



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

FRILUFTSFRÄMJANDET JÖNKÖPING

INNEHÅLL

.....	0
ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
Barn – friluftsäventyr	3
Alpin skidåkning	4
Kajak	5
Långfärdsskridsko	6
Vandring Lågland	6
VÅRA LEDARE	7
VÅRA MEDLEMMAR	8
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	8
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	8
Styrelsens uppdrag och ansvar	9
Styrelsen	9
Grenledare	9



ORDFÖRANDE HAR ORDET

125 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

Jag vill börja med att tacka alla er ledare, funktionärer, medlemmar och deltagare för ett fantastiskt men mycket konstigt år! 2020 blev året då allt ställdes på sin kant med ständigt nya besked och nya direktiv för hur vi som individer ska leva, föreningar verka och företag överleva. Vi tillsammans med Öxnegården skulle stått som arrangör för regionstämman men även här blev det till att tänka om och tänka digitalt. 2020 blev året då program som Teams slog igenom stort och vi blev mer digitala inom friluftsförbundet. Kurser, styrelsemöten och kommunala träffar blev digitala och vi blev fast än mer inomhus. Men någonting hände på försommaren när gemenskapen "tröttnat" på att sitta hemma med social distansering och förbud. Vi hittade ut i naturen, vi började hemestra och upptäckte det som finns runt om oss i vår närhet. Friluftslivet blomstrade upp och fler hittade ut i skog och mark och blev lite "Mulliga". Till och med stormköket blev årets julklapp. Vi i friluftsförbundet Jönköping har trots allt klarat oss oväntat bra jämfört med många andra föreningar och verksamheter i vår närhet. Vad beror då detta på? Jag tror att våra ledare tagit till sig de råd och rekommendationer FHM och Rikskontoret matat oss med och gjort det absolut bästa av situationen som råder. Stort tack till er ledare som råddat och fixat så vi har kunnat hålla verksamheten igång trots allt! Det tänkta samarbetet med Öxnegården 2020 kom lite av sig i och med detta, men vi tog nya tag framåt hösten och vi inledde projektet friluftslivets år och luften är fri. Vi sökte tillsammans med Öxnegården medel hos svenskt friluftsliv och naturvårdsverket för att driva luften är fri och beviljades medel som enda förening i Jönköping vilket känns fantastiskt och nu är vi verkligen igång med ett samarbete! Jag håller tummarna för ett enklare 2021 där vi kan träffas under lite mindre strikta restriktioner och vandra, paddla kajak, åka långfärdsskridskor bedriva barnverksamhet och åka skidor. Tack för det gånga året!

Christoffer Kytler

Ordförande friluftsförbundet Jönköping





VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsrorganisation med 95 000 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 518 medlemmar och 48 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsrämjandet har ca 34 000 barnmedlemmar varav 20 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Under 2020 hade vi följande aktiva grupper:

1st Mullegrupper som haft 11 deltagare som med sina ledare utforskat områden runt Bankeryd.

1st Friluftsrgrupp som haft 9 deltagare som utforskat platser runt Bankeryd med omnejd.

Den yngre gruppen har träffats och gjort lokala aktiviteter samt de lite större deltagarna i Friluftsrarna vandrat och varit på dagstur med kanadensare.

Ledargruppen har HT2020 bestått av 5 ledare

ALPIN SKIDÅKNING

Bakgrund

Friluftsförbundet historia bygger till stor del på skidåkning. Snöverksamheten bedrivs i cirka 25 egna anläggningar, där ca 10 000 barn årligen deltar i Friluftsförbundets skidskola. Grunden i snöverksamheten, för den lokala alpina skidåkningen i Jönköping, är drift och skidskola i Jönköpings skidbacke - Järabacken.

Backens verksamhet bedrivs i samverkan med Jönköpings slalomklubb (JSLK) och regleras via en överenskommelse som innehåller bl a deltagande i gemensamma fixardagar, snöläggning och drift av backen.

Skid- och snowboardskola

Det finns ett stort intresse för att få plats i skidskolan – grupperna blir snabbt fullbokade och kö bildas. Verksamheten är dock beroende av snötillgången som varierar från år till år. Backen kunde inte öppnas p g a snöbrist under 2020.

Drift av backen

Friluftsförbundet bemannar liften och säljer liftkort under helgerna och JSLK under vardagarna. Bemanning skedde men backen kunde inte öppnas p g a snöbrist under 2020. Friluftsförbundet har deltagit i arbetsdagar under 2020, samordnade av JSLK. Under 2020 har bl a ett nytt liftsystem och en ny belysning i backen installerats. Utbildningsträffar för nyttillkomna och befintliga medlemmar har anordnats där det bland annat informerats om ansvar i samband med drift av backen samt hur anläggningen fungerar. Uppdaterade beskrivningar av vad de olika bemanningsuppgifterna innebär har också tagits fram.

Utbildning

Under året har en skidlärare gått utbildning steg två på skidor.

Utmaningar

Vi har fortsatt utmaningar att rekrytera och behålla funktionärer för bemanning av Friluftsförbundets åtagande i Järabacken. Olika insatser har därför genomförts i syfte att behålla befintliga och rekrytera nya funktionärer. Varje helg behöver backen bemannas av minst 8 personer. Inför säsongen 2021 har vi totalt ca 20 personer engagerade inkl. skidlärare.

//Agnes Claesson, Malin Pallman och Jörgen Persson, Alpina skidsektionen

KAJAK

Kajakverksamheten började i februari med avrostningsövningar i bassäng för ledare och avslutades med en heldagsstur på Bunn/Ören 11 oktober.

Aktiviteter har varit påverkade av Corona pandemin med följd att några aktiviteter ställts in helt och övrig verksamhet anpassats med avseende på deltagarantal och särskilda rekommendationer för bl.a. samåkning och tältdelning.

Aktiviteter har varit enligt nedan:

- Räddningsövningar 2 söndagar i Stadsgårdsbadet på Råslätt.
- Tolv kvällspaddlingar riktade både till nybörjare och de som paddlat tidigare.
- Tre nybörjarkurser på Gul Nivå och en fortsättningskurs Grön Nivå.
- Dagsturer: Fängen, Löneren i samarrangemang med Mullsjö, Nätaren, Ylen, Rödgavels Grotta, Nömmen, Bunn/Ören.
- Gourmetpaddling med tältövernattning i Norra Vättern.
- En blåsig medvindspaddling med tältövernattning i Kållandsös skärgård.
- En kvällspaddling med träning inför examinering paddelpasset Grön Nivå.
- Kajaksektionen höll examination för paddelpasset Grön nivå. Examinationen hade formen av en dagstur på Fängen/Sandsjön. Alla aspiranter godkändes.
- En dags blöta övningar på Fängen.
- Några kajakledarträffar både torrt och blött.

Totalt har 263 personer (många återkommande) varit med på sektionens 32 olika aktiviteter.

Det har genererat ca. 1800 verksamhetstimmar.

Ledare under 2020 har varit:

Siv Nilsson, Eva Hjelm, Lotta Bjerde, Gunnar Gustafsson, Stina Kilebrand, Frida Molin och Bo Willyson.
Hjälpledare: Anna Tillberg och Peter Sandsjö.

På gourmetpaddlingen njöt vi som vanligt av Maria Serghini Hammars goda mat!

Lokalavdelningens kajaker förvaras fortsatt i en lokal vid Munksjön hyrd av Jönköpings Roddklubb.

Sondering pågår dock med kommunen om ny lokal på sikt.

För kajaksektionen: Bo Willyson



LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Året inleddes med att fullfölja den från 2019 påbörjade introduktionskursen vilket innebar praktik på Råslätts bandybana. I januari hölls även en kompletterande teori för ytterligare deltagare som inte vara med på decemberkvällen.

BrittMarie och Johan fortbildades i åkteknik – Från nybörjare till grupp 3, som hölls av riksorganisationen i Falun. Denna fortbildning resulterade sedan i ytterligare ett tillfälle på Råslätts bandybana för att sprida kunskapen vidare om att åka energieffektivt och tekniskt snyggt.

Utöver detta var säsong 19/20 skral då det inte blev is att ta med deltagare ut på. En kort rektur längs en strandkant, cirka 300 meter var enda naturis som erbjöds inom vårt åkområde.

Under hösten hölls en ledarträff där Siv avtackades för lång och fantastisk tjänst som grenledare. Johan gick som grenledare. Inför säsong 20/21 har vi lyckats knyta till oss ytterligare två hjälpledare. På grund av pandemin planerades ingen teorikväll/introduktionskurs, planer drogs upp för teknikträning på Råslätt, vilket dock fick ställas in då de utökade restriktionerna kom.

Totalt 2020 blev det sex aktiviteter under 2020 med totalt 58 deltagare och cirka 185 aktivitetstimmar.

För Långfärdsskriskor: Johan Karlsson

VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnig. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman. Jönköpingssektionens vandringsår började fint med en solnedgångsvandring på Komosse i januari och avslutade med en vandring i Luciatid på Bondberget.

Under 2020 har verksamheten anpassats efter nationella restriktioner i samband med covid-19. I samband med detta fick dessvärre två större äventyr (Isaberg med övernattnig och Sörmlandsleden i samarbete med Södertälje lokalförening) ställas in, Trots en viss nedgång i antalet ordinarie aktiviteter och antal tillåtna deltagare per aktivitet har verksamheten hållits igång bland annat tack vare nya inslag som styrkevandring samt en ökning av antalet After Work-aktiviteter med olika teman. Genom vandringsledare Niclas Jinnestrand har också ett fruktsamt samarbete med Friskis&Svettis vuxit fram.

Halvdagsvandringar har genomförts bland annat i Jönköpings närområde samt några halvdagsvandringar en i närliggande kommuner längs vildmarksleden vid Årås kvarn, Hökensåsleden och Stråkenleden.

Ett flertal After Work-aktiviteter har genomförts så som Öringspaning längs Lillån i Huskvarna och Yoga-vandringar i Strömsbergs naturreservat.

Totalt antal rapporterade deltagare under 2020 är 226 personer med sammanlagt 447 aktivitetstimmar.

Under året har Yvonne Liliegren och Hans Hägglund gått utbildning till låglandsvandringsledare och utgör tillsammans med Mikael Cederfeldt, Christoffer Kytler, Anna Kim-Andersson och Niclas Jinnestrand sektionens vandringsledare. Niclas har under året även gått utbildning i samband med Utblick.

// Mikael Cederfeldt, Christoffer Kytler, Anna Kim-Andersson, Niclas Jinnestrand, Hans Hägglund och Yvonne Liliegren





VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi är totalt 26 ledare och har under 2020 utbildat 2 nya ledare och 3 fortbildningar. Fördelat på varje gren:

5 ledare, inom Barn – Friluftsäventyr

4 ledare och 10 hjälpledare varav 5 nya hjälpledare, inom Alpina skidor

7 ledare och 2 hjälpledare inom Kajak

4 ledare och 3 nya hjälpledare inom Långfärdsskridsko

6 ledare varav 2 nya, inom Vandring



VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslag levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Vi har under 2020 695 medlemmar i vår lokalavdelning.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egna plats på friluftsförbundet.se/jonkoping
- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se.
- Facebook-sidan Friluftsförbundet Jönköping
- Instagramkontot [friluftsförbundetjonkoping](https://www.instagram.com/friluftsförbundetjonkoping)

Genom våra totalt 2865 aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Vi som lokalavdelning besvarat remisser från kommunen samt länsstyrelsen i frågor som rör friluftslivet i vår närhet. Frågeställningar som bland annat behandlats rör hastighetsbegränsningar i Munksjön där lokalavdelningen bedriver verksamhet inom kajaksektionen samt beslut om bildandet av olika naturreservat.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har fem ledamöter i styrelsen varav en är ung representant. Styrelsen har genomfört 10 styrelsemöten, varav lite mer än hälften genomförts digitalt. Styrelsen har inlett ett nytt samarbete med friluftsförbundet Öxnegården genom projektet luften är fri. Förberett och budgeterat för verksamhetsåret 2021



STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Christoffer Kytler
Vice Ordförande	Johan Karlsson
Kassör	Mikael Cederfeldt
Sekreterare	Agnes Claesson
Ledamot	Mikael Rimfält

GRENLEDARE

Kajak	Bosse Willyson
Vandring Lågland	Mikael Cederfeldt
Långfärdsskridskor	Johan Karlsson
Barn	Martin Rimfält
Alpin skidåkning	Agnes Claesson, Malin Pallman och Jörgen Persson



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får fler möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

