

Activate – Tillsammans för en aktiv fritid

Projekt Activate – tillsammans för en aktiv fritid är ett samarbete mellan Studieförbundet Östergötland, RF-SISU Östergötland och Friluftsrådet Region Öst.

I ett treårigt projekt (2021-2023) som beviljats medel från Allmänna Arvsfonden ska ett arbetssätt utvecklas för att samverka kring insatser för att stimulera till ökad delaktighet från både barn och vuxna/föräldrar i föreningslivet. Syftet är att väcka intresse och öppna dörren till svenskt föreningsliv oavsett var man är född.

I projektet ingår aktiviteter inom idrott och friluftsliv för barn och unga parallellt med studiecirklar och andra utbildningsinsatser för de vuxna i anslutning till föreningsliv. Aktiviteterna genomförs där hela familjer är tillsammans. Projektet startades i Norrköping och Motala och under våren 2023 har även Finspång fått möjligheten.

Åsa Jonsson på Region Öst, ansvarig projektledare inom Friluftsrådet kontaktade oss och ett antal ledare och funktionärer var direkt villiga att ställa upp. Förutom lokalavdelningen var det två idrottsföreningar FAIK friidrott och FAIK Brottning som också lovat bidra med aktivitets dagar under våren.

Gruppens storlek var från början definierad som 12 barn/ungdomar i åldern 6-15 år + föräldrar och yngre syskon. Alla bussades till Luddalen vid två olika tillfällen där man fick möjligheten att bl.a. prova paddla kanot, såga och klyva ved, göra upp eld, använda stormkök, baka pinnbröd, lära om Allemansrätten, vad ingår i en matsäck, lära om bin och honung, göra kolbullar och naturligtvis äta matsäck. Lilla äventyret och insamling av insekter för en titt i förstoringsglas gav upphov till många "titta här" från de allra yngsta.

Våren avslutades 13/5 med "Öppen familjeaktivitet" i Vibjörnsparken arrangerat av Studieförbundet där föreningarna deltog gemensamt, ordnade aktiviteter och kunde räkna in dryga hundratalet besökare vilket också TV Öst på plats gjorde ett reportage kring.

Liknande förutsättningar gäller för höstens Activate där nya familjer har välkomnats för ett deltagande vid starten som genomfördes 27/8 i Luddalen och fortsatte 2/9. Den här gången fick deltagarna också prova på "Naturparkour", vilket är en nyhet i vår barnverksamhet i Finspång och som kan anpassas till alla oavsett ålder. Höstens deltagare är förutom Friluftsrådet även ytterligare två föreningar.

Projektet kommer att avslutas senare i höst med en "Öppen familjeaktivitet" likt vårens på lämplig plats.

Vårt deltagande innebar förutom att vi haft nöjet att erbjuda friluftsliv för alla i olika former att vi till föreningen kunde köpa in en ny Skogsmulledräkt och Civilförsvarets "Hitta Vilse Spår".

/ Jens 2023-10-02







Anna-Lill o Jonas, Karin o Jan-Erik, Malin, Jens hjälptes åt att genomföra aktiviteterna.