



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

FRILUFTSFRÄMJANDET REGION NORR



Ordförande har ordet

Under mitt första år som regionsordförande har vi identifierat utmaningar, både i regionens egna styrelsearbete, i våra utbildningsteam och ute i våra lokalavdelningar. Dessa utmaningar är kopplade till synlighet och engagemang. Jag vet att lokalavdelningarna i regionen har mycket verksamhet och bra verksamhet samt att det är många som väljer att jobba ideellt. Friluftsförbundet är en av de få ideella organisationer jag själv väljer att vara medlem i och själv ledare inom för att det är en organisation jag sympatiserar med och är stolt att tillhöra.

Men vad betyder det att vara Friluftsförbudsmedlem, kan man presentera sig som Friluftsförbudsmedlem till en ny vän eller kollega?

Vår vision i Friluftsförbundet, "Världens bästa friluftsupplevelser för alla, guidade av Sveriges mest eftertraktade ledare" är något jag personligen sympatiserar med, något jag verkligen vill att vi ska vara stolta över. Vad är vår motivation ute i lokalavdelningarna att välja att jobba ideellt utomhus året runt? Den motivationen är en äkta, stark och en fin drivkraft och något som verkligen ger oss möjligheter att uppnå vår vision. Tänk om vi också kunde vara lika duktiga om att berätta om att vi finns, att vi arrangerar aktiviteter och att vi rapporterar dessa aktiviteter i de system som vi har bestämt att vi ska använda.

Det är genom dessa system vi ser statistik på riks och regionnivå och kan fördela resurser från riksorganisationen och ev. få hjälp mellan regionerna. Det är också genom denna statistik vi har vårt underlag till ekonomiskt stöd från våra tre regioner/landsting vi är verksamma inom. Jag tror att om vi verkligen ska få fart på Friluftsförbundet Region Norr behöver alla verksamma lokalavdelningar bli bättre på att lägga ut sina äventyr (aktiviteter) på hemsidan. Genom denna insats ser vi i regionen vilken verksamhet som vi har ute i alla lokalavdelningar och kan genom vårt uppdrag stötta och utbilda våra ledare i regionen.

Jag har inga ambitioner om att vi ska bli väldigt många fler medlemmar eller skapa fler ledarledda aktiviteter nästa verksamhetsår. Vi ska bibehålla den kvalitet i vår verksamhet och berätta om det goda arbete vi gör. Fler medlemmar kommer med tiden när samhället ser att vi finns. Då kommer

denna insats innebära att vi får bättre synlighet för vårt varumärke, vår verksamhet och att fler får uppleva vår vision. Då kommer vi att bli fler medlemmar, fler ledare och få mer resurser att stötta och genomföra fler aktiviteter.

Med vänlig hälsning

Anders Sandström

Ordförande Friluftsrämjandet Region Norr

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsansorganisation med över 100 000 medlemmar, varav 5810 medlemmar i vår region 20190930.. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsrämjandet har ca 34 000 barnmedlemmar. Friluftsrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

ALPIN SKIDÅKNING

Friluftsrämjandets historia bygger till stor del på skidåkning. Grunden i snöverksamheten är skidskolan i hemmabacken. Lokalavdelningen har ett stort tryck på verksamheten där platserna till skidskolan snabbt blir bokade. Ca 10 000 barn går i Friluftsrämjandets skidskola. Genom Freeskiers har skidverksamheten breddats till barn och ungdomar mellan 8–15 år.

KAJAK OCH KANADENSARE

Kajak har idag 13 881 intresserade medlemmar och står för 20 % av de inlagda aktiviteterna det senaste året. Verksamheten har en stark ställning i Friluftsrämjandet, framförallt i Mälardalen och på västkusten. Under 2019 har vi i Region Norr utbildat 9 st ledare inom kajak utbildning 1.

MTB

Antalet cyklister har ökat stadigt under många år. Cyklingen består av olika grenar. Den vanligaste är stigcykling, men även downhill och enduro finns i vissa lokalavdelningar. MTB är en aktivitet som kompletterar skid- och snöverksamheten under sommarsäsongen.

Allemansrätten ger möjlighet att cykla på stigar, men på fler och fler platser inskränks möjligheten att cykla genom lokala ordningsföreskrifter eller reservatsregler.

VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnig.

Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman såsom: barnvagnsvandring, vandring med meditation, veckodagsvandringar etc.

Under hösten påbörjades två ledarutbildningar i Vandring 1 Lågland, totalt 15 deltagare, som kommer att avsluta utbildningen i januari 2020.

ÖVRIGT

Fyra ledare har utbildat sig till kursledare under året: Ari Hultqvist (vandring och barnverksamhet) Magnus Rasmark (snö) Emma Björnfot (barnverksamhet) och Madelene Byström (barnverksamhet).

Två ledare har gått ledarutbildning för Anpassat ledarskap, Carina Jonsson och Maria Hammarsten.

Vi har en representant både i Viltförvaltningsdelegationen, Länsstyrelsen, i Västerbotten och i Norrbotten.

Friluftsrämmandet Region Öst har varit uppe hos oss, tre platser Örnköldsvik, Skellefteå och Luleå, och haft utbildning för oss och Astma- och Allergiförbundet i Allergisäkra äventyr.

Sommarfjällskolan

En vecka i fjällmiljö varvat med teori och vandring för personer med synnedsättning.

Ett samarbete med Synskadades Riksförbund och Storumans Folkhögskola.

Årets Sommarfjällskola gick av stapeln en strålande fin, varm och solig vecka i månadsskiftet juli/augusti. Vi bodde på Hemavans fjällcenter

De var en liten grupp på totalt sex (6) personer + en ledarhund och ledsagare från Storumans Folkhögskola, fjälledare

Under veckan hade vi teoripass varje dag och vandringar.

Våra teoripass handlade bl a om Hälsa och Motion, Kungsleden, Gränshandel förut, Samiska språket överlednadstur och att laga mat ute.

På våra vandringar gick vi bla till Rutjebäcken, Autoklinten och Viterskalsstugan.

En dag ute på Stekenjokk hade vi besök av Håkan Jonsson, från Storumans FHS, som berättade om samekulturen.

Sista kvällen hade vi Kulturafton med sång, musik, frågelekar och annan underhållning från deltagare och ledare

Som helhet en bra genomförd vecka med bra deltagare och ledsagare som bådar gott för kommande år.

/Ulla Andersson, ledare Sommarfjällskolan



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2019. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Under 2019 har vi genomfört följande utbildningar:

Typ	Antal	Deltagare från			
		Norrbottnen	Västerbotten	Ångermanland	Övriga
Introduktion snö	2 st	11(6+5)	7 (4-3)	4(4+0)	3 (3+0)
Snowboard utb 1	1 st			1 (0+1)	4 (3+1)
Alpin utb 1	3 st		4 (2+2)	8 (4+4)	13 (4+9)
Telemark utb 1	1 st			1 (1+0)	4 (3+1)
Kajak utb 1	1 st	6 (3+3)			3 (2+1)



Skidteknik	1 st		4 (1+3)		
Skogsmulle och skogens värld	1 st			4 (0+4)	1 (0+1)
Anpassat ledarskap	1 st			4 (0+4)	2 (0+2)
Trimning snö	2 st	1 (1+0)	18 (8+10)	13 (10+3)	2 (2+0)
1 3-dagars och 1 2-dagars					

Siffrorna inom parentes anger antalet (män respektive kvinnor).

Totalt har 118 ledare (deltagare) förutom instruktörer deltagit i ovanstående utbildningar

Under 2019 så har åtta utbildningar blivit inställda pga lågt deltagarantal eller sjukdom hos ledare.

Dessa är: Telemark 1, Snowboard 1, Alpin 2 s st, Alpin 1, Skogsmulle och skogens värld och Anpassat ledarskap 2 st, .

Ute i våra lokalavdelningar har det under 2019 slutrapporterats 180 äventyr. Där vet vi att det finns ett stort mörkertal då en del lokalavdelningar ej rapporterar in på webben och att man rapporterar sina äventyr på olika sätt.

Någon eller några samlar ihop alla sina äventyr av samma art och lägger in det som ett äventyr med många deltagare. Bra att de kommer in i statistiken men önskvärt vore ju om vi fick möjlighet att redovisa alla äventyr som görs under året

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbundet levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i.

I Friluftsförbundet Region Norr finns idag 52 lokalavdelningar registrerade varav 44 st har medlemmar registrerade.

Medlemsåret i Friluftsförbundet följer inte verksamhetsåret utan löper från 1/10 till 30/9.

Den 30 september 2019 fanns det totalt 5810 medlemmar i regionen . En liten minskning från föregående medlemsår med 123medlemmar.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

*Vår egna plats på friluftsförbundet.se

*Vår regions del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se. Genom våra äventyr har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

* Möten via Microsoft Teams

*Mailutskick till lokalavdelningar och medlemmar i vår region.

*Övriga kanaler: Telefonkontakter och fysiska möten

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har ordförande, sex ordinarie ledamöter och en suppleant i styrelsen.

Under året har vi genomfört nio (9) möten förutom Regionstämman:

Konstituerande möte, åtta (8) styrelsemöten, samtliga via telefon eller Microsoft Teams.

Helgen 13-15 september genomförde vi Höstträffen, Docksta, Höga Kusten. På träffen var förutom delar av styrelsen representant för Sollefteå LA, gröna och blå teamet med.

Programmets fokus låg på Lokalavdelningarnas behov av utbildning och planering från team .

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår regions styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Anders Sandström	Vald tom 2021	
Ledamot	Katja Andersson	Vald tom 2020	
Ledamot	Sofi Bergdahl	Vald tom 2020	
Ledamot	Stina Sandström	Vald tom 2021	
Ledamot	Emma Björnfot	Vald tom 2021	XXX
Ledamot	Tomas Roos	Vald tom 2022	XXX
Ledamot	Ari Hultqvist	Vald tom 2022	XXX
Suppleant	Maria Hanno	Vald tom 2020	

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. samarbetspartners

Till sist vill styrelsen rikta ett VARMT TACK till

- Alla våra otroliga ledare och funktionärer i lokalavdelningar och regionen för deras ideella arbete i olika roller och funktioner, ***ni gör ett fantastiskt arbete***
- Våra medlemmar som genom sitt medlemskap utvecklar vår verksamhet
- Region Västerbotten, Region Norrbotten och Region Västernorrland för deras stöd till vårt arbete
- Vår kanslist och andra medarbetare för ett värdefullt administrativt arbete
- Samarbetspartners – kommuner, företag, organisationer, föreningar

Styrelsen för
Friluftsförbundet Region Norr

Anders Sandström

Sofi Bergdahl

Emma Björnfot

Stina Sandström

Tomas Roos

Ari Hultqvist

Maria Hanno



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

