

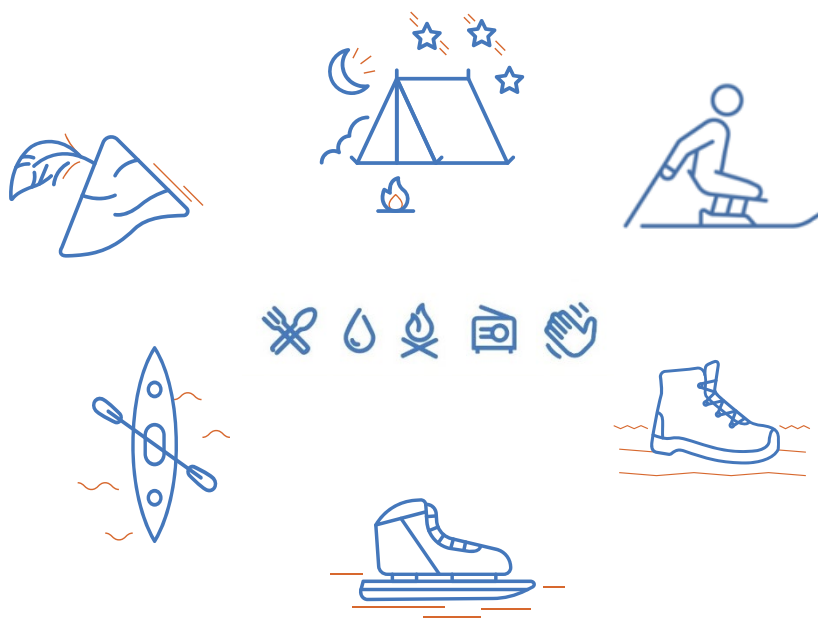


VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Friluftsförbundet Jönköping

INNEHÅLL

Ordföranden har ordet	2
Våra verksamheter	3-4
Barnverksamheten.....	4-5
Alpin utförsåkning.....	5
Kajak.....	6
Långfärdsskridsko	7
Vandring	8
Krisvis	9
Samarbete och frågan om sammanslagning med öxnegården	10
Våra ledare	11
Våra medlemmar.....	12
Kommunikation och samhällspåverkan	12
Demokrati och organisation	13
Styrelsens uppdrag och ansvar	13
Styrelsen	13
Grenledare	13



ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Niclas Jinnestrand

Nu när året som gått summeras kan jag konstatera att jag sett intresset för friluftsliv fortsätta öka i samhället. Naturens positiva påverkan på hälsan är välkänd, och både barnfamiljer, unga och vuxna söker sig i allt högre grad ut i skog och mark. Samtidigt ser vi en omvärld som förändras: Krisvis är högaktuellt och fortsätter att bidra till att höja det svenska folkets beredskap att hantera kriser och samhällsstörningar genom att lära ut friluftskunskap och koppla ihop det till en förståelse och förmåga. Att kunna laga mat utan att vara beroende av el och veta hur man renar vatten om det inte, på grund av någon anledning, finns rinnande vatten att tillgå i kranarna. Krisvis är ett koncept som Friluftsrämjandet utvecklat med stöd av Myndigheten för Civilt försvar.

Jag ser fortsatt ökande krav på tillgänglighet och hur det påverkar hur människor tar sig ut i naturen, klimatförändringarna ställer nya krav på säkerhet och kunskap i friluftslivet, och konkurrensen om människors tid ökar. För oss betyder det att vi behöver vara både flexibla och strategiska och att vi fortsätter utveckla verksamhet som är relevant, inkluderande och hållbar. Jag har upplevt att vandringssektionen genom fortsatt kroka arm för att få fler att komma ut i naturen. Att ta kollektivtrafiken ut till starten av en vandringstur och sedan vandra hem har varit framgångsrikt tillsammans med bättre kontinuitet som gjort vandringsåret lyckat, där målet att arrangera en vandring i månaden har fullföljts. Vi har fortsatt erbjudit utförsåkning i Järabacken för dem som har funktionsvariationer och inte kan stå på egna ben ner för backen vilket givit en möjlighet att åka skidor för fler.

Jag har sett att efterfrågan på kortare och spontana aktiviteter ökar, parallellt med önskan om fördjupning och nya äventyr. Där har vi möjlighet att utveckla utbudet och möta fler, oavsett om de är nyfikna nybörjare eller rutinerade friluftsentusiaster. Framåt behöver vi också fortsätta arbeta för att vara en tydlig röst i frågor som rör allemansrätten, rörelseglädje utomhus, barns rörelsefrihet och att vara en motpol mot skärmtid och naturens värde i samhällsbyggandet. När naturen pressas tillbaka fysisk och mentalt, behövs organisationer som vår, som försvarar den och visar vägen ut. Jag har under året som gått sett kajaksektionen paddla på i ökande skara och välkomnat restaureringen av Tabergsås som kanotled och att vattenståndet i Munksjön och Vättern inte längre varit för högt och åter tillåtit paddling under broarna ut och in till Vättern. Detta har gjort att kvällsturerna ut i Vättern kunnat genomföras igen och att vi därför kunnat erbjuda fler och mer lättillgängliga turer. Skogsmulle och skogens värld har haft en grupp i bokskogen i Strömsbergs naturreservat både vår och höst. Friluftarna har haft vildmarksäventyr i Granbäcksskogen men fick tyvärr läggas ned på grund av ledarbrist. Långfärdsfriluftskosektionen har arrangerat prova-på-tillfällen, teknikfortbildning och skridskoturerna när isläget tillåtit. För rekrytering av ledare och förtroendevalda till styrelsen har vi annonserat i sociala medier kombinerat med en fortsatt personlig kontakt för att inspirera och inte minst att sänka tröskeln att bli ledare eller ledamot.

Slutligen vill jag rikta ett varmt tack till alla ledare, förtroendevalda, funktionärer och medlemmar som gjort det här året möjligt. Er tid, er kunskap och er glöd är grunden för allt vi gör. Tillsammans bygger vi inte bara verksamhet – vi bygger naturvanor, livsglädje och en framtid där fler får möjlighet att upptäcka naturens kraft. *Tack för ordet!*

VÅRA VERKSAMHETER

Med 110 000 medlemmar, 8500 ledare och nästan 300 lokalavdelningar, är Friluftsrådet en av Sveriges största friluftsförbund. Lokalavdelningen Jönköping har 2025 514 medlemmar. På riksstämman 2024 beslutades att ändra medlemsåret från 1 oktober–30 september till 1 september–31 augusti. Det innebär att medlemsåret 2024/2025 bara består av 11 kalendermånader, istället för 12 som ett vanligt medlemsår. Det är en anledning till att medlemsantalet vid årets slut är något lägre än tidigare år. Friluftsrådets riksorganisation har påbörjat en analys för att titta närmare på andra faktorer som kan påverka medlemsantalet. Under 2025 har vi genomfört 51 friluftsförbund i Jönköpings lokalavdelning.

Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Vi skapar roliga, trygga och lärorika äventyr – i skogen, på vattnet, snön, isen och på fjället. Året runt, genom hela livet och över hela landet. Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan, men även baserat på insikter från omvärlden. Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle.

Tre värdeord ska genomsyra allt vi gör och hjälper oss att fatta dagliga beslut och hur vi vill upplevas av våra medlemmar och vår omvärld:

Lust

Vi brinner för friluftslivet och naturen. Vi är här för att vi tycker om det vi gör och har roligt tillsammans. Det är lust som vägleder oss snarare än resultat. Glädjen och passionen är genuin och vi vill tända gnistan hos de som deltar i våra aktiviteter eller engagerar sig i organisationen. Lusten är pricken över i:et som formar våra friluftsupplevelser.

Tillgänglighet

För oss handlar tillgänglighet om så många saker. Det handlar om tillgång till vår natur och allemansrätten. Det handlar också om att öka tillgängligheten till friluftslivet genom vårt utbud av aktiviteter. Och det handlar om tillgänglighet och öppenhet i mötet mellan människor. Hos oss är alla välkomna.

Kunskap

Kunskap och lärande är grundstenar i allt vi gör. Kunskapen går på djupet och omfattar ledarskap, naturen som arena och våra friluftsgrenar. Med kunskap kan vi ta ansvar för våra deltagare och naturen samtidigt som den möjliggör personlig utveckling och stimulerande friluftsupplevelser. Förmågan att hjälpa andra att utveckla sin egen kunskap ger oss trovärdighet både som arrangör och organisation. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

Prioriteringar

2025 har Friluftsförbundet Jönköping arbetat med tre särskilda prioriteringar i linje med de tre huvudstrategierna i Strategi 2030 och regionens 3-åriga verksamhetsplan:

1. Ledarlett friluftsliv
2. Öka friluftslivets samhällsbidrag
3. Inspiration till allmänheten

Barnverksamheten

De bästa äventyren väntar i skogen och i naturen. Genom Friluftsförbundets utomhusäventyr skapar vi världens bästa djurdiggare, picknickpackare, mossmysare, spårspanare och naturnjutare. Barnverksamheten består av två delar: Skogsmulle och Skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år.



Skogsmulle och skogens värld

Ledare under året var Stefan Ferm och Ulrika Ferm Lekström. Vi har haft två grupper en på VT och en på HT. Det var samma grupp med underbara ungar vi fick låna i 1,5 timme.

Vi var på ny plats i härliga bokskogen i Strömsbergs naturreservat. På vårterminen mötte vitsipporna oss och vi följde trädens knopp till utvecklat blad. Vi upptäckte att ask knoppar är svarta, ormbunke som vecklade ut sig vecka för vecka, vildfläder, grodan i håligheten i trädet vi klättrade i. Vi lärde oss om karta och kompass. Vi tittade och letade småkryp överallt och lärde oss massor av namn som vi berättade för Mulle när han kom på besök. Sista tillfället fick alla våra barn visa sina föräldrar vad de lärt sig och vi samlades kring lägerelden och grillade.

Under hösten så lärde vi oss mer om allemansrätten och mossor. Vi har lyssnade på skogen, lärde oss vad som händer med djuren & småkryp på vintern, skogsbingo och gick reflexvandring. Vi fick besök av skräptanten.



Vildmarksäventyr



Under vårterminen var det verksamhet med en liten grupp

Frilufsaare på fyra personer under fem tillfällen. Utgångspunkten var fortsatt naturreservatet vid Häggeberg/Granbäcks skogar.

Grenledare var Martin Eklind. Under hösten 2025 upphörde Frilufsargruppen på grund av ledarbrist.

ALPIN UTFÖRSÅKNING

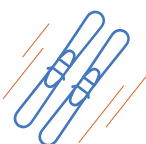
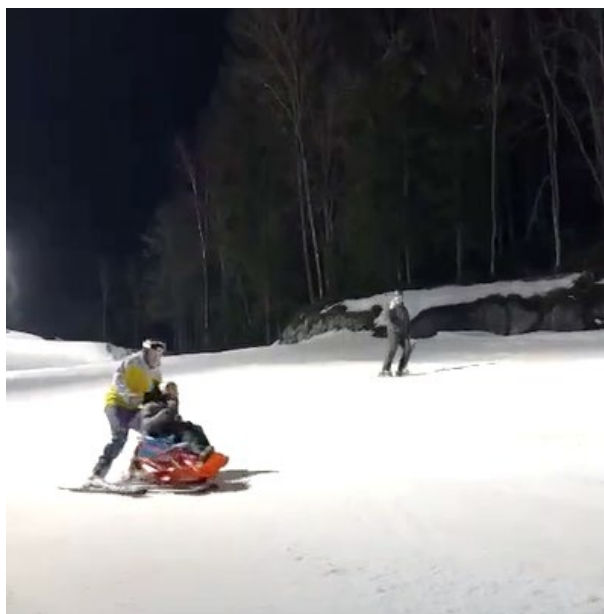
Friluftsförbundets historia bygger till stor del på skidåkning och ca 10 000 barn deltar årligen i Friluftsförbundets skidskola nationellt.



Paraskidåkning (BiSki)

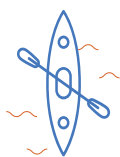
I Jönköping är Järabacken hem för vår verksamhet inom alpin utförsåkning i Friluftsförbundet Jönköpings regi som har fokus på Paraskidåkning (BiSki) i samarbete med Jönköpings Slalomklubb (JSLK) och Jönköpings kommun.

Vår vision är att alla oavsett bakgrund och funktionsnedsättning ska få en möjlighet att åka alpin skidåkning. Anders Svensson är ansvarig och samordnar BiSki-verksamheten i Järabacken och planerar vilka tillfällen som erbjuds. Anders har hållit kontakten med intresserade BiSki-åkare till exempel skolor inför friluftsdagar om de har föräldrar som vill hyra BiSki och följa med sina barn/elever. Anders och Alva har kört BiSki vid efterfrågan och i mån av tid.



Skidskola

Även detta år har bedrivits skidskola av Jönköpings Slalomklubb (JSLK) där vi lånar ut instruktörer till skidskolan. Precis som tidigare har JSLK:s skidskola för nybörjare och fortsättningsgrupp haft fokus på skidglädje och upplevelse. De som var med i fortsättningsgruppen erbjöds att fortsätta i JSLK:s träningsgrupper för att träna/tävla alpint.



Kajak

Säsongen började med bassängträning i mars och avslutades med Gourmetpaddling i Sommen i september. Några paddlingar ställdes in eller flyttades pga dåligt väder.



Aktiviteter under 2025 har varit enligt nedan:

- Tre bassängövningar där vi tränade på att kantra kontrollerat, kamraträddning och självräddning inklusive roll.
- Sex kvällspaddlingar riktade både till nybörjare och till de som paddlat tidigare. De kvällspaddlingar där vi körde iväg var lite mer populära än de övriga.
- En nybörjarkurs på Gul Nivå och en fortsättningskurs Grön Nivå.
- Dagsturer: Östra Lägern i samarbete med Eksjö lokalavdelning, Nationaldagspaddling på Nömmen i hållande regn, Rolstorpasjön en vardag för daglediga och de som tagit ledigt för att vara med samt en tur på Bolmen runt Tira öar som avslutades med Fine Dining på Tiraholms fiskrestaurang.
- Övernattningsturer i Norra Vättern, övernattningstur för nybörjare i Fängen samt Gourmetpaddlingen på Sommen.
- Vi har haft några kajakledarträffar varav en med kajakvård.
- Vi har köpt in 2 begagnade kajaker, en Tiderace Vortex i plast och en Tiderace Explorer i glasfiber (denna är bra för större paddlare).

Totalt har 134 personer (många återkommande) varit med på sektionens 21 olika aktiviteter (inklusive ledaraktiviteter).

Ledare under 2025 har varit:

Siv Nilsson, Eva Hjelm, Lotta Bjerde, Gunnar Gustafsson, Ola Rosenqvist, Anna Tillberg och Bosse Willyson. Stina Kilebrand har varit vilande ledare. Azar Staaf har varit hjälpledare på några turer. Lokalavdelningens kajaker förvaras fortsatt i lokalen vid Munksjön hyrd av Jönköpings Roddklubb.





Långfärdsskridsko

Säsongen 24/25 Säsongen 2024/25 inleddes med upptakt 2024-10-24 där en grov plan lades för kommande säsong.



Genomförda aktiviteter:

- 7/12 Avrostning och teknikövningar Råslätts bandybana, 19 deltagare.
- Uppstart på Västersjön för säsongen, 15 deltagare.
- 16/2: Långfärdstur på norra Bunn med snötäckt yta, en strålande dag med 15 anmälda.
- 22/2: 5 deltagare

Ledarna och hjälpledarna är inkluderade i antal deltagare. Vi har fortsatt en god nivå på utrusning för uthyrning till blivande skridskoåkare såväl som de som vill testa löshälsåkning.

Inom lokalavdelningen finns att hyra i samband med våra turer:

- 9 par skridskoskenor med löshälsbindning (Back Country)
- 15 par pjäxor fördelade från storlek 36-47
- 9 Säkerhetskit, bestående av räddningslina med säkerhetsband, Isdubbar samt knäskydd
- 4 par dubbelispikar

Vi följer löpande information från kunskapare runt vårt område samt är aktiva på Skridskonätet för att finna åkbara isar, en utmaning är som alltid att isläget förändras med kort varsel men det är ju en del av tjusningen. Säsong 24/25 arrangerades av 3 ledare och 3 hjälpledare.



Vandring

Vandring sker i låglänt terräng och är en vardags- och helgverksamhet, oftast i form av dagsturer. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman. Under 2025 utbildades Kristin och Pär till nya vandringsledare.

Under 2025 erbjöds följande vandringar:

- Vintervandring längs Vättern den 4 januari med 21 deltagare.
- Pilgrimsvandring från Taberg till Jönköping den 23 februari med 15 deltagare.
- Varierande miljöer på Södra Vätterleden den 22 mars med 16 deltagare.
- Nordens vackraste pilgrimsled den 12 april med 18 deltagare.
- Dagsvandring på Store Mosse nationalpark den 4 maj med 8 deltagare.
- Mellersta Stråken, storslagen natur i Mullsjö den 10 maj med 11 deltagare
- Vandringens dag – följ med på vandring längs Vättern den 13 september med 22 deltagare.
- Blandskog och utsikt i Kaxholmen den 11 oktober med 15 deltagare.
- Afterworkvandring med glöggmys kring brasan den 11 december med 19 deltagare



Vandringsledare som varit aktiva 2025 har varit:

Hans, Jakob, Johanna, Niclas, Yvonne, Charles, Pär och Kristin.

Hjälpledare var: Sylvia. Grenledarskapet övertogs av Niclas från Charles under året.

Krisvis



Grundkunskap i friluftsliv är många gånger detsamma som grundläggande krisberedskap. Det finns många likheter mellan att klara sig en vecka i naturen och att klara sig en vecka hemma om elen gått eller vattnet slutat rinna ur kranen. Vi kallar det för att vara krisvis. Vårt mål med Krisvis är att bidra till att höja det svenska folkets beredskap genom information och praktisk tillämpning av friluftskunskap på våra aktiviteter. Vid en kris kan också gemenskapen, att känna någon i sin närhet, vara lika viktig som att kunna hantera ett friluftskök, att kunna rena vatten och hålla värmen.

Vi har under 2025 fortsatt erbjudit våra ledare, medlemmar, följare i sociala medier och övriga intressenter en introduktionskurs online:

"Bli krisvis tillsammans med oss" samt föreläsningar och prova-på-aktiviteter till andra föreningar, företag och organisationer.

Vi har fortsatt att samverka med andra ideella organisationer och Jönköpings kommun inom Civila beredskapsnätverket samt delta i Forum civilsamhälle som är en del av det övergripande arbetet inom ramen för Jönköpings kommuns program för samspelet mellan kommunen och civilsamhället.



Krisvisaktivitet 2025:

2 juni: Föreläsning och prova-på-aktiviteter med Krisvistema på Öxnegården med 70 personer från Jönköpings kommun.



Samarbete och frågan om sammanslagning med Öxnegården

Under det gångna året har samarbetet mellan lokalavdelningarna Jönköping och Öxnegården intensifierats, med målsättningen få ett samgående mellan de båda föreningarna. Vid årsmötet 2025 tillsattes en arbetsgrupp med representanter från de båda föreningarna. Uppdraget gruppen hade var att utreda ev. styrkor, risker och möjligheter med en samgående. Den 8 oktober 2025 genomförde respektive lokalavdelning ett extra årsmöte för att ta beslut om ett samgående ska ske eller inte. Lokalavdelningen i Jönköping röstade för ett samgående. Lokalavdelningen Öxnegården genomförde samtidigt ett extra årsmöte där det togs beslut emot att gå samman med lokalavdelning Jönköping. Kontentan av dessa två årsmöten blev följaktligen att de båda lokalavdelningarna inte går samman eftersom den ena lokalavdelningen var för och den andra emot ett samgående vilket innebär att processen för närvarande har avbrutits. Möjligheten till en sammanslagning är för närvarande inte aktuell, men erfarenheterna från processen har bidragit till ett fördjupat samarbete inom flera områden och många nyttiga insikter.

Samarbetet mellan barngrupperna har under 2025 fortsatt, särskilt kring strategier för rekrytering av nya ledare. Föreningarna har även samarbetat kring olika arrangemang och fortsatt att stödja varandras aktiviteter via sociala medier genom att dela vidare och korspublicera i de bådaskanaler.

Årsstämma Region Öst

Friluftsförbundet Region Östs årsstämma genomfördes den 26 april i Västervik. Representant från lokalavdelningen var Niclas Jinnestrand.



Våra ledare

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet.

Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter.

Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra utbildningsledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.



Vi har under året med fortsatt optimism arbetat med Ledarresans fyra fokusområden:

Personlig rekrytering:

– *Hur får vi in ledare*

Sänka tröskeln att bli ledare:

– *Hur våga ta steget?*

Ta tillvara existerande ledare:

– *Hur får vi ledare att stanna?*

Gapet mellan utbildningarnas innehåll och verkligheten:

– *Hur får vi dessa att stämma bättre överens?*

2025 var vi 23 ledare och 5 hjälpledare fördelat på varje gren så här:

3 ledare inom Barnverksamheten.

2 ledare inom Alpin utförsåkning.

7 ledare och 1 hjälpledare inom Kajak.

3 ledare och 3 hjälpledare inom Långfärdsskridsko.

8 ledare och 1 hjälpledare inom Vandring.

Våra medlemmar

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framför allt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbundet levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Kommunikation och samhällspåverkan

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå tråden och vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår webbplats: friluftsförbundet.se/jonkoping
- Inlägg och svar på kommentarer till våra följare på våra Facebook- och Instagramkonton samt aktivt arbete med att bjuda in de som gillar att bli följare.
- Annonsering på våra Facebook- och Instagramkonton för att nå utanför "Gilla"-kretsen.
- Nyhetsbrev till alla betalande medlemmar, medlemmar som ännu inte betalt och före detta medlemmar med registrerad e-postadress till alla som inte tackat nej till att få utskick per e-post.
- Annonsering på: jkpg.com/sv/evenemang.
- Samarbetspartnernas kanaler till exempel Friskis, STF och Studieförbundet.
- Välkomstmejl från ordföranden till varje ny medlem som registreras. I mejlet ges bland annat information om kontaktvägar för frågor och förslag samt tips om att medlemskapet gäller för tusentals aktiviteter i hela Sverige.
- Ge intervjuer i lokal-TV.
- Ge intervjuer i lokalradion.
- Få in artiklar i lokalpressen.

Demokrati och organisation

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati. Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har varit fyra ledamöter, en suppleant i styrelsen och en ordförande. Styrelsen har genomfört 11 styrelsemöten, varav 3 har genomförts digitalt. Vissa möten har varit så kallade hybridmöten.

Styrelsens uppdrag och ansvar

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

Styrelsen

Ordförande	Niclas Jinnestrand
Vice Ordförande	Sofia Runn
Kassör	Karin Thor
Sekreterare	Maria Hakeskog
Ledamot	Stephanie Lund
Suppleant	Ola Rosenqvist

Grenledare

Kajak	Bosse Willyson
Vandring	Niclas Jinnestrand
Långfärdsskridskor	Vakant, (ledarna har delat på ansvaret)
Skogsmulle och Skogens värld	Vakant, Sofia Runn (tillförordnad)
Vildmarksäventyr	Martin Eklind
Paraskidåkning	Anders Svensson