



Vinterns att göra lista!

- Gå en eftermiddagspromenad med pannlampa
- Gör fågelmat och häng ut i skogen eller trädgården <https://naturkul.com/egen-fagelmat/>
- Bygg en koja ute. Tänk på att inte bryta grenar från träden
- Läs en julsaga vid en eld, kanske i Dansäterskolans skolskog
- Ta med glögg och pepparkakor och gå och titta på utsikten från Klinten eller Juteberget
- Skriv en önskelista till tomten
- Gå en tur till skogen och önska djuren God jul, kanske ta med lite nötter eller fågelmat och häng i ett träd
- Leta fram en bok eller leksak som du inte längre behöver och ge bort den, kanske till någon du inte känner så väl
- Värm glögg på stormköket, blanda saffran i pinnbrödsdegen och ha en mysig adventsfika utomhus
- Titta på Mulle-TV eller blunda och lyssna på Mulle-radio, en avslappningsövning utomhus
- Ge er ut en stjärnklar kväll, uppsök en tyst och mörk plats (kanske vindskyddet i Fågelmossens naturreservat) och leta stjärntecken. Njut av tystnad och stjärnor. Ladda hem appen *SkyView Lite* som hjälp
- Gå till någon/några som sitter ensam hemma, ring på och när de öppnar står ni utomhus på Corona avstånd och sjunger en fin sång för dem. Tänk på att hålla avstånd
- Leta fram er varmaste sovsäck och sov ute i tält, vindskydd eller hängmatta
- Laga trerätters över öppen eld eller på stormkök, kanske vid eldstaden nere vid Stigsjön (nedanför lägret)
- Plocka skräp
- Poppa popcorn över elden i två ihopsatta stålsilar. Innan du saltar ge några poppade popcorn till djuren i skogen
- Ta med fika ut på kvarnholmen eller till trädgården/balkongen/altanen





- Bygg en barkbåt och testa om den flyter
- Leta efter djurspår. Gissa bajset
- Gå vår Digitala tipspromenad längs kanalen
- Öva på att tända med tändstål och gör upp en eld
- Krama träd. Klättra i träd
- Tillverka en egen drake som ni testat en blåsig dag
- Gör en löv- eller naturtavla
- Ladda ner appen Naturkartan och besök ett av Motala kommuns naturreservat som du inte varit till tidigare.
- Gör en egen slangbella och försök pricka ett träd med ekollon eller kottar
- Tillverka en fågelautomat av en mjölkkartong eller bygg ett fågelbord och sätt upp inför vintern. Fågelskåda från ditt fönster <https://www.arla.se/arlakadabra/pyssel/alla-pyssel/enkla-pyssel/fagelmatare/>
- Sjung en julsång ute i mörkret och hör hur det ekar bland träden
- Tälj en grillpinne. Gör en julig variant av S'mores med pepparkaka och skumtomte
- Gå reflexvandringen till Stigsjölägret
- Gå upp till Hällaskolan och gå runt Salsjön i långsam takt, upptäck skogen!
- Gå eller cykla till Trädgårdstorp och kör en gemensam familjeträning med efterföljande matlagning över öppen eld
- Cykla på kanalbanken, stanna, fyll på med fika och vänd när det känns lagom
- Spela fotboll i skogen
- Lek "alla ekorrar byter bo" i skogen
- Gå hinderbanan i Dansäterskolans skolskog
- Vandra Östgötaleden genom Borensberg (ta med matsäck)
- Balansera på stockar i skogen

