

Vinterbada i Lunddalen



Tidig säsongstart möjlig för isvaksbadare. Detta efter att Jan-Erik Fors och Åke Kinnander gjort det nödvändiga hålet den 4/12. Isborr och ett försök med en äldre grovtandad handsåg gjordes innan övergången till yxa och spetsig spade för att få till hålet i den 10 cm tjocka isen.

Efterfrågan på möjligheten har ökat och det är nu femte året som en isvak erbjuds till badsugna besökare. En möjlighet som uppskattas av somliga och som en del ser fram emot med skräckblandad förtjusning tills doppet gjorts och man konstaterar att det är uppfriskande och ger en härlig känsla i kroppen.

Platsen för isvaken är liksom förra säsongen vald rakt utanför badbryggan. Djupet på platsen kräver en extra steg som bottnar, detta för att ta sig i och ur vaken (den fasta badstegen på bryggan har bara tre steg och är därför inte lämplig). Isvaken är utmärkt med orange pinnar + rödvita band. På plats finns ytterligare en steg för ökad säkerhet vilken återplaceras på träribborna (förhindrar fastfrysning) över vaken efter att du badat.

Att tänka på:

Bada aldrig ensam

Var lite varm när du kliver i och ha gärna skor på dig

Strunta i att doppa huvudet och ha på dig mössa

Ta med varmt ombyte som går snabbt och lätt att ta på och ett sittunderlag att stå på

Du som har högt blodtryck eller problem med hjärtsjukdom - Avstå