

## **Fjällvandring 2018 i Funäsfjällen med omnejd**

Inbjuder härmed till fjällvandring för tredje året i rad och hoppas på ännu en fin vecka i fjällen med hyfsat väder. Vi försöker efter bästa förmåga ta hänsyn till de erfarenheter vi gjort under tidigare fjällvandringar och då framstår som allra viktigast att lägga upp vandringarna så att det finns utrymme för att individuellt anpassa vandrandet till den egna dagsformen och förmågan.

Årets vandringar blir därför väldigt varierad och inleds med fyra gemensamma dygn på fjällhotell med tre-rätters varje kväll och dagsvandringar som är upplagda så att var och en kan anpassa hur långt man vill gå.

De följande tre dagarna finns möjlighet att göra en fjällvandring från Ljungdalen via Helags och Fältjägarstugan till Ramundberget och bo i STF:s fjällstugor. Det är inte någon särskilt svår vandring men den är lång och kräver en viss vana och envishet.

För de som inte vill följa med på de sista tre dagarnas vandringar finns givetvis möjligheten att bo kvar på fjällhotellet i Bruksvallarna och göra egna vandringar eller bara vila (eller spela golf).

Det finns också ett tredje alternativ, för de som bara känner sig sugna på den långa vandringen från Ljungdalen till Ramundberget, och det är att komma upp till Bruksvallarna 6 september och bara vara med på den långa vandringen 7-9 september.

Tänker mig följande program:

3 september: Uppresa till vårt gamla ställe i Bruksvallarna, Bruksvallslidens fjällhotell.

4 september: Funäsdalen och liften upp till toppen. Vandringar 7 km i nedförsbacke genom skogen.

5 september: Hamrefjällets sluttningar och sjösystemet norr om fjället. Vandring för de som vill över fjället tillbaka till Bruksvallarna via Kariknallarna. Ca 8 km för den som går tillbaka till bilarna och 20 km för den som går tillbaka till Bruksvallarna över fjället.

6 september: Fjällnäs med bil och vandring mot Långbrottstugan. Kan varieras individuellt mellan 5-16 km.

7 september. Med bil till Ljungdalen via Flatruet och Mittådalens fjällby.

Från Ljungdalen vandrar vi mot Helags fjällstation, 12 km, där vi övernattar. Här finns möjlighet att beställa middag och frukost.

De som inte vill göra den långa vandringen stannar kvar på hotellet, avslutar fjällvistelsen, eller hänger med en bit upp mot Helags och åker sedan tillbaka till hotellet och inväntar långvandrarernas återkomst på kvällen 9 september.

8 september. Vandring från Helags fjällstation till Fältjägarstugan ca. 15 km

9 september: Vandring Fältjägarstugan till Ramundberget i relativt lätt terräng. Ca. 19 km.

10 september: Hemresa.

Vandringen till Ramundberget från Ljungdalen kräver komplett fjällutrustning och ca. 7-10 kg på ryggen. Merparten av maten kan köpas i STF:s fjällstugor men det som går åt under dagen måste bäras på ryggen.

Vandringarna 3-7 september är mycket lätta och passar alla som varit med på tidigare fjällvandringar. Vandringen Ljungdalen till Ramundberget är mer krävande eftersom sträckorna är längre och vi måste bära på en del packning och passar därför bara den som vet att han klarar 20 km

vandring i fjällterräng per dag under tre dagar. Vi behöver gå cirka 3 km per timme och det är ju ingen svindlande hastighet men det känns och det vet alla som provat.

Jag har gjort en förhandsbokning på Bruksvallslidens fjällhotell och fått följande priser.  
Boende i dubbelrum med pentry inklusive frukost och middag 750 kr per dygn och person.  
Boende i enkelrum inklusive frukost och middag 850 kr per dygn.  
Lunchpaket 70 kr/person.

Tacksam för anmälan före midsommar där ni anger vilka dagar ni vill bo på hotellet och om ni vill delta i vandringen Ljungdalen – Ramundberget.

Jag hoppas alla kan hitta något i det här programmet som lockar och passar ambitionerna och förmågan.

/ Olle