



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

FRILUFTSFRÄMJANDET JÖNKÖPING



FRILUFTS
FRÄMJANDET

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER.....	4
Barn – friluftsäventyr	4
Vildmarksäventyr	5
Utförsåkning	5
Bakgrund	5
Drift av backen.....	5
Utbildning.....	5
Utmaningar.....	6
Kajak	6
Långfärdsskridsko	7
Vandring Lågland	7
SAMMANSLAGNING MED LOKALAVDELNING ÖXNEGÅRDEN	8
KRISVIS	9
VÅRA MEDLEMMAR	11
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	11
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	11
STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR.....	12
Styrelsen	12
Grenledare.....	12

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

När jag tittar tillbaka på det gångna året och mitt första år som ordförande kan jag konstatera att det varit krävande men det har framför allt varit givande och inspirerande. Det jag sett när jag besökt olika delar i vår verksamhet är verkligen imponerande och jag tycker att det är väldigt roligt att få göra det här tillsammans med er.

Vi har inte haft så många vandringar som varit vår målsättning och vi har funderat en hel del på varför det varit så lågt intresse för de vandringar vi erbjudit. Det vi tror är att den målgrupp vi tidigare lockat nu själva hittat ut till våra stadsnära naturreservat och vandringsleder under pandemiåren. Och det vi inte får glömma bort är att det i sig egentligen är något bra. Vi vill ju att fler människor ska njuta av vår natur.

För att få till kontinuitet måste vi försöka locka nya medlemmar och få tillbaka tidigare medlemmar att ta del av våra vandringar. Vi har därför som mål att erbjuda något mer avancerade vandringar och väva in aktiviteter inom friluftskunskap som också är detsamma som grundläggande krisberedskap. För vi lever i en ny tid. Med ett krig i vårt närområde har vi ett viktigt uppdrag. Vi kallar det för att vara krisvis och det är vårt bidrag till att höja det svenska folkets hemberedskap utvecklat med stöd av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB).

Jag har under det gångna året imponerats av att vi haft en rekordlång säsong i Järabacken och är glad att vi har kunnat leverera skidskola till barnen även detta år. Allt detta tack vare starka ideella krafter i Friluftsrämjandet och Jönköpings Slalomklubb vilket är en helt central förutsättning och ganska häftigt när man tänker efter. Tack alla besökare, ledare och funktionärer för att vi kan fortsätta att ha en skidbacke mitt i stan.

Jag har också imponerats av alla som åker långfärds-kridsko och som trots ett varmare klimat ändå lyckats arrangera och hålla skridskoturerna vid liv.

Jag har imponerats, inspirerats och funnit det såväl krävande som givande att tillsammans med Kajakgänget delta i att försöka förverkliga en förbättring av kajakförvaringen vid Munksjön. Det har varit en lång resa. Ett steg fram, och två steg bak och det flera gånger men med ihärdighet är jag säker på att vi under 2023 kan gå hela vägen.

Vid två tillfällen under året hade jag förmånen att besöka aktiviteter i barnverksamheten och båda gångerna i Strömsbergsskogen. Först var jag hos Skogsknyttegruppen och fick hänga med och utforska naturen och leka vid Lilla Mulleplatsen. Andra gången var jag med och vandrade och lagade soppa på stormkök efter vi varit och hälsat på fåren med Strövarna som oftast annars hållit till i Granbäcksskogen. Det var en fröjd att dela upplevelsorna tillsammans med barnen, deras medföljande vuxna och ledarna i äventyren i skogen. Det var krävande men också väldigt imponerande, inspirerande, givande och roligt.

Under hösten har vi också påbörjat förbättringsarbetet inom Medlems-/Ledarresan med kick-off på ledarträffen i november. Det kändes verkligen givande om ni frågar mig. Av svaren från den nationella medlemsundersökningen kunde vi koka ner fyra fokusområden att ta tag i framöver: Först ut är ambitionen att få till en mer personlig rekrytering av ledare, funktionärer och ledamöter. Detta kan vi göra genom att våga fråga den där viktiga frågan ansikte mot ansikte: Har du funderat på om du skulle vilja bli ledare? Eller vad skulle du tycka om att sitta i vår styrelse? Sen måste vi också sänka tröskeln för att bli ledare eller ledamot. Vi behöver göra det enklare för att vara och bli ledare eller ledamöter. Sist men inte minst jobba för att minska gapet mellan ledarutbildningen och verkligheten ledaren möter. Vi vill kunna kompetensutveckla våra befintliga ledare som gick utbildningen för länge sedan så att den synkar med det som är aktuellt.

På årsmötet 2022 beslutades att styrelsen fick uppdraget att tillsammans med styrelsen i Friluftsförbundet Öxnegården utreda förutsättningar för ett fördjupat samarbete mellan de båda lokalavdelningarna eller rent av se om en sammanslagning är möjlig och det har vi gjort. Slutsatsen är att förutsättningarna finns på alla plan förutom att på lite längre sikt fortsätta driva Öxnegården med ideella krafter. Vi har skickat en skrivelse till kommunen där vi förklarar hur vi ser på saken och mer om detta kan du läsa längre fram i den här verksamhetsberättelsen.

Niclas Jinnestrand
Ordförande
Friluftsförbundet Jönköping



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med 109 285 medlemmar. Lokalavdelningen Jönköping har totalt 599 medlemskap; bland annat 223 enskilda medlemskap, 101 familjemedlemskap och 57 gruppmedlemskap. Det pågår en negativ trend sedan 2021 nationellt för friluftsförbundet med minskat antal medlemmar i alla kategorier. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkets hälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Skogsmulle och skogens värld

Vi har haft en Familjemullegrupp med ett tiotal barn som träffats vid sex tillfällen under våren och en Skogsknyttegrupp med upp till 13 barn som träffats sex gånger den gångna hösten. Vi har både vår och höst varit i Strömsbergsskogen vid Lilla Mulleplatsen och har haft en ny hjälpledare som nu väntar på att gå utbildning och bli ledare. Ledare under 2022 har varit: Ingrid Wulcan och Emelie Holmin. Hjälpledare har varit Stephanie Lund.

Vildmarksäventyr

Under vårterminen hade Strövargruppen 8 träffar. 11 anmälda barn och 3 ledare som tillsammans med en hjälpledare drivit träffarna. Utgångspunkten är naturreservatet vid Hägeberg. Under hösten hölls 5 träffar och taket på 12 deltagare tänjdes på upp till 13, men det fanns fortfarande intresse av fler. Samma ledare under hösten. Grenledare var Martin Eklind.

UTFÖRSÅKNING

Bakgrund

Friluftsförbundets historia bygger till stor del på skidåkning och ca 10 000 barn deltar årligen i Friluftsförbundets skidskola nationellt. I Jönköping är Järabacken hem för verksamheten inom alpin skidåkning och skidskola.

Skidskola

Det finns ett stort intresse för skidskolan i Jönköping. Dock har de varma vintrarna 2022 och 2023 gjort att många inte vet att det går att åka skidor lokalt. Som resultat blir inte vissa grupper fulla.

Tack vare gediget förarbete med snötillverkning kunde Järabacken öppnas rekordtidigt för säsongen 21/22 den 16 december och ha öppet till den 20 mars. Följande säsong 22/23 kunde backen öppna den 25 december men stängdes sedan i början av januari för att öppna igen i början av februari. Detta då det varierande vädret har försvårat snötillverkningen.

Skidskolan 2022 hade cirka 20 deltagare i totalt 3 grupper som vardera hade 4 tillfällen. På grund av pandemin var det inte möjligt att bjuda på fika eller dylikt men det var ändå uppskattade träffar.

Drift av backen

För att bedriva verksamheten i Järabacken samverkar Friluftsförbundet med Jönköpings slalomklubb (JSLK). I en gemensam överenskommelse regleras bland annat snöläggning, backdrift och gemensamma fixardagar. Friluftsförbundet bemannar liften och säljer liftkort under helgerna och JSLK under vardagarna.

Friluftsförbundet har deltagit i flera arbetsdagar under 2022, samordnade av JSLK. Viktigt underhållsarbete har gjorts, särskilt på snökanonsystemet.

Ett uppdaterat samarbetsavtal mellan JSLK och Friluftsförbundet togs fram under hösten 2022, med avsikt att utvärderas efter säsongen 22/23.

Utbildning

Under 2022 har fyra personer gått utbildning i intro, två personer steg 1 på skidor samt en person steg 2 på skidor. Fyra personer har certifierat sig på U1-nivå och en person på U2-nivå avseende egen åkning. En person har certifierat ledarskap på U1-nivå. Fem personer deltog på regionens uppstartshelg i Lindvallen i december. En person praktiserade i Romme Alpins skidskola en vecka.

Utmaningar

Mycket av grundverksamheten är etablerad. Grenledarna ser även flera potentiella utvecklingsområden och har höga ambitioner för skidverksamheten.

En kritisk del av detta är fortsatt rekrytering och bibehållande av en funktionärspool för att bemanna Järabacken på helger. Flera engagerade medlemmar har slutat eller minskat sitt engagemang. Därmed har insatser genomförts för att nyrekrytera, inklusive föräldrar i skidskolan. Inför säsongen 2022 är totalt ca 20 personer engagerade, inklusive skidlärare. Grenen behöver fortsätta att arbeta strukturerat och långsiktigt för att engagera fler personer och familjer i arbetet i skidskolan och Järabacken.

KAJAK

Kajaksäsongen inleddes med bassängövningar i mars och avslutades med att de flesta ledare var med på Rågö kajakfestival i september som ledaraktivitet.

Aktiviteterna har varit enligt nedan:

- Sju kvällspaddlingar riktade både till nybörjare och de som paddlat tidigare.
- Eftermiddagsturer på N Vixen och Fängen.
- En nybörjarkurs på Gul Nivå och en fortsättningskurs Grön Nivå.
- Dagsturer: Bunn, Rolstorpasjön, Omberg.
- Gourmetpaddling med tältövernattning på Sommen. På gourmetpaddlingen njöt vi som vanligt av Maria Serghini Hammars goda mat!
- En tur med tältövernattning i Misterhults skärgård.
- En sälpaddling med stugövernattning söder om Kalmar.
- En kvällspaddling där syftet var att paddla i olika tempo så att våra deltagare har koll på vad som krävs för att paddla tex 5km/h under en tur.

Reparationen av Slottsbron har drabbat våra kvällspaddlingar eftersom vi inte kunnat paddla under Slottsbron ut i Vättern.

Totalt har 114 personer (många återkommande) varit med på sektionens 22 olika aktiviteter.

Deltagarna var färre under 2022 jämfört med 2021 trots att antalet aktiviteter varit ungefär lika många.

Arbete pågår fortfarande med kajakförvaringen, kommunen hade höga krav på inbyggnad av den containerlösning vi tänkt varför priset sköt i höjden. Tyvärr fick vi inte det investeringsbidrag vi sökt. Lokalavdelningens kajaker förvaras fortsatt i en lokal vid Munksjön hyrd av Jönköpings Roddklubb.

Ledare under 2022 har varit: Siv Nilsson, Eva Hjelm, Lotta Bjerde, Gunnar Gustafsson, Stina Kilebrand, Frida Molin och Bo Willyson. Hjälpledare: Anna Tillberg.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Säsong 21/22 lättade pandemirestriktionerna så att maxantal och samåkningar kunde återgå mer till det normala. Säsongspremiären på naturis gick av stapeln 15 januari i strålande sol, dessvärre föll en deltagare och skadade axeln och bröt armen så att ambulans och räddningstjänst behövde tillkallas. Samverkan mellan ledarna, övriga deltagare och blåljuspersonal gick bra.

Ytterligare fyra turer hölls under säsongen med inslag av åkteknik, goda fikastunder, korvgrillning, och härliga naturupplevelser. En av årets höjdpunkter var Tenhults-sjön som mot slutet av säsongen bjöd på en sträcka spegelblank, fantastisk is med makalösa ismönster. Det mycket väl ha varit skridskosektionens genom tiderna längsta selfie-stopp...

Säsongen 22/23 inleddes i december med teknikövningar/avrostning på Råslätts bandybana samt en teorikväll strax före årsskiftet. En ledarledd tur genomfördes 18/12.

Ledarutbildningar: Magnus Thor gick ledarutbildningen 21/22 och Tone Johnsen säsong 22/23.

Utrustningen för uthyrning har kompletterats med ytterligare två par dubbelpikar och en ryggsäck.

Totalt under 2022 blev det nio aktiviteter med totalt 93 deltagare och 360 aktivitetstimmar (2021: 8 aktiviteter, 88 deltagare, 350 timmar)

För Långfärdsskridskor: Ledargänget genom Johan Karlsson, Grenledare Skridskor.

VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnig. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman.

Under 2022 erbjöds ett flertal aktiviteter men endast två genomfördes:

- Halvdagsvandring (Komosse)
- Vandring tillsammans med STF Södra Vätterbygden på Vandringens dag

Under 2022 har vi ställt in de flesta vandringarna på grund av inga eller mycket få anmällda. Kanske är det så att vi tappat våra deltagare under pandemiåren. Eller så hittar de nu ut själva i naturen.

Ledare under 2022 har varit: Niclas Jinnestrand, Hans Hägglund, Mikael Cederfeldt, Yvonne Liliegren och Christoffer Kytler

// Vandringssektionen

SAMMANSLAGNING MED LOKALAVDELNING ÖXNEGÅRDEN

Styrelsen fick i uppdrag av föregående årsmöte att tillsammans med Friluftsfrämjandet Öxnegården utreda förutsättningar för ett fördjupat samarbete eller rent av se om en sammanslagning av lokalavdelningarna är möjlig.



Under 2022 har styrelserna träffats vid ett par tillfällen för att diskutera förutsättningarna för samarbete/sammanslagning. Kontakter har även knutits mellan ledamöter i två styrelserna. Detta har bland annat inneburit att de två lokalavdelningarna numera bjuder in till varandras aktiviteter och att ett par samverkande arrangemang har genomförts.

Styrelserna har gemensamt kommit fram till att ett fördjupat samarbete stärker oss både som organisation och verksamhetsmässigt. Förhoppningsvis kommer vi då mer och mer att uppfattas som en organisation, Friluftsfrämjandet, och inte som två lokalavdelningar (föreningar). Olika samarrangemang breddar även basen för lokalavdelningarna när det gäller rekrytering för olika uppdrag.

Vi konstaterar att det finns två föreningskulturer:

- För FF Öxnegården handlar mycket om att hålla friluftsgården inklusive serveringen i gång samt att spår och leder sköts. Verksamheterna stavgång, motionsgymnastik och barnverksamhet samt Må bra i naturen och Häng med oss ut känns mer knutna till friluftsgården Öxnegården (som begrepp) än till Friluftsfrämjandets lokalavdelning.
- För FF Jönköping ligger fokuset helt på de olika verksamhetsgrenarna vandring, kajak, långfärdsskridsko och alpin. Verksamheterna lever idag ganska självständigt. Lokalavdelningen/styrelsen stöttar och håller ihop det hela.

Alla våra verksamhetsgrenar utförsåkning skidor, vandring, barn och ungdom, långfärdsskridsko, kajak, motionsgymnastik, stavgång, häng med oss ut och må bra i naturen, skulle kunna gå samman i en lokalavdelning. En styrelse som administrerar och samordnar de olika verksamhetsgrenarna. En kontakt både i Friluftsfrämjandet som gentemot kommun och allmänhet.

Det som däremot bekymrar oss gemensamt, oavsett om vi samverkar eller går samman, är hur friluftsfrämjandet framöver på ideell basis ska kunna driva friluftsgården Öxnegården. Friluftsfrämjandet Öxnegårdens aktiva ledare som idag driver friluftsgården är klart ålderstigna. Lokalavdelningen har mycket svårt att engagera nya medlemmar som är beredda att arbeta med drift/underhåll av friluftsgården eller av spår och leder. Friluftsfrämjandet Jönköping ser inte möjlighet att engagera ideella krafter i

driften av friluftsgården och skötseln av spår och leder med tanke på att det blivit allt svårare att engagera ideella krafter generellt och har redan en stor utmaning att rekrytera funktionärer till exempelvis inom skötsel och drift av Järabacken.

Sammantaget ser de två lokalavdelningarna inte hur vi på sikt kan fortsätta att förvalta och driva friluftsgården Öxnegården inklusive att sköta spår och leder i naturreservatet. För att friluftsgården Öxnegården ska kunna fortleva och utvecklas behöver vi hjälp av ett mer aktivt stöd och samarbete. Det är också känt att friluftsgården är i behov av betydande renoveringar.

De två styrelserna för Öxnegården och Jönköping anser att samarbetet kan och bör utvecklas. Lokalavdelningen Jönköping kan utnyttja friluftsgården mer för träffar och möten. Fler gemensamma aktiviteter genomförs. Inbjudan till verksamhetsaktiviteter görs till båda lokalavdelningarnas samtliga medlemmar. En sammanslagning är för närvarande inte aktuell.

De två styrelserna har gemensamt uppvaktat Kultur & Fritidsförvaltningen i Jönköpings kommun för att påtala att vi ser betydande svårigheter att på sikt kunna driva friluftsgården Öxnegården på helt ideell basis. Vi konstaterar även att vi behöver hjälp med att skapa förutsättningar för en genomgripande renovering av friluftsgården. Under våren 2023 kommer samtal att inledas mellan våra två lokalavdelningar och Jönköpings kommun.

KRISVIS

Grundkunskap i friluftsliv är många gånger detsamma som grundläggande krisberedskap. Det finns många likheter mellan att klara sig en vecka i naturen och att klara sig en vecka hemma om elen gått eller vattnet slutat rinna ur kranen. Vi kallar det för att vara krisvis. Det är Friluftsförbundets bidrag till att höja det svenska folkets hemberedskap skapat i samarbete med MSB. Vi kan göra detta genom information och praktisk tillämpning på våra aktiviteter. Vid en kris kan gemenskapen, att känna någon i sin närhet, vara lika viktig som att kunna hantera ett friluftskök och att kunna rena vatten. Vi har under 2022 erbjudit våra ledare en introduktionskurs online som också är öppen för allmänheten och vi har på en ledarträff i november lyssnat på en föreläsning av Matteus M. Furemalm, Ordförande i Stockholms Lokalavdelning som berättade om Krisvis och inspirerade oss hur vi kan genom oss ledare involvera våra medlemmar i vårt bidrag till att stärka befolkningens hemberedskap



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen. Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är totalt 42 ledare och hjälpledare fördelat på varje gren:

- 4 ledare och 2 hjälpledare inom Barn - Friluftsäventyr.
- 4 ledare och 10 hjälpledare inom Skidor - Utförsåkning.
- 7 ledare och 1 hjälpledare inom Kajak
- 5 ledare och 3 hjälpledare inom Långfärdsskridsko
- 5 ledare och 1 hjälpledare inom Vandring varav 3 ledare aktiva 2022

Lokalavdelningen har haft en ledar-och hjälpledarträff på Öxnegården under hösten med information om Krisvis och start av förbättringsarbetet som resultat av den nationella medlemsundersökningen Medlemsresan.

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framför allt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbund levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Lokalavdelningen Jönköping har under 2022 haft totalt 599 medlemskap

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår webbplats: friluftsförbundet.se/jonkoping
- Facebook och Instagramkonton
- Nyhetsbrev till alla medlemmar med registrerad e-postadress som inte tackat nej till att få nyhetsutskick
- Annonsering på: jkpg.com/sv/evenemang
- Välkomstmejl från ordföranden till varje ny medlem som registreras. I mejlet ges bl a information om kontaktvägar för frågor samt ett förtydligande att medlemskapet gäller i hela Sverige

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur

Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har varit fyra ledamöter i styrelsen och en ordförande. Styrelsen har genomfört 10 styrelsemöten, varav lite fler än hälften genomförts digitalt. Vissa möten har varit så kallade hybridmöten.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

Styrelsen

Ordförande	Niclas Jinnestrand
Vice Ordförande	Kajsa Berg
Kassör	Hans Hägglund
Sekreterare	Yvonne Liliegren
Ledamot	Jonathan Helm

Grenledare

Kajak	Bosse Willyson
Vandring Lågland	Hans Hägglund
Långfärdsskridskor	Johan Karlsson
Skogsmulle och Skogens värld	Ingrid Wulcan
Vildmarksäventyr	Martin Eklind
Alpin skidåkning	Johan Granath och Anders Svensson



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.