



FRILUFTSFRÄMJANDET JÖNKÖPING
2021-02-28

Äventyret är nära – verksamhetsplan 2021

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr. Med över 100 000 medlemmar, 7000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsförbundets Sveriges största friluftsförbund.

Friluftsförbundet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Låt äventyret börja.

Innehåll

1. Övergripande
2. Äventyr – vår verksamhet
3. Kommunikation
4. Organisation
5. Ekonomi och finansiering

1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Vi tacklar några av vår tids största samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi verkar för fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar, vilket leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre samhälle.

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsliv Främjandets stadgar, Strategi 2022 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2021.

1.2 Prioriteringar 2021

2021-arbetar Friluftsliv Främjandet med:

Många, bra och engagerade ledare (och kursledare). Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

1.3 Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att "respekt för naturen" är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget. Vi bedriver även verksamhet inom förskola och skolan samt säljer produkter. Vår ekonomi ska vara stark, som grund för att växa som organisation.

2. Äventyr – vår verksamhet

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Lokalavdelningen skapar äventyr inom är kajak, långfärdsskridsko, skidor utför (inkl. snowboard), Skogsmulle och skogens värld, vandring (lågland) samt Vildmarksäventyr.

2.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Det gångna året har inneburit nya sätt att tänka för att vår verksamhet ska kunna bedrivas på ett tryggt och säkert sätt utifrån covid-19. Verksamheten påverkades också av den snö- och isfattiga vintern 19/20.

Vi ser dock att det går bra för våra största verksamhetsgrenar. Efterfrågan är stor på vår verksamhet inom Skogsmulle och skogens värld, och Vildmarksäventyr. Vi saknar dock ledare som önskar engagera sig.

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamhetsgrenar ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

2.3 Kajak

Kajaksektionen i Jönköpings lokalavdelning har en livaktig verksamhet med 9 aktiva ledare. Sektionen har nio enkelkajaker och en dubbelkajak som används i verksamheten, dessa hyrs även ut, främst till medlemmar.

Sektionen brukar ha 25–40 aktiviteter årligen.

Våra viktigaste mål för verksamheten 2021 är:

1. Att erbjuda aktiviteter som kan locka nya paddlare till sektionen.
2. Att erbjuda aktiviteter som får de som paddlat några år med Främjandet att vilja fortsätta med detta.
3. Att ha ett högt säkerhetsmedvetande i vår verksamhet.

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

1. Erbjuder kurser och kvällspaddlingar riktade till nybörjare.
2. Att ha en bred verksamhet med aktiviteter inriktade både på utveckling inom paddel teknik men även turer av olika slag: dagsturer,

*tältturer, turer med inomhusboende och tematurer ex:
gourmetpaddling.*

- 3. Fortsätta ledarutvecklingen inom säkerhetstänkande vid planering av turer och övningar i räddningsteknik i olika förhållande.*

För 2021 publicerar vi programmet på Aktivitetsguiden. Detta görs efter vår kajakledarträff 2/2 2021.

Rekrytera ledare

Vårt mål är att försöka rekrytera en yngre manlig ledare för att bredda mångfalden hos kajakledarna.

Det kommer vi att göra genom att marknadsföra kajakledarrollen vid våra olika aktiviteter.

Vi fortsätter vår satsning på ledarutveckling med en intern ledarhelg i början på säsongen 2021.

Utbildning för ledare

Vi planerar att utbilda två ledare på Kajakledare Steg 2 under 2021.

Kostnader för 2021

- Vi har en del löpande underhåll på kajakerna
- Ledarutbildning
- Reskostnader
- Vi diskuterar också att ev sälja av en kajak(stor med roder) och istället köpa in en mindre skeddakajak
- Diskussion pågår också med styrelsen om byte av låssystem till kajakboden

2.4 Långfärdsskridsko

2021 har inletts som 2020 avslutades. Två ledare var inbokade för fortbildning i åkteknik i Falun som dessvärre blev inställd. I skrivandets stund har vintern slagit till och den första turen är på väg att förverkligas på ett Corona-anpassat sätt.

Likt tidigare år hoppas vi på att kunna genomföra många turer på naturis och erbjuda såväl nybörjare som mer vana åkare härliga naturupplevelser. Säsongen 20/21 genomförs av fyra utbildade ledare och tre officiella hjälpledare, därtill finns ytterligare personer som hjälper till med isspaning och diverse stöd.

Under 2021 är planen ett formellt övertagande av den låneutrustning som har börjat användas. Den budgeterade pengarna för detta ändamål under 2020, togs aldrig i ekonomiskt anspråk och läggs därav in i budgetförslaget för 2021.

Låneutrustningen planeras att bestå av åtta par löshälsskenor och 17 pjäxor i olika storlekar samt åtta säkerhetskit bestående av räddningslina, förlängningsband med karbinhake, isdubbar samt knäskydd. Sedan tidigare finns ett antal fasthällsskonor. Detta öppnar upp för prova-på-äventyr som tidigare inte kunnat genomföras och ger förhoppningsvis en än positivare första intryck av långfärdsskridskoåkning. Med denna nya utrustning sänker vi tröskeln för fler nyfikna att ta steget ut på isen för nya naturupplevelser.

Inför säsong 21/22 är målsättningen att utbilda två nya ledare och rekrytera ytterligare några hjälpledare.

Mot slutet av 2021 är också tanken att genomföra åkteknikövningar vid ett flertal tillfälle.

2.5 Skidor utför (inkl. snowboard)

Alpin skidåkning

Inom Alpinsektionen finns två huvudaktiviteter: skid- och snowboardskola samt drift av Järabacken. Backens verksamhet bedrivs i samverkan med Jönköpings slalomklubb (JSLK) som regleras via en överenskommelse.

Målen för verksamhetsgrenen 2021 är:

- Erbjuder skid- och snowboardskola för barn och vuxna.
- Bistå i arbetet med att hålla Järabacken öppen för skidåkning, så länge snöförhållanden tillåter.
- Rekrytera fler ledare och funktionärer till alpin skidåkningssektionen.
- Bemanna backen vid snöläggning med bland annat skidledare och övriga inom snösektionen, enligt överenskommelse med JSLK.

De viktigaste aktiviteter för verksamhetsgrenen 2021 är:

- Erbjuder skidutbildning genom att fortsätta på den inslagna vägen för skid- och snowboardskolan.
- Marknadsföra och erbjuda skidlärarytbildningar för att få fler utbildade ledare.
- Genomföra informationsinsatser i syfte att rekrytera fler ledare och funktionärer.
- Skapa förutsättningar för att fler ledare och funktionärer inblandade i förberedelserna inför snösäsongen så som snöläggning och arbetsdagar.
- Genomföra informationsmöte om ledarrollerna i nära anslutning till säsongsavslutningen 2021.
- Summera och utvärdera säsongen 2021 under våren.

- Utvärdera fördelningen av arbetsuppgifter inom sektionen inför säsong 2022.
- Uppstartsträff för ledare och funktionärer under hösten inför 2022.

Ansvarig för verksamhetsgrenen 2021 är: Agnes Claesson, ledare alpint, Malin Pallman och Jörgen Persson, grenledare snö, drift och lift.

2.6 Skogsmulle och skogens värld

”Skogsmulle och skogens värld” är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle.

Aktivitet för de allra minsta barnen finns i dagsläget inte i lokalavdelningen då det helt enkelt saknas ledare som önskar leda grupper. Förfrågningar på deltagande finns dock.

En aktiv Mullegrupp finns i dag med tillhåll i Bankeryd.

Gruppen har ökat i antal under året som gått och leds i dag av 3 ledare.

Målet för 2021 är att återigen försöka få igång en grupp för de allra minsta barnen genom att erbjuda utbildning till de intresserade föräldrar som i dag finns och åter få Knytte som grogrund för deltagande i barnsektionen och Vildmarksäventyrdelarna.

Målet för 2021 är att hålla 6-8 aktiviteter per termin och grupp.

2.7 Vildmarksäventyr

”Vildmarksäventyr” är Friluftetsfrämjandets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7-8 år), Frilufsarna (9-13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14-25 år) och Äventyrliga familjen.

En Frilufsargrupp finns aktiv i Bankeryd och har under året varit delvis begränsad av Covid-19 under HT 2020.

Målet för 2021 är att hålla 4-8 aktiviteter per termin och grupp + att avsluta med Hajk eller liknande aktivitet.

Målet för denna del är sektionen är att försöka hålla kvar intresset hos deltagare och ledare genom att öka på den äventyrligare sidan med större och längre aktiviteter och ”testa på” äventyr.

2.8 Vandring (lågland)

Lokalavdelningens mål för antal aktiviteter per gren:

Verksamhetsgren	Mål 2021 Motion	Mål 2021 AW	Mål 2021 Halvdag- Heldag	Mål 2021 Tvådagars
Vandring lågland	24	12	8	2

Vandringssektionen inom Friluftsförbundet Jönköping bedriver aktivitet året runt. Vi håller oss i huvudsak till vandringsleder i en omkrets på ca 60 minuter från Jönköping. Våra vandringar är olika i längd och svårighetsgrad, ibland kortare turer under milen men även vandringar med övernattningsprogram. Även aktiviteter med fokus på styrka och motion hålls. Sektionen består i dag av sex utbildade ledare.

Våra viktigaste mål för Vandring Lågland 2021 är:

- A. Anpassa våra äventyr efter friluftslivets år - luften är fri
- B. Att få fler människor prova friluftsliv och långsiktigt fortsätta, samt öka medvetenheten om friluftslivets värden och allemansrätten.
- C. Fortsatt rekrytering av ledare.

Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

- Marknadsföra och nå ut med våra äventyr till fler vandringsintresserade (B)
- Kontinuitet i den interna planeringsdialogen (A, B)
- God framförhållning mellan att äventyr läggs ut och genomförs (B)
- Marknadsföra ledarrollen under äventyren (C)

Ansvar för verksamhetsgrenen 2021 delas mellan de aktiva ledarna.

Planerad införskaffning av utrustning inom lokalavdelningens investeringsanslag

- Tält x 2
- Liggunderlag x 4
- Kök x 2
- Ryggsäck x 2



3. Kommunikation

Målen med Friluftsförbundets arbete med kommunikation är att stötta utveckling, samt bevara varumärkena Friluftsförbundet och Skogsmulle mycket starka. Kommunikationsstrategin är att kommunicera Friluftsförbundets unika styrkor (engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet samt kvaliteten i våra äventyr/aktiviteter till målgruppen (friluftsintrasserad allmänhet) i syfte att uppmuntra målgruppen att 1) bli medlem (eller fortsätta vara medlem), samt 2) anmäla sig till äventyr/aktiviteter, och därmed 3) uppleva Friluftsförbundets unika styrkor, vilket i sin tur möjliggör syftet: folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv.

För att stötta organisationens utveckling ska lokalavdelningen

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftsförbundets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande för potentiella medlemmar.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftsintrasserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftsförbundets webbplats är komplett och uppdaterad,
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter

4. Organisation

Vår lokalavdelning mår generellt mycket bra, men det finns självklart även utmaningar. Det är viktigt att fortsätta ökningen av antalet medlemmar, bl.a. genom ökad rekrytering av ledare.

4.1 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftslivets Framjandets stadgar. Styrelsen genomför cirka 10 st möten.

4.2 Styrdokument

Friluftslivets Framjandet styrs utifrån stadgan samt följande styrdokument:

- Uppförandekod
- Blå boken
- Styrdokument Friluftslivsakademin
- Alkoholpolicy
- Styrdokument för hantering av jäv och oberoende
- Styrdokument Begränsat utdrag ur belastningsregistret (lokalavdelnings egna policy för hantering)
- Styrdokument Finansiering
- Styrelsens arbetsordning
- Styrdokument Minskad inverkan på ekosystem och klimat
- Lokalavdelningens policy profilkläder

4.3 Friluftslivets år 2021

2021 är, enligt beslut av regeringen och riksdagen, Friluftslivets år i Sverige. Friluftslivets år finansieras av regeringen/riksdagen genom Naturvårdsverket, och samordnas av Svenskt Friluftsliv. Friluftslivets Framjandet ska erbjuda Friluftslivets år sitt fulla engagemang, eftersom projektet har stora synergieffekter med Friluftslivets Framjandets uppdrag: "folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv".

Lokalavdelningen ska engagera sig i Friluftslivets år genom att utgå ifrån Luftens år fris planerade månadsleveranser och lokalavdelningens grenars verksamhet.

5. Ekonomi och finansiering

Friluftsrämjandet Lokalavdelningen finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin och finansieringen är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Lokalavdelningens ekonomi är stabil och stark.

Intäkter	Budget 2020	Utfall 2020	Budget 2021
Hålliform	2 000	300	0
Barnverksamhet	3 000	0	5 000
Snö	0	0	25 600
Kajak	35 000	62 760	55 000
Långfärdsskridskor	7 000	3 600	10 000
Vandring	1 500	4 785	8 000
Kommunala bidrag	2 000	5 836	3 000
Medlemsavgifter	45 000	44 520	45 000
	95 500	121 801	151 600
Utgifter	Budget 2020	Utfall 2020	Budget 2021
Hålliform	2 000	1 638	0
Barnverksamhet	15 000	5 138	10 000
Snö	9 000	18 037	50 000
Kajak	23 000	24 669	53 500
Långfärdsskridskor	7 000	12 265	43 000
Vandring	5 000	11 234	34 500
Möten	6 000	8 632	8 000
Annonser	1 000	60	1 000
Ledarvård	15 000	0	20 000
Bank och Porto	2 000	3 917	4 000
Profilering	0	335	21 000
Övrigt	10 000	18 323	3 000
	95 000	104 248	248 000
	500	17 553	-96 400