



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

FRILUFTSFRÄMJANDET JÖNKÖPING

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	3
Våra anläggningar.....	4
Barn – friluftsäventyr.....	4
Långfärdsskridsko.....	4
Alpin skidåkning.....	5
Vandring Lågland.....	5
Kajak	6
VÅRA LEDARE	7
DEMOKRATI OCH ORGANISATION.....	7
Styrelsens uppdrag och ansvar	7
Styrelsen	8
Grenledare	8



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Jag vill passa på att tacka alla medlemmar, ledare och övrigt ideellt aktiva i lokalavdelningen för året som gått. Detta är mitt första år som ordförande och mitt andra år i styrelsen och oj vad tiden har gått fort! Var det inte nyss årsmöte? Att sätta sig in i rollen som ordförande kräver sitt och jag har lärt mig massor av nya saker, men också fått möjlighet att knyta spännande band med andra lokalavdelningar runt om i vårt avlånga land.

Styrelsen strävar hela tiden efter att hålla verksamheten uppdaterad och att vi ska ha Sveriges mest eftertraktade ledare vilket jag tycker vi har lyckats bra med. Ett sådant kvitto kom i höstas när en av våra ledare fick erbjudande om att ingå i utbildningsteamet för vandring lågland.

Vi har de senaste åren sett en samhällstrend där friluftsliv blivit mer och mer populärt, de svenska fjällen fylls till bredden av friluftsturister under sommaren och givetvis finns dem i vårt närområde också. Jag hoppas på att vi ska kunna fånga upp just den här gruppen under det kommande året. Hur når vi då denna grupp? Jag tror på att samarbeten med andra lokala aktörer, befintliga samarbetspartners så som studieförbundet och aktiviteter i form av prova-på-kvällar och öppet-hus kan vara ett sätt att nå denna grupp.

Under 2019 är förhoppningsvis året då vi lyckas utveckla barn- och ungdoms verksamheten. Vi fortsätter på den inslagna banan med fortbildning och mitt personliga mål är att utbilda minst 1 ny ledare inom denna gren.

Tack alla för ert engagemang!

Christoffer Kytler

Ordförande Friluftsförbundet Jönköping



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund och 2018 blev vi över 100 000 medlemmar och 7000 ideella ledare. Jönköping lokalavdelning hade 622 registrerade medlemmar under föregående medlemsår och cirka 55 aktiva ledare/funktionärer. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I lokalavdelning Jönköping har styrelsen under året haft fokus på stöd till verksamhetsgrenarna bland annat genom fokusmöten samt startat upp arbetet med Första hjälpen/HLR-utbildning. Samverkan med Öxnegårdens lokalavdelning, Studieförbundet, Jönköpings kommun och högskolorna i Jönköping har fortsatt.

Vid Fair Enough, outdoormässa arrangerad av Uthuset i Skärstad marknadsfördes Friluftsförbundet och vår lokalavdelning av Vandring och Kajaksektionerna i vår sin monter med informationsmaterial och uppvisning av utrustning och program med mera.

Samverkan med Öxnegårdens lokalavdelning

Tillsammans med representant från Öxnegården och Riks deltog vi på mäsas för nya studenter i samband med högskolornas studiestart.

Under Öxnegårdens dag i september hade vi en gemensam prova-på-Naturparkour med instruktörer från Östergötland. Vi har även haft samråd för eventuell uppstart av Naturparkour verksamhet under 2019.

VÅRA ANLÄGGNINGAR

Samarbetet i Järabacken mellan oss och Slalomklubben fortsätter på den inslagna vägen från 2017 med gemensamma fixardagar, snöläggning och med att hålla backen öppen. Under året har styrelsen också genomfört en storstädning av förråden i Järastugan.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr. Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Friluftsfrämjandet har ca 34 000 barnmedlemmar och i vår lokalavdelning finns grupper för Knytte, Mulle och Lufsare. Knyttegruppen har haft 18 barn som tillsammans med föräldrarna upptäcker naturen kring knytteplatsen.

Lufsargruppen har under året bestått av tio barn, två ledare och två hjälpledare. Vi har satsat mycket på att visa att det finns äventyr att göra "runt knuten" så man inte behöver bil att ta sig till spännande plats utan vi har använt oss av buss och cykel för att ta oss till de olika ställena som vi utforskat. Målet nu är att de vi ska få de flesta flygfärdiga för att klara sig själva om det är någon som vill gå vidare till TVM. De flesta kan idag hantera all utrustning vi använder så som eld, trefot, stormkök, vindskydd, tält osv. /Viktor Benderius, Lufsarledare

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Under 2018 hade vi 5 ledarledda turer. Det var 2 halvdagar på 4 timmar och 3 heldagar på 8 timmar. Det kom sammanlagt 80 personer på turerna. Vi hade åkbara isar någon dag i januari, februari, mars och december. Sjöar som bjöd på bra skridskoisar var Sötåsasjön, Vidösten, Norra Vättern, Hökensås och Vederyd. Hans Sandstedt, Dan Johansson, Hans Mörk, Britt-Marie Swärd, Johan Karlsson och Siv Nilsson hjälptes åt att leda turerna under året.

En kväll i november bjöd vi in till nybörjarkurs som lockade 17 personer. Där vi delade med oss av våra kunskaper om utrustning, säkerhetstänk och åkteknik. Praktiken genomfördes på Råslätts IP 3 januari 2019.

Totalt har vår lokalavdelnings långfärdsskridskoverksamhet skapat 486 aktivitetstimmar under året.

2017 ordnade region syd ledarutbildning vilken slutfördes i mars 2018 med praktisk examination och diplomering. Tre ledare Siv Nilsson, Britt-Marie Swärd och Johan Karlsson hade förmånen att få gå denna utbildning.

Vi har nu 5 ledare inom Långfärdsskridsko. /Siv Nilsson Grenledare Skridskor

ALPIN SKIDÅKNING

Friluftsförbundet historia bygger till stor del på skidåkning. Grunden i snöverksamheten är skidskolan i hemmabacken. Snöverksamheten omfattar också verksamhet i våra cirka 25 egna anläggningar. Lokalavdelningen har ett stort tryck på verksamheten där platserna till skidskolan snabbt blir bokade. Ca 10 000 barn går i Friluftsförbundet skidskola, varav 29 barn i vår lokalavdelning.

Drift av backen

Största verksamheten under året var drift av backen. Liftpass bemannades från öppningen den 10 februari. Vi fortsatte detta år att vi i Friluftsförbundet bemannade liften under helgerna och slalomklubben under vardagarna, detta för att lättare få ihop personal samt att det passade JSLK mycket bättre då de hade tävlingar under helgerna. Under sportlovet bemannades liften dagtid måndag till fredag i samarbete med slalomklubben. Backen fick stängas den 1 April då vädret hade gjort sitt och snön var obefintlig. Utöver att bemanna liften har Friluftsförbundet vid flera tillfällen deltagit i snöproduktionen.

Ett flertal utbildningsträffar för nytilkomna medlemmar anordnades i backen där vi gick igenom vad som görs under ett arbetspass samt hur anläggningen fungerar.

Arbetsdagar har genomförts under ledning av JSLK. 5 personer från sektionen har deltagit vid de olika tillfällena.

Skid- och snowboardskola

Skid- och snowboardskolan genomfördes under två helger (27-28 januari samt 3-4 Februari). Första helgen fick de verkligen känna på vädrets makter då det regnat dagarna innan och sedan frusit på så backen var väldigt isig och hård.

29 barn deltog samt 2 vuxna tillsammans med ett större antal ledare. Skidskolan avslutades med en gemensam hamburgergrillning i slutet av sista dagen.

Andra aktiviteter

Vi hyrde ut backen en kväll 9/2 till Electrolux som bjöd sina anställda på skidåkning och samkväm i backen. Ca 100 personer deltog från Electrolux och vi var 4 personer från sektionen som bemannade lift samt skidutthyningen denna kväll. / Pontus Sandin Grenledare Alpin

VANDRING LÅGLAND

Vandring lågländ är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnng. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman.

Under 2018 har fokus varit att öka antalet vandringar samt att bättre marknadsföra och nå ut till våra medlemmar. Halvdagsvandringar har genomförts bland annat i Jönköpings närområde längs Dunkehallaleden, Strömsbergsskogen, Bondberget med jakt efter höjdmeter samt pannlampevandring vid Dumme mosse. Även en längre vandring med övernattnng längs John Bauerleden har genomförts och så även vandringar i natursköna områden som Omberg ekopark, Skuru gata och nationalparken Store mosse.

Under året har Mikael Cederfeldt ersatt Mikael Lundberg som grenledare och utgör tillsammans med Christoffer Kytler och Anna Kim-Andersson sektionens vandringsledare.

Samverkan inom Friluftsrämjandet

Inom **FRALLA**-projektet har vandringssektion erbjudit familjevandring under 2018. FRALLA (friluftsliv för alla) är en utvecklingssatsning i projektform mellan Friluftsrämjandet samt Astma och Allergiförbundet, det spänner över tre år och stöds av Postkodlotteriet. FRALLA syftar till att allergisäkra friluftaktiviteter, bryta utanförskap, minska oro och stärka livskvalitet för barn och ungdomar som har astma, allergi eller annan medicinsk funktionsnedsättning. Projektet innehåller utveckling av fortbildningsmaterial för ledare, inspiration till lokala allergianpassade aktiviteter, allergivänliga recept till friluftskocken samt nätverkande mellan föreningarna.

Fortbildningshelgen **Utblick** i Isaberg som arrangerades av Region Öst en solig oktoberhelg hade programinslag som leddes av vandringssektionens ledare dels Vandring i Stora Mosse Nationalpark, dels 500 höjdmeter-vandring på berget. Utblick arrangerades för första gången som komplement till de nationella ledarveckorna. Utblick 2018 innehöll fortbildning, föreläsningar samt prova-på inom: ledarskap, första hjälpen, MTB, kanadensare, navigation, naturparkour, slackline, friluftsteknik, friluftsmat, paracord, meteorologi, inspiration Äventyrliga familjen.

/Mikael Cederfelt Grenledare Vandring lågland

KAJAK

Kajakverksamheten började i mars med räddningsövningar i bassäng och avslutades i Ljungskile med del 1 av Kajakledarutbildning steg 2 under stormen Knut.

Aktiviteterna har varit enligt nedan:

- Räddningsövningar 4 söndagar i Stadsgårdsbadet på Råslätt.
- Fem kvällspaddlingar riktade både till nybörjare och de som paddlat tidigare.
- Två nybörjarkurser Gul Nivå i Vättern/Munksjön och en kurs Grön Nivå i Fängen.
- Dagsturer: På Fängen/Sandsjön två gånger, Nömmen och Bunn. Dagsturen på Nässjön arrangerades i samarbete med Mullsjö lokalavdelning.
- Gourmetpaddling med tältövernattning på Östra Lägern. Här njöt vi som vanligt av Maria Serghini Hammars goda mat! ☺
- En tälttur med väldigt regnig start i Misterhults skärgård.
- En kvällspaddling med träning inför examinering paddelpasset Grön Nivå,
- Kajaksektionen höll sin första examination med fyra aspiranter för paddelpasset Grön nivå. Examinationen hade formen av en dagstur på Fängen/Sandsjön. Alla fyra aspiranter godkändes.

Totalt har 144 personer (många återkommande) varit med på sektionens 23 olika aktiviteter. Det har genererat cirka 1800 verksamhetstimmar.

Ledare under 2018 har varit: Siv Nilsson, Anna Tillberg, Eva Hjelm, Lotta Bjerde, Gunnar Gustafsson, Stina Kilebrand och Bo Willyson. Kajaksektionen har fortsatt satsat på ledarutveckling med den Kajakledarkurs steg 2 som nämndes i ingressen.

Lokalavdelningens kajaker förvaras fortsatt i en lokal vid Munksjön hyrd av Jönköpings Roddklubb.

För kajaksektionen: Bo Willyson, Grenledare

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

I Jönköpings lokalavdelning har följande ledarutbildningar genomförts under 2018:

- Barnledareutbildning, 1 person.
- Skidledarutbildning introduktion, 1 person.
- Skidledarutbildning steg 1, 2 personer.
- Långfärdsskridskoledare, 3 personer (påbörjades 2017).
- Kajakledarutveckling steg 2 del 1, 6 personer.
- Kanadensarutbildning, 2 personer.
- Studieförämjandets Styrelseutbildning, 5 personer.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsrämjandet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsrämjandets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen som i samband med årsmötet utökades till 7 ledamöter. Under året har vi genomfört 10 ordinarie styrelsemöten. Det har varit mycket positivt att samtliga verksamhetsgrenar haft direkt representation i styrelsen.

Årsmötet 2018 innehöll förutom sedvanliga årsmötesförhandlingar även en god måltid och en informativ föreläsning om eld av Johan Forsberg på Nordic Bushcraft.

Vid regionstämman i Västervik representerades lokalavdelningen av två ombud. Utöver sedvanliga stämmoförhandlingar innehöll helgen givande information om pågående projekt och en stor portion av nätverkande och idéutbyte. På Riksstämman besattes även en av regions östra platser från vår lokalavdelning.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsrämjandets stadgar och styrelsens arbetsordning.



STYRELSEN

Ordförande	Christoffer Kytler
Vice Ordförande	Johan Karlsson
Kassör	Anders Mitsner
Sekreterare	Johan Karlsson
Ledamot	Åsa Andersson
Ledamot	Mikael Cederfeldt
Ledamot	Gunnar Gustafsson
Ledamot	Martin Rimfält

GRENLEDARE

Kajak	Bo Willyson
Långfärdsskridskor	Siv Nilsson
Alpint	Pontus Sandin
Vandring	Mikael Cederfeldt
Barn	Martin Rimfält





TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämmandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

