



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

FRILUFTSFRÄMJANDET RÄTTVIK

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
..... FEL! BOKMÄRKET ÄR INTE DEFINIERAT.	
VÅRA VERKSAMHETER	3
Barn – friluftsäventyr	3
Alpin skidåkning	3
MTB	4
Vandring Lågland.....	4
VÅRA LEDARE	4
VÅRA MEDLEMMAR.....	5
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	5
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	5
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	6
Styrelsen	6
Grenledare och ledare.....	6
BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS	6



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Snart 90 av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Rättvik

Under 2025 har Friluftsförbundet Rättvik fortsatt bedriva verksamhet för barn och vuxna under årets alla årstider. Under året har vi fortsatt att fokuserat på att utöka och utveckla lokalavdelningens ledare. Vi har som målsättning att det ska vara attraktivt att vara ledare i lokalavdelningen. Nu ser vi fram emot 2026 då vi fyller hela 90-år!

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerade att ta steget själva.

Under året har vi satsat på att utbilda fler nya ledare och utökat med en ny barngrupp. Vi har erbjudit ledarna fortbildning i HLR/Första hjälpen samt köpt in ledarkläder. Syftet med detta är att fler vill vara ledare och att vi då kan erbjuda fler aktiviteter i vår kommun. Vi vill vara med och bidra till ett aktivt Rättvik med ett stort engagemang för friluftslivet. Nu blickar framåt år 2026 då vi ska fira Rättviks Lokalavdelning 90 år!

Mats Henriks, Ordförande Friluftsförbundet Rättvik



VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsfrämjandet är Sveriges största och bredaste friluftsorganisation med 100 950 medlemmar och 7000 ideella ledare, varav 209 är medlemmar och 26 är ledare i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsfrämjandet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på skidskola, barnverksamhet, vandringar och MTB.

Lördagen den 6 september bjöd vi in till friluftsdag vid kommunhuset. Vi ställde fram olika tält och erbjöd deltagare att prova att sätta upp och ta ner tält. Vi hade en tipspromenad och våra ledare fanns på plast för att berätta om våra verksamheter. Under dagen kom över 35 deltagare vi genomförde 70 aktivitetstimmar.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet under 2025 skapat och genomfört 1428 aktivitetstimmar.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsfrämjandets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. I vår lokalavdelning har vi erbjudit Vi har under året erbjudit två olika Mullegrupper.

Friluftsfrämjandet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet.

Friluftsfrämjandet har 33 aktiva barn i vår lokalavdelning. Totalt har vår lokalavdelnings barnverksamhet skapat 562 aktivitetstimmar.



ALPIN SKIDÅKNING

Friluftsfrämjandets historia bygger till stor del på skidåkning. Grunden i snöverksamheten är skidskolan i Rättviksbacken. Lokalavdelningen har ett stort tryck på verksamheten där platserna till skidskolan snabbt blir bokade. Under 2025 gick 50 barn och 6 vuxna i Friluftsfrämjandets skidskola. Under säsongen genomförde vi en clinic med våra ledare i backen.

Totalt har vår lokalavdelnings alpina skidåknings-verksamhet skapat 752 aktivitetstimmar.





MTB

MTB är en relativt ny verksamhetsgren i Rättvik och vi har valt att fokusera på vuxna deltagare för vilka vi erbjuder guidade turer. Under 2025 behövde verksamhetsgrenen ta en paus då vi inte lyckades få till tillräckligt med ledare.

VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer. I vår Lokalavdelning har vi samarbeten med flera föreningar i Rättvik. Under våren och hösten 2025 har vi erbjudit flera vandringar och även haft prova-på vandring för kommunens 65 + grupper i syfte att äldre ska behålla hälsan. Totalt har vår lokalavdelnings vandrings-verksamhet skapat 32 aktivitetstimmar under året.

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsfrämjandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.



Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Under 2025 gick 2 skidledare intro-kurs till alpina skidledarutbildningen.

Vi har bjudit in ledarna till fortbildning i HLR/Första hjälpen, ledaraktiviteter som bowling och bjudit på middag. Vi har köpt in ledarkläder och erbjudit våra ledare att gå utbildningar till subventionerade kostnader.

Vi är totalt 26 ledare, många med flera olika ledarkompetenser och har under 2025 utbildat 2 ny ledare. Fördelat på varje gren:

8 ledare varav 2 nya, inom Barn – Friluftsäventyr

18 ledare varav 5 nya, inom Alpina skidor

3 ledare varav 0 nya, inom MTB

4 ledare varav 0 nya, inom Vandring



VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslag levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egna webbsida på friluftsförbundet.se/rattvik

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se. **Genom våra totalt 1428 antal aktivitetstimmar** har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Vi marknadsför våra aktiviteter på vår lokalavdelnings genom brevutskick till befintliga medlemmar och på vår Facebooksida.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskild dokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har 1 ordförande, 5 ledamöter och 2 suppleanter i styrelsen. Under året har vi genomfört 9 styrelsemöten. Årsmötet utlyses på vår webbplats 2025-11-28 och samtliga medlemmar med en e-postadress i medlemsregistret har fått en inbjudan till årsmötet. I samband med årsmötet bjuder vi samtliga mötesdeltagare på middag.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Mats Henriks
Kassör	Kristina Haag Larsen
Sekreterare	Angelica Kenntoft
Ledamot	Johan Rosengren
Ledamot	Christine Henriks
Suppleant	Matilda Ambell (fd. Jonsson)
Suppleant	Marianne Eriksson

GRENLEDARE OCH LEDARE

Snö/Skidskola	Ansvarig Mats Henriks
Barn	Ansvarig Kristina Haag Larsen
MTB	Ansvarig Angelica Kenntoft
Vandring	Ledare Kristina Haag Larsen

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

Rättviks kommun och Bjursås Berg & Sjö.



TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

