

Utbildningen som ger ökad möjlighet att göra skillnad i en akut situation.

15 funktionärer och ledare i föreningen deltog nyligen i en mycket uppskattad utbildning vid Räddningstjänsten i Finspång. Utbildningen omfattade HLR (Hjärt och lungräddning) inklusive defibrillator och första hjälpen L-ABC. Där förkortningen är en minnes regel och talar om i vilken ordning man bör prioritera vid en olycka. L Livsfarligt läge – A Andning, B Blödning, C Chock/Cirkulationssvikt.

Utbildningen innehöll viss teori men framförallt var det många praktiska övningar och genomgångar av de olika momenten. Nytt för en del och repetition för andra, allt för att deltagarna skall känna en ökad säkerhet i sitt agerande vid en akut situation.

Hela utbildningen avslutades med en realistiskt iscensatt olycka där kursledaren, Jonnie Thomsson plötsligt agerade skadad och deltagarna fick praktisera en mängd av de olika momenten som ingått.

Sedan tidigare har alla ledare ett "första hjälpen kit" som tas med i samband med aktiviteter.

