



Jorden runt med **BRÅVALLASKRINNARNA !!!**

Välkomna till en ny säsong med Bråvallaskrinnarna (BSK) där vi hoppas på mycket fin Långfärdsskridskoåkning på våra naturisar. Vårt mål är att ha trevliga turer för alla som vill när det finns åkbara isar. Vi ser fram emot att träffas på isen och njuta av färden.

Säsongen 2015/2016 startade i slutet av November med försiktiga skär på tunn is då sjöarna i Rodgatrakten bjöd till. Vid nyåret tog isen och åkningen fart på riktigt och sjöarna blev isbelagda i tur och ordning från L:a/S:t Älgsjön till Tisnaren. I början av Januari la sig Bråviken och sen växte isen ut till skärgården där det var 3 år sedan några större ytor var åkbara. Det gick nästa att ta på glädjen över att få möjligheten att skrinna i denna fantastiska miljö. Många minnesvärda turer blev det och många tog tillfället i akt. Som det är med naturis var den isen inte för alltid, men säsongen fortsatte på andra vatten t.ex. Glan och Hunn. Sjöar i Åtvidabergstrakten blev mål för flera turer och en av säsongens bussturer gick dit till Äländern och Ämmern. De sista sjöarna att bjuda på åkbar is var Fläten och Ägelsjön. De sista skären togs med minsta marginal i April. Avslutningsfesten hölls i Peterburg i Söderköping och blev välbesökt.

Fler har valt att åka lite längre turer denna säsong, många efter lite teknikövningar. Det har gjort att vi tillsammans har vi åkt 42403 km vilket faktiskt är mer än ett helt varv runt jorden! Vilken säsong!

Den ena skridskosäsongen brukar sällan vara den andra lik så hur den kommande blir kan vi bara sia om, ett tecken är att det är gott om rönnbär, återstår att se om det ger bärig åkbar is. Vi hoppas!

Inför 2016/2017 inbjuder vi till:

- **Årsmöte** Onsdagen den 26 Oktober kl 18:30 Tjalvegården, Vrinnevi, Norrköping.
- **Upptaktsträff** 26 November kl. 14:00 i Himmelstalundshallen, entré från baksidan. Ta med skridskor, inga förkunskaper krävs. Vi kommer att bjuda på Skridskoåkning, Skridskoteknikövningar och Skridskofika.
- **Välkommenprogram/Nyborjarkurser** kommer att genomföras även denna säsong med två teorikvällar den 11 och 25 januari. Båda gångerna kl. 18-21 ca. i Träffpunkten, Fogdegatan 22, Norrköping.

Medlemsavgiften är 50 kr för den som är medlem i Friluftsförbundet och 200 kr för icke medlem. Medlemmar i Friluftsförbundet har en olycksfallsförsäkring under ledarleda aktiviteter. Bråvallaskrinnarnas plusgiro är 926 42 71-9. Medlemskap i Friluftsförbundet tecknas på www.friluftsfremjandet.se.

När Du betalar medlemsavgiften så ange TYDLIGT på inbetalningen följande: **e-postadress, namn, adress, telefonnummer** (i nämnd ordning). När din inbetalning registrerats kommer Du att få ditt personliga lösenord till Skridskonätet mailad till angiven e-postadress, tidigare medlemmar behåller det gamla lösenordet.

Vi har en mailadress för medlemsfrågor och för att komma i kontakt med oss:

bravallaskrinnarna@friluftsfremjandet.se

Som medlem kan Du läsa BSK-Isnytt på Skridskonätet: www.skridsko.net Där kan Du även prenumerera på BSK-Isnytt och få denna automatiskt som **e-postmeddelande**. BSK-Isnytt innehåller full information om våra aktiviteter såväl turverksamhet som annan aktivitet. Turverksamhet publiceras senast kl 20:30 kvällen före tur. Vi anordnar turer under alla veckodagar. Alla turer får en Färdrapport på Skridskonätet där det går att läsa om turen och titta/lägga upp bilder, du kan även lägga till dig om du deltog. Fyll gärna i information om dig på Skridskonätet så är det lätt att komma i kontakt med dig. Då abonnemangsavgiften för telefonsvaren höjdes radikalt valde BSK att ta bort den, hör av dig till oss om du vill ha hjälp att komma igång med Skridskonätet eller e-postprenumeration.

BSK samarbetar med Linköpings Långfärdsskridskoklubb (LLK), därför kan du som medlem i BSK delta i deras turer (och vice versa). Samma regler och gruppindelning gäller hos LLK som hos oss. Anmäl dig som BSK:are till LLK ledare vid turstarten. Vi har även samarbete med Friluftsförbundet i Nyköping (FFN) på samma grunder.

BSK hemsida är under uppbyggnad på www.bsk.skridsko.net

FRILUFTSFRÄMJANDET
Bråvallaskrinnarna

c/o Jakob Eriksson Plankgatan 8, 602 18 Norrköping
friluftsfremjandet.se



Här kommer du kunna hitta BSK:s information om utrustning, säkerhetsregler, åkgrupper, samlingsplatser, styrelse och funktionärer.

Vi samåker alltid till isarna. Det finns alltid plats för den som kommer utan bil till samlingsplatsen. Vi beräknar 25 kr/mil som delas lika av alla i bilen, även föraren. Ibland åker vi gemensam buss, som kostar ca. 100-200 kr per person beroende på avstånd.

ISpigg är ett initiativ för lugn Grupp 5 åkning med fokus mot seniorer. Alla Grupp 5 åkare är välkomna men det finns extra utrymme för paus och mindre tanke på tempo och distans.

Väl mött på isen önskar Brävallaskrinnarnas styrelse!

Brävallaskrinnarnas gruppindelning

- 1 Avsedd för erfarna och mycket vältränade åkare med god teknik, som vill åka snabbt och långt. Tidig start och sen hemkomst. Åksträckan blir >70 km vid goda förhållanden.
- 2 Avsedd för erfarna och vältränade åkare med god teknik, som vill åka snabbt och långt. Tidig start och sen hemkomst. Åksträckan blir 60-70 km vid goda förhållanden.
- 3 Avsedd för vana åkare med bra kondition, som vill åka med god fart. Hela dagen utnyttjas. Flera landpromenader mellan sjöar kan förekomma. Regjäl rast mitt på dagen. Normal sträcka vid goda förhållanden 40-60 km.
- 4 Avsedd för vana åkare som vill åka i måttlig fart med ordentliga raster och flera uppsamlingspauser. Normal sträcka vid goda förhållanden upp till 40 km.
- 5 Avsedd för ovana åkare och de som vill ta det lugnt. Bra isförhållanden och många pauser. Hela dagen nyttjas oftast inte. Åksträckan kan vid gynnsamma förhållanden bli upp till 20 km.
- 6 Nybörjargrupp. Halvdag. Kort åksträcka med åkinstruktion på begränsat naturisområde.



Foto: Titouan Ayroulet

FRILUFTSFRÄMJANDET
Brävallaskrinnarna

c/o Jakob Eriksson Plankgatan 8, 602 18 Norrköping
bsk.skridsko.net