



FRILUFTS
FRÄMJANDET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

FRILUFTSFRÄMJANDET JÖNKÖPING

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	3
VÅRA VERKSAMHETER	3
Barn – friluftsäventyr	4
Långfärdsskridsko	5
Alpin skidåkning	6
Vandring Lågland	7
Kajak	8
VÅRA LEDARE	9
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	9
Styrelsens uppdrag och ansvar	10
Styrelsen	10
Grenledare	10

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Jag vill börja med att tacka alla ledare, funktionärer samt alla er medlemmar för året som varit.

Vi har under året som gått haft en hög närvaro på de aktiviteter som anordnats och vi bara växer som organisation hela tiden, vilket är helt fantastiskt.

Det här året har präglats av utbildningar, ledarvård och massor av härligt friluftsliv precis så som ett år i friluftsförbundet ska vara. Vi har under året förärats av att få hela två nya kursledare som jobbar under friluftsakademin. Vi har rekryterat ett gäng nya ledare och hjälpledare inom de flesta grenar, vi har påbörjat ett samarbete med vår grannförening Öxnegården, vi har fått regionstämman till vårt område där Jönköping och Öxnegården står värd i april 2020.

Sammanfattningsvis så har vi det gånga året uträttat en hel del, tagit kloka beslut men även haft väldigt roligt.

Åter igen tack för året som gått och vi ser fram emot 2020!

Christoffer Kytler
Ordförande friluftsförbundet Jönköping

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet och 2018 blev vi över 100 000 medlemmar och 7000 ideella ledare. Jönköping lokalavdelning hade år 2019 622st registrerade medlemmar och cirka 55 aktiva ledare/funktionärer. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I lokalavdelning Jönköping har styrelsen under året haft fokus på stöd till verksamhetsgrenarna bland annat genom fokusmöten samt fortsatt arbetet med Första hjälpen/HLR-utbildning. Samverkan med Öxnegårdens lokalavdelning, Studieförbundet, Jönköpings kommun har fortsatt.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR



Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Friluftsfrämjandet har ca 34 000 barnmedlemmar och i vår lokalavdelning finns grupper för Knytte, Mulle och Frilufsare.

Under 2019 hade vi följande aktiva grupper:

1st Knyttegrupp som haft 11 deltagare som tillsammans med föräldrarna upptäckt naturen kring knytteplatsen i BANKERYD

2st Mullegrupper som haft 16 deltagare som med sina ledare utforskat områden runt BANKERYD.

1st Lufsargrupp som haft 9 deltagare som utforskat platser runt BANKERYD med omnejd.

Ledargruppen har HT2019 bestått av 10 ledare.

Martin Rimfält, grenledare Barn.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO



Långfärdsskridsko har funnits länge i organisationen. 13 713 medlemmar är intresserade av långfärdsskridskoäventyr vilket ger grenen stor potential. I vår Lokalavdelning har vi 50 intresserade.

Under 2019 hade vi 9 ledarledda turer. Det var 4 halvdagar 4 timmars och 2 heldagar 7 timmar och 3 kvällsturer 3 timmar. En tur genomfördes i samverkan med Lidköpings lokalavdelning. Det kom sammanlagt 78 personer på turerna. Vi hade åkbara isar någon dag i januari, februari och mars. Sjöar som bjöd på bra skridskoisar var Vederyd, Tåkern, Fängen, Lyngemadssjön, Norra Bunn och Åsunden.

Den 3 januari bjöd vi ni till åkteknik/avrostning för vana åkare och nybörjare för att prova på. Vi var då på Råslätts bandybana. Det kom 45 personer.

Den 5 december bjöd vi in nybörjare för introduktion. Där vi informerade om utrustning, säkerhetstänk och åkteknik. Det kom 16 personer.

Den 8 december bjöd vi in till åkteknik/avrostning för vana åkare på Råslätts bandybana. Det kom 16 personer.

Totalt har vår lokalavdelnings långfärdsskridsko-verksamhet skapat 588 aktivitetstimmar under året.

Hans Sandstedt, Dan Johansson, Britt-Marie Swärd, Johan Karlsson och Siv Nilsson hjälptes åt att leda turerna under året. Hjälpledare under säsongen Magnus Hägg och Lars Altgärde.

Vi är 5 ledare inom Långfärdsskridskosektionen.

/Siv Nilsson Grenledare Skridskor



ALPIN SKIDÅKNING



Friluftsfrämjandets historia bygger till stor del på skidåkning. Snöverksamheten bedrivs i våra cirka 25 egna anläggningar, där ca 10 000 barn årligen deltar i Friluftsfrämjandets skidskola. Grunden i snöverksamheten, för den lokala alpina skidåkningen, är drift och skidskola i Jönköpings skidbacke - Järabacken. Backens verksamhet bedrivs i samverkan med Jönköpings slalomklubb (JSLK) med gemensamma fixardagar, snöläggning och med att hålla backen öppen.

Det finns ett stort intresse för att få plats i skidskola – grupperna blir snabbt fullbokade och kö bildas. Verksamheten är dock beroende av snötillgången som varierar från år till år.

Drift av backen

Järabacken öppnades den 29 januari och stängdes den 3 mars.

Friluftsfrämjandet bemannar liften och säljer liftkort under helgerna och JSLK under vardagarna. Utöver dessa uppgifter har Friluftsfrämjandet vid flera tillfällen deltagit i snöproduktionen samt deltagit i arbetsdagar, samordnade av JSLK.

Ett flertal utbildningsträffar för nytilkomna och befintliga medlemmar har anordnats där det bland annat informerats om ansvar i samband med drift av backen samt hur anläggningen fungerar.

Skid- och snowboardskola

Skid- och snowboardskolan genomfördes under två helger (23-24 februari samt 2-3) där 43 barn och 2 antal vuxna deltog. Skidskolan avslutades med en gemensam grillning av hamburgare.

Utbildning

Under året har en skidlärare gått utbildning två på skidor och två stycken har gått introutbildningen.

Andra aktiviteter

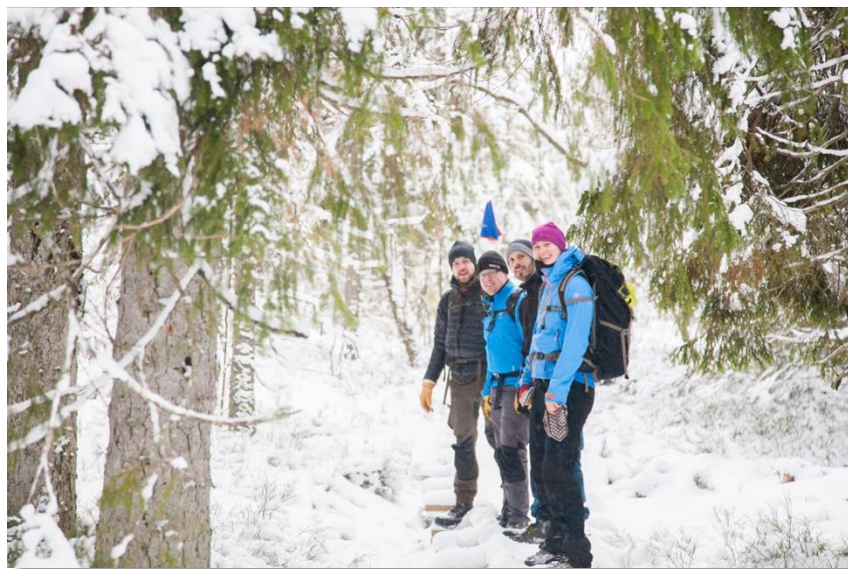
Järabacken hyrdes ut till Electrolux som bjöd sina anställda på skidåkning och samkväm där Friluftsförbundet bemannade lift samt skiduthyrningen.

Utmaningar

Vi har fortsatt utmaningar att rekrytera och behålla funktionärer för bemanning av Friluftsförbundets åtagande i Järabacken. Olika insatser har därför genomförts i syfte att behålla befintliga och rekrytera nya funktionärer. Inför säsongen 2020 har driften 18 personer engagerade. Varje helg behöver backen bemannas av minst 8 personer.

//Agnes Claesson, Malin Pallman och Jörgen Persson, Alpina skidsektionen

VANDRING LÅGLAND



Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnig. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman.

Under 2019 har fokus varit att öka antalet vandringar samt att bättre marknadsföra och nå ut till våra medlemmar. Halvdagsvandringar har genomförts bland annat i Jönköpings närområde längs Södra Vätterleden, Västanaleden och runt Kävsjön. Även ett flertal After Work-aktiviteter har genomförts så som våffelvandring vid Hassafall och Yoga-vandring i Strömsbergs naturreservat. Även en längre vandring med övernattnig i Tivedens nationalpark har genomförts. Vandringssektionen har också samverkat med lokalföreningarna Karlstad och Södertälje.

Under året har Niclas Jinnestrand gått utbildning till låglandsvandringsledare och utgör tillsammans med Mikael Cederfeldt, Christoffer Kytler och Anna Kim-Andersson sektionens vandringsledare. Mikael har under året gått kursledarutbildning och ingår nu i Region Östs utbildningsteam för låglandsvandring. Anna har gått L-ABCDE-utbildning med scenariobaserad friluftsförstå-hjälpen och Niclas har gått HLR-utbildning.

Grenledare vandring lågland, Mikael Cederfeldt



KAJAK



Kajakverksamheten började i mars med räddningsövningar i bassäng och avslutades i Munksjön/Vättern med Lussepaddling 13/12. .

Aktiviteterna har varit enligt nedan:

- Räddningsövningar 4 söndagar i Stadsgårdsbadet på Råslätt.
- Elva kvällspaddlingar riktade både till nybörjare och de som paddlat tidigare.
- En nybörjarkurs Gul Nivå och en fortsättningskurs Grön Nivå i Fängen.
- Dagsturer: På Rolstorpasjön, Solgen, Stora Nätaren Ylen, Rödgavels Grotta.
- Gourmetpaddling med tältövernattning i Norra Vättern.
- En blåsig tälttur i Misterhults skärgård.
- En kvällspaddling med träning inför examinering paddelpasset Grön Nivå.
- Kajaksektionen höll sin andra examination med för paddelpasset Grön nivå. Examinationen hade formen av en dagstur på Fängen/Sandsjön. Alla aspiranter godkändes.
- Bäverpaddling.
- Lussepaddling med glöggmingel.

**Totalt har 248 personer (många återkommande) varit med på sektionens 29 olika aktiviteter.
Det har genererat ca. 2000 verksamhetstimmar.**

Vi har lyckats rekrytera en ny ledare och en ny hjälpledare.

Ledare under 2019 har varit:

Siv Nilsson, Eva Hjelm, Lotta Bjerde, Gunnar Gustafsson, Stina Kilebrand, Frida Molin och Bo Willyson.

Hjälpledare: Anna Tillberg och Peter Sandsjö.

På gourmetpaddlingen njöt vi som vanligt av Maria Serghini Hammars goda mat! ☺

Kajaksektionen har fortsatt satsat på ledarutveckling med del 2 av Kajakledarkurs steg 2.

Lokalavdelningens kajaker förvaras fortsatt i en lokal vid Munksjön hyrd av Jönköpings Roddklubb.

För kajaksektionen: Bo Willyson

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

I Jönköpings lokalavdelning har följande ledarutbildningar genomförts under 2019:

- Barnledarutbildning, 4 person.
- Skidledarutbildning introduktion, 2 person.
- Skidledarutbildning steg 2, 1 personer.
- Kajakledarutveckling steg 2 del 2, 6 personer.
- HLR, Första hjälpen, 7 personer.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsrämjandets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av en styrelse på 7 ledamöter. Under året har vi genomfört 10 ordinarie styrelsemöten. Det har varit mycket positivt att samtliga verksamhetsgrenar haft direkt representation i styrelsen.

Årsmötet 2019 innehöll förutom sedvanliga årsmötesförhandlingar även en god måltid.

Vid regionstämman i Rimforsa representerades lokalavdelningen av två ombud. Vid stämman valdes Agnes Claesson från vår lokalavdelning in som ledamot i regionstyrelsen. Utöver sedvanliga stämmoförhandlingar innehöll helgen givande information om pågående projekt och en stor portion av nätverkande och idéutbyte.

På Riksstämman besattes även en av regions östs platser från vår lokalavdelning.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Christoffer Kytler
Vice Ordförande	Johan Karlsson
Kassör	Anders Mitsner
Sekreterare	Gunnar Gustafsson
Ledamot	Agnes Claesson
Ledamot	Mikael Cederfeldt
Ledamot	Martin Rimfält

GRENLEDARE

Kajak	Bo Willyson
Långfärdsskridskor	Siv Nilsson
Alpint	Pontus Sandin=>Malin Pallman, Jörgen Persson, Agnes Claesson
Vandring	Mikael Cederfeldt
Barn	Martin Rimfält



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du mer möjlighet att komma ut i naturen, speciellt om du inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.