



## BORENSBERG

### Barngrupper 2022/2023



#### Skogsknytte

Här leker vi och upptäcker skogen samt dess invånare tillsammans med föräldrarna. Fika, gemenskap och sånger står också på programmet.

#### Skogsknytte för barn födda 2019

*Ledare: Karin och Lovisa*

#### Skogsknytte för barn födda 2018

*Ledare: Frida, Isabelle och Elin*



#### Skogsmulle

Ni vinkar vi hej då till föräldrarna och ger oss ut på äventyr i skogen tillsammans med våra ledare. Leker, fikar och lär oss mer om allemansrätten, skog, djur och vatten.

#### Skogsmulle för barn födda 2017

*Ledare: Jenny, Linnea och Anette*

#### Skogsmulle för barn födda 2016

*Ledare: Staffan och Lina*



#### Skogsströvarna

Vi tränar på att använda kniv, tända eld och laga enklare måltider tillsammans. Kanske blir det en övernattningsomgången vill. Lite längre äventyr och lite mer utmaningar.

#### Skogsströvare för barn födda 2015

*Ledare: Andrea och Johanna*

#### Skogsströvare för barn födda 2014

*Ledare: Linnea och Angelica*

#### Skogsströvare för barn födda 2013

*Ledare: Kristin och Staffan*



#### Frilufsare

Här är gruppen ännu mer delaktig i planeringen av äventyr och strapatser. Det övernattas i vindskydd, tält och/eller hängmatta. Maten lagas över öppen eld eller på stormkök, vindskydd byggs och kunskapsbanken inför egna äventyr fylls på

#### Vildmarksäventyr för barn födda 2010 och tidigare

*Ledare: Rickard och Karin*

**Vill du bli ledare eller kontakta oss av annan anledning?**

Hör gärna av dig på [borensberg@friluftsfremjandet.se](mailto:borensberg@friluftsfremjandet.se)

**För mer information och anmälan till våra grupper:**

[www.friluftsfremjandet.se/borensberg](http://www.friluftsfremjandet.se/borensberg)



Friluftsfremjandet Borensberg



#borensbergfriluft



## BORENSBERG

### Vuxengrupper och aktiviteter 2022/2023



#### Tjejgruppen

Ledare: Kit och Eva  
Vilande



#### TjejMTB

Ledare: Andréa och Kristin

Gruppen för tjejer som gillar att uppleva skog och natur på två hjul. Alltifrån morgonturer till kvällsturer som avslutas vid lägerelden.



#### Vuxenaktiviteter

Ledare: Susanna och Helena  
Vilande



#### AKTIVITETER FÖR ALLA

Tillsammans anordnar vi ledare en tomtevandring sista söndagen innan jul och ibland andra aktiviteter, där vi visar upp delar av vår verksamhet.



#### Kajak

Ledare: Mattias, Susanna, Linnea, Erika och Håkan

Här paddlas i månsken, regn och strålande solsken. I sjöar och vattendrag tillsammans med andra lokalavdelningar och ibland bara borensbergare. Ingen tur är den andra lik, vilket är en del av tjusningen och extra tryggt blir det med våra utbildade ledare.



#### Vandringar

Ledare: Susanna, Helena, Roland, Eva, Kit, Desiree och George  
Olika vandringar arrangeras högt och lågt, kortare och längre. Ibland arrangeras vandringarna i närområdet, ibland längre ifrån. Det ordnas vandringar både på vardagar och under helger. Det ordnas även längre vandringar i fjällvärlden under sommaren med certifierade fjälledare.

**Vill du bli ledare eller kontakta oss av annan anledning?**

Hör gärna av dig på [borensberg@friluftsfremjandet.se](mailto:borensberg@friluftsfremjandet.se)

**För mer information och anmälan till våra grupper:**

[www.friluftsfremjandet.se/borensberg](http://www.friluftsfremjandet.se/borensberg)



Friluftsfremjandet Borensberg



#borensbergfriluft