



Kanske har friluftsliv aldrig varit viktigare än nu

I 128 år har vi främjat friluftslivet och folkhälsan och kanske har det inte varit viktigare än nu. Det livsrum som naturen erbjuder finns där nu liksom tidigare för oss alla. Dessa veckor liksom alla andra är vår allemansrätt, och välskött natur, en förlängning av våra vardagsrum och nu också ett fantastiskt komplement när mångas rörlighet begränsas.

Friluftsförbundet startar Tipspromenaden "Veckans 12:a"

Naturen är alltid öppen och nu är det den absolut bästa årstiden att komma ut och känna solens värme och se växtlighetens snabba förändringar. Hur skulle vi lokalt i dagens situation kunna bidra extra till att fler och kanske också dom som normalt inte tar en tur i skogen kommer ut. Kanske kunskapsfrågor skulle locka lite extra och samtidigt bidra till folkhälsan och omväxling i vardagen.

Ideen föddes att starta "Veckans 12:a", Torbjörn Falckerby, föreningens tipsansvarige sedan många år har lovat ordna frågorna och tanken är att vi håller på 5 veckor med start 23/3 och byte av frågor sker sedan varje måndag.

Tipskuponger kommer att finnas på anslagstavlan vid Luddalen, penna tar man med sig själv på 2,5 km slingan. Vill man delta i veckans "deltagarutlottning" lägger man del av kupongen med namn och telefonnummer i lådan vid sista frågan.

Den rätta raden kommer att finnas på vår hemsida

www.friluftsfremjandet.se/regioner/ost/lokalavdelningar/finspang/aktuellt/

"Veckans 12:a" är förlängt och kommer nu även att ersätta arrangemanget av våra sedvanliga tipsrundor på söndagar vid Luddalen. Sista 12:an börjar med start 25/5

Nytt för barn - #Skogsmulle30day challenge

För barn har Friluftsförbundet sedan 17 mars dragit igång kampanjen #Skogsmulle30 day challenge. Varje dag i 30 dagar ger Skogsmulle en ny kul utmaning att utföras i naturen. Alla åldrar, i alla delar av Sverige, är varmt välkomna att delta! Syftet med kampanjen att inspirera fler till mer vistelse i naturen. Du hittar denna möjlighet genom att besöka

www.friluftsfremjandet.se/aktuellt/skogsmulle-halsar-naturen-inte-installd-av-corona2/

Övrigt

Friluftsförbundet följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer i vår verksamhet.