap om vad som kan utvecklas för att Friluft Främjandet ska kunna bli en ännu starkare organisation där förtroendevalda och ledare trivs och stannar länge.

Ledarresan hjälper oss att förstå behov, drivkrafter och eventuella trösklar som kan finnas kring att bli ledare eller förtroendevald.

Våra fyra utvalda områden inom vår ledarresa har vi tillsammans kommit fram till på en ledarträff 2023 och vi ämnar under 2026, precis som föregående år, fortsätta ha målet att jobba vidare med dessa frågor:

1.a Hur fortsätter vi göra mer personlig rekrytering av ledare?

- Genom att fortsätta våga fråga medlemmar att prova på som hjälpledare.

1.b Hur fortsätter vi göra mer personlig rekrytering ledamöter?

- Få igång en valberedning med målet att tre personer arbetar kontinuerligt under året att sondera och föreslå kandidater att bli förtroendevalda.

2.a Hur sänker vi tröskeln att bli ledare/förtroendevald? Hur utbildar vi ledare till enkla äventyr?

- Genom att marknadsföra, uppmuntra och hjälpledare och funktionärer att delta i den nya introutroubildningen Grundläggande Ledarskap för friluftsliv som är grenöverskridande. Den innehåller ett digitalt förmöte, e-learningpaket och 1 dag som är en fysisk träff. Efter genomförd och godkänd utbildning ska ledaren kunna erbjuda trygga friluftsäventyr med fokus på lågriskaktiviteter, utifrån tidigare erfarenhet och kompetens.

2.b Hur fortsätter vi sänka tröskeln att bli förtroendevald?

- Genom att kommunicera att styrelsearbete är ett lagarbete och att styrelsen och dess arbete syns i våra sociala medier och att vi deltar på aktiviteter och presenterar oss och hur det är att arbeta i styrelsen och valberedning.

3. Hur fortsätter vi att ta vara på våra existerande ledare och förtroendevalda? Hur behåller vi dem och låter de utvecklas i sina roller?

- Uppmuntra att delta i nätverksträffar anordnade av Region öst till exempel: Ordförandeträffar och grenledarträffar.
- Uppmuntra att ta del av fortbildningar inom Friluft Främjandet och Studieförbundet.

4.a Hur fortsätter vi minska gapet mellan utbildningen och verkligheten och hur fortsätter vi uppdatera kunskapen hos befintliga ledare som gick utbildningen för länge sedan så att den synkar med aktuell utbildning?

- Uppmuntra att ta del av fortbildningar inom Friluft Främjandet.

4.b Hur tillmötesgår vi eventuellt kunskapsglapp bland deltagares och ledares kunskap om vikten av biologisk mångfald och klimatfrågor?

- Uppmuntra att ta del av fortbildningar inom Friluftsförbundet och Studiefrämjandet.

4.c Hur ska vi sträva efter öka våra äventyrs ekologiska hållbarhet?

- Uppmuntra att samåka, välja kollektivtrafik till/från start/mål av vandringar.

Friluftsförbundet Jönköping ska 2026 prioritera att:

- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare. Sträva efter att rekryteringen speglar samhället vad det gäller mångfald och behov.
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare.
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen.
- Föreslå utbildningsledare till regionen.
- Erbjuder medlemmarna en ökad bredd av friluftsförbundets aktiviteter och nivåer som passar såväl de friluftsovana som de friluftsförbundets, i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå.

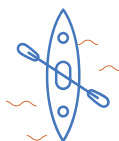
Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Friluftsförbundets Strategi 2030 i linje och Friluftsförbundets riksorganisations och Friluftsförbundet Östs 3-åriga verksamhetsplanen med de tre fokusområdena; ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och ändamålsenlig organisation.

Under året har vi också som mål att fortsätta arbeta med Krisvis i vår verksamhet. Krisvis är ett koncept och ett "tänk" för att höja den civila beredskapen för krissituationer då grundläggande friluftsförbundets kunskap i mångt och mycket är grundläggande krisberedskap.

4.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamhetsgrenar ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

4.3 Kajak



Kajaksektionen i Jönköpings lokalavdelning har en livaktig verksamhet med sju aktiva ledare. En ledare är vilande, återkommer förhoppningsvis under 2026. Sektionen har 10 enkelkajaker som används i verksamheten, dessa hyrs även ut, främst till medlemmar. Sektionen brukar ha 20–40 aktiviteter årligen.

Våra viktigaste mål för kajakverksamheten 2026 är:

1. Att erbjuda aktiviteter som kan locka nya paddlare till sektionen.
2. Att erbjuda aktiviteter som får de som paddlat några år med Främjandet att vilja fortsätta med detta.
3. Att fortsatt ha ett högt säkerhetsmedvetande i vår verksamhet. Uppdatering av HLR blir aktuellt under 2026.
4. Att kunna rekrytera yngre ledare.

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

1. Erbjuder kvällspaddlingar (prova på) och kurser riktade till nybörjare.
2. Att ha en bred verksamhet med turer av olika slag: dagsturer, tältturer, turer med inomhusboende och tematurer ex: gourmetpaddling. Men även aktiviteter inriktade på utveckling inom paddelteknik och rena kurser för de som passerat nybörjarstadiet, tex mot Grönt Paddelpass.
3. Fortsätta ledarutvecklingen inom säkerhetstänkande vid planering av turer och övningar i räddningsteknik i olika förhållande. Ett led i ledarutveckling kan vara tex deltagande i kajakfestivaler typ Stockenträffen eller Stensundsfestivalen som gemensam ledaraktivitet.
4. Vårt mål är att försöka rekrytera yngre ledare för att bredda mångfalden hos kajakledarna. Det kommer vi att göra genom att marknadsföra kajakledarrollen vid våra olika aktiviteter.

Utbildning för ledare

- Vi har en ny ledare som vi planerar att låta gå kajakledarkurs 1 under 2026.

Kostnader 2026

- Löpande underhåll på kajakerna och tillbehör tex paddlar kapell flytvästar.
- Ledarutbildning, ledaraktivitet typ deltagande i festival, uppdatering av HLR.
- Reskostnader i samband med kajakaktiviteter.
- Några små kostnader för förbättring av den renoverade kajakboden, typ batteribelysning och förvaringssystem för tillbehör.
- Hyra av kajakbod.

4.4 Alpin utförsåkning



Inom Alpinsektionen finns i nuläget en huvudaktivitet: Paraskidåkning närmare bestämt utförsåkning med BiSki i Järabacken i Jönköping i Friluftsförbundets regi i samarbete med Jönköpings Slalomklubb (JSLK) och Jönköpings kommun.

Syfte

Att alla oavsett bakgrund och funktionsnedsättning ska få en möjlighet att åka skidor utför. Målgrupp 1: Alla som vill åka skidor men som inte har möjlighet att åka vanlig stående skidåkning. Målgrupp 2: De som har en närstående eller liknande som är i behov av att utbilda sig till medåkare.

Organisation

Anders Svensson är ansvarig och samordnar BiSki-verksamheten i Järabacken och planerar vilka tillfällen som erbjuds. Anders och Alva kör BiSki vid efterfrågan och i mån av tid. De medåkare som utbildas blir medlemmar i Friluftsförbundet.

Erbjudande

Utifrån backens öppettider samordnar Anders att inbjudan med erbjudande att anmäla sig går ut till olika grupper via Jönköpings kommun (Skola, LSS mm), kranskommuner, JSLK, Friluftsförbundet, övriga privata aktörer och intresseorganisationer som arbetar med målgrupp 1.

Intäkter

Priserna beslutade på styrelsemöte 2026-01-19:
600 kr för en privat lektion i skidor/snowboard (BiSki, liftkort för elev och medföljande förälder/ledsagare/personlig assistent ingår). Hyra för BiSki-utrustning: 200 kr
Liftkortet betalas direkt till JSLK (Jönköpings Slalom Klubb).

Kostnader för service och underhåll

Löpande underhåll av BiSkin kommer skötas internt och vid behov med hjälp av Instruktörer i Vetlanda.

4.5 Långfärdsskridsko



Planen är densamma som tidigare år nämligen att erbjuda skridskoturer i olika tempogrupper samt att utveckla deltagares teoretiska och praktiska kunskaper för säker och njutbar skridskoåkning. Vi fortsätter följa löpande information från kunskapare runt vårt område samt är aktiva på Skridskonätet för att finna åkbara isar, en utmaning är som alltid att isläget förändras med kort varsel men det är ju en del av tjusningen. De varma och omväxlande vintrarna har fortfarande gett en oviss och nyckfull istillgång. Kort sagt är planen att spana efter is, lysa ut turer och åka skridskor... Fika lite emellanåt såklart med!

Den införskaffade utrustningen visar sig fortsatt nyttig och värdefull för vår verksamhet och vi har nu en god nivå på tillgång till uthyrningsutrustning. En deltagare behöver då enbart komma med kläder, ryggsäck och fika.

Under 2026 fortgår samverkan med lokalavdelningar i Nässjö och Eksjö lokalavdelningar kring skridskonätet, det finns även ett visst utbyte med Södra Vätterns Långfärdsåkare (SVL). Samverkan innebär framför allt information kring istillgång.

Vi kommer hålla kurs i säkerhet på isen samt plurningsövning för vattenprovtagare inom Länsstyrelsen Jönköping.

4.6 Skogsmulle och skogens värld

Skogsmulle och skogens Skogsmulle (5-6 år), Familjemulle.

(Skogsmullegrupp för hela familjen). Ledare under året är fortsatt Stefan



Ferm & Ulrika Ferm Lekström. Våren 2026 planeras ingen Mulle på grund av ledarbrist dock planeras eventuellt en träff med familjemulle under sommarmånaderna. Hösten 2026 planerar vi en ny omgång. Ansvarig för verksamhetsgrenen är Sofia Runn som är tillförordnad grenledare.

4.7 Vandring



Vandringssektionen Inom Friluftsförbundet Jönköping bedriver främst verksamhet under barmarkssäsongen. Vi håller oss i huvudsak till vandringsleder i en omkrets ca 60 minuters resa från Jönköping. Våra vandringar är i olika längd och svårighetsgrad, ibland kortare och ibland längre. Vissa vandringar har teman som t ex friluftskunskap, Friluftsmatlagning, Krisvis, Yoga och Skogsbad.

Ansvarig grenledare för vandring lågland är Niclas Jinnestrand. Under 2026 är vandringssektionens mål att under lördagar eller söndagar genomföra en dagsvandring i april, maj, juni, augusti, september och oktober månad.

Vandringsektionens viktigaste mål för 2026 är:

- Att erbjuda och genomföra fler vandringar.
- Att få fler människor att prova friluftsliv.
- Att rekrytera fler vandringsledare.

Våra viktigaste aktiviteter inom vandring för att nå dessa mål är att:

Att fortsätta enligt fastslagen strategi för att nå målen ovan:

- Kontinuitet i den interna planeringsdialogen.
- Att tillsammans med Friluftsförbundet Region Öst erbjuda vandringsledarna och Grenledaren mentorskap.
- Erbjuder vandringsledarna en vandringsledarträff/kick-off per år som nätverk för erfarenhetsutbyte och diskussionsforum.
- Att tillsammans med Friluftsförbundet Region Öst erbjuda Grenledaren grenledarträffar som nätverk för erfarenhetsutbyte och diskussionsforum.
- Ha god framförhållning mellan att äventyr läggs ut och genomförs.
- Marknadsföra och nå ut med våra äventyr till fler vandringsintresserade.
- Att fortsätta Medlemsresan/Ledarresan med inriktning på de fyra fokusområdena.
- Marknadsföra ledarrollen, hjälpledare och funktionärsrollen samt pusha för övriga grenar under aktiviteterna.
- Fånga upp nya hjälpledare under aktiviteterna.
- Utbilda en till två nya vandringsledare.

Kostnader för 2026

Sektionen planerar att under verksamhetsåret förutom utbildningen för en till två nya ledare införskaffa funktionsprofilkläder till vandringsledare som inte har eller behöver nytt. Förbrukningsmaterial som till exempel ved.

4.8 Krisvis



Krisvis är ett koncept som är tänkt att höja den enskildes beredskap i krissituationer.

Grundkunskap i friluftsliv är många gånger detsamma som grundläggande krisberedskap. Målet är att Krisvis kommer fortsätta att bedrivas både som egna evenemang och att vävas in i andra aktiviteter som vandringar eller kajakpaddlingar. Syftet är att höja kunskapen kring enkla åtgärder som var och en kan göra hemma för att bli mer förberedda om krisen kommer eller helt enkelt för att öka tryggheten när något oförutsägbart inträffar.

Vi ska med Krisvis under 2026 fortsätta bidra till att höja det svenska folkets hemberedskap skapat i samarbete med Myndigheten för civilt försvar (MCF) via Friluftslivets främjandets riksorganisation. Vi ämnar göra detta både genom information och praktisk tillämpning på våra aktiviteter. Vid en kris kan gemenskapen, att känna någon i sin närhet, vara lika viktig som att kunna hantera ett friluftskök och att kunna rena vatten. Vi kommer fortsätta erbjuda våra ledare, medlemmar, följare i sociala medier och intressenter en introduktionskurs online, föreläsningar och prova-på-aktiviteter som vårt bidrag till att stärka befolkningens egenberedskap, hemberedskap och uthållighet vid kris.

Vi kommer under året fortsätta att samverka med andra ideella organisationer och Jönköpings kommun inom Civila Beredskapsnätverket. Vi ämnar också att under året fortsätta vårt deltagande Forum civilsamhälle som är en del av arbetet inom ramen för Jönköpings kommuns program för samspelet mellan kommunen och civilsamhället. Programmet anger kommunens förhållningssätt till samverkan med det civila samhället. I programmet knyts styrande principer för mänskliga rättigheter, kommunens vision och värdegrund samt hållbarhetsarbete samman med den faktiska samverkan som sker med civilsamhället. I samordningsgruppen möts politiker och civilsamhället för att samtala om förutsättningar och aktuella frågor för civilsamhället. Samordningsgruppen arrangerar ett öppet dialog- och inspirationsmöte under namnet Forum Civilsamhälle. Samordningsgruppen har också ansvar för att sprida information om olika samverkansmöjligheter, ta upp aktuella samhällsutmaningar och villkor och förutsättningar för civilsamhället.

Ansvarig för Krisvis är Niclas Jinnestrand

5. Kommunikation

Målet för Friluftsförbundets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftssintresserad allmänhet ska 1) ha grundläggande kunskap om Friluftsförbundet, 2) känna att Friluftsförbundet är välkomnande och har verksamhet som passar dem, 3) bli medlem, samt 4) delta i verksamheten.

För att stötta organisationens utveckling ska lokalavdelningen:

- Säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats samt att informationen är tydlig och inbjudande för potentiella medlemmar.
- Säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftssintresserad allmänhet), exempelvis genom mejl.
- Säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad,
- Säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
- Uppmuntra och samordna så att alla ledare använder ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.

Fortsätta kommunikationen i följande kanaler:

- Vår webbplats: friluftsfremjandet.se/jonkoping
- Inlägg och svara på kommentarer på våra Facebook och Instagramkonton
- Annonsering på: jkpg.com/sv/evenemang för lämpliga verksamheter
- Välkomstmejl från ordföranden till varje ny medlem som registreras.

Förbättra kommunikationen genom att:

- Förbättra hemsidan för lokalavdelningen generellt (bättre bilder, texter, se till att viktig info, tex kontaktuppgifter finns).

Ansvarig för kommunikationen är Niclas Jinnestrand

6. Organisation

Vår lokalavdelning mår generellt bra, men det finns självklart även utmaningar. Det är viktigt att fortsätta ökningen av antalet medlemmar, bland annat genom ökad rekrytering av ledare.

6.1 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen och ska verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar. Styrelsen genomför cirka 4-10 möten under året.

6.2 Styrdokument

Friluftsförbundet styrs utifrån stadgan samt följande styrdokument:

- Uppförandekod
- Blå tråden och grafisk manual
- Styrdokument Friluftsakademin
- Alkoholpolicy
- Styrdokument för hantering av jäv och oberoende
- Styrdokument Begränsat utdrag ur belastningsregistret (lokalavdelningspolicy för hantering)
- Styrdokument Finansiering
- Styrelsens arbetsordning
- Styrdokument Minskad inverkan på ekosystem och klimat
- Lokalavdelningens policy profilkläder, rollbeskrivning grenledare, ekonomistyrning – attestering
- Facebookpolicy för talespersoner inom sociala medier hos Friluftsförbundet Region Öst

7. Ekonomi och finansiering

Friluftsförbundet Lokalavdelningen finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, sponsring samt egna intäkter. Syftet med ekonomin och finansieringen är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

8. Budget 2026

Organisationsnummer: 826000-7201

Räkenskapsår: 2026-01-01 - 2026-12-31

FRILUFTSFRÄMJANDETS JÖNKÖPINGSADV

Namn på budget: **Budget 2026 LA Jönköping**

Bokföring låst t.o.m: **December 2024**

Belopp i SEK	Årtotal
Intäkter	
Nettoomsättning	
3041 Barn	1 500
3042 Snö	2 000
3043 Kajak	26 000
3044 Skridskor	4 000
3045 Vandrings	3 000
3052 Krisvis	
3054 Försäljn varor sv momsfri	
3740 Öres- och kronutjämnings	
Summa Nettoomsättning	36 500
Övriga rörelseintäkter	
3901 Medlemsavgifter	35 000
3990 Övriga ersättningar, bidrag och intäkter	
Summa Övriga rörelseintäkter	35 000
Summa Intäkter	71 500
Kostnader	
Kostnader för varor, material och vissa köpta tjänster	
4041 Barn	-5 000
4042 Snö	-2 000
4043 Kajak	-26 000
4044 Skridskor	-2 500
4045 Vandrings	-7 000
4046 Krisvis	
Summa Kostnader för varor, material och vissa köpta tjänster	-42 500
Bruttovinst	-6 000

Utskriftsdatum: 2026-02-07, 17:26:14

Organisationsnummer: 826000-7201
Räkenskapsår: 2026-01-01 - 2026-12-31

FRILUFTSFRÄMJANDETS JÖNKÖPINGSÄVD

Namn på budget: **Budget 2026 LA Jönköping**

Bokföring låst t.o.m: **December 2024**

Belopp i SEK	
Övriga externa rörelsekostnader	
5410 Förbrukningsinventarier	
5420 Programvaror	-9 960
5480 Arbetskläder och skyddsmaterial	
5841 Reseersättning	-2 500
5842 Övriga kostnader	
5910 Annonsering	
6110 Kontorsmateriel	-500
6250 Postbefordran	
6401 Möteskostnader	-4 000
6570 Bankkostnader	-3 800
6980 Ledarvård	-4 000
Summa Övriga externa rörelsekostnader	-24 760
Personalkostnader	
7210 Löner till tjänstemän	
7510 Arbetsgivaravgifter 31,42 %	
Summa personalkostnader	
Summa Kostnader	-67 260
Rörelseresultat	4 240
Finansiella poster	
Finansiella intäkter	
8310 Ränteintäkter från omsättningstillgångar	
Summa Finansiella intäkter	
Finansiella kostnader	
8423 Räntekostnader för skatter och avgifter	
Summa Finansiella kostnader	
Belopp i SEK	
Summa Finansiella poster	
Resultat efter finansiella poster	4 240
Resultat före skatt	4 240
Beräknat resultat	4 240