

A group of six hikers is walking along a dirt path in a forest. The hikers are dressed in outdoor gear, including jackets, hats, and backpacks. The forest has tall, thin trees and a ground covered in fallen leaves and moss. The lighting is soft, suggesting an overcast day.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

FRILUFTSFRÄMJANDET VÄSTERÅS

INNEHÅLL

126 ÅR AV ÄVENTYR - VÅRT BIDRAG TILL ETT BÄTTRE SVERIGE	1
VÅR VERKSAMHET	2
Barn – friluftsäventyr.....	2
Kajak	3
Kanadensare – Öppen kanot.....	3
Långfärdsskridsko.....	3
MTB.....	3
Vandring Lågland.....	4
Övriga varierande aktiviteter	4
VÅRA LEDARE	5
VÅRA MEDLEMMAR	6
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	6
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	6
Styrelsens uppdrag och ansvar	6
Styrelsen	7
verksamhetsansvariga och ledare.....	7
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS	7

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhälle stod inför då. Idag, 132 år senare, ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom. Möjlighet till friluftsliv och utevistelse, barn som vuxen, styrs i hög grad av bostadsort och socioekonomisk status. Unga, seniorer, utrikesfödda och boende i tätorter och storstäder kommer mer sällan ut i naturen än inrikesfödda, medelålders och boende i glesbebyggda områden. Samtidigt växer förståelsen för behovet av aktivering, friluftsliv och idrott – hos politiker, myndigheter, media, näringsliv och allmänheten vilket leder till nya möjligheter för Friluftsfrämjandet.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva.

Det vi i Västerås är mest stolta över är vår framgångsrika MTB-verksamhet både för vuxna och barn. Vår barnverksamhet inom Skogsmulle och skogens värld samt Vildmarksäventyr.

Under året har vi kommit igång lite bättre med låglandsvandringar och utbildat några nya ledare. Kajakverksamhet går på sparlåga då vi har färre aktiva ledare jämfört med tidigare år. Kanadensarverksamheten har ökat något från tidigare år men är fortsatt blygsam.

Vår årliga bytesmarknad genomfördes under en helg i november. I år hade vi köpt in ett större parti begagnade barnskidor från Idre vilket var uppskattat av många barnfamiljer. Vi lyckades även sälja mycket av vårt lager med Ullmaxprodukter. Vinsten minskar för varje år men vi ser att bytesmarknaden fyller ett stort behov för främst barnfamiljer, både medlemmar och allmänheten.

Efterdyningar av pandemin och svårigheter med logistiken gjorde att vi inte genomförde någon skidresa i år.

Genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Jan Sjöblom, Ordförande Friluftsfrämjandet Västerås



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftetsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftorganisation med 107956 medlemmar och 12078 ledarkompetenser, varav 1447 medlemmar och 86 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftetsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på barnverksamhet, MTB, kajak och vandring.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat 187 äventyr och 9038 aktivitetstimmar.

VÅRA ANLÄGGNINGAR

Vi har ett kansli på Skyttegatan 6A, ett kanothus nedanför Björnögården och en enklare stuga vid Vinterviken på Björnö.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftetsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftetsfrämjandet har 38376 barnmedlemmar varav 487 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftetsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörspport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Under 2023 har våra viktigaste aktiviteter för barn varit våra barngrupper inom Skogsmulle och skogens värld samt Vildmarksäventyr. Vi har haft 18 grupper igång under året. Vi startade upp 4 nya grupper: En Strövaregrupp och en Frilufsargrupp i Varmsätra En Funkismullegrupp och en Knoppgrupp i Kärsta..

Totalt har vår lokalavdelnings skogsmulle och skogens värld skapat 16 aktiviteter och 1506 aktivitetstimmar.

Totalt har vår lokalavdelnings vildmarksäventyr skapat 8 aktiviteter och 864 aktivitetstimmar.

KANOT

KAJAK

Kajak har idag 11460 intresserade medlemmar och står för ca 1/5 av de inlagda aktiviteterna de senaste åren. Verksamheten har en stark ställning i Friluftsförbundet, framförallt i Mälardalen och på västkusten. I vår Lokalavdelning har vi 136 intresserade.

Under 2023 har våra viktigaste aktiviteter inom kajak varit kvällspaddlingar och någon dagstur. Kajakkurs för nybörjare har inte kunnat genomföras då de badhus vi tidigare nyttjat har varit under ombyggnad och bassänghyran har ökat kraftigt.

KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsförbundet och friluftslivet i Sverige. Under ett antal år har kajaken tagit större plats på bekostnad av den öppna kanoten.

Under 2023 har våra viktigaste aktiviteter inom kanadensare varit att de äldre barnen fått prova på att paddla själva under en gemensam dag i Hökåsengropen. Vi hade också en paddling för Frilufsare vid Björnön.

Totalt har vår lokalavdelnings kanot-verksamhet skapat 11 aktiviteter och 211 aktivitetstimmar.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Långfärdsskridsko har funnits länge i organisationen. 11201 medlemmar är intresserade av långfärdsskridskoäventyr vilket ger grenen stor potential.

Under 2023 har våra viktigaste aktiviteter inom långfärdsskridsko varit att få igång några turer med våra nya ledare. Dessutom har vi för första gången på mycket länge haft en kurs för nybörjare och en vakövning.

Totalt har vår lokalavdelnings långfärdsskridsko-verksamhet skapat 64 aktivitetstimmar.

MTB

Antalet cyklister har ökat stadigt under många år. Cyklingen består av olika grenar. Den vanligaste är stigcykling, men även downhill och enduro finns i vissa lokalavdelningar. MTB är en aktivitet som kompletterar skid- och snöverksamheten under sommarsäsongen.

Allemansrätten ger möjlighet att cykla på stigar, men på fler och fler platser inskränks möjligheten att cykla genom lokala ordningsföreskrifter eller reservatsregler. Det finns drygt 5286 intresserade medlemmar i medlemsregistret. I vår Lokalavdelning har vi 194 intresserade.

Under 2023 har våra viktigaste aktiviteter inom MTB varit kvällsturer i princip varje vecka, ett flertal helgturer och fortsatt cykling i vår barngrupp.

Totalt har vår lokalavdelnings MTB-verksamhet varit ute under 139 dagar, i 5 olika svårighetsnivåer och trampat i minst 13 olika områden i Västerås och kringliggande orter. Vi har skapat 2384 aktivitetstimmar.

MTB BARN

Intresset för MTB barn ökar och gruppen har blivit större . Under 2023 utökades platserna pga. stort intresse.

Då barnen har blivit äldre och flera är återkommande så har fokus även anpassats. Under 2023 ökades tempot och att hitta en bra linje runt de hinder som man kan stöta på.

Totalt har Västerås Barn-MTB verksamhet skapat 150 aktivitetstimmar.

VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnig. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman såsom: barnvagnsvandring, vandring med meditation, veckodagsvandringar etc.

Under 2023 har vi haft 3 vandringar och utbildat en ny ledare. Vi har troligen även några blivande ledare på gång.

Totalt har vår lokalavdelnings vandrings-verksamhet skapat 3 vandringar och 50 aktivitetstimmar.

BYTESMARKNAD

Som tidigare år höll vi till i fotbollshallen på Rocklunda. Vi sålde ett stort antal barnskidor som vi köpt in från en skiduthyrare. Även en stor del av vårt lager med kläder från Ullmax såldes. Både medlemsförsäljningen och försäljningen till allmänheten har tyvärr minskat, troligen beroende av att allt flera säljkanaler på nätet.

ÖVRIGA VARIERANDE AKTIVITETER

Vi har genomfört en Uggleyssning, HLR utbildning för ledare vid två tillfällen och en klättringsaktivitet.

Vår tidigare återkommande skidresa kunde vi tyvärr inte genomföra.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2023. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Västerås har totalt 86 ledare och har under 2023 haft ledarträffar inom Barn, MTB, Kajak och Vandring. Alla nya ledare som genomgått sin grundutbildning har haft möjlighet att köpa profilkläder för 1500 kr/person.

Vi har under 2023 utbildat nya ledare enligt följande: 3 barn, 1 vandring, 1 kanadensare, 1 barn MTB och 2 vuxen MTB. Fördelat på varje gren har vi nu:

- 39 ledare inom Barn – Friluftsäventyr
- 10 ledare inom Kajak
- 5 ledare inom Kanadensare
- 5 ledare inom Långfärdsskridsko
- 18 ledare inom MTB
- 3 ledare inom barn MTB
- 2 ledare inom Vandring
- 1 ledare skidor utför

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslagningar levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Västerås hade under 2023 1447 MEDLEMMAR och har under året minskat med 87 medlemmar.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Västerås använder Äventyrshanteraren på friluftsförbundet.se, facebook och instagram för att marknadsföra våra aktiviteter. Genom våra totalt 9038 aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

Under 2023 har våra viktigaste aktiviteter för att bevara vår lokala friluftsmiljö varit att bevaka och svara på samrådshandlingar från Västerås Stad och Länsstyrelsen m.m.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 6 ledamöter i styrelsen. Under året har vi genomfört 10 styrelsemöten, fysiska och på teams. Årsmötet genomfördes på Skyttegatan 3C med en föreläsning av Pontus och Lena som paddlat runt hela Sveriges kust HBB (Havspaddlarnas Blå Band).

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Jan Sjöblom
Vice ordförande	Claes Laine
Kassör	André Axelsson
Sekreterare	Agnes Brokås
Ledamot	Peter Händig
Ledamot	Linda Lindgren
Suppleant	

GRNLEDARE OCH LEDARE

Kajak	Ansvarig Jan Sjöblom
Kanadensare	Ansvarig Johan Sagström
Långfärdsskridskor	Ansvarig Agnes Brokås
MTB	Ansvarig Johan Melin
Vandring	Ansvarig Eva Kleppe
Barn	Ansvarig Maria Sagström
Bytesmarknad	Ansvarig André Axelsson

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet Västerås MTB samarbetar i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte med Västerås cykelklubb.

Friluftsförbundet Västerås Kanot samarbetar i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte med Friluftsförbundet i Eskilstuna, Enköping och Fagersta.

Friluftsförbundet Västerås Långfärdsskridskor samarbetar i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte med Friluftsförbundet i Kungsör och Fagersta.



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.